

<<梦的解析>>

图书基本信息

书名：<<梦的解析>>

13位ISBN编号：9787511333544

10位ISBN编号：7511333540

出版时间：2013-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：弗洛伊德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梦的解析>>

前言

<<梦的解析>>

内容概要

《梦的解析》被誉为精神分析的第一名著。

它通过对梦境的科学探索和解释，打破了几千年来人们对于梦的无知、迷信和秘感，同时揭示了左右人们思想和行为的潜意识的奥秘。

该书不但为人类潜意识的学说奠定了稳固的基础，而且也建立了人类认识自己的新里程碑。

书中包含了许多对文学、神话、教育等领域有启示性的观点，引导了整个二十世纪的人类文明。

有史以来，第一次科学地告诉人们：人为什么会做梦？

为什么会做奇奇怪怪的梦？

梦意味着什么，诉说着什么，梦将我们引向何方……

海报：

<<梦的解析>>

作者简介

<<梦的解析>>

书籍目录

第一版 序言 第二版 序言 第三版 序言 第四版 序言 第一章 关于梦的科学研究 第1节 梦与清醒生活的关系 第2节 梦的材料——梦中记忆 第3节 梦的刺激与来源 第4节 为什么梦醒后被遗忘 第5节 梦的显著心理特征 第6节 梦中的道德观 第7节 做梦及其功能的理论 第8节 梦与精神疾病的关系 跋（1909） 后记（1914） 第二章 梦的解析方法：一个梦的分析 第三章 梦是欲望的满足 第四章 梦的伪装 第五章 梦的材料与来源 第1节 梦中最近的及无关紧要的印象材料 第2节 幼儿期的材料形成梦的来源 第3节 梦的肉体方面的来源 第4节 典型的梦 第六章 梦的运作 第1节 凝缩作用 第2节 置换作用 第3节 梦的表现方法 第4节 梦材料的表现力 第5节 梦的象征——更多的典型梦例 第6节 一些梦例——算术以及演说的梦 第7节 荒谬的梦——梦中的理智活动 第8节 梦中的感情 第9节 再度修正 第七章 梦程序的心理 第1节 梦的遗忘 第2节 回归现象 第3节 欲望的满足 第4节 梦中惊醒——梦的功能——焦虑的梦 第5节 原发过程与继发过程——潜抑 第6节 潜意识和意识——现实 附录 布利尔的英文译本节译 作者索引及著作条目

