第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

图书基本信息

书名：<<高端饮食养生>>

13位ISBN编号：9787511708908

10位ISBN编号：7511708900

出版时间：2011-9

出版时间：中央编译

作者：王志福

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

内容概要

本书根据阴阳平衡、五行相生相克和温凉寒热的理论，结合当今人们的饮食习惯和中医食补原理，以味为核心，以养为目的，合理调配，精心制作，体现健康饮食，追求食材自然美味，达到悦目、益口、健体的效果。

第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

作者简介

王志福先生多年来致力于中西方高端饮食养生文化的探究与实践，通过刻苦钻研和对烹饪美学的独特理解，用他精湛的烹饪技艺演绎出每道菜的精髓。
透过一道道顶级的美味，让我们领悟到用一颗热爱中国美食的心去热爱生活。

王志福的获奖作品1.和平鸽(雕刻)2.什锦宝塔、3.团凤(冷拼)：4.绣球鱼丝5.富贵龙虾6.翡翠金钱鱼：7.金鱼戏财宝8.菊花玉蟾．9.凤吞燕．10.松茸汤葫芦鸭11.芝麻叶炖鱼翅等．12.浓汤扒裙边．13.红花汁鹿唇

第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

书籍目录

1.和平鸽
2.会锦宝塔
3.团凤
4.绣球鱼丝
5.富贵龙虾
6.翡翠金钱鱼
7.金鱼戏财宝
8.浓汤扒素鱼翅
9.菊花玉蟾
10.巧克力卷金丝
11.菌汤血燕龙筋
12.血燕蟹粉鱼茸蛋
13.官园一品香
14.凤吞燕
15.清汤芦笋汁烩血燕
16.姜丝虎爪官燕
17.太极官燕
18.松茸汤葫芦鸭
19.罗宋汤羊棒骨鲍鱼
……
117.金瓜米粥阿拉斯加蟹
附录：饮食养生知识
作者小传

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：

第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

编辑推荐

《高端饮食养生》饮食与养生相结合，无疑是当今社会最热门的话题之一。
一种现象的出现，必然是社会需求的反映。
上世纪80年代，随着改革开放的逐步展开，我也曾去日本工作过几年。
当时，除了日本的发达经济、环境整洁外，使我惊奇的还有：买米、面等主食不要粮票！
现代年轻人对于计划经济时代已经没有体会，但对于经历过贫困、饥馑的人来讲，能随便买到粮食，吃饱肚子，是非常重要的事情。

第一图书网, tushu007.com

<<高端饮食养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com