

## <<女人的魅力与财富>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的魅力与财富>>

13位ISBN编号：9787511333995

10位ISBN编号：7511333990

出版时间：2013-6

出版时间：邢一麟 中国华侨出版社 (2013-06出版)

作者：邢一麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

## 前言

女人不一定要美丽，但一定要有魅力。

对一个女人而言，魅力的价值远远胜于美丽本身。

美丽就如同昙花一现般稍纵即逝，然而魅力却是女人的一种气质，它绝非爹妈天生所赐，它可以通过后天多方面的努力和培养使女人崭露风采。

所以，一个女人自身的魅力如何，可以说完全是把握在自己手中的。

那么，什么样的女人才算得上是有魅力的女人呢？

正如美国女诗人普拉斯所说：“魅力有一种能使人开颜、消怒，并且悦人和迷人的神秘品质。

它不像水龙头那样随开随关，突然进发。

它像根丝般巧妙地编织在性格里，它闪闪发光，光明灿烂，经久不灭。

”有魅力的女人是有品位和内涵的，魅力女人善良真诚、高雅幽默、平和旷达，魅力女人做事收放自如、张弛有度，有着让人羡慕的高贵气质。

她们使人禁不住驻足欣赏，却又不由得心怀一份敬畏。

犹如出水的白莲，魅力女人既有外在的柔美，亦不乏内在的风骨，或艳若桃李，或淡若梅菊，却都有一种自然的风貌，冰清玉洁又摄人心魄。

魅力决定着女人在公众心目中的形象，是女人在现代生活的各个领域中获得成功的必要前提；而掌握财富，则能为女人平添一份底气，使女人更加游刃有余地行走于生活的各个领域。

女人的魅力与财富是后天努力的结果，再漂亮贤慧的女人，若是缺了魅力与财富，也就失却了最打动人心的灵动与生气。

女人必须掌握财富，不能创造和积累财富的女人要想过上幸福生活真的很难。

可以说，女人的财富指数在很大程度上决定了其幸福指数。

女人有了财富，从某种意义上说，才能够拥有独立的人格；女人有了财富，才会更有安全感；女人有了财富，才能过上高品质的生活；女人有了财富，会使爱情、友情、亲情更加稳固；女人有了财富，才能掌控自己的人生……财富，可以说是女人幸福、快乐的保障。

女人要想拥有财富就必须树立理财新观念。

一直以来，不少女人都缺乏财富观念，她们觉得只要有份工作就不会缺钱，她们有钱就高高兴兴地把它花掉，看到中意的东西便毫不迟疑地刷卡，结果每到月底就捉襟见肘、紧衣缩食，成为名副其实的“月光女神”。

“无财可理，等我有了钱再说”就常常成为她们忽略积累金钱的借口。

还有人会说，女人能挣钱，不如嫁个好老公。

但俗话说得好，伸手要钱，矮人三分。

凡事依赖老公，必然会受制于人，女性在家里“半边天”的地位就会发生动摇。

除此之外，女人还要面临的问题是：你的家庭状况可能面临改变；你的伴侣可能无法依靠……如不少离婚的女人，以前从不过问钱财，直到想离婚时，才发现手里没有存款、没有保险、没有房产，唯一有的就是等着抚养的孩子，结果只能是后悔莫及。

所以，女人要提早谋划，多动些脑筋，多花点心思，树立财富观念，让自己成为不为钱发愁的“财女”。

《女人的魅力与财富》是一本献给所有女性的生命化妆书。

在本书中，每位女性都能看到自己的影子，也都可以找到帮助自己提升魅力指数与积累财富资本的良方。

全书分为“魅力篇”和“财富篇”两部分，“魅力篇”主要从女人的形象、气质、社交、心态、阅读等几个方面揭示现代女性的魅力要点；“财富篇”则主要从女人的投资、理财、记账、储蓄等方面讲述现代女性获得成功的必备要素。

