

<<生在澳洲>>

图书基本信息

书名：<<生在澳洲>>

13位ISBN编号：9787511512123

10位ISBN编号：7511512127

出版时间：2012-7

出版时间：人民日报出版社

作者：李晗

页数：321

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生在澳洲>>

内容概要

李晗所著的《生在澳洲——北京爷们儿的澳洲怀孕日记》以澳洲生活为背景，以男性视角记录诞育小生命的全过程。

作者用诙谐的语言，图文并茂地向国内读者介绍澳大利亚的医疗系统、生产就医过程以及不同于国内的网创下了单贴点击量纪录，后将日记编辑成书，正式开始自己的奶爸生涯，希望能对准爸妈们有所帮助。

此外，《生在澳洲——北京爷们儿的澳洲怀孕日记》中提供了大量的澳洲生活信息，展现出多元而真实的澳洲自然和社会风貌，以方便读者了解和走近海外生活。

<<生在澳洲>>

作者简介

李晗，昵称Jay爸，1978年9月12日生于北京，成长在一个军人家庭。

2004年考入澳大利亚墨尔本大学，学习公共卫生管理。

获得硕士学位后，因喜爱澳大利亚的自然风光和田园生活留在墨尔本。

目前供职于澳大利亚YPA房地产公司。

喜欢写作，曾在《北京晚报》、《健康时报》及《人民日报》海外版刊登过大众科普文章和照片。

酷爱体育，曾为痴迷NBA旷课无数。

迷恋摄影，虽“出道”晚，但拍摄水平最近成几何速度进步，并以“走遍澳洲大地，尽览亮丽美景”为目标。

<<生在澳洲>>

书籍目录

写在日记之前的话

开篇

快乐篇怀孕的日子

第5周 怀孕喽！

第6周 约见GP

第7周 D低了

第8周 女人吐吧吐吧不是罪

第9周 半歇半逛游墨尔本

第10周 第一次见医生

第11周 吃了吗，您哪？

第12周 筛一筛

第13周 西藏

第14周 摘樱桃

第15周 特殊的“症状”

第16周 准爸爸的娱乐

第17周 澳洲的新房

第18周 夜话

第19周 爸爸的话题

第20周 仙境之旅——大洋路

第21周 男孩or女孩？

第21周 JayJay

第22周 时尚歪谈

第23周 床

第24周 给JayJay买的东西

第25周 Jay姥爷Jay姥要来了

第26周 聊聊澳洲的房子

第27周 卫星天线

第28周 回家的诱惑

第29周 看医生 & 美食诱惑

第30周 锻炼与养生

第31周 下午茶

第32周 酷刑or顺产

第33周 Daylesford散步

第34周 iPad兔

第35周 猪蹄儿下午茶

第36周 不要敲门

第37周 放屁

第38周 亚拉河畔喝早茶

第39周 大扫除

第40周 Jay妈的Game Plan

惊喜篇JayJay来了

预产期这天

<<生在澳洲>>

破水

催产

麻醉

放松

顺产

幸福篇产后的生活

住院期间

坐坐月子吧

社区护士的家访

Jay姥的演唱会

JayJay的福利

Party

阻止不了的！

最后一次复查

澳籍华人

产后的锻炼

写在日记之后的话

写给JayJay的一封信

<<生在澳洲>>

章节摘录

版权页：插图：但今天我们的心情有些紧张，因为要进行唐氏综合征早期筛查中的B超检查。

唐氏综合征（Down Syndrome）也称“先天愚型”或者“21三体综合征”，天才指挥家舟舟就是一个典型的唐氏综合征患者。

正常人有23对染色体。

其中的22对是常染色体，1对是性染色体。

而唐氏综合症是特指患者21号染色体由正常2条变成了3条，比正常人多出1条。

这是一种先天性染色体异常的多基因畸变造成的疾病，发病率大约为1 / 600-1 / 800。

唐氏综合征患儿大多有严重智能障碍，发育迟缓，双眼距离较远、眼睛向上斜，鼻梁骨平坦，嘴、牙齿及耳朵均细小，大部分患者手掌纹呈猿型（俗称断掌），手指呈特殊的蹄状纹，第一及第二脚趾的距离特宽，并伴有其他并发症，如先天性心脏病、白血病、消化道畸形等，平均存活年龄只有20—30岁。

大多数患儿基本生活可以自理，但需家人的长期照顾才能生存，目前尚无任何治疗方法。

患病风险是随孕妇和配偶年龄的增加而增加的，我和贝宝都已经年过三十，你说能不有点紧张吗。

当然了，除了年龄之外，孕妇的病毒感染史、夫妻一方的染色体异常、滥用药物、吸烟酗酒、习惯性流产等等，都有可能成为唐氏综合征发病的诱因。

在澳大利亚，唐氏综合征的早期筛查一般是在怀孕的11周3天到13周6天之间进行，因为这段时间是筛选的最佳时期。

检查的主要内容包括两项：抽血和B超。

这个抽血检查也被称为母体血清筛查，主要是通过测量母体血清中PAPP-A（妊娠相关血浆蛋白A）和Beta HCG（人绒毛膜促性腺激素）的含量来判断胎儿患唐氏综合征的风险；而B超主要是检查胎儿颈后部皮下组织内液体的聚积量，所以这个B超检查也被称为胎儿颈后半透明层厚度检查（Nuchal Translucency）。

一般来讲，在这段孕期胎儿的颈后部皮下都会有一些液体聚积，但液体量增加的话就表明患唐氏综合征的风险增加。

当然了，除了确定颈后皮下液体之外，B超还要检查胎儿心率、鼻骨、面部角度、心脏动脉导管和三尖瓣血流的情况。

最后，要综合抽血和B超检查的结果后来判断胎儿患唐氏综合征的风险性。

<<生在澳洲>>

编辑推荐

《生在澳洲:北京爷们儿的澳洲"怀孕日记"》由李晗著。

即便有一天我们老得逝去了生命，也会化作两个守护你的灵魂，一左一右伴你到永远。

生男生女？

你可以掌握！

ABC是这样“炼”成的。

胎儿更喜欢听爸爸的声音？

教你更快申领澳洲旅游签证；大洋路，被游人忽视的地道澳洲风情；澳洲的房子在拍卖现场产生澳洲的医院里见不到“白大褂”。

<<生在澳洲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>