

<<归零心态>>

图书基本信息

书名：<<归零心态>>

13位ISBN编号：9787511407429

10位ISBN编号：7511407420

出版时间：2011-1

出版时间：中国石化

作者：张振宗

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<归零心态>>

### 内容概要

我为何要写此书？

多年的生活阅历、工作经历和人生感悟使我深深感到：在竞争日趋激烈的社会，若想减轻生活压力，必须营造归零心态；在好似没有硝烟的战场——职场，若想游刃有余、成就辉煌，必须营造归零心态；若想有力抗击人生的各种挫折、外在的大灾大难以及由世界末日即将来临的谣言所带来的恐慌，必须营造归零心态；若想快乐、幸福、健康、生命常青，也必须营造归零心态。

《归零心态》虽不敢称为旷世奇书，但可以作为及时雨，滋润没有良好的心态去迎接未来挑战的人们！

## <<归零心态>>

### 作者简介

张振宗，北京大学经济学学士，工商管理硕士，十多年大型企业管理经验，北京北清仁德管理咨询有限公司创始人、总经理。

长期从事管理咨询事业，资深管理咨询师，著名企业化管理专家，服务过的客户主要有中国出口信用保险公司、中石油陕京管道、北京曙光科技园、北京海纳川汽车零部件、中国移动临汾分公司、中电投集团平圩检修、上海奉贤燃机发电、天津滨海能源、广西柳工集团、山西阳光焦化集团、长庆油田采油二厂红塔集团辽宁烟草、红云红河集团新疆卷烟厂、贵州黔东南州烟草专卖局、山东瑞阳制药等数十家。

畅销书作家，著有《三国管理学院》等专著。

## &lt;&lt;归零心态&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心态归零生命常青心态收获命运 / 001 有生于无，一归于零 / 002 时刻归零，轻盈前行 / 004 第二章 营造归零心态的十六个“四字真经” 1——为而不争爱，是宇宙的中心 / 007 送人玫瑰，手留余香 / 011 以不争为争 / 013 做事如山，做人如水 / 016 2——光而不耀光环，夏夜里的萤火虫 / 019 高学历，会扫地 / 021 低头弯腰的，是成熟的稻穗 / 023 3——周而不比搭台而不拆台 / 025 只跟自己比，不和别人攀 / 027 雪输梅香，梅输雪白 / 030 不盲从，方能成 / 031 4——乐而不乱快乐即成功 / 033 用乐观驾驭悲观 / 035 笑是心灵的慢跑 / 037 自信只需一根支柱 / 039 行到水穷处，坐看云起时 / 041 5——哀而不伤翅膀断了，心仍飞翔 / 043 一只巴掌拍得响 / 044 缺陷是一种完美 / 045 自杀，不会是“轻轻地走，不带走一片云彩” / 047 死亡只是心灵的另一次回家 / 050 6——盛而不骄人无干日好，花无百日红 / 052 骨气不能无，傲气不能有 / 053 人谦下，德归之 / 055 7——失而不败成长就是出丑 / 057 两点之间直线距离不一定最短 / 058 失利而不失利 / 060 不因风雨而错过彩虹 / / 跬18——欲而不贪欲望越小，人生就越幸福 / 062 多多未必益善 / 064 贪——今日的宝贝，明日的祸3g / 065 9——犯而不校己所不欲，勿施于人067 生活是水，宽容是杯 / 069 大事讲原则，小事装糊涂 / 071 计较，是贫穷的开始 / 074 10——恩而不怨吃水不忘挖井人 / 076 吃不到的葡萄也是甜的 / 079 邀千百人之欢，不如释一人之怨 / 082 11——约而不忿灾难是最好的教练 / 083 要自由，必自律 / 084 给自己颁奖 / 086 眼要高，手要低 / 087 自己就是别人生命中的贵人 / 089 12——忍而不怒先忍受，后享受 / 091 慢成就快 / 092 水温够，茶才香 / 095 人生四十才开始 / 096 13——静而不躁静界决定境界 / 097 志以淡泊明 / 100 心亡为忙 / 102 把浮躁放在远处欣赏 / 104 14——简而不厌因为简单，所以卓越 / 107 听人劝，吃饱饭 / 109 尽人事，听天命 / 111 缘来淡然，缘去坦然113 15——足而不殆知足而不满足 / 115 熟悉的地方没有风景 / 117 学习的三重门 / 119 昨天是发票，明天是支票，今天是钞票 / 120 16——弃而不泣面对光明，阴影就在身后 / 123 放得下，才能拿得起 / 124 松开手，世界就在手中 / 126 有一种胜利叫撤退 / 128 勇于放弃者精明，善于放弃者高明 / 130

