

<<化解逆反>>

图书基本信息

书名：<<化解逆反>>

13位ISBN编号：9787511402103

10位ISBN编号：7511402100

出版时间：2010-1

出版时间：李敬 中国石化出版社 (2010-01出版)

作者：李敬

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;化解逆反&gt;&gt;

## 前言

孩子进入了青春期之后，受生命发育与成长规律的影响，生理与心理的变化渐渐显露出来。

这让看着孩子一天天成长的父母，既惊喜又忧心。

惊喜的是，孩子渐渐地越来越走向成熟；忧心的是，孩子也渐渐地越来越不听话。

于是，在很多家庭中出现了这样不和谐的一幕：孩子和父母之间的话语越来越少；厌倦甚至反感父母的叮嘱；孩子一天天地变得倔犟、固执，常常无缘无故地拒绝父母的要求，莫名其妙地发脾气，甚至动不动就和父母对着干，顶撞和捉弄老师。

更让很多父母痛心的是：一些孩子常常不愿回家，甚至不愿读书，沉迷于游戏之中。

更有甚者竟然冲动地要到社会上“闯一闯”……于是，很多家长对此产生了困惑并且十分不解，他们不知道自己倍加呵护的孩子究竟是怎么了？

为什么一向乖巧听话的孩子会变得这样？

原因其实很简单。

教育专家告诉我们：这是成长中的孩子一种常见的逆反现象。

逆反是进入青春期的少男少女的一种独特的心理现象，也是孩子发育成长中一种必然的心理现象。

作为一种非常正常的青春期心理特征，父母大可不必忧心忡忡。

只要家长能准确地找到孩子逆反的根源，以对症的方法予以正确的引导，就能变孩子的逆反为求知上进的动力，促使孩子健康成长，走向成熟。

身为父母，应当以开明的态度辩证地看待孩子的逆反，首先应了解青春期的逆反对于孩子的成长与成熟也具有一定的积极作用，比如，逆反有利于孩子独立性的发展，有利于孩子敢说敢闯、争强好胜品质的形成。

## <<化解逆反>>

### 内容概要

逆反是青春期孩子普遍存在的心理现象。  
是家庭教育过程中的一大难题。

《化解逆反：做孩子的知心父母（应对孩子青春期逆反的11大妙招）》从理解与尊重孩子的角度入手，深刻分析了孩子逆反的种种原因，具体论述了教育逆反孩子的科学理念。

它从当代家教科学和一些父母的成功经验中吸取精华，为家长纠正孩子逆反心理献策支招。

《化解逆反：做孩子的知心父母（应对孩子青春期逆反的11大妙招）》针对一般家庭中常见的孩子逆反的普遍现象。

精心总结了11大实用有效的精彩妙招。

并介绍了一些家长的生动鲜活的家教案例。

希望借助《化解逆反：做孩子的知心父母（应对孩子青春期逆反的11大妙招）》的帮助，能让家长们学会科学地指导孩子度过“多事”的青春期，填平因逆反而造成的亲子间的“代沟”，使青春期的孩子能够以健康的心态快乐地成长。

