第一图书网, tushu007.com

<<从心站起>>

图书基本信息

书名：<<从心站起>>

13位ISBN编号：9787511501363

10位ISBN编号：7511501362

出版时间：2010-11

出版时间：人民日报出版社

作者：石新荣

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

深圳有个石新荣　　詹国枢　　回家路上，接朋友胡斌电话，希望给一本书写篇序。
我问什么书，谁写的？
胡斌说，一位朋友，叫石新荣，残疾人，住在深圳，新闻同行，书写得非常感人。
这样，您先看看吧。
书稿送到手中，饭后无事，泡茶一杯，将书稿慢慢展开。
这一展开不打紧，看着看着吸引了我，读进去，心中便有些隐隐作痛，阵阵发紧。
这是一个残酷的真实故事。
他，石新荣，深圳《证券时报》勤奋而又年轻有为的财经记者，一年使用机票50张以上，四年连续获得报社年度好新闻一等奖，正在西安负责西北总部工作并兼任首席记者，事业干得有声有色，业余刚刚完成西安交大研究生课程，又拿到另一重点大学EMBA录取通知书……一个能干好学、积极上进、前程美好的年轻人，却在不经意间，遭受了命运劈头盖脸的重重一击！
一场突发车祸，让他躺进医院，醒来时，浑身缠满绷带，上下插遍管子，脑子一片空白，呼吸奄奄一息。
从医生和亲属眼神里他似乎明白，完了，全完了！
是的，尽管经过和伤病一次次顽强博斗，尽管经过权威大夫最大努力，他还是全身瘫痪了！
不但将终身与轮椅为伴，而且，从颈部以下，四个肢体，全部失去知觉，十个手指，完全僵硬，不能活动！
如此巨大的意外打击，如此强烈的人生反差，搁谁身上也是够残忍的。
石新荣痛不欲生，心灰意冷，别无所想，但求一死。
他在文字中作了如下描述：　　“接受这个现实是残酷的。
那些日子我不愿去治疗，躺在病床上，看着窗外的青山和山顶一条航线上掠过的一架架飞机，心如枯井，心灰意冷。
“晚饭后，我和病友们在河边乘凉。
坐在一棵高大的木棉树下，看着一朵朵木棉花打着旋儿飘落，我在思考着死亡的问题。
温泉镇风景如画，可如画的风光与我有什么关系呢？
正是美国攻打伊拉克的时候，我在想，假如有一颗炸弹落到我头上多好。
我又在想，如果有一颗陨石落在头上也好啊！
“有一天，隔壁来了一个病人，他说：‘唉，活着真累，真想把自己给解决掉！
’那一刻，我心里晴空万里、充满了阳光，许久没有的轻快感涌上心头——我终于有知音了！
可病友仅仅说说而已，第二天又忙着进行他的康复治疗，我呢，一边消极地做着康复治疗，一边想着我的心事。
“电视新闻报道香港影星张国荣跳楼自杀了。
我在想，张国荣变成了一只美丽的蝴蝶，他快乐地飞走了。
那段时间，死亡对于我来说是两个亲切的字眼……”　　一个心如死灰的意外伤残者，一个从人生顶峰突然摔下低谷的失意人，经过九九八十一道肉体的痛苦磨难，经历七七四十九次心灵的搓揉煎熬，渐渐地，他承受了，想开了，他试图在生活中去触摸和寻找人生的乐趣和意义。
——他开始有滋有味地养鱼、种兰花，不但喜欢瓷器、音乐和美术而且有了深入研究。
——他鼓励支持妻子以优异业绩回报社会，在数百人的高学历公司被评为“十佳员工”。
——他细心指导读小学的儿子读了300多本书，书单挂上博客后，成为家长们的参考。
——他积极建言献策，参与社会公益活动，为残疾朋友排忧解难，为公益事业添砖加瓦。
——他利用辅助工具在电脑上打字并开了博客，写出近二十万字的书，还打算创作小说。
凤凰涅磐，浴火重生。
一个全新的充满活力和激情的石新荣重新归来，他快快乐乐、高高兴兴地面对朋友和亲人！
经历人生洗礼的他，对人生已经淡然超然、大彻大悟。
通过博客，他将自己的经历和感悟，痛苦和快乐，细细描述，娓娓道来，与爱他的人们和他爱的人们