提升个人魅力，积累更多财富，赢得一生幸福。

女人的魅力与财富，不仅取决于姣好的容貌、迷人的气质，还取决于处世的智慧。

魅力十足的女人未必最美丽，却时时散发出一股神秘的吸引力，倾倒众生；拥有财富的女人，同时拥

## <<女人的魅力与财富>>

有了一份处变不惊的底气，自如进退于生活的各个领域。  
只有那些不断追求内外兼修的魅力女性，她们的一生才能在不断完善中成为一部杰作。

## <<女人的魅力与财富>>

### 内容概要

《女人的魅力与财富（超值白金版）》编著者邢一麟。

《女人的魅力与财富（超值白金版）》魅力决定着女人在公众心目中的形象，是女人在现代生活的各个领域中获得成功的必要前提；而掌握财富，则能为女人平添一份底气，使女人更加游刃有余地行走于生活的各个领域。

女人的魅力与财富是后天努力的结果，再漂亮贤慧的女人，若是缺了魅力与财富，也就失去了最打动人心的灵动与生气。

《女人的魅力与财富》是一本献给所有女性的生命化妆书。

在本书中，每位女性都能看到自己的影子，也都可以找到帮助自己提升魅力指数与积累财富资本的良方。

全书分为“魅力篇”和“财富篇”两部分，“魅力篇”主要从女人的形象、气质、社交、心态、阅读等几个方面揭示现代女性的魅力要点；“财富篇”则主要从女人的投资、理财、记账，储蓄等方面讲述现代女性获得成功的必备要素。