## &lt;&lt;化解逆反&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 做父母，不轻松——孩子的青春期逆反考验着父母的智慧——一种普遍的现象：青春期的孩子心里烦——认识孩子的青春期1.青春期的生理：发生了质变2.青春期的心理：自我意识增强3.青春期的困扰和矛盾相对较多4.青春期的人格发展具有明显倾向性5.青少年自我发展的特点二 孩子为什么会与父母对着干——青春期孩子逆反的具体原因1.青少年产生逆反心理的原因概说2.差生破罐子破摔会导致逆反3.过重的压力和负担会引起逆反4.回避问题和矛盾会使青少年逆反5.不良的家庭环境会导致青少年逆反6.挫折和逆境会使青少年滋生逆反三 孩子逆反是“大逆不道”吗——青春期逆反有害也有利1.父母应正确看待青少年的逆反行为2.脾气暴躁是逆反行为的最直接表现3.逆反会使青少年产生青春期自我封闭心理4.与父母作对造成亲子沟通的障碍5.青少年逆反对成长有积极作用四 他们是如何与孩子和睦相处的——8位优秀家长和教师的经验1.关承华——如何面对进入青春期的孩子2.陈文福——为孩子创造轻松愉悦的家庭氛围3.叶自爱——给予孩子恰如其分的鼓励4.陶宏开——网瘾只是孩子的错吗5.陈立思——孩子早恋父母怎么办6.甘露——积极引导孩子绿色上网7.王开敏——掌握惩罚孩子的艺术8.李培仁——如何陪伴孩子走出黄色陷阱下篇 高明的父母：化解孩子逆反有高招——应对孩子青春期逆反的11大妙招一 理解孩子——医治孩子逆反的一剂良药1.理解和关心是医治孩子逆反的一剂良药2.理解孩子：善于与孩子心灵沟通3.理解孩子的年龄背景4.多站在孩子的角度看问题5.理解孩子青春期的变化6.信任孩子：做孩子的知心朋友二 善用语言融化孩子的逆反——恰当的语言是化解逆反的有效途径1.多用协商的口吻与逆反青少年交流2.多用相互谈心的方式与逆反的青少年谈心3.用赏识的言语增强逆反青少年的自信4.不要用过激的语言与青少年进行舌战5.不要说不利于化解冲突的话三 不要强迫孩子听从自己的意见——有时妥协也是一种化解逆反的好方法1.父母有时要“少一只手”2.不要总是要求孩子绝对服从自己3.要尊重孩子的意见4.父母有错时，也要勇于向孩子道歉5.“惨败”还真不如“巧败”四 化干戈为玉帛——积极地化解与孩子的冲突1.面对青少年的争辩和不服怎么办2.务必冷静对待孩子的不听话3.跟孩子讲道理4.听孩子说完他的理由5.必须让孩子了解为什么会受到责备6.冷静地对待亲子之间的冲突7.消融亲子两代间的隔阂有良方……

## &lt;&lt;化解逆反&gt;&gt;

## 章节摘录

我胆子大不起来，何况医生总是要人打针吃药，从小给我的印象就不好，我对当医生根本不感兴趣。我想当的是教师，教师从小就给我留下很好的印象。

”女儿的话使我感慨万分：使孩子对医生这一职业倒了胃口的，何尝不包括自己多年来的“强行”灌输呢！

我意识到，女儿长大以后从事什么职业不是最重要的，重要的是要有良好的品德和习惯，才能成为一个全面健康发展的人才。

从此，我没有再强迫女儿按自己的意愿学这学那，女儿的学习与兴趣结合起来了，进步也更大了。在这场与女儿的“矛盾车冲突”中，似乎是家长做了让步，“败”了，但这恰恰是教育上的胜利，这不仅有利于对女儿的教育，也无损于母亲在女儿心目中的形象。

应该说，是一场“巧败”。

而正是“巧败”，才迎来了真正的胜利。

当家长与儿女产生矛盾、发生冲突时，的确很难用“胜”、“败”这样的字眼来讨论结果。

因为或许家长表面上是“胜”了，但实质上是“败”了；暂时看是“胜”了，长远看是“败”了；孤立讲是“胜”了，全面讲是“败”了。

因此，父母要跳出简单的“胜”、“败”的概念，全面地、发展地来看待家长与儿女之间的“胜”与“败”，的确是可以给予自己有益的启迪。

具体地说，父母应如何取得“巧败”呢？

(1) 要保持冷静当孩子与家长高声争论，家长突然沉默，孩子常常也会安静下来：相反，若孩子高声家长也高声，这样很容易导致无谓的争吵，孩子在气头上也不愿意听任何的劝告。

(2) 巧用反面激将当家长与孩子相持不下时，有时可故意使用反面语，使孩子改变初衷。

比如，想让孩子做完功课再玩，孩子却坚持玩完再做功课，这时赌气地说一句：“你去玩吧，我不管你了。”

## <<化解逆反>>

### 编辑推荐

《化解逆反:做孩子的知心父母(应对孩子青春期逆反的11大妙招)》：寻根探源，让逆反的青春不再躁动；巧于化解，让失和的亲子重现笑声逆反，是进入青春期的少男少女一种普遍的现象，也是青少年成长发育过程中必然发生的心理反映。

以什么态度看待孩子的逆反，检测着父母的教育水平；以什么方式化解孩子的逆反，考验着父母的家教智慧。

《化解逆反:做孩子的知心父母(应对孩子青春期逆反的11大妙招)》专为广大父母帮助孩子化解道反心理理想点子，出主意，我对策。

书中所介绍的11个精彩妙招，招招点石成金，招招立竿见影。

<<化解逆反>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>