第一图书网, tushu007.com

一道分享。
　　于是，有了摆在人们面前这本《从心站起》。
　　在细细读完全书文字后，不由让人有了一种感动，一种震撼，也有了一种沉思，一种回味。
我想，此书出版以后，一定购回数册，让我的亲人们，尤其是我那可爱的小孙子和小孙女好好看一看，想一想。
我想让他们知道，在中国，在深圳，有这样一位叔叔叫石新荣，他曾经经历过那样的意外打击和身心磨难，他曾经那样痛苦那样沮丧而如今又是如此阳光这般快乐。
我相信，对于涉世未深天真烂漫的孩子，此书将是一笔宝贵财富，一个关于如何看待和对待人生的生动教材。
　　说实话，我是抱着姑且一看的态度阅读书稿的，看后提笔，写下了自己的感受。
原本，我是没有资格为这样一本书写序的，尽管，我也曾经在媒体开过所谓《养心之道》的专栏，尽管，积六十余年之人生经历，我也曾在博客上与网友交流人生感悟。
　　以上文字，只能算是看完《从心站起》后的一点推介文字和读后感吧。
　　希望大家都来读读这本书。
　　希望大家都晓得，在中国深圳，有这么一个值得敬佩的人，他曾经有过那样一段痛苦不堪的生活而如今却又那样快乐阳光。
　　他的名字叫石新荣。
　　一串幸福的风铃（代自序）　　快乐往往是短暂的，许多快乐是虚假的。
人生要早早地营建自己的幸福感，亲情、友情、爱情、知识、健康，这些才是永恒的，它们会长久伴随你。
　　人最大的悲哀是绝望。
绝望过的人不多，我绝望过，我知道要渡过绝望这一关，唯一的办法就是坚持，要相信时间的力量。
　　要学会放下，很多东西都很不重要，“身外之物”这四个字，只有经历过生死的人才理解。
当我躺在病床上孱弱得要告别这个世界的时候，那一刻我明白了人生什么是珍贵的。
　　不要一味沉湎在失去中，多想想依然拥有的，珍惜拥有的，快乐生活、享受生活。
　　人生最大的失败是，当要告别人世的时候，发现世界上没有爱你的人和你爱的人。
　　我曾经奢想，给我两根能动的手指头多好啊，那样我可以写字、敲键盘、接电话、发信息、看书、拿勺子、端茶杯、梳头……如果给我两只健康的手，我将开始学习音乐和绘画，我会成为一名优秀的小提琴手或者画家，可是，这都是奢望！
　　有牵挂和被人牵挂，是一件幸福而富有的事情。
人生的悲哀在于，不被人牵挂或者没有牵挂的人。
　　心头的结还是要一点点解开才好，要轻松，要释然。
痛苦的人很多，许多痛苦是自己无法排解的，要活下去，也得淡化。
能排解的，要坚决排解，绝不犹豫，虽然有阵痛。
　　心灵是珍藏财富唯一的仓库。
　　感情的问题是个很复杂的问题，也是个说不清的问题，存在即合理，因此要放下，眼睛要向前看，不能影响正常的生活。
　　我真是感动，感动于朋友的友情。
这个世界真是因爱而生动。
我已经淡泊了许多，但还时时不由得动情，所以，生活真好，活着真好！
谢谢你们，我熟悉和不熟悉的朋友们。

第一图书网, tushu007.com

<<从心站起>>

内容概要

一本震撼、感动、温暖无数人的书　　他中途致残，又从心站起，他用第三只眼睛看世界，世界在他的眼里清澈、透明。
独特的生命体验，使作者的文字蕴含着丰富而珍贵的人生道理。
这是一本给人启发、让人快乐的书，它告诉我们，许多人不快乐的原因，是因为眼睛被眼前物化的浮尘所蒙蔽，他们丢失了人生最宝贵的，日日行走在本末倒置的世界里，没有了自我。
看完这本书，我们会长舒一口气，心不由轻松、快乐起来，有一种起立奔跑的冲动——生活很美好，活着真好，幸福其实就在自己手里！
　　文字的力量源于作者丰富的经历。
这本书语言优美，感情真挚细腻，使无数人感动。
这是一本能带给人美好感觉、滋养人心灵的好书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

石新荣，男，1967年出生，祖籍甘肃省临洮县，在河南焦作生活20余年，毕业于洛阳师院中文系，西安交通大学金融专业研究生结业。
曾任《中铝建设报》副总编，《中国有色金属报》记者，《证券时报》西北总部主任、首席记者。
2002年因车祸四肢瘫痪，2007年利用辅具开始写作。
现居深圳。