提升个人魅力，积累更多财富，赢得一生幸福。

女人的魅力与财富，不仅取决于姣好的容貌、迷人的气质，还取决于处世的智慧。

魅力十足的女人未必最美丽，却时时散发出一股神秘的吸引力，倾倒众生；拥有财富的女人，同时拥有了一份处变不惊的底气，自如进退于生活的各个领域。

只有那些不断追求内外兼修的魅力女性，她们的一生才能在不断完善中成为一部杰作。

## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 魅力篇第一章 三分长相+七分打扮=十分美丽 给自己一点颜色看看 谁都可以成为不老的“美妖”  
 头发，最是那一低头的温柔 眼睛，构筑令男人着迷的世界 细手，白皙纤纤需呵护  
 玉足，那入手温软的金莲 画“眉”点睛，给你眉清目秀 女人美不美，“鼻子”说了算  
 没有钻石，你还有香水 用饰品点缀你的玲珑芳心 精致娇容，摘掉“黄脸婆”的帽子  
 第二章 如果不够漂亮，那就用聪明去弥补 容颜会衰退，但智慧不会老去 丑女也无敌  
 容貌可以复制，才气不能粘贴 漂亮女人耀天下，聪明女人打天下 没有丑陋的女人，只有懒惰的女人  
 过去不等于未来 坦然接受独一无二的自己 真心真意地热爱自己 美与丑主要取决于内在  
 保持自己的本色 千万不要苛刻地追求完美 要想自信还得勤奋第三章 从现在开始修炼，让自己优雅起来  
 让自己优雅一辈子 怎样做一个优雅女人 优雅女人是这样炼成的 用品位做底蕴的女人最优雅  
 女人要自信而优雅地生活 修炼曼妙身影和优雅姿态 笑得优雅，是一种境界 走猫步，不是猫着腰走路  
 坐姿里也有“美人计” 舞会上你会是一只优雅的蝴蝶 没人愿意握死鱼般的手 第四章 让女人发光的气质  
 生活要精致，女人要气质 把你的风情“露”出来 做“媚”力女人又何妨  
 谁都会爱上满心热忱的女人 做一只热情的小野猫 肢体语言不可随意  
 气质是生命中最动人的风景 只做自己想做的事 有内涵的女人更有说不完的奥妙  
 平凡女人也要绽放个性亮点 气质美的表现形式 独特韵味，个性十足 温柔，一种女人特有的气质  
 第五章 淡定是一种令人神往的心态 人淡如菊，心淡若水 真水无香，真味是淡  
 淡定是明亮而不刺眼的光辉 阴晴圆缺会有时，美景只是刚刚好 生活，总有一个安身的角落  
 不贪即是乐，自足乃为福 乐天之女：心向朝阳的生活美学 谜底样的魅力女人：似梦非梦的别样之美  
 平和静远间书就人生淡雅 于三千世界，智当辗转凌驾于事  
 纤尘不染，方解开天罗地网 不随波逐流，闲庭信步品味人生 成之泰然，失之淡然  
 物质的争取不如心灵的升华 第六章 恰到好处的谈话折现女人知性光芒 巧妙避开棘手问题  
 学会得体地反驳 好口才来自好方法 巧言妙语化解尴尬 自我解嘲是种利器  
 5招让你成为健谈的人 这样说话最讨人喜欢 把话说得通俗易懂 说话要做到生动形象  
 说话时要保持微笑 做一个妙语连珠的女人 把话说得清楚又深刻 肢体语言为你增添魅力  
 幽默能大大活跃气氛 委婉说话有奇效 口误了也能绝处逢生 巧言及时消除误会 第七章  
 成为内心强大的女子 认识自己，接受自己 一生必爱一个人——你自己 轻如尘埃，  
 也不必妄自菲薄 有人看到殿上佛，有人看到脚下泥 “丈量”自己的内心，时时审视自己 看到劣势，  
 但别抓住不放 拥有爱好是我们宝贵的权利 学会放松，化解压力 做主宰自己命运的主人  
 改变人生只能靠自己 可以平凡，不能平庸 以适合自己的方式生活 看重生命的过程而非结果  
 做真实的自己，过想过的生活 勇气在哪里，生命就在哪里第八章 聪明女人享受当下  
 当下就是良师 当下的内容是唯一的真实 衡量生活，别用过长的尺子 幸福本相：比上不足，比下有余  
 知足，人生才能富足 贪得无厌是幸福的劲敌 感恩是一种获取，知足是幸福的源头  
 知足常乐，“满足”即能圆满 到达“度”之前学会知足 远离贪婪，知足让你快乐而清静  
 做一只容易满足的鼯鼠 第九章 会处世的女人有人爱 用微笑来面对一切 踢开情绪这块绊脚石  
 冷庙烧香，有备无患 构建你的人际关系网 欣赏别人是种难得的修养 学会拒绝让你受益无穷  
 做事一定要讲究方法 “装傻”是一种难得的境界 学会沉默，不战而胜  
 语言得体才有好人缘 用好赞美这个通行证 让批评变得悦耳 他人的“逆鳞”不要碰  
 第十章 不要通过别人的眼睛来评价自己 人生最重要的就是认识自己 做自己的伯乐  
 不高估，不自轻 自省如明镜照身，时省时新 参透迷雾，留一只眼睛看自己  
 每个人都不是“一无是处” 不必为他人的眼光而活 自己的人生无须浪费在别人的标准  
 中 你不可能让每个人都满意 别为迎合别人而改变自己 每个人都有自己的路 走自己的路，  
 让别人说去吧 张扬个性，“秀”出自己才有机会 第十一章 施展魅力，用策略收服你的Mr Right  
 了解男人，有的放矢 好男人也可以靠“吸引”得到 主动出击，好男人不是等来的  
 初次见面，怎样给“目标老公”留下好印象 如何相亲成功 使点“诡计”又何妨  
 看上他，就要投其所好 不动声色，将他推入你的爱情里 制造一

## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

场浪漫的邂逅 欲擒故纵，迎合他狩猎的本性 女孩巧在一张嘴，俘获男人有技巧  
 女人也可以将情话“肉麻”到底 一脸的娇羞胜过无数情话 偶尔耍耍宝，给他解解  
 闷儿 耍些小心计，让他死死“赖”上你 第十二章 用“黄金距离”守住真爱 相互尊重是夫  
 妻建立亲密关系的基石 摒弃对丈夫的依赖心理 深爱但不要迷失自己 结婚后也要保留一  
 张自己的桌子 别试图操纵老公的一切 女人有多迎合就有多失败 男人最害怕妻子的“拥  
 有之爱” 丈夫不是你的私有财产 每个人都有属于自己的秘密 给你爱的人自由呼吸的空  
 间 营造一块“中间地带” 婚姻要坚持“半糖主义” 幸福的已婚女，一辈子都是“女人”  
 第十三章 阅读，女人不可无书 书是女人最好的饰品 好心态女人幸福一生 用知性打造独特魅力  
 女人一定要有内涵 挑选适合自己的图书 不断为自己“充电” 挤出时间，坚持阅读 勤于思  
 考，把知识转化为自身的力量 用书籍唤醒心中的力量 第十四章 幸福婚姻的终极秘诀 你怎样对  
 待生活，生活就会怎样对待你 幸福婚姻的秘诀：拥有成熟的爱 无穷的赞美是婚姻美满的源泉 单  
 纯的爱最长久 让珍惜成为主旋律 男人和婚姻，永远不是你生活的全部 没有积极  
 的目标，幸福也会变不幸 拥有幸福婚姻，你需要一颗宽容的心 热情地对待生活 保持一  
 颗平常心 放下抱怨，亲吻幸福 活得简单才能活得自由 幸福，就在你一转身  
 的地方 第十五章 女人有“性福”才能幸福 从性爱看一个男人的本质 结婚以后，爱与性紧  
 密联系 性爱，妻子不是“被动”的代名词 性感，是一个妻子的责任 结婚了，这些错误  
 观念你还有吗 夫妻性欲不同如何调节 枕边话，你不能口无遮拦 别触犯了夫妻性生活  
 的禁忌 及时、妥善地解决性生活中出现的问题 试试“慢性爱” 男人最想让女人知道  
 的“秘密” 下篇 财富篇第一章 女人要学会管钱 不戴有色眼镜看金钱 富婆是“理”出来的  
 你不理财，财不理你 女人要有创造财富的野心与能力 男人只是你财富的“备用方案” 财务独立  
 才是真正的独立 会折腾的女人有钱花 守着钱不如让钱生钱 处理好家庭财政大权 女  
 人管钱好处多 给丈夫一定范围的财政自由 女人需要为自己留点私房钱 第二章 记账  
 ，从结婚的第一天就开始 算算你的身家有几何 分析自己的财务状况 制定你的理财  
 目标 记账对于理财好处多 记账细节的把握 成功记账的3个关键点  
 制定家庭收支“账本” 把家庭记账作为一种习惯 网上记账，做个“账客族” 财富测试  
 ：测测你是否具有理财意识第三章 储蓄，绝不是为了存钱 聪明的财女，不做“零储蓄”族 你了  
 解银行吗 存出自己的资本 有计划地消费和存钱 精明的美女们要  
 学会选择收益大的存款种类 设计储蓄组合，让钱生钱 稍不小心，存钱也会变丢钱 教  
 你巧存钱，月月有得赚 教你如何让工资卡变摇钱树 制订合理的储蓄计划，让幸福更久  
 远一些 教育储蓄，为你的孩子准备一把保护伞 第四章 主妇就是“主富” 主妇也可以成“主富”  
 会理财才能当好家 将理财变成一种生活习惯 家庭生活，预算为先 柴米油盐贵，精打细  
 算巧消费 细心的女人有账单 女人“左右逢源”，会节流还要会开源 帮助老公做好事业目  
 标规划 为丈夫的大手大脚“减肥” 把自己的直觉与老公的理性结合起来 第五章 让房子  
 成为你的“取款机” 女人也可以热衷于投资房产 投资房产有技巧 以租养房，房子就  
 是“包租婆”的“取款机” 异地漂泊的女孩，有房才有家 女人应该拥有一套自己的房子  
 单身女性也能买得起房 落“证”为安 婚后独自还贷，票据仔细留好 掌  
 握技巧，练就“楼市女杀手” 美女副总投资买房，为何专家说风险偏大 “月光族”：买房逼  
 自己理财 财富测试：从家居布置看出你的金钱观 第六章 婚后3年，决定你一生的财富 让  
 财富围着你转 保险就是保幸福 股票投资，谁说只是男人的游戏 养只“金基”  
 下“基”蛋 长线投资，要跟债券长相厮守 女人炒股四大规则 外汇：造就亿万富翁的  
 投资 古玩投资让你收藏、理财并驾齐驱 像选衣服一样选基金 基金一年只需看4次 女性  
 在债券投资上更具优势 第七章 债务不是致富的绊脚石 你的债务就是你的敌人 想要理财就要先  
 理债 支出永远不超过收入 揪出造成债务危机的杀手 聪明贷款有讲究 贷款投资不可取  
 “月光女神”需要自救 良好的理财习惯让你远离负债的危险 财富测试：未来的你会负债吗  
 第八章 投资自己，稳赚不赔 最大的财富就是你自己 自己才是回报率最高的投资项目 为  
 健康投资，稳赚不赔 你的形象价值百万 高贵的品质是吸引财富的魅力 你的“卖  
 点”，让你“钱”途无限 经营自己的长处，把短处包装起来 财富测试：看你适合哪一种理财方

## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

式 第九章 寻找自己的“饭碗”，不当绝望主妇 女人经济不独立，依赖他人没自由 女人不挣钱，难以按照自己的意愿生活 女人经济不独立，往往缺乏安全感 有人嫁人豪门，却“穷”得没有钱花 女人缺少经济基础，容易被婚姻套牢 学会定义属于自己的幸福 别把工作当作苦役 不是为了薪水而工作 像选择丈夫一样选择一份工作 跟喜欢的工作谈恋爱 鱼和熊掌可以兼得 跳槽时代，请忠于你的老板 第十章 合理避税，巧用银行卡，精明女人就是要受益最大化 学会合理避税 合法节税规划才是赚 个人的哪些所得可以免纳个人所得税 高薪人士如何避税 报税简单，没有负担 你可知道银行在“卡”你钱 巧用网银，省钱多多 银行收费项目繁多，如何做个逃费达人 第十一章 找到适合自己的投资方向 不同时期，理财方式各有不同 30多岁：初为人母，做好家庭保险规划 40多岁：有老有小，重点管理教育和生活费用 50多岁：扩大投资，避免风险 60多岁：健康第一，保本为主 “晕财女”：委托专业机构打理 “守财女”：不要只会存钱 “败财女”：首先消灭“月光” “敛财女”：多元化投资以钱生钱 “缺财女”：把握借鸡生蛋的智慧 “准财女”：投资思维比技术重要 第十二章 聪明女人绝不花傻钱 实施计划消费，克制欲望 买时冲动，买了就后悔 别因为“最低价”轻易打开你的钱包 女人谨防网络购物陷阱 会花钱的女人才是好女人 精明的女人购物有技巧 消费陷阱，见招拆招 消费误区一：贪小便宜 浪费更多 消费误区二：掏空钱包的“拿铁因子” 消费误区三：把“想要”当成“需要” 消费误区四：对数字的尾数视而不见 消费误区五：为昂贵的声音付费 消费误区六：负债消费 财富测试：你有冲动消费的毛病吗 第十三章 如何将财富传给下一代 需要教孩子理财吗 帮孩子理财，不如教孩子理财 百万富翁教父给孩子父母的忠告 孩子的“钱”途，从零用钱开始 帮助孩子形成正确的金钱观 “富不过三代”的迷局 东西方家族的财富故事 成功背后有伟大的父母 立遗嘱跟生死无关 遗嘱信托你了解吗 投保受益者是谁 第十四章 30年后，你拿什么养活自己 退休金到底要从多少岁开始准备 年纪越大，越不能冒险投资 购买“养生权”之前要考虑的事 年金保险让你活得越久，领得越多 家庭主妇如何筹措退休金 财富测试：度过余生的方式看出你的性格 第十五章 克服女人理财的思想误区 误区一：能挣钱不如嫁个好老公 误区二：我不是理财那块料 误区三：理财是有钱人的事 误区四：现在还年轻，用不着理财 误区五：理财求稳，不看收益 误区六：随大溜避免理财损失 误区七：会员卡消费节省开支 财富测试：你有哪些理财盲点

## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

## 章节摘录

玉足，那入手温软的金莲 足部的美实在是可爱的，对于女人来说，是一种自信，是一种完美。

曲线毕露、秀气可人的脚，也是最能令人怜爱的。

女人的脚被称为“第四张脸”，透过脚的质感，你完全可以感知一个女人的年龄。

中国女性脚美的标准应当是：看起来发育良好，外形匀称无畸形，脚趾圆润无变形；皮肤光洁，无溃烂龟裂，摸起来光滑细腻富有弹性，无厚茧，无鸡眼；闻起来基本无异味；动起来灵动自如，步伐矫健。