<<梦的解析>>

章节摘录

版权页：插图：当一个人爬山涉水，披荆斩棘；终于爬上一个视界辽阔的空旷地，而再发现下去便是一路坦途时，他最好是停下来，好好地想一想，下一步如何走才好？

同样地，我们现在在学习“释梦”的途中，此时也该作这份功夫。

如今，我们正发现那乍现的曙光。

梦，它不是空穴来风、不是毫无意义的、不是荒谬的、也不是一部分意识昏睡，而只有少部分乍睡少醒的产物。

它完全是有意义的精神现象。

实际上，是一种欲望的满足。

它可以算是一种清醒状态精神活动的延续。

它是由高度错综复杂的智慧活动所产生的。

然而，当我们正为这些发现而得意时，一大堆的问题又呈现在眼前。

果真梦是理论上所谓的欲望的满足，那么这种达成以如此特殊而不寻常的方式出现又作如何解释呢？

在形成我们醒后所记得的梦象前，究竟我们的梦意识经过多少变形呢？

这些变形又是如何发生呢？

梦的材料又是从何而来呢？

还有梦中的许许多多特点，譬如其中内容怎么会互相矛盾呢？

梦能对我们的内在精神活动有所指导吗？

能指正我们白天所持的观念吗？

我以为，目前这一大堆问题最好暂且搁置一旁，而只专注一条途径。

我们已发现梦是欲望的满足，下一步骤就在决定，这是否为所有梦的共同特征呢？

或者那只是刚刚一个我们分析过的梦的特殊内容（有关伊尔玛打针的梦）。

因为甚至我们已经得出“所有梦均有其意义与精神价值”的结论，我们仍需考虑“每一个梦的意义并非都相同”的可能性。

我们所考虑过的第一个梦是欲望的满足，但很可能第2个梦是一种隐忧的发觉，而第三个梦却是一种自我检讨，而第四个梦竟只是回忆的唤醒。

是不是除了欲望的满足以外，还有别种梦呢？

或难道只有这一种梦呢？

“梦所代表的欲望的满足”往往是毫无掩饰、极为明显的，以致反而使人觉得奇怪，为什么梦会到最近才开始为人了解。

有些梦，我经常可以以实验手法，随心所欲地引出来。

譬如，如果我当天晚上吃了咸菜或其他很咸的食物，那么晚上我会渴得醒过来。

但在这“醒过来”之前，往往先有一个同样内容的梦——我在喝水，我正喝着大碗的水，那滋味就有如干裂了的喉头，饮入了清凉彻骨的冰水一般地可口。

然后我惊醒了，而发觉我确实想喝水。

这个梦的原因就是我醒来后所感到的渴。

由这种感觉引起喝水的愿望，而梦告诉了我它已使这欲望的满足，因此它确有其功能，而其本质我不久即会提到。

我平时睡眠极好，不易被身体的需求所扰醒；如果我能用这喝水的梦，来缓和我的渴，我就可以不用渴得醒过来。

它就是如此一种“方便的梦”，梦就如此取代了动作。

然而，很不幸地，饮水止渴的需求，却无法像我对M医师、奥托等报复的渴望一般，用梦就能满足，但其动机是一样的。

不久前，我有一个与这稍微有点不同的梦：这次我在上床前，就已觉得口渴，而把我床头旁小几上的开水，整杯喝光，再去睡觉。

但到了深夜，我又因口渴而不舒服，如果要再喝水，势必要起床，走到我太太床边的小几上拿茶杯不

<<梦的解析>>

胜麻烦。

因此，我就梦见我太太由一瓮子内取水给我喝。

这瓮子是我以前从意大利西部古邦伊特鲁斯坎所买回来收藏的骨灰坛。

然而，那水喝起来是那么样的咸，（可能是内含骨灰吧！

）以致我不得不惊醒过来。

梦就是这般地善解人意。

由于欲望的满足是梦唯一的目标，其内容很可能是完全自私的。

事实上，贪图安适是很难与体贴别人不冲突的。

梦见骨灰坛很可能又是一次欲望的满足，很遗憾我未能再拥有那坛，就像那放在我太太床侧的茶杯一样，我现拿不到了。

而且，这坛子很适合我梦中的咸味，也因此才能促使我惊醒。

在我年轻时，这种“方便的梦”经常发生。

当时，我经常工作到深夜，因此早上起床对我而言，成了一件要命的差事。

因此清晨时，我经常梦到我已起床在梳洗，而不再以未能起床而焦念，也因此我能继续酣睡。

一个与我同样贪睡的医院同事也有过同样的梦，而且他的梦显得更荒谬、更有趣。

他租了一间离医院不远的房间，每天清晨在一定的时刻女房东就会叫他起床。

有天早上，这家伙睡得正甜时，那房东又来敲门，“佩皮先生，起床吧！

该上医院去了。

”于是，他做了一个如下的梦：他正躺在医院某个病房的床上，有张病历表挂在他头上，上面写着“H.佩皮，医科学生，二十二岁”，于是一翻身，又睡着。

事后，他坦白承认这梦的动机，无非是贪睡罢了！

尚有一个例子：我的一个女性患者曾作过一次不成功的下颚手术，而受医师指示，一定每天要在病痛的颊侧作冷敷，然而，她一旦睡着了，就经常会把那冷敷的布料全部撕掉。

有一天，她又在睡中把敷布拿掉，于是我说了她几句，想不到，她竟有以下的辩词：这次我实在是毫无办法，那完全是由夜间所做的梦引起的——梦中我置身于歌剧院的包厢内，全神贯注于演唱中——突然想到C.F.迈耶先生正躺在疗养院里受着下颚痛的折磨，我自语道：“既然我自己并无痛感，我就不需要这些冷敷，也因此我丢弃了它。

