

<<巧于沟通>>

图书基本信息

书名：<<巧于沟通>>

13位ISBN编号：9787511402110

10位ISBN编号：7511402119

出版时间：2010-1

出版时间：中国石化出版社

作者：舒涵英

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;巧于沟通&gt;&gt;

## 前言

随着孩子一天天长大，很多父母都发现，他们和孩子之间的隔阂越来越多，与孩子的沟通也越来越难。

父母实在不明白，为什么自己为孩子付出了那么多，孩子却不能理解父母的苦心，甚至产生了敌视对立的情绪？

为什么自己什么方法都试过了，孩子却不能向父母说说心里话。

的确，亲子沟通这一家教难题，在很多家庭中都普遍地存在着。

也许有些家长还不太明白：亲子间的沟通最重要也是最关键的是父母与孩子心灵间的对话和情感间的交流。

也许一些父母有所不知：亲子间保持良好沟通，有利于形成融洽、轻松、和谐的亲子关系，有利于培养孩子健全的人格，有利于孩子未来的成长和成才。

然而，在今天不少家庭中，父母往往不重视与孩子的交流和心灵的沟通。

父母们也许不知道，今天的孩子，并不总是无忧无虑的：他们有成长的烦恼，有学习的压力，有情感的困惑。

在孩子们最需要理解和帮助的时候，父母往往是他们最依赖的倾诉对象和最信任的解惑答疑者。

作为父母，千万不要因为工作太忙、生活压力太大而疏忽了与孩子的沟通。

要知道，缺少心灵宽慰的孩子不仅会疏远与父母的关系，还容易产生不良的心理和性格。

父母们也许很少考虑，今天的孩子，实在是压力太沉重：每个孩子的身上，都会寄托着父母太多的愿望，都会承载着社会太重的期待。

而很多父母，总是要求孩子按自己的想法成长，稍不如意就加以批评，甚至打骂。

由于缺乏亲子间的心灵沟通，一些家庭中出现了不和谐的现象：争吵引发了亲子冲突，压制造成了孩子的反抗，打骂导致了孩子的逆反，长期的疏远甚至成了发生家庭悲剧的主要原因。

## <<巧于沟通>>

### 内容概要

融洽的亲情关系是孩子健康成长的保障，父母与孩子经常进行良好的沟通，能够帮助孩子克服他所面临的种种困难。

有助于孩子坚强地成长。

良好的亲子沟通，是父母与孩子平等地对话，耐心地倾听。

真诚用心的交流。

通过这样的沟通，话才能够入耳，心才能够互动。

而这就要求父母必须掌握心灵沟通的正确方法，必须学会情感交流的科学艺术。

为了帮助广大父母有效地与孩子进行心灵沟通，本书结合当代家庭教育的实际情况，科学地总结了亲子沟通的16个诀窍，并有针对性地讲解了各种实用的沟通方法和有效的沟通技巧。

本书内容丰富，切合实际。

具有针对性、实用性强的特点。

是一本非常实用的家教指导书。

<<巧于沟通>>

书籍目录

上篇 亲子沟通是一门高超的家教艺术下篇 走进孩子心灵的16大沟通诀窍

## &lt;&lt;巧于沟通&gt;&gt;

## 章节摘录

1.孩子不懂你说的话很多家长常犯的一个毛病是：把认为孩子不懂的事全都替孩子想了和做了，不给孩子思考和实践的机会；相反，对那些以为孩子懂的事情却又缺乏要求和指导，实际上孩子对此恰恰不懂。

许多家长都可能有过这样的经历和感受，比如有一天和孩子外出采购回来，到了家门口时，母亲手里拿着许多东西，却要用其中的一只手拿钥匙，身体倾斜着很费力地开着门，而孩子在旁边若无其事地看着。

很多母亲就觉得孩子不懂事、没有爱心，其实孩子往往是真的“不懂”。

由于父母从来没有对孩子做过必要的要求，孩子就习以为常，视若无睹了。

虽然父母在孩子的学习上说过很多的话和要求，但却从来没有很详细地做出说明，孩子在学习的时候往往无所适从。

认真也是如此。

家长总以为孩子天生知道如何认真，其实孩子真的不知道如何认真。

许多家长在对孩子提出要求的时候，喜欢单方面地表达自己的感觉、感受、愿望及想法。

这种主观上的自以为是，就是习惯性地对孩子的漠视。

这样做不仅说不清问题，也很容易造成双方情绪上的对立。

这种主观的行为特点，似乎也是东方人的特点。

许多看起来很听话的孩子表现为——做一件事情不是因为本身的意义，考虑更多的是家长对“做这件事情”的感觉，而不是自己做这件事情的感觉。

不大会想“我该不该做”，而是考虑“家长是不是同意”。

这种依赖心很强的孩子表现得如此乖巧，但自主性、独立性、创造能力却被强有力地束缚了。

相反，那些看起来很听话的孩子行为乖张，由于总是陷入与家长的对立情绪的漩涡中，不能正确领会家长的意图，结果丧失了许多大好时机，最后后悔也无济于事了。

## <<巧于沟通>>

### 编辑推荐

《巧于沟通:走进孩子的内心世界(与孩子心灵沟通的16大妙招)》：帮孩子打开心灵之锁——沟通则灵，让亲子之间心心相印——妙在沟通。

亲子沟通，是很多家庭普遍存在的一大难题。

父母实在不明白：为什么自己付出了那么多，孩子却根本不理解自己的苦心孩子实在搞不懂：为什么自己那么信任父母，他们却从不听一听自己的心声《巧于沟通:走进孩子的内心世界(与孩子心灵沟通的16大妙招)》不仅将为您揭开其中的谜底，还将为您提供16大亲子沟通妙招。

每一妙招都会让亲子之间心心相连，再无鸿沟；每一妙招都能让家庭关系亲密无间，和谐美满。

<<巧于沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>