

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787511336460

10位ISBN编号：7511336469

出版时间：2013-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：马可·奥勒留

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

前言

《沉思录》是人类思想史上最伟大最智慧的经典著作，代表了人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧。

一提起哲学，或许有的人会把它和深奥、晦涩、难懂等词汇联系起来，其实并非如此。

事实上，哲学是人类对于存在的思考与探索，能使人变得更加理性。

它让人通过理性思维和思想，与整个宇宙、整个世界相遇进而结合在一起，从而给出人的定位，让人的心灵逐步变得伟大起来。

拥有伟大人格的人将永不止息地追求真、善、美，追求价值、意义、超越所获得的文明与幸福。

总之，人的一生恰恰就是哲学的体现和体验。

哲学不仅可以扩充我们对于一切可能事物的概念，丰富我们心灵方面的想象力，此外，了解学习哲学能让人懂得人生的来龙去脉，增长人的智慧，拥有自我批评、闻过则喜、知错能改、纳谏如流的操养、勇气和习惯。

在古往今来卷帙浩繁的哲学著作中，《沉思录》可谓其中的典范。

《沉思录》是当下人们极为关注的一部作品，上至政府首脑，下至百姓；从学术界到大众阅读领域，无不对这本书赞誉有加。

它的作者马可·奥勒留是古罗马帝国的皇帝，还是斯多葛派的著名哲学家。

从书中我们可以看到，马可·奥勒留把一切事情都不看成是恶，认为痛苦和不安仅仅是来自内心，并且可以由自己的内心加以消除。

他对人生进行了深刻的哲学思考，书中记录了他摆脱激情和欲望、希望获得冷静而达观的生活态度，阐述了理性与死亡的关系，分析了个人德行以及个人对社会的责任，同时要求人们常常自省，摒弃无用和琐碎的思想，不仅要思考善、思考光明，还要付诸行动。

