<<没有计划的人一定被计划掉>>

图书基本信息

书名:<<没有计划的人一定被计划掉>>

13位ISBN编号: 9787511514608

10位ISBN编号:751151460X

出版时间:2013-1

出版时间:人民日报出版社

作者: 萨茹拉

页数:259

字数:180000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<没有计划的人一定被计划掉>>

前言

1996年的初夏,有一个刚研究生毕业的学生在中央民族大学里徘徊:我接下来干什么呢? 我人生的道路应该向哪个方向前进呢?

走到西门的弯道上,她遇到了自己的研究生导师,这个33岁的女学生问老师自己该怎么办。

老师问她: "你能告诉我, 北在哪儿?

"女学生不解,她疑惑地指了指中央民族大学的北面,也就是北京外国语大学的方向。

导师只说了一句话: "谁给你规定的?

"之后,就走开了。

留下女学生一个人,在那个安静的下午思考着那句决定了她一生的话。

我就是当年那个女学生。

是啊,谁给你规定的"北"就在那里呢?

你人生的方向、你心里的航线,谁规定你就必须如此了呢?

你想要什么,关键是你的心有多大,有多"野";在这个基础上,再加上合理而科学的职业规划,

用120度的激情和努力,I want, want(我要),然后才是get it(得到)!

在杨澜主持的《天下女人》栏目中,她评价我是"最神"的一位老师:我曾经带过的一个财经班实现了百分之百的就业;我抡起大锤"打击"学生,"魔鬼"训练,让他们的思维、视野不仅仅局限于校园这个象牙塔;我用许多"雷人"的语录告诫学生:不伤害你是最大的伤害!

没有计划的人一定会被计划掉!

趴在地上做事是最牛的站着!

野心是个好东西!

……我这些看似有点"离经叛道"的做法,就是要让学生沸腾起来,根据自身的优势、特点提早规划未来。

我要求学生从上大学的第一天起,就要给自己定四年的计划,除了学习,还要接"地气儿",接触社会

年轻没有什么不可以, Do you best!

就是在最好的年龄,做最该做的、最好的、最有效率的和最美的事情。

年轻就要力争做到极致。

极致,就是你要让自己沸腾到120度。

野心是助燃的燃料,推动年轻无极限的心!

而在这个年龄段,需要知道那么几件事,是必须要做的,这就是我后面讲到的12个忠告。

No.1,正确认识自己:你才是最贵的。

要努力把自己打造成一个品牌:这个品牌的内涵可以是忠诚、责任感,也可以是思路创新、细心,甚 至可以是形象美好、声音动听等等,只要你往那一站,这些闪亮的部分就凸显在别人的脑海中。

这就是你的品牌,你的通行证。

No.2, 认真规划:没有计划的人一定被计划掉。

让过去归零,开始有计划地计划成功。

如果你知道去哪里,全世界都为你让路。

No.3, 具备野心: 超越你的同龄人。

要知道你是站在地球上,不是站在魏公村。

哪怕被踢着装昂扬,装着装着也许就真的昂扬了!

No.4,参加社团:它是你在学校的练兵场。

参加社团,先走出自己的班级,认识不同专业、不同年级的人。

相信,你会学到更多。

No.5, 学会改变: 泰山不来就我, 我去就泰山。

改变不了环境的时候,试着改变一下心态。

学会放低姿态,趴在地上做事。

<<没有计划的人一定被计划掉>>

仔细想想,是谁挡住了你,自己还是别人。 No.6,注重细节:细节是魔鬼,也是天使。

要学会重视细节,比别人早到一会儿也许更折射出态度的问题。

No.7, 学会沟通:跟"三废"主义说不。

别见废人,别说废话,别做废事;学会拿数据和证据说话。

No.8,建设人脉:一个人后面站着七个人。

学会管理好你的关系;同事很重要,交往需谨慎。

No.9,注重品格:你的品格价值百万。

学会宽容,要知道被委屈也是一种成长;虐待的再狠一点吧,我就当修炼了。

No.10, 重视实习:首先是来实习态度的。

每个假期都是一次涅槃;大学生一挣钱就变乖了。

No.11,职业:要有三棵树。

面试时你不重要;职业生涯中要学会蹲坑,慢慢来。

No.12, 勇敢恋爱。

感慨和纠结有什么用,跟单恋说再见,大胆地说出你的爱。

这12个忠告,如同跟徒弟们讲起的12堂课,每一节都带有太多的期许。

时时要记得,常怀一颗感恩的心,在大学里,在社会上,在每一个梦想起步的地方,开始你的人生修 炼。

从此,天高至视野难及,地广至视无边际。

<<没有计划的人一定被计划掉>>

内容概要

对自己的未来,对自己的人生,我们都要做到提前计划。

《没有计划的人一定被计划掉》这本书为年轻人量身定制,帮助我们尽早摆脱茫然状态,及时准确地进行人生规划。

中央民族大学副教授、研究生导师萨茹拉老师在本书中从12个层面入手,涉及到规划、改变、沟通、 人脉、品格、爱情、梦想等,为我们提供了规划人生方向的行动指南,以期能够重塑一个全新的自我 ,使我们变得更加自信、充满活力也更有安全感。

