

<<战胜心魔>>

图书基本信息

书名：<<战胜心魔>>

13位ISBN编号：9787511709509

10位ISBN编号：7511709508

出版时间：2011-8

出版时间：中央编译出版社

作者：拿破仑·希尔

页数：219

译者：谢春波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;战胜心魔&gt;&gt;

## 前言

拿破仑·希尔博士无疑是有史以来最著名的励志作家、思想家、启蒙者、畅销书作家。

我们希望您能马上阅读希尔和魔鬼之间这次真实的对话。

根据魔鬼自己的说法，它能让您了解魔鬼到底是谁，以及他对这世上98%的生灵都做了些什么，您的人生将因此受到影响。

作为一个善于激发他人思想的大师，拿破仑·希尔开宗明义，带我们踏上了这本书的旅程。

他首先带我们回顾了他的人生，以及那些意义重大，改变了他的人生轨迹的事件。

希尔获得了这个世界上最伟大、最有用、能立竿见影的成功法则，却不知道如何使用它们，如何将之轻松地付诸实践。

我们敢断言，这种情况依然发生在我们这个时代的很多人的身上。

说很容易，有时候，甚至连思考也并非难事，但是，要在方方面面，每天都真正按照这些法则生活，却需要发自内心的持久决心。

莎伦·莱希特将希尔的教诲转化成了我们今天的思考和理解。

希尔博士的目标是，清楚表达那种能够带来持久幸福的个人成功哲学及其实践方法。

他内心的那个智者指引他找到了自己人生中的彩虹。

就像希尔当初在大萧条时期的遭遇一样，你们现在也正处于可以想象得到的最艰难时期的考验。

希尔感受着，行动着，他变得抑郁消沉、心灰意懒；这种曾经摧残过他身心的态度，对你和你的幸福同样有害。

阅读这本鼓舞人心的书，能帮你摆脱这种懒洋洋的状态和负面的思维定式，将你引上一条崭新的、更加辉煌的道路，通往更明亮、更美好、更有成就的未来。

就像希尔一样，你要征服自己的恐惧，而不是让恐惧征服你。

你要满怀激情，目标明确，自己决定自己想成为怎样的人、想做什么事、想拥有什么，并成功实现目标。

当你重新发现希尔博士的那些美妙而神奇的发现时，你就会明白并相信：如果你愿意，你就可以获得与这些发现相匹敌，甚至超越它们的发现，因为你不受任何限制。

希尔说得对：“唯一限制你的，就是你自我设置的限制。

”这本书会让你认识到，你可以利用希尔通过采访五百个在世的最伟大的成功者所获得的那些发现，彻底实现自我突破。

你会发现希尔采访的魔鬼到底是真实的，还是想象的，就像你会发现你个人生活经历中遇到的那个魔鬼究竟为何物。

马克·维克托·汉森马克·维克托·汉森，是位列《纽约时报》畅销书榜首的《心灵鸡汤》。

系列的作者之一，他还与人合作撰写了《成为有钱人的密码》、《一分钟百万富翁》和《瞬间致富》等书。

## <<战胜心魔>>

### 内容概要

拿破仑·希尔(1883—1970), 世界最著名的成功学大师, 畅销全球7千万册的《思考致富》的作者, 曾与罗斯福总统共同主持“炉边谈话”。

《战胜心魔》是拿破仑·希尔于1938年完成的作品。由于他的家人和朋友担心书中的观点会引起激烈争论, 这本充满智慧和力量的书稿便被锁了起来, 一直未能面世。

直到2010年, 在被秘藏了72年后, 拿破仑·希尔基金会认为“本书包含了重要信息, 必须与全世界分享”, 才得以于2011年6月出版。

莎伦·莱希特——全球畅销书《富爸爸穷爸爸》的作者之一——被特邀为本书的编辑, 并作了评注。

## <<战胜心魔>>

### 作者简介

拿破仑·希尔 于1883年生于美国弗吉尼亚州怀斯县的偏远山区，早年家境贫困。他的母亲在他9岁时去世，父亲于一年后再婚，继母鼓励像源泉一般，激励着年幼的希尔。

在继母的影响下，希尔十几岁时便成为一名新闻记者，他的文章引起了罗伯特·泰勒的关注。泰勒曾任田纳西州州长，后来成为参议员，他是《鲍勃·泰勒》杂志的老板，于是他将年轻的希尔招致麾下，安排他撰写成功人士的故事。这期间，希尔和弟弟一起，就读于乔治敦大学法学院。

1908年，希尔被安排采访钢铁大王安德鲁·卡耐基，两人聊得非常投机，原本三个小时的采访计划延长到整整三天。在这次采访过程中，卡耐基建议希尔总结成功法则，在此基础上，整理出世界上首部“成功哲学”。

