

<<光明大手印：实修顿入（全二卷）>>

图书基本信息

书名：<<光明大手印：实修顿入（全二卷）>>

13位ISBN编号：9787511708809

10位ISBN编号：7511708803

出版时间：2011-11

出版时间：中央编译出版社

作者：雪漠

页数：664

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<光明大手印：实修顿入（全二卷）>>

内容概要

本书分为六品：“明心性品”“悟心性品”“观心性品”“修心性品”“印心性品”“契心性品”。

六品为并列性质，以适应不同的根器。

无论何人，只要选取适合自己根器的那品来修，便能到达解脱的彼岸。

书中所讲诸多窍诀，都是大手印的具体修法和诠释，系雪漠闭关二十年实修心要。

为便于记忆和念诵，雪漠在讲述窍诀心要时借鉴了古代印度佛学的偈颂体，并进行了通俗易懂的口语化讲解。

## 作者简介

雪漠，原名陈开红，1963年生于甘肃凉州，大手印研修专家、国家一级作家、甘肃省作家协会副主席、广州市香巴文化研究院院长。

十七岁起拜师、深研、实修至今，精通经藏以及佛教传统实修，系大手印传承者；于悟后起修、闭关专修大手印近二十载，创办香巴文化论坛，为大手印瑜伽承前启后、与时俱进的标志性人物，被誉为“当代达摩”、“当代大手印之父”。

佛教专著有《大手印实修心髓》、《光明大手印：实修顿入》、《光明大手印：实修心髓》、《无死的金刚心》等；先后在法国法兰西学院、法国文人学会及上海复旦大学、上海交通大学等高校进行大手印文化演讲，引起强烈反响和广泛关注。

甘肃省委、省政府等部门授予“甘肃省优秀专家”、“甘肃省领军人才”、“甘肃省德艺双馨艺术家”、“甘肃省拔尖创新人才”等称号。

文学著作《大漠祭》、《猎原》、《白虎关》、《西夏咒》、《西夏的苍狼》等，已被列入北京大学、复旦大学、兰州大学、中央民族大学等高校的研究专题。

书籍目录

第一章 发现自己的宝藏：“明心性品”讲记

一、明本元

- 1 瑜伽：自在的不只是身体
- 2 相应：和大爱达成共振
- 3 大爱：不需要条件
- 4 真正的大道：空性光明
- 5 什么是空性光明，
- 6 空性智慧不离自性
- 7 什么是真正的快乐’
- 8 先让自己长大
- 9 发现自家的宝藏
- 10 一切都是心的游戏
- 11 行为是心灵的明镜
- 12 赶凡入圣是心的征途
- 13 有没有一种不变的东西’
- 14 不管你明不明白，真心都在那里
- 15 真心帮助你更好地面对世界
- 16 真心不是无情的镜子
- 17 空寂明朗的真相

二、察真妄

- 1 妄心是真心的同胞兄弟

.....