《沉思录》会使读者在阅读中直视内心，直视人们的精神和灵魂，使劳碌的心灵获得慰藉。

《沉思录》是古罗马著名的斯多葛派哲学家爱比克泰德的作品。

他对该派学说进行了极其重要的发展和突破，是继苏格拉底之后对西方伦理道德学说作出最大贡献的人，是真正集希腊哲学思想之大成者。

古罗马皇帝马可·奥勒留早年曾读过他的作品，对他钦佩有加，自认为是他的私淑弟子，《沉思录》就深受其学说的影响。

爱比克泰德推崇简洁明了的表达方式，反对借用哲学故弄玄虚、哗众取宠。

与身为皇帝更多关注社会责任的奥勒留相比，爱比克泰德更多地关注个人的幸福生活，更注重生活实践。

他终生研究的两个问题是：如何过上宁静、幸福而充实的生活和如何做一个好人。

正是如此，他给我们指明了一条应对人生磨难、保持内心宁静、摆脱恐惧焦虑的道路。

时至今日，爱比克泰德的思想依然具有很强的启发和指导意义。

《沉思录》思想的光辉，至今仍闪烁着理性的光芒。

这部作品充满睿智的神采，感悟内心的灵气和洞察人类的机心，其深邃而丰富的哲理意味，足以让我们久久思索。

希望本书能给你带来充实的阅读感受，让你在尽情享受这丰盛的思想盛宴之后，有所思考。

<<沉思录>>

内容概要

《沉思录》思想的光辉，至今仍闪烁着理性的光芒。

这部作品充满睿智的神采，感悟内心的灵气和洞察人类的机心，其深邃而丰富的哲理意味，足以让我们久久思索。

《沉思录》会使读者在阅读中直视内心，直视人们的精神和灵魂，使劳碌的心灵获得慰藉。

<<沉思录>>

作者简介

作者：（古罗马）马可·奥勒留（Aurelius M.）（古罗马）爱比克泰德 译者：蔡新苗 史慧莉

<<沉思录>>

书籍目录

沉思录 第一篇 品质在传承中闪耀 从我的父亲那里学到的 第二篇 你所做的每一件事都是最后一件 只有当下才是可能被夺走的东西 第三篇 倾心享受你所发现的最美事物 英名即使流芳百世也有销声匿迹之时 第四篇 不要让你的行为漫无目的 所有一切都会湮灭 第五篇 遵从宇宙本性的安排 追求不可能实现之事即为疯狂 第六篇 保持灵魂的良好状态 接受那命中注定的一切 无人能阻挡你依天性而活 第七篇 有多少生前声名远播的人死后被人遗忘 多想想你认为至善至美的东西 一切都在你的能力掌握范围之内 第八篇 幸福就在你依循本性而为的事情中 一言一行皆当井然有序 你的支配能力战无不胜 第九篇 理性动物分享同一理性灵魂 内心保持自由 不与无知之人做无谓交谈 第十篇 因果在永恒中将你和所发生之事交织在一起 依循万物法则走出笔直的大道 人 是被风驱散到地上的树叶 第十一篇 我为人类的共同福祉做过什么吗 人与人相互鄙视又相互奉承 要一直怀想品德高洁之士 第十二篇 对无望完成的事情也要多加练习 人生戏剧三幕就算完整 沉思录 第一篇 只做力所能及的事 别让我们对事物的看法伤害自己 专心致志做与你有关的事情 第二篇 使你的意愿与自然意志相融合 内心的快乐与平静才是好的生活 持久的满足才能带来真正的幸福 第三篇 与他人交往时应谨慎行事 赴好人生这场盛宴 在人际关系中明确你的责任 宽容地对待他人 第四篇 论理性的生活 必须戒除骄傲自大 若想获得智慧的人生需要行动 智慧的生活应该时刻关注自我 第五篇 比名声更重要的是品质 过真正有道德的人生 执着于目标, 珍视理智和思想 哲学的主要任务是回应灵魂的呼声 第六篇 从一切外物中获益 不要给焦虑留下余地 不被无法避免的不幸或痛苦困扰 每个人都可以从失败中站起来 第七篇 恭敬地与暴君相处 任何情况都要保持自己的本质 我们要勇敢地面对困难 自由的真正含义 第八篇 镇定而谨慎地面对一切 自信和谨慎并不矛盾 得体地展示自己的能力和 第九篇 做所有的事情都要顺从天意 留在你该存在的地方 泰然处置不可控制的事物 不该希冀我们力所不及的事物 第十篇 第十一篇 第十二篇

<<沉思录>>

章节摘录

版权页：所有一切都会湮灭 举韦伯芟大帝时代为例，你可以看到的是人们结婚生子、染疾病危、连年征战、大摆筵席、贸易买卖、辛勤耕作、阿谀奉承、傲慢不逊、猜忌狐疑、图谋不轨、置人于死地、愤世嫉俗、相恋相爱、敛财聚富、执政一方乃至皇权在身等众生相。

但是现如今，所有这些都复存在。

回到图拉真的那个时代，世界同样是这样的场景，他们的生命也已经结束。

若用同样目光去考察的话，在世界历史的其他民族和时代纪元当中，有多少人都在艰苦卓绝的奋斗之后迅速陨落，最终在死后被分解为大自然的基本元素。

但是，你首先要关心的是你身边的人，他们不但因为忙碌于琐事而误入歧途，而且把依照惯例本性应该做的事抛诸脑后。

此外，这些人还执迷不悟、乐此不疲。

所以，必须要牢记的是：对每件事的精力分配要做到与其价值相符，而且在比例上要适当。

如果你把精力都放在鸡毛蒜皮的小事上的话，那么你就无法办好正经事，也会对自己不满意。

先前异常熟识的言辞到如今都成了老古董。

那些曾经声名显赫的人也不过如此。

卡米勒斯、恺撒、沃勒塞斯、利奥拉图斯以及后来的西皮奥、加图，接着是奥古斯都，还有哈德良和安东尼等均属此例。

所有一切都会成为过往云烟，最多留下一个故事传说，但也已几近遗忘，最终难逃完全被湮没的结局。

这里我所举例的，都是曾经光芒万丈的奇人异士。

其他名不见经传的小人物，断气之后便已无人再提起他们了。

综上所述，究竟有没有永恒的纪念呢？

根本就没有。

那这一否定回答带给我们的沉重痛苦应如何处置呢？

答案只有一个，你要做到思想公正、行为友善、不打诳语并欣然接受一切事物，将其视为一种必然和惯例，并且来自于完全一样的原理法则和渊源。

把你自己的全部身心都交给克洛索吧，她是命运女神之一，让她随心所欲地来编织你的命运纱线。

不论是对记忆的人还是对被记忆的人而言，一切都只存在一天。

要坚持不懈地观察因变化而生的万物，习惯去接受这样的观点，即喜欢改变已有事物是宇宙的唯一本性所为，宇宙还会创造出与其一样的新事物。

因为现在以某种形式而存在的事物，就是未来即将被塑造出来的事物的种子。

别以为只有那些被撒进土地和子宫的东西才是“种子”，那是乡巴佬脑子里的粗陋看法。

虽然你即将面临死亡，但你依然没有做到内心的单纯，心灵也受到凡尘俗世的纷扰，还会因为心外事物而受到伤害，而且你也没有做到用和善的态度去对待一切；最后，你也没有把智慧用于符合正义的行为上。

深入观察每个人心中的做事原则，就算是那些脑子很聪明的人也不例外，了解他们在逃避什么，又在追求什么。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

这位一千八百年前的旷世奇人于无意间为我们留下这一部《沉思录》。

我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世、律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——20世纪美国作家、评论家 费迪曼 马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。

——19世纪法国学者 雷朗 1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。他沉思了一下，回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。

” ——《纽约书评》记者 盖瑞·威尔斯

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录》是人类思想史上最伟大最智慧的经典著作，代表了人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧。

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>