”这可怜的患者所做的梦，使我想起当我们置身于不愉快的处境时，往往口头上会说：“好吧！

那我就想些更愉快的事吧！

”而这梦也正是这种“愉快的事”。

至于被这患者所指为颞痛的C.F.迈耶先生，只是她自己所偶然想起的一位朋友而已。

在一些健康人的身上，我也很容易地收集了一些“欲望的满足”的梦。

一位深悉我的梦的理论的朋友，曾解释这些理论给他太太听。

有一天他告诉我：“我太太昨晚做梦说是她的月经又快来了，而这意思你大概很清楚吧！

”当然，我很清楚当一个年轻太太梦见她月经快来时，其实是月经停了。

我可以想象，她实在还很想再能自由一段日子，而不受生下子女后的负荷。

另一位朋友写信告诉我，他太太最近曾梦见上衣沾满了乳汁，这其实也是怀孕的前兆。

但这并非他们的头一胎，而是这年轻的妈妈，心里多么盼望，这即将诞生的第二胎比第一胎有更多的乳汁吃。

一位年轻女人由于终年在隔离病房内，照顾她那患传染病的小孩，而很久未能参加社交活动。

她曾做了个梦，梦见她儿子康复，她与一大堆包括道岱特、鲍格特、普雷弗特以及其他作家在一起，这些人均对她十分友善亲切。

在梦里，这些人的面貌完全与她所收藏的画像一样。

普雷弗特，这人的容貌，她并不熟悉，但看来就像那好久以来第一个从外界进到这病房来作消毒工作的人。

很明显地，这梦可以解释为：“此后将不再是枯燥的看护工作而已，快乐的日子即将来临了！

”看来这些收集已足以显示出，梦无论是如何地复杂，大部分均可以解释为欲望的满足，而且甚至内

<<梦的解析>>

容往往是毫不隐饰即可看出的。

大部分，它们多是简短的梦，而与那些使释梦者需要特别花脑筋研究的复杂梦象，形成鲜明对比。然而，只要你肯对这些最简短的梦再作一番探讨，你会发现那实在是非常值得的。

我以为，小孩子由于心灵活动较成人单纯，所以所做的梦多为单纯一点的。

而且根据我的经验，就像我们研究低等动物的构造发育，以了解高等动物的构造一样，我们应该可以多多探讨儿童心理学，以了解成人的心理。

然而，很遗憾地，迄今很少有识之士能利用小儿心理的研究达到这目的。

小孩子的梦，往往是很简单的欲望的满足，也因此比起成人的梦来得枯燥，然而它们虽产生不了什么大问题，但却提供了我们无价的证明——梦的本质是欲望的满足。

我曾经由我自己的儿女收集了不少如此的梦。

在1896年夏季，我们举家到哈尔斯塔特远足时，我那8岁半的女儿以及5岁3个月的男孩各做了一个梦。

我必须先说明的，那年夏天我们是住在靠近奥赛湖的小山上，在天气晴朗时，我们可以看到达赫斯坦山，如果再加上望远镜，更可清晰地看到在山上的西蒙尼小屋。

而小孩们也不知怎地，天天就喜欢看这望远镜。

在远足出发前，我向孩子们解释说，我们的目的地哈尔斯塔特就在达赫斯坦山的山脚下。

而他们为此显得分外兴奋。

由哈尔斯塔特再入耶斯千山谷时，小孩们更为那变幻的景色而欢悦。

但五岁的男儿渐渐地开始不耐烦了，只要看到了一座山，他便问道：“那就是达赫斯坦山吗？”

而我的回答总是：“不，那还是达赫斯坦山下的小丘。”

就这样地问了几次，他缄默了，也不愿跟我们爬石阶上去参观瀑布了。

当时，我想他也够累了。

想不到，第二天早上，他神采飞扬地跑过来告诉我：“昨晚我梦见我们走到了西蒙尼小屋。”

我现在才明白，当初我说要去达赫斯坦山时，他就满心以为他一定可以由哈尔斯塔特翻山越岭地走到他天天用望远镜所憧憬的西蒙尼小屋去。

而一旦获知他只能以山脚下的瀑布为终点时，他是太失望了、太不满了。

但梦却使他得到了补偿。

当时，我曾试图再问此梦中的细节，他却只有一句：“你只要再爬石阶上去6小时就可以到的。”

而其他内容却是一片空白，无可奉告的贫乏。

在这次远足里，我那8岁半的女儿，也有一些可爱的愿望，靠着梦来满足。

我们这次去哈尔斯塔特时，曾带着邻居一个十二岁的小男孩爱弥儿同行，这小孩子文质彬彬，颇有一个小绅士的派头，相当赢得小女的欢心。

次晨，她告诉我：“爸爸！”

我梦见爱弥儿是我们家庭的一员，他称呼你们‘爸爸’‘妈妈’，而且与我们家男孩子一起睡在大卧铺内。

不久，妈妈进来，把满手的用蓝色、绿色纸包的巧克力棒棒糖，丢到我们床底下。

我那小男儿，这家伙我显然未传给他丝毫释梦的道理，就像我曾提过的一般时下的作家一样，大骂他姐姐的梦是荒谬绝伦。

而小女却为了她的梦中的某一部分，仍奋力抗辩。

此时如果以心理症理论的观点，来看这一段她所力争的部分究竟是什么呢？

她说：“说爱弥儿是我家的一员，确实是荒谬，但关于巧克力棒棒糖却是有道理的。”