第一图书网, tushu007.com

<<从心站起>>

书籍目录

序言深圳有个石新荣/詹国枢一串幸福的风铃（代自序）第一部分　涅槃　我是怎样快乐起来的　住院记事第二部分　站起　1　生活上那点事儿　　吃饭　　开博　　轮椅走香港　2　我爱花草虫鱼　　瓷韵　　我的兰花开了　　我养兰寿　　我救活了一条金鱼　　山坑螺　　读画　　像樱花一样灿烂　　音乐厅里见博友第三部分　温暖　激情燃烧的西北岁月　结婚的故事　南下　一起走过的日子　儿子小时候的故事　儿子是真情吗？
　书痴石展　从心站起　久违的泪水　爱的力量　芬芳的雪夜　夜幕中的玫瑰花　第四部分　怀人　喜欢贾平凹　想念叶鹏校长　老莫　快乐的涟漪　六爷　并非小说　画缘　花蕾　美丽的女人　人物摄影故事　向爱情敬礼　寻梅　影子　鸟儿，你飞向何方？
　一封迟到的信第五部分　演讲　要重视心理康复　让关爱的春天常驻跋　为石新荣干杯/叶子　他比我们更健康/莫海斌　你的心是一座花园/刘丽华　老同事的一封信/王镇平后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

一场突发车祸，让他躺进医院，醒来时，浑身缠满绷带，上下插遍管子，脑子一片空白，呼吸奄奄一息。
从医生和亲属眼神里他似乎明白，完了，全完了！
是的，尽管经过和伤病一次次顽强博斗，尽管经过权威大夫最大努力，他还是全身瘫痪了！
不但将终身与轮椅为伴，而且，从颈部以下，四个肢体，全部失去知觉，十个手指，完全僵硬，不能活动！
如此巨大的意外打击，如此强烈的人生反差，搁谁身上也是够残忍的。
石新荣痛不欲生，心灰意冷，别无所想，但求一死。
他在文字中作了如下描述：　　“接受这个现实是残酷的。
那些日子我不愿去治疗.躺在病床上，看着窗外的青山和山顶一条航线上掠过的一架架飞机.心如枯井，心灰意冷。
“晚饭后，我和病友们在河边乘凉。
坐在一棵高大的木棉树下，看着一朵朵木棉花打着旋儿飘落，我在思考着死亡的问题。
温泉镇风景如画，可如画的风光与我有什么关系呢？
正是美国攻打伊拉克的时候，我在想，假如有一颗炸弹落到我头上多好。
我又在想，如果有一颗陨石落在头上也好啊！
“有一天，隔壁来了一个病人，他说：‘唉，活着真累，真想把自己给解决掉！’那一刻，我心里晴空万里、充满了阳光，许久没有的轻快感涌上心头——我终于有知音了！
可病友仅仅说说而已.第二天又忙着进行他的康复治疗，我呢，一边消极地做着康复治疗，一边想着我的心事。
“电视新闻报道香港影星张国荣跳楼自杀了。
我在想，张国荣变成了一只美丽的蝴蝶，他快乐地飞走了。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

与你相比，我们虽然也有一双眼睛，但你眼中的世界更光明；我们虽然也有一段人生，但你对人生的感悟更透彻；我们虽然也有一个家庭，你劫后重生的家庭更温暖……　　——上海某金属公司董事长王镇平　　我站在你面前，感觉你是顶天立地的勇者，你四肢瘫痪还勇敢乐观地游走四方，让我们这些“好好的人”羞于展示自己伤口的疼痛，无论是小拇指头上的还是心灵上的。

你是孱弱的，读完你的书，我觉得你是个大力士。

——深圳某媒体策划主持人刘丽华　　你的书让我认识到了一个普通医生和真正医生的区别。

——深圳市某医院康复部主任刘迷　　看了你的书很激动、很振奋，内心升腾起一股新的力量。我的身体状况和你类似，本来认为自己很乐观了，与你相比，我做得远远不够。
谢谢你带给我内心的感动、激动和振奋！

——残障人士齐国贵　　是你提升了我们的精神境界，让我们更加感恩生活、珍惜生活、坚强而快乐地活着。
我把书郑重地推荐给了我的丈夫和孩子，我已经看到了他们的感动。

——网友六六　　从你身上我理解了一点，拥有健康的心理才是真正的健康！

——网友乡间小路

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

作者用文字告诉读者，我们抑郁的心灵，是因为眼睛被眼前物化的浮尘所蒙蔽。
读完《从心站起：我的行走笔记》，我们会长舒一口气，明白了当下的许多人，丢掉了人生最宝贵的，日日行走在本末倒置的世界中，缺少了欢乐。

看完《从心站起：我的行走笔记》，我们的心不由变得轻松、快乐起来，有一股起立奔跑的冲动一世界很美好，生活真的很美好！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com