

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787511607775

10位ISBN编号：7511607772

出版时间：2012-2

出版时间：中国农业科学技术出版社

作者：钟宏发

页数：155

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩师>>

内容概要

保健按摩是我国传统医学独特的治疗方法之一，是祖国医学中的一项宝贵遗产，经过医疗实践中几千年的应用，证明其具有疗效显著、方便易行、既可治病又可防病、既可单独使用又可与其他方法并用等特点，因而受到广大群众的欢迎。

<<保健按摩师>>

书籍目录

- 第一章 按摩基础知识
 - 第一节 按摩概述
 - 第二节 按摩师的职业道德与岗位规范
 - 第三节 按摩禁忌症
 - 第四节 按摩注意事项
- 第二章 人体解剖学基础
 - 第一节 人体解剖学概述
 - 第二节 人体骨骼知识结构
 - 第三节 肌肉结构知识
- 第三章 经络腧穴学基础
 - 第一节 经络概述
 - 第二节 腧穴概述
 - 第三节 穴位的位置及治疗作用
- 第四章 按摩基本手法
 - 第一节 推法、擦法、摩法、抹法
 - 第二节 拿法、捏法、揉法、拨法
 - 第三节 按法、搓法、切法、拍法
 - 第四节 捶法、摇法、拔伸法
- 第五章 全身按摩
 - 第一节 头、面部按摩
 - 第二节 上肢部按摩
 - 第三节 胸、腹部按摩
 - 第四节 下肢部保健按摩
- 第六章 常见病症的按摩
 - 第一节 内科病症的按摩
 - 第二节 妇科病症按摩
 - 第三节 骨科病症按摩
- 第七章 浴足按摩
 - 第一节 足部按摩基本手法
 - 第二节 足部反射区主要部位介绍
 - 第三节 浴足按摩法
- 参考文献

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>