## &lt;&lt;归零心态&gt;&gt;

## 章节摘录

不争，只是一种方式而非目的，真正的目的是“天下莫能与之争”。老子很早就发现世上有很多对立统一的事物，比如“有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随”以及善与恶、美与丑、柔与刚、贵与贱等。老子还发现：人活着时，身体是柔软的，死时是僵硬的；草木生长时是柔嫩的，死时是干枯的。所以，老子认为，坚硬的东西属于死亡的一类，柔弱的东西属于生存的一类，“天下之至柔，驰骋天下之至坚”。老子是一位真正的智者，他把对自然现象的观察理论化、系统化，并引申为一种为人处世的心态和方法。

以不争为争，并非说什么都不争，而是弃小者、争大者，弃近者、争远者。不争是相对的，争是绝对的。不争是对小处不争、小名不争、小利不争，争是争大处、争大名、争大利。争，需要对手；不争，是想别人没想过的问题，做别人没做过的事情，是为了更好地争，不是与对手争，而是与自己争，战胜自我，“胜己者胜天下”。天之道是以“不争”泯灭形式上、名义上的争，获得潜在的大态势，从而“天下莫能与之争”。舜的故事就是一个很好的例子。相传舜的母亲因为彩虹缠身而怀孕，14个月后才生下舜。之后不久，舜的生母就去世了。不久，舜的父亲瞽叟又娶了一位叫嚣的妻子，也就是舜的继母。再不久，舜的继母也生了个儿子象。舜的继母是个心狠手辣的坏女人，自从有了自己的儿子，她就虐待舜。顽固的父亲不仅不加劝阻，反而“助纣为虐”。于是，舜经常遭到继母和父亲的谩骂和毒打，与同父异母的弟弟的待遇也是天地之别。比如，在冬天，弟弟穿的是棉花做的冬衣，而自己只能穿着芦花做的“棉衣”。但是，舜一直忍受着这一切，对父母一直孝敬有加，对弟弟也是疼爱备至。

## <<归零心态>>

### 媒体关注与评论

心态归零顿开智慧，人们更会自觉、开放，更会展现出中国人的智慧精神，是中国人最高品味的精神，而来解决西方不能解决的疑难和问题，像我们伟大的先民一样，对人类作出当仁不让的贡献。

——国学大师南怀瑾弟子 现代禅文化倡导者 王绍璠 我们产品应该零库存，成功也应该是“零库存”。

——海尔集团CEO 张瑞敏 当一个企业发展壮大到一定程序，就会出现信息不对称等“高墙”现象，那么如何推倒“高墙”从而保持企业的灵活性呢？企业的归零心态就是一种好办法。

——浙江红蜻蜓鞋业股份有限公司总裁 钱金波 企业经营要有“归零”的意识，每发展一个阶段，就要回过头总结，再从头开始，启动下一阶段的发展规划。

——中国奥园地产集团董事局主席兼总裁 郭梓文 择业之前，心态归零非常重点。

——联想中国招聘调配总监 卫弘 心态一定要归零！  
千万别把自己太当回事！

自己没有什么了不起！

——疯狂英语创始人 李阳

## <<归零心态>>

### 编辑推荐

减轻生活压力的第一心态；赢得职场成功的第一心态；抗击坐着灾难的第一心态；保持生命常青的第一心态。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>