而这后段实令我不解，还是后来妻才为我作了一番合理的解释。

原来在由车站回家的途中，孩子们停在自动售货机前，吵着要买就像女儿梦见的那种用金属光泽纸包的巧克力棒棒糖。

但妻认为，这一天已够让他们玩得开心遂愿了，不妨把这愿望留待梦中去满足吧！

而这一段我未注意到的插曲，经由妻一说，小女梦中的一切，我就不难了解了。

那天，我自己曾听到走在前头的那小绅士，在招呼着小女：“走慢点，等‘爸爸’‘妈妈’上来再赶

<<梦的解析>>

路。

”而小女在梦中就把这暂时的关系变成永久的入籍。

而事实上小女的感情，也只是梦中的亲近而已，决非她弟弟所谴责她的永远与那小男孩作朋友的意思。

但为什么把巧克力棒棒糖丢在床下，当然不问小孩子是无法了解其意义的。

我的朋友也曾告诉过我一个像我的儿子一样的梦，那是一个八岁的女孩所做的梦。

她爸爸带了几个小孩一起徒步旅行到隆巴赫，想由此再到洛雷尔小屋，然而因为时间太晚，半途折回，而答应孩子们下次再来。

但在归途中，他们看到了往哈密欧的路标，小孩们又吵着要去哈密欧，但同样地，她爸爸也只答应他们改天再带他们去。

次晨，这小女孩却兴冲冲地告诉她爸爸：“爸爸，我昨晚梦见你带着我在洛雷尔小屋，而且又到哈密欧。

”因此，在梦中，她的不耐烦促成了她父亲的承诺的提早实现。

还有，我那女儿三岁三个月时，对奥赛湖的迷人风光所做的梦，也是同样的妙。

这小家伙，我们第一次带她游湖时，也许是因为逛得太快就登岸，而不过瘾，她竟吵着不上岸，而大哭大闹。

次晨，她告诉我：“昨晚我梦见，在湖上徜徉。

”但愿这梦中的游湖会使她更满足吧！

我的大儿子，8岁时，就已经做过实现幻想的梦。

他在兴致勃勃地看完他姐姐送给他的希腊神话的当晚，就梦见与阿基利斯一起坐在达欧密地斯所驾的战车上驰骋疆场。

如果我们能把小儿的梦话也算在梦的领域内的话，我就把底下这段当作我最早的收集材料。

当我最小的女儿，只有19个月大时，有一个早上，吐得很厉害，以致整天都不给她进食。

而当晚，我就听到她口齿不清的说着梦话：“安娜？

弗（洛）伊德，草莓……，野（草）梅，（火）腿煎（蛋）卷、面包粥……”，她这样子用她自己的名字一一引出她所要的东西，而这些菜均为她最喜欢吃的东西，而这些均为目前健康上所不容许的，而且护士也曾再三叮咛不准吃这些含有过多养分的食物。

因此，她就在梦中发泄了她的不满。

当我们说小孩因为没有性欲所以快乐时，我们可别忽略，小孩也有极多的失望，绝望，以及梦的刺激是由其他生命冲动所引起的。

这儿有另一个例证。

我的侄儿，当他二十二个月大时，在我生日那天，人家叫他向我祝福生日快乐并且送给我一小篮子的樱桃（当时樱桃产量极少，极为珍贵），他似乎不太情愿，口中一直重复地说：“这里头放着樱桃”，而一直不愿将那小篮子脱手。

然而，他仍懂得如何不使自己吃亏，其中妙法是这样的：他本来每天早上，均习惯地告诉她妈妈，他梦见他一度在街上羡慕的一个穿白色军袍的军官，又来找他，但在不情愿地给了我那篮樱桃……

<<梦的解析>>

后记

上面的辩护理由写于1909年。

我必须承认，自那时以来，情况已发生了改变。

我对梦的解释所作的贡献已不再为这一学科的作者们所忽视。

但是，现在新的状态对我来说根本不可能对以前文献的评述进行扩展。

《梦的解析》已提出了一系列新的思考和问题，它已通过各种不同的方式进行了讨论。

但是，在我阐明那些作者所依据的我的某些观点前，我不会对他们的著作给予评述。

因此，对我来说，最新文献中任何有价值的内容，我都将在下面将要讨论的过程中的适当地方予以讨论。

<<梦的解析>>

媒体关注与评论

《梦的解析》堪称一部划时代的著作，而且很可能是迄今在经验主义基础上掌握无意识心灵之谜的最勇敢尝试。

——C.G.荣格瑞士心理学家 这位勇敢无畏的先知和救人疾者，一直是两代人的向导，带领我们进入人类灵魂中未曾有人涉足的领域。

——托马斯·曼德国文学家

<<梦的解析>>

编辑推荐

《梦的解析》是有史以来第一次以科学的方法来分析和研究“梦”的著作，是现代人非读不可的最具价值的杰作。

他，开创了精神分析的新时代。

《梦的解析》是一部改变的书，与《物种起源》（达尔文）、《天体运行论》（哥白尼）并称为导致人类三大思想革命的经典作品。

《梦的解析》已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。

美国前全国图书馆协会主席唐斯博士将这《梦的解析》列入“改变世界历史面貌”的十六部巨著之一

。

<<梦的解析>>

名人推荐

<<梦的解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>