

<<夜问36>>

图书基本信息

书名：<<夜问36>>

13位ISBN编号：9787511501592

10位ISBN编号：7511501591

出版时间：2010-10

出版时间：人民日报出版社

作者：姜辉 编

页数：80

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国人口宣传教育中心携手礼来制药共同发起的“黄水晶男性关爱行动”，是旨在帮助中年男性摆脱ED困扰，找回健康，重拾幸福和快乐的一项公益性健康传播活动。

这项活动通过中国中年夫妻婚姻幸福感调查、疾病教育网站和咨询热线、大众传媒，以及在各大城市举行的系列传播活动，为ED患者和医务工作者提供了咨询和服务的平台。

上海社科院于2010年3月所做的中国中年夫妻婚姻幸福感调查结果表明：目前我国有近三成的中年夫妻自认没有获得理想的婚姻幸福感，而性生活不理想的人群占到近四成。

其中，很大比例是因为ED疾病所致。

更大的问题还在于许多ED患者对疾病所采取的态度，他们或消极回避、羞于启齿，或病急乱投医，欲求治愈不得其门而入。

感谢中华医学会男科学分会组织专家编著的这本以关注男性健康为出发点的第一本科普读物——《夜问36》，为“黄水晶男性关爱行动”增添了温暖和可信赖感。

《夜问36》以生动有趣的文笔和轻松通俗的风格，深入浅出地回答了有关ED的知识、ED的危害、ED的诊断、ED的治疗等36个常见问题，这些问题基本涵盖了临床上最常见的、男性和女伴最关心的与ED相关的内容，它不仅凝聚了一批权威专家的智慧 and 临床经验，对ED男性日常生活中遇到和急需解决的问题提供了简单清晰的答案和切实可行的解决方案，而且全面细腻、通俗易懂，实为一本具有权威性、全面性、可读性和实用性的科普读物。

我相信《夜问36》的出版发行，对于普及有关ED的科学知识一定会起到积极的作用，它将进一步唤起全社会对ED男性乃至男性健康更多的关注和支持。

由衷希望这本科普读物能帮助受ED困扰的男性走出疾病的阴影，主动寻求科学的治疗方案，激活久违的快乐，重拾幸福的生活。

## 内容概要

中国人口宣传教育中心携手礼来制药共同发起的“黄水晶男性关爱行动”，是旨在帮助中年男性摆脱ED困扰，找回健康，重拾幸福和快乐的一项公益性健康传播活动。这项活动通过中国中年夫妻婚姻幸福感调查、疾病教育网站和咨询热线、大众传媒，以及在各大城市举行的系列传播活动，为ED患者和医务工作者提供了咨询和服务的平台。

## &lt;&lt;夜问36&gt;&gt;

## 书籍目录

不耻下问，拨开ED疑云 夜问1：像我这样的，是不是ED？ 夜问2：得了ED会有哪些表现？ 夜问3：导致ED的祸根是什么？ 夜问4：前列腺炎，会不会导致ED？ 夜问5：手淫，会不会导致ED？ 夜问6：ED背后，难道有更大的隐情？ 夜问7：得ED的人多吗？ 夜问8：ED和早泄是一回事吗？ 夜问9：确诊ED及严重程度有哪些方法？主动早问，掌握正确信自 夜问10：众多诊疗信息，我该相信谁的？ 夜问11：如何和医生沟通？执着敢问，探寻治疗正道 夜问12：得了ED一定要治疗吗？ 夜问13：ED可以治愈吗？ 夜问14：目前治疗ED最主要的方法是什么？ 夜问15：外伤引起的ED有救吗？ 夜问16：单单食补，可以治好ED吗？ 夜问17：治疗ED的西药中，长效是什么意思？有什么效用？ 夜问18：口服治疗ED的西药中，长效和短效，哪一种更适合我？ 夜问19：服药时，有什么要注意的？ 夜问20：第一次服药的剂量有讲究吗？ 夜问21：吃了一两片药不管用，是坚持还是换药？ 夜问22：西药会不会像“春药”？ 夜问23：西药有副作用吗？ 夜问24：吃西药会上瘾吗？ 夜问25：吃西药会影响生育吗？ 夜问26：哪些情况下，不适合服用此类西药？ 夜问27：去哪里买药更让人放心？坦诚沟通，解她心中疑问 夜问28：有多少爱可以重来？ 夜问29：我该怎么跟她说？享受“性”福人生，大有学问 夜问30：想回归自然满意的性生活，我们该怎么做？ 夜问31：过性生活的时机有讲究吗？ 夜问32：勃起持续多长时间正常呢？ 夜问33：性生活频率多少更健康？ 夜问34：年轻男性会得ED吗？ 夜问35：男性也会有更年期？ 夜问36：年过半百，还要性生活吗？

## 章节摘录

插图：随着物质生活与科技现代化的发展，人们对男性健康以及男性生活质量的关注度日益高涨，国家更是从2000年开始，将每年的10月28日定为“男性健康日”。

男性ED作为一种常见病（与高血压、糖尿病一样）也逐渐受到重视。

然而，由于各方商家利益相争，大家各说各的，众多的信息混杂在一起，有的真实，而有的并不全面和科学。

近些年来，医疗市场的盲区使一批不良男科医院乘虚而入，披着专业的外衣误导患者及其家人，有些网络广告和网络医疗资讯不断传播“男科疾病危害”的信息，不可避免地夸大了男性疾病的危害，甚至有些人把“不育、癌症、阳痿”定义为前列腺炎导致的三部曲，致使人们对男科疾病存在很多认识上的误区。

那么我们怎样才能获得可靠的诊疗信息呢？

一种就是直接去专科医院的男科门诊向医生咨询，但尽量去一些诊疗水平更专业的医院男科门诊；如果没有男科门诊，可以再去泌尿外科等相关科室。

另外，很多人在去医院之前会上网搜索相关信息，通俗易懂的科普知识为很多男性解除了谜团和误区，更很好地保护了隐私，被大众所接受。

其次，尽量访问在民政部注册的学会的网站；最后，就是尽量看像《生命时报》、《健康时报》这样的专业报纸的网站，尽量不要相信具有广告性质的报道等。

媒体关注与评论

ED不仅是很多慢性疾病的征兆，同时也严重影响了生活质量和夫妻关系，造成家庭的不和谐。坦然面对，积极治疗是每个男性都应该担负起的责任！

——中华医学会男性学分会候任主任委员本书主编 姜辉 52%的40~70岁男性存在不同程度的ED，据估计，全球共有152亿男性罹患ED；到2025年，男性ED患病人数将增至322亿。

——《Health Publications》在我国，根据北京大学人民医院泌尿科专家朱积川教授的报告。40岁及以上人群患病率为40.2%。

据此推算，中国城市人口男性ED患病人数约有2600万，且还处于不断增长的态势。

——《中国男科学杂志》ED治疗目标应该是恢复满意的性生活，而不仅仅是获得一次坚挺的勃起。

——日本性医学学会（SSM）病人有权知道自己服用的药物是长效还是短效，如何服用以及可能发生的药物不良反应。

——欧洲泌尿协会（EAU）任何一个女人都希望自己的先生健康有活力，当她因你的性健康回归而笑容再现时，相信每一位惜福惜爱的男人都会找到久违的自信和幸福感。

——中国中医科学院西苑医院男科主任 郭军

<<夜问36>>

编辑推荐

《夜问36》：黄水晶男性关爱行动出品，第一本由15位全国著名男科专家联合编写，直面ED的科普读物，想要问问你敢不敢，正视ED问题的答案！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>