

图书基本信息

书名：<<心理咨询师理论知识过关必做2000题>>

13位ISBN编号：9787511409256

10位ISBN编号：7511409253

出版时间：2011-8

出版时间：中国石化

作者：圣才学习网 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是心理咨询师全国统一考试职业道德、理论知识考试科目“理论知识”过关必做习题集。本书遵循最新《心理咨询师国家职业标准》以及人力资源和社会保障部(原国家劳动和社会保障部)培训就业司组织制定的《心理咨询师职业培训计划、培训大纲》的要求,在分析历年考试真题的基础上,参考多本心理学经典教材和复习资料,精心挑选和设计了2000多道习题(含部分历年真题)。所选习题基本覆盖了国家职业标准规定需要掌握的知识内容,并对部分习题的答案进行了详细的解析。

圣才学习网(WWW~IOOxuexi . oom)心理类提供心理咨询师等各种心理类考试辅导方案(辅导班、题库)。

圣才考研网(WWW \ IOOexa~oom)

供全国所有高校各个专业的考研考博辅导班(保过班、面授班、网授班等)、国内外经典教材名师讲堂(详细介绍参见本书书前彩页)。

购书享受大礼包增值服务[100元网授班+20元真题模考+20元圣才学习卡]。

本书特别适用于参加心理咨询师考试的考生使用,也可供心理学专业的师生参考。

书籍目录

第一部分 基础知识

第1章 基础心理学知识

第1节 绪论

第2节 心理活动的生理基础

第3节 感觉和知觉

第4节 记忆

第5节 思维、言语及想像

第6节 意识与注意

第7节 需要与动机

第8节 情绪、情感和意志

第9节 能力和人格

第2章 社会心理学知识

第1节 概述

第2节 社会化与自我概念

第3节 社会知觉与归因

第4节 社会动机与社交情绪

第5节 态度形成与态度转变

第6节 沟通与人际关系

第7节 社会影响

第8节 爱情、婚姻与家庭

第3章 发展心理学知识

第1节 概述

第2节 婴儿期的心理发展

第3节 幼儿期的心理发展

第4节 童年期的心理发展

第5节 青春发育期的心理发展

第6节 青年期的心理发展

第7节 中年期的心理发展变化

第8节 老年期的心理发展变化

第4章 变态心理学与健康心理学知识

第1节 变态心理学概述

第2节 心理正常与心理异常

第3节 常见异常心理的症状

第4节 常见精神障碍

第5节 心理健康与心理不健康

第6节 心理不健康状态的分类

.....

第二部分 心理咨询师技（三级）能知识

第三部分 心理咨询师技（二级）知识

章节摘录

版权页：插图：27.贝克和雷米认知疗法的自我审查技术的核心环节是（ ）。

A.咨询师鼓励求助者说出对自己的看法  
B.咨询师用一些特定问题让求助者注意过去忽略的经验  
C.让求助者对过去忽略的经验重新加以体验和评价  
D.咨询师引导谈话的内容围绕具体可见的事实

[解析]贝克和雷米认知疗法的自我审查是指鼓励求助者说出他对自己的看法，并对自己的这些看法进行细致的体验和反省。

咨询师通过特定的问题，使求助者注意到被他忽略了的经验乙由于这些经验就是求助者当前不适应情绪和行为的认知基础。

因此，对这些经验重新加以体验和评价就能使求助者很快发现自己的认知过程是不合逻辑的。

而一旦他能认识到这一点，他也就有可能从这种不合理的认知框架中摆脱出来。

28.贝克和雷米提出的认知治疗的主要目的在于（ ）。

A.让求助者认识表层错误观念  
B.让求助者放弃不适应的行为  
C.充分调动求助者内在潜能进行自我调节  
D.避免遗忘学会的新技能

编辑推荐

《心理咨询师考试辅导系列:心理咨询师理论知识过关必做2000题(含历年真题)(第3版)》:详情登录:圣才学习网首页的(购书大礼包专区),刮开《心理咨询师考试辅导系列:心理咨询师理论知识过关必做2000题(含历年真题)(第3版)》所贴防伪标的密码享受购书大礼包增值服务。  
特别推荐:心理咨询师考试辅导班(保过班、面授班、网授班等)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>