人生规划需趁早,没有计划的人一定被计划掉。

<<没有计划的人一定被计划掉>>

作者简介

萨茹拉,女,达斡尔族,1963年出生于北京,经济学硕士。 现为中央民族大学经济学院副教授,研究生导师。 多年从事人力资源开发与管理、大学生职业生涯规划等方向的教学研究和实践,是国内《职业生涯规划》课第一人。

曾任中央民族大学经济学院财政班班主任,该班以就业率100%而被称为史上"最牛财政班";拥有强大的粉丝团——遍布全国的"拉面"们;她的选修课一座难求,学生需要抽签才能有机会选上……杨澜《天下女人》、央视《师说》、《北京日报》等数十家媒体均有专访。

萨老师个性张扬,言语犀利但却极富有亲和力,被称为民大学生的"精神领袖"。

<<没有计划的人一定被计划掉>>

书籍目录

忠告No.1 认识自己:你才是最贵的 第一节 不要站在云彩上,那样会摔伤

第二节 你知道自己的角色吗 br/&qt; 第三节 树立自己伟大的品牌

忠告No.2 规划未来:没有计划的人一定被计划掉

第一节 归零,设定你的过去不存在吧

第二节 感慨和纠结有什么用

第三节 如果你知道去哪里,全世界都为你让路

第四节 人生需要不断地"需要"

忠告No.3 野心是个好东西:超越你的同龄人

第一节 你是站在地球上,不是站在魏公村

第二节 虽在底层,仍要具备当将军的野心

第三节 我被踢着装昂扬,装着装着就真昂扬了

忠告No.4 社团:你在学校的练兵场

第一节 大学宿舍,社会的第一站

第二节 社团不是凑热闹的地方

第三节 你知道Team的含义吗?

忠告No.5 改变:泰山不来就我,我去就泰山

第一节 改变不了环境,就改变心态

第二节 谁挡住了你,自己还是别人?

第三节 趴在地上做事是最牛的站着

忠告No.6 细节:是魔鬼,也是天使

第一节 我要用细节和态度感动死你!

第二节 我就是比别人早到半个小时

第三节 做一个汉堡包吧

忠告No.7 沟通:跟"三废"主义说不

第一节 突破沟通的障碍

第二节 别见废人,别说废话,别做废事

第三节 学会拿数据和证据说话

忠告No.8 人脉:一个人后面站着七个人

第一节 学会管理好你的关系

第二节 一个人后面站着七个人

第三节 同事很重要,交往需谨慎

忠告No.9 品格:你的品格价值百万

第一节 承担:虐待得再狠一点吧,我就当修炼了

第二节 宽容:被委屈是一种成长

第三节 忠诚:永远是第一位的

第四节 感恩:记得事事说感谢

忠告No.10 实习:首先是来实习态度

第一节 每个假期都是一次涅槃

第二节 实习:首先是实习的态度

第三节 大学生一挣钱就变乖了

忠告No.11 职业:要有三棵树

<<没有计划的人一定被计划掉>>

第一节 面试时你不重要

第二节 蹲坑原理

第三节 决策需要慢慢来

忠告No.12 恋爱:我们那遥远的爱

第一节 跟暗恋说再见 第二节 大胆地恋爱吧

后记 每朵花都有开放的权利 附录 我眼里的萨老师和她的课

<<没有计划的人一定被计划掉>>

章节摘录

<<没有计划的人一定被计划掉>>

后记

来的绽放积攒力量。

```
每朵花都有开放的权利我们都只能生活这一生,仅此一生而已。
所以我说,每一朵花都有开放的权利!
有的人喜欢牡丹的雍容华贵,有的人喜欢菊花的冷傲,有的人喜欢荷花的冰清玉洁,有的人偏喜欢小
草的清香而不喜欢鲜花,谁都有道理!
就像我们喜欢一个人,喜欢什么样的人都有,我们不能说他们没有在爱而只有你在爱,对吧?
到底谁得到真正的属于自己的花朵或小草了,谁又知道呢?
所以,应该允许每一朵花都有开放的权利!
因为此生只有一次,我们的生命无法复制!
与一个"拉面"谈心,她问我:"怎么办?
"我说:"去爱啊!
是对的,就不需要再考虑了,时间来不及等啊!
"你很难遇到你命中的那朵花,那束草,如果他来了,为什么不接受呢?
难道让他消失在人海吗?
她说:"我明天就去说,我决定了!
"我说:"好啊,就该这样!
"说到你们喜欢哪个歌手,其实我谁都不会特别喜欢和不喜欢,因为歌唱只是职业的一种!
如果我的学生中出了歌手,我肯定力捧!
因为我的学生嘛,有感情啊!
其实关注一个歌手的命运,某种程度上就是在找自己的代言人,我喜欢自己的声音出现在媒体上,其
实和这个歌手无关!
人们一直关注的歌手,在中国承担了很多的其他与音乐无关的东西!
某评委又回来做评委了,可能因为他要生存,就这么简单!
所以,我说,让每一朵花都有开放的权利吧!
我们都只有一次生命,对每个人都很公平啊,所以努力做最美的自己吧,宽容地对待别人,哪朵花的
开放都是一种盛开。
我们要努力地绽放,哪怕是一束小草,也一定要有她的美丽和清香!
每一朵花都有开放的权利。
抱怨和纠结没有任何作用,我们要做的,就是在大学期间好好地修炼自己,今日的点滴,也终会为将
```

<<没有计划的人一定被计划掉>>

编辑推荐

<<没有计划的人一定被计划掉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com