通过卡耐基的引荐，希尔结识了那个时代的巨人们，包括亨利·福特、托马斯·爱迪生、约翰·洛克菲勒。他花了二十年时间采访、研究这些成功人士，撰写他们的故事。

1928年，在采访安德鲁·卡耐基二十年后，希尔撰写了八卷本的《成功法则》。希尔一生撰写了数本畅销书，1937年出版的《思考致富》成为有史以来最畅销的励志经典，在全球范围内已经卖出超过七千万本，直到今天，依然畅销。这就毫不奇怪希尔为什么经常被称为缔造奇迹的人——百万富翁的缔造者。

<<战胜心魔>>

书籍目录

引言

前言

第1章 我与安德鲁·卡耐基的首次会面

第2章 我眼前的崭新世界

第3章 我与魔鬼的奇怪对话

第4章 随波逐流

第5章 魔鬼继续供认

第6章 催眠节奏

第7章 恐惧的种子

第8章 明确的目标

第9章 教育和宗教

第10章 自律 /

第11章 从逆境中学习

第12章 环境、时间、和谐与谨慎

结论

## &lt;&lt;战胜心魔&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第5章 魔鬼继续供认问：如果你的供词到此结束的话，你这么说确实有道理。但幸运的是，为了让无数被你迫害的人通过你这份供词获得解放，我们将继续对话，直到你向我缴械投降，再也不能利用人们的害怕和迷信主宰他们。