第二章 让心属于自己：“悟心性品”讲记

第三章 用真心改变生命：“观心性品”讲记

章节摘录

“疑”也属于五毒之一，要是在修道的过程中产生了疑之后，那么大手印就失去意义了。

要是对自己、对教法缺乏信心的话，大手印就不再有意义。

真正的大手印是没有任何疑虑的。

上师和善知识印证之后，你要坚信自己证到的这个东西。

坚信这个东西的本身就是成就。

要有这种见地，要有这种智慧，坚信这个智慧见地的同时就是成就。

它不是证得这个智慧之外的另外找一种解脱，拥有这种见地的同时，坚信这种见地的同时他就得到解脱了。

所以，大手印被称为“见即解脱”我前边讲过，你生活中有一个朋友，他是个骗子。

你发现并坚信他是个骗子的时候，这就是你的见地。

当你知道他是个骗子的时候，他说的任何话你都不会相信，那么这时候，你就已经解脱了。

因为你产生并坚信“他是骗子”的这样一个见地，所以他的所有话都不能再欺骗你了。

同样道理，当你知道轮回是一个巨大的幻化与无常，而且轮回也没有自性的时候，当你知道这个世界本是个巨大的虚幻、如梦如幻的时候，你便拥有了“一切有为法，如梦幻泡影。

如露亦如电，应作如是观”的正见，如果你坚信这个见地，那么这个世界已经对你构不成什么诱惑，也没什么好执著的了。

所以说，真正的解脱之法是拥有大手印见地，在你拥有那个见地并真正生起妙用的同时就解脱了。

问题在于有了那个见地之后，绝大多数人都还有些习气需要清除，那么你就必须开始对治这些习气。

明白这个之后就是登地菩萨，登地菩萨之后必须对治烦恼和习气，随着烦恼和习气越来越少，你的智慧就会得到增益，且越来越稳定，这时你就会进入二地；再增益再稳定则进入三地。

但这时候仍然有杂念，仍然有习气；最后进入四地。

到第七地的时候，状态仍然是忽上忽下的。

直到最后心如如不动的时候，才进入不动地，这时候就是八地菩萨，才不会退转。

七地以下还是会退转，八地属于不动地，因为他的心已经不动了。

这就是大手印中的证得实相光明和胜义光明。

这种状态已经非常坚定了，这时候就证道了。

以前属于悟道，还没有证道。

这所有一切的最初源头，便是“信”。

“信为功德母”，没有信，便没有解脱。

## 媒体关注与评论

雪漠是当代中国作家中极少数有宗教追求的作家……其关注宗教有二十多年的历史。他尤为致力于研究大手印，他写的《大手印实修心髓》是一本颇有影响的书，他确实有相当深厚的宗教情怀。

——北京大学教授、著名评论家陈晓明台湾漫画大师蔡志忠第一次见雪漠，便脱口而出：“你是印度来的修行人！”

随后，他二话不说，掏出彩笔，沉默作画。

很快，纸上便出现一大胡子僧人，身披红色袈裟，闭目端坐，禅意浓浓。

蔡志忠说，这是达摩。

他将此画赠给了雪漠。

——人民文学出版社某报主编陈彦瑾《“达摩”遇见“老顽童”》雪漠的《大手印实修心髓》是一部了不起的大著。

它揭示了千年来佛教不曾明示的诸多奥秘，是佛教文化与时俱进的产物，必将在佛教文化史上留下重重的一笔。

——原甘肃《甘南报》主编、《贡唐仓大师年谱》编译者纪天材无论是“当代大手印之父”，还是另一个形象的称谓——“当代达摩”，都不过是外界对雪漠在某一范畴领域上进行提炼及高度概括的形容或符号而已，然而雪漠为世界、社会、文化以及历史带来的真正价值，却是远远超出了我所能陈述的，它是真正的浩瀚如烟海，广大如虚空。

——原“全国十大新锐主编”（《中国图书商报》评出）心印法师雪漠先生是大手印文化的受益者与传承者。

他曾对中国传统文化及世界宗教文化进行过研究，吸收了许多优秀文化的精髓，更经过了十几年如一日的修证实践，无论其“教”和“证”，还是其胸怀、其见地、其学养，都远远超过了传统的宗教实践者。

——加拿大佛教学者、翻译家孙万朋

<<光明大手印：实修顿入（全二卷）>>

编辑推荐

《光明大手印:实修顿入(套装全2卷)》达摩是一座桥梁，他沟通古今，超越地域，传承文明，传递精神。

“当代达摩”漠于此中阐发古老智慧，贯通古今文化，打破教派界限，点亮智慧明灯。雪漠秉承汉藏两地大手印法脉多家传承，闭关二十年，悟后起修，实修实证，证境超迈，智慧通达，赋予大手印以新的生命，被誉为“当代大手印之父”。

《光明大手印:实修顿入(套装全2卷)》揭示了千年来佛教实修从未明示的奥秘，凤凰网华人佛教连载并强烈推荐，点击数百万，影响波及海内外。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>