从足的形态来讲，美的足应是长宽比例适中，以二趾稍短或与拇趾等长为佳。

(1) 足部的触觉美。

足部的触觉美是建立在视觉美的基础之上的。

一双美丽的脚摸起来必须细腻光洁，富有弹性。

(2) 足部的嗅觉美。

女性的双脚是那样的美丽，触感又是那样的可爱动人，但如果它发出了异味，那么这双脚的美就只能让人望之兴叹了。

因此，足部的美必须以气味的清爽为保障。

不求有香，但求无味，这才是足部恰到好处的美。

足部只要天天洗，保持通风，就不会有异味了。

(3) 足的动态美。

看过时装模特表演的人，都会对她们优雅的步态美赞叹不已。

步态的美增添了女性高雅的气质。

(4) 足部的装饰美。

一直以来，绚丽典雅的高跟鞋、中国色彩的绣花鞋使女人的美大放异彩。

它常以经典或华丽的形式展现十足的女人味。

姣好的脚形，纤细而匀称的小腿，再配上各式各样精美的女鞋，足下生风，给人一种美的感受。

就中国女性而言，还是天然一双赤足最惹人怜爱。

返璞归真，脱下长长短短的丝袜，光脚穿凉鞋那份别致的美，还有那种舒适、洒脱、浪漫、自然。

假如你不曾关注过自己的脚，你不仅已经被时尚抛弃，而且你会发现你已经不敢或不能去正视自己的脚——它不仅干燥、粗糙、脱皮，还经常令你感到酸痛。

此刻你必须做的就是加入拯救行动，对沧桑的脚进行长期的、坚持不懈的努力，使它无限地接近美丽。

具体行动如下：将双足浸泡在加入10滴茶树油或薄荷油的热水中做10分钟足浴，能舒缓足部的胀痛，加强血液循环。

另外，用玫瑰油或玫瑰花瓣进行足浴，同样具有养护和放松的作用。

足浴时，用手将每根脚趾都用力地拉一拉，在脚趾沟里多摩挲几下，用旧牙刷清洗干净指甲缝。

热水泡脚对缓解疲劳和提高睡眠质量有很好的效果。

因为通过刺激末梢神经，可以降低大脑的兴奋度，使人的整个身心轻松下来，起到镇静催眠的作用。

将脚洗干净后，再将脚浸泡在刚浸到足面、40度左右的温水里几分钟，脚适应了水的温度，可以继续加热水，到可以没过踝关节处，水温保持在60度左右。

脚泡在热水里，要让双脚互相搓动；水中可以放入有松弛肌肉、滋润皮肤功效的浴盐，或加入不仅可以除臭，还能解乏、消肿的香薰油。

加入些苏打水，可以软化粗糙的皮肤；等脚的皮肤开始变软时，再用脚石摩擦后跟；最后用清洁刷将整个脚部的粗糙死皮全部去掉。

整个浸泡时间应该不少于30分钟。

这道程序能够使脚变得舒缓、光滑，更容易吸收润肤品。

泡完脚后，用手从脚趾向脚跟方向按摩15分钟左右，或者用足部按摩器按摩，都能起到很好的保健作用。



## &lt;&lt;女人的魅力与财富&gt;&gt;

如果你的脚很干燥，按摩前就要做一个补水足膜，把海沙和润肤霜拌匀，用来摩擦，这样能使硬皮变得细腻。

之后再敷上润肤霜或橄榄油等进行按摩，足部的保养就做好了。

让足部充分透气是保持干燥度的良好方法，为了抑制细菌在鞋子里的繁殖，所以，选择干净、干燥的鞋子也是足部护理的重要工具。

舒适的鞋子不仅能减少脚的压力，而且能够保证脚形的美观，许多女人正是因为太过于强调鞋子漂亮的外观及增加身体的高度，而忽视了足部本身的保养需要，结果造成灰趾甲、变形脚，这是非常令人沮丧的事。