陛下，请记住，你的供认才刚刚开始。

我已经记下了你控制人类的办法，接下来你必须告诉我，人们要怎么做才能摆脱你的控制。

诚然，我无法活到将你打败的那一天，但我留下的书籍将永存不灭，因为其中包含着真理！

你不怕任何个体成为你的敌人，因为你知道他们生命短暂，但你畏惧真理。

你什么都不怕，唯独害怕真理，因为它将缓慢但确定无疑地把人类从形形色色的恐惧中解放出来。

失去了恐惧这个武器，你将孤立无援，完全丧失控制任何人的能力。

我这样说对不对？

答：我别无选择，只能承认你说对了。

莎伦的评注：“诚然，我无法活到将你打败的那一天，但我留下的书籍将永存不灭，因为其中包含着真理！

”确实，拿破仑·希尔在1970过世，而2011年出版的这本书将永存不灭。

问：既然我们彼此理解，那你就继续供认吧。

但在此之前，既然你已经尽情地自我吹嘘了一番，我也不妨花点时间夸耀一下自己。

我会克制地只提一个问题，你的答案将会满足我的虚荣心。

这个问题就是：你只能控制那些被随波逐流的习惯牢牢控制的人的思想，是这样吗？

答：是的，就是这样。

我已经以那么多方式承认了这个事实。

你干吗老是翻来覆去，拿这个问题戏弄我？

问：重复自有重复的作用。

我在强迫你用尽可能多的表达方式，反复陈述你供词中的关键之处，如此一来，你的受害者就可以利用他们和你打交道的经验，检验这篇对话，判断它是否合理可靠。

这是我的一个小花招。

你赞同这种招数吗？

答：你不会设下圈套，让我对你多加赞美吧？

问：现在是我提问，你回答！

接着往下讲，告诉我，你为何无法阻止我强迫你认罪。

我希望你的供词能使你的受害者获益，让他们一读到这份供状，就能摆脱你的控制。

答：我没有办法影响你或控制你，因为你已经发现了通向我的王国的秘密通道。

你知道，我只栖身于心怀恐惧的头脑里。

你知道，我只能控制那些不动脑筋的随波逐流者。

你知道，我制造的地狱就在这地球上，而不在人们死后的世界里。

你还知道，是那些随波逐流者为我制造的地狱提供了熊熊烈火。

你知道，我是能量的一个部分或是一种形式，代表物质和能量的消极面。

你知道，我不是个尾尖舌利、满口谎言的人。

你之所以成为我的主人，是因为你已经征服了自己所有的恐惧。

最后一点，你知道，所有你接触到的被我毒害的凡人，都能被你解救——这一明确的认识，击中了我的要害。

我无法控制你，是因为你发现并掌管了自己的思想。

瞧瞧，凡人先生，我坦承了这一点，让你的虚荣心大获满足了吧。

魔鬼说：“我不能控制你，因为你发现并掌管了自己的思想——这一明确的认识，击中了我的要害。

”问：你根本没必要说最后这句刺人的话。

我用来驯服你的那类知识不会被肆意膨胀的虚荣心所玷污。

## &lt;&lt;战胜心魔&gt;&gt;

这个世界上唯一经得起嘲弄与奚落的就是真理。

现在让我们继续听你认罪。

说奉承话有什么错？

你会利用奉承话，不是吗？

答：我利用奉承话吗？

哎呀！

你这个人啊！

阿谀奉承是我最有力的武器之一。

有了这个杀手锏，我便能大小通杀！

问：我对你承认的这一点很感兴趣。

接着讲下去，告诉我你是怎么利用奉承话的。

答：我运用曲意逢迎的手法实在太多了，简直不知从何说起。

在详细回答这个问题之前，我得警告你，如果你把我的回答付诸出版，你会因为提出这个话题而招来劈头盖脸的嘲弄。

问：这个我自己会负责。

你就继续吧。

答：好的，我不妨承认，你无意中发现了我怎么让人们染上随波逐流习惯的主要秘诀！

问：你承认的这一点真是令人震惊。

继续讲下去，紧紧围绕着奉承这个话题。

现在既不许东拉西扯，也不准开玩笑。

告诉我你利用奉承控制他人的所有办法。

答：对所有想控制别人的人而言，奉承都是屡试不爽的诱饵。

它有着巨大的吸引力，因为它利用的是人类最普遍的两大弱点——虚荣和自我中心。

每个人或多或少都有虚荣和自我中心这两个特性。

在某些人身上，这些特性太过突出，简直已经成了束缚他们的绳索。

要束缚一个人，最好的绳索就是奉承。

男人勾引女人的主要诱饵就是奉承。

女人有时——说真的，是经常——同样利用奉承操控男人，尤其是那些通过色相无法征服的男人。

我既教给了男人运用奉承的手段，也同样把这些教给了女人。

奉承就是我的帮凶的主要诱饵，通过奉承，他们慢慢获取了某些人的信任，从他们那里得到了煽动战争、进行战争所需要的情报。

一旦任何人准备用奉承话满足自己的虚荣心，我就乘虚而入，开始把他塑造成又一个随波逐流者。

这一招对意志坚定的人可不好用。

我鼓动人们不管与谁打交道，能奉承时就奉承，因为被奉承话影响的人容易染上随波逐流的习惯。

魔鬼说：“奉承是男人勾引女人的主要诱饵。”