若不是工作环境的需要，你就要尽可能地赤脚穿软底布拖鞋。

长期在家里或办公室内工作的人，走路较少，足部的休息及养护就容易多了。

现在流行的足浴保健是十分科学的养护方法。

如果条件允许，最好每周2次，每次1小时，让足部也美美地享受一下。

养成习惯，经常做一些正确的护理和保持正确的穿鞋及走路方式，对足部的养护有积极作用。

懂得爱惜自己的双足的女人，为这些事多花上一些时间是不会厌烦的。

画“眉”点睛，给你眉清目秀 眉毛就像一幅画的画框，是用来衬托眼睛的，它不仅能起到改变脸型的作用，更能通过粗细，长短、高低的调整，体现出女性的个性气质。

“睫毛是女人的武器”，其实后面还跟着一句话：“眉毛是女人的命脉”。

因为不同的眉毛形状会给人传递不同的印象。

平直的眉形给人干练、知性的印象；眉峰上挑的眉形给人一种女性妩媚的印象。

如果说眼睛是心灵的窗户，那么眉毛就是衬托眼睛的绿叶，眉形是否适宜，直接影响女人的容貌美

。眉毛的眉形称意、浓淡有致、粗细合理、长短适度，不光可衬托眼睛的奕奕有神，也能为整个脸庞带来神采。

理想的眉形应是眉头和眉梢处于同一条水平线上，其位置根据脸形来定；眉头在同侧鼻翼与内眼角连线的延长线上；眉峰在经过黑眼球外侧，平行于鼻梁的直线上，眉峰与眉头的高度差应视具体的脸形来定；眉梢在同侧鼻翼与外眼角连线的延长线上。

倘若眉毛生得不如意也不用太紧张，提眉、秀眉、种眉，让你有很大的修理余地。

画眉，当然是最简单灵活的方式。

棕黑的发色配上肌肤的黄色构成了大多数东方人的主色调，因此咖啡色系的眉毛会使整个妆容显得更加自然、真切，因此在眉笔的选择上，棕黑色和浅咖啡色是首选。

女人在画眉之前，应根据脸部特征对眉毛进行修整。

用眉钳拔去多余的散眉毛，修出理想的眉形；用眉刷轻刷双眉，使眉毛保持自然的位置；观察眉毛的长度，用专用的眉剪将过长的眉毛修剪到适当的长度；眉形修好之后，用化妆棉沾收敛性化妆水，轻拍双眉及其周围皮肤，使皮肤毛孔收缩。

画眉要遵循下面几个步骤：（1）从眉头开始，按眉毛生长方向，由下向斜上方描画，下笔要轻。

（2）从底边斜着往上，顺着眉腰往眉峰画，在眉峰处画一个圆润的弧度。

（3）从眉峰开始往斜下方画，一直画到眉梢处逐渐减淡直至消失。

眉毛画好之后，再用眉刷将画好的眉毛，按着画的方向整齐地轻刷一遍，使眉毛整齐、圆滑、服帖、自然。

现实中的眉形并不都是理想的标准眉形，而是存在着许多的缺陷，大大影响了面部的美观，因此要进行修正。

常见的眉形有以下几种：向心眉、离心眉、吊眉、垂眉、杂乱粗宽的眉及细而浅淡的眉等。

向心眉：两眉头之间的距离过近，间距小于一只眼的长度，有的人两条眉毛甚至连在一起成为了连心眉。

修正方法：将两眉之间过近的眉毛拔掉，将眉头描画到内眼角正上方外侧一点，眉峰向外移一些，眉梢向外拉长一些。

<<女人的魅力与财富>>

## <<女人的魅力与财富>>

### 编辑推荐

《女人的魅力与财富（超值白金版）》编著者邢一麟。

《女人的魅力与财富（超值白金版）》是一本献给所有女性的生命化妆书。

在本书中，每位女性都能看到自己的影子，也都可以找到帮助自己提升魅力指数与积累财富资本的良方。

全书分为“魅力篇”和“财富篇”两部分，“魅力篇”主要从女人的形象、气质、社交、心态、阅读等几个方面揭示现代女性的魅力要点；“财富篇”则主要从女人的投资、理财、记账、储蓄等方面讲述现代女性获得成功的必备要素。

<<女人的魅力与财富>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>