问：你能控制每一个爱听奉承话的人吗？

答：易如反掌。

就像我刚刚说的，奉承在引诱人们染上随波逐流的习惯这件事上起着举足轻重的作用。

问：哪个年龄阶段的人最容易受奉承话的影响？

答：爱不爱听奉承话，跟年龄扯不上任何关系。

从有自我意识的那天起，直到踏进坟墓，人们难免这样或那样地被奉承所左右。

问：女人的哪一种心理动机最容易被用来奉承她们？

答：虚荣心。

告诉一个女人她很漂亮，或者她很会穿衣打扮。

问：俘获男人，最可利用的心理动机是什么？

答：自负，极度的自负！

告诉一个男人，他拥有如大力神般强壮的身躯，或者称赞他是商业巨头。



## <<战胜心魔>>

听到这话，他会像猫咪发出咕噜声一样惬意，笑得嘴都合不拢。

一看这样，你就能明白是怎么回事了。

问：所有男人都这副德行吗？

答：不，不是的。

有2%的男人牢牢控制住了自己自高自大的心理，即使最擅长奉承的高手，拿着双刃的屠刀，也伤不了他一丝一毫。

问：为了勾引男人，一个狡黠的女人会施展何种奉承技巧？

答：我的天哪！

还要我为你细细描绘女人的手段？

你难道没有想象力吗？

问：不，陛下，我有足够的想象力，但我担心世上那些可怜的受骗者，他们需要明白，到底是哪些奉承手段哄得他们染上了随波逐流的毛病。

继续讲吧，告诉我们女人是怎么俘获一个富有的、想必也很聪明的男人的。

答：要我把女人的这些手段透露给你，这下她们可惨了，但既然你想要这些信息，我也无法隐瞒。

女人影响男人的手段主要包括这么两招：第一招，要会装出软绵绵、娇滴滴的娃娃腔；第二招，做出一副星眼迷离的样子，释放令人催眠般的魅力，配合那些奉承男人的甜言蜜语。

莎伦的评注：我敢肯定，有些女人看到这里会激动起来，说真的，我的第一反应便是如此。

活动一下眼睛，继续读下去吧……说的都是真理！

问：关于奉承，就是这些了？

答：哪里，这些只不过是奉承的技巧。

接下来要说的是，女人利用男人的什么心理来奉承男人。

也许你脑海中浮现的是这类女人——她们从不向男人自我推销，也不会向他兜售任何她能给予他的东西。

事实上，她兜售给男人的是他自己自高自大的心理！

问：女人想奉承男人时，唯一的手段是利用男人自高自大的心理？

答：这是她们最有效的手段。

在色诱不管用时，这一招就派上用场了。

问：所以，你要我相信，奉承谄媚能让成功、强壮、聪明的男人像面团一样被揉捏、被控制？这可能吗？

答：何止是可能，这是每分每秒都在发生的事实！

而且，除了那些意志坚定的人之外，奉承高手们出手时，越成功的人摔得越重。



## &lt;&lt;战胜心魔&gt;&gt;

## 后记

当翻到这篇后记的时候，不论你之前是已经通读全书，还是只看了其中几页，你都会意识到，如果将书中的历史人物、日期和事件替换成今天的人和事，这本书几乎都不用改动。

不论是希尔描述的媒体宣传、孩子在学校受教育的状况，还是宗教所宣扬的基于恐惧的教义，以及人们糟糕的饮食和健康习惯，乃至严峻的经济形势，这一切在我们的集体意识里几乎没有任何改变，因此我们的集体经历也没发生什么变化。

好在新的开始，意识上的觉醒，永远都不嫌迟。

正如希尔先生提醒我们的那样，“我发现，每一次暂时的挫折、每一次失败、每一种逆境，都孕育着等量收益的种子。

”我们的人生道路似乎是由成功和失败这完全对立的两极构成的。

换个说法就是，希尔的人生哲学将教给我们“怎样成功地失败”。

这句话听上去自相矛盾，但心智成熟的人会懂得这个似是而非的隽语，他们是希尔所描述的那些超越“催眠节奏”，发现“另一个自我”，或“自我中的自我”、“更高层次的自我”、“真正的自我”的人。

令人鼓舞的是，我们这个时代很多从事精神、哲学、励志、甚至科技写作的人，都同意希尔的“要有明确目标”的观点，或者按照现在通行的说法——要“设定目标”。

如果我们打算从“催眠节奏”——印度教称之为错觉，佛教称之为幻象——中醒来，那么个人和集体的意识都会扩展。

我们将和全球的兄弟姐妹们一起，从中获益。

在论述何为成功的过程中，无不闪现着希尔高贵的品质。

事实上，希尔很干脆地告诉大家，只要不“沉浸在贪婪中”，“任何人都可以从他的‘另一个自我’中获益。

”这个义正词严的陈述，把成功升华为了一种意识层面的东西——也就是说，成功并不一定意味着“赚得最多的人就是赢家”。

因此，希尔将唤醒灵魂与获得更多的物质财富区别开来，因为人们想得到的永远“更多”。

希尔还教育我们意识和思想有多么重要，希尔所描述的那个魔鬼害怕的就是这样的意识活动，他喜欢利用人们不独立思考的缺陷。

要有意识地审视自己的思想和它所拥有的力量，就是要对其怀有尊敬、怜悯、感激之心，因为它是上帝赐予我们的礼物。

思想不仅塑造我们内心的风景，也塑造我们的外部环境。

让我们不要和自己的思想搏斗；在明白思想是打开自主、自强与自信的钥匙之后，让我们领略它的微妙之处，它的直觉反应，它强大的能力。

危险性仅次于“随波逐流”的人类特性，希尔说是“缺乏警惕”，或者我们也可以称为缺乏洞察力。

洞察力是智慧的亲戚，它会让我们在采取行动之前先考虑后果，同时也会让我们诚实地看待自己的选择所带来的后果。

我们或许由此能创造出一条属于自己的，通向自由的道路。

希尔的教诲，在他今天的读者的眼中，更多的是跟财富联系在一起，这种财富可以换算成保险柜里的钱。

但说实话，希尔奉献给全世界的智慧是“应该怎样生活”的准则——要从一个人的内心世界、阿在的意识状态出发，要我们不仅为了个人利益，也为了全人类的进步，充分释放自己的最大潜力。

我还想补充的一点是，拿破仑·希尔基金会将这本珍贵的手稿交到莎伦·莱希特的巧手之上，真是一个明智的选择。

莎伦多年来潜心钻研拿破仑·希尔成功原则的真谛，更重要的是，她切实践行了这些原则，这使她成为在今天这个时代将这本手稿呈现给世界的最佳人选。

愿希尔的读者们都能从传统的信仰体系中获得自由，充分享受人生的丰富多彩，享受人生的美妙和快乐，在这个我们叫做家的星球上，自由发挥你们的天分、才华和技能！

<<战胜心魔>>

愿你获得平静和最美好的祝福！

迈克·伯纳德·贝克韦斯迈克·伯纳德·贝克韦斯，是《解放心灵——发挥你的心灵潜力》一书的作者。

<<战胜心魔>>

媒体关注与评论

<<战胜心魔>>

编辑推荐

<<战胜心魔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>