

<<每天读点菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<每天读点菜根谭>>

13位ISBN编号：9787511709707

10位ISBN编号：7511709702

出版时间：2011-9

出版时间：中央编译出版社

作者：洪应明

译者：李向峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读点菜根谭>>

前言

这是一本教我们如何获得幸福的奇书。

人生百年，所为何来，一言以蔽之，就是为了获得幸福。

古往今来，人同此心，心同此理。

获得幸福的法门虽有千万，最终九九归一化为一条：幸福是一种心境，是内心的一种满足。

建功立业、处庙堂之高可以幸福；吟月啸风、处江湖之远也可以幸福。

膏粱锦绣、肥甘厚味是一种幸福；布衣粗食、闲适安然更是一种幸福。

有明朝人洪应明者，著《菜根谭》一书，其本旨为放低姿态、伏久飞高。

所谓咬得菜根，百事可做。

这是一本论述修养、人生、处世、出世的语录集。

它糅合了儒家的中庸、道家的无为、佛家的出世和自身生活的体验，形成了一套处世为人的方式，表现了中国古人对人性、人生和人际关系的独到见解。

对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

《菜根谭》博大精深，妙处难以言传，须有心人在工作之余，沏一杯清茶，静静地品位，菜根会越来越香，心智会越来越高。

学会高瞻远瞩，学会达观人生。

《菜根谭》的文字简炼明隽，更是叫人含咀无穷，它亦骈亦散，融经铸史，兼采雅俗。

似语录，而有语录所没有的趣味；似随笔，而有随笔所不易及的整饬；似训诫，而有训诫所缺乏的亲切醒豁；且有雨余山色，夜静钟声，点染其间，其所言清隽有味，风月无边。

现代社会的人们普遍的就是幸福感丧失，心境浮躁。

所有人都行色匆匆、忙忙碌碌囊在名利的漩涡中不能自拔。

富裕者沉溺于嫉妒、攀比的苦恼中，贫困者为生计奔波，面对越来越大的生存压力。

美国密西西比大学社会学家卡尔·里夫金考察中国后深有感触地说：“中国人活得太累了，他们的人生只有两个词，成功和拼搏……我很奇怪，他们连快乐都感受不到，却想追求幸福。

”所以所有的人都在问：幸福到底在哪里？本书采撷中华传统文化的精华，让我们精神内省。

在含英咀华之时关注我们内心的需求。

宜放在在案头枕边，读而思之，使我们得到内心的宁静，获得我们的幸福。

此亦著者所愿。

<<每天读点菜根谭>>

内容概要

《每天读点菜根谭》：是一本教我们如何获得幸福的书。

幸福是一种心境，是内心的一种满足。

建功立业、处庙堂之高可以幸福；啸月吟风、处江湖之远也可以幸福。

膏粱锦绣、肥甘厚味是一种幸福；布衣粗食、闲适安然更是一种幸福。

《每天读点菜根谭》按照“淡泊明志”、“功业成败”、“为人处世”、“求学问道”、“明辨是非”、“持理灭欲”、“言辞有度”、“齐家教子”八个主题对《菜根谭》的经典内容精心解析，以期使普遍浮躁的现代人能够放低姿态、伏久飞高。

即所谓咬得菜根，百事可做矣。

<<每天读点菜根谭>>

作者简介

作者：(明代)洪应明 译者：李向峰

<<每天读点菜根谭>>

书籍目录

第一章 淡泊明志——闲看庭前花开花落，笑望长空云卷云舒寂寞一时苦，凄凉万古休肥甘非真味，至人只是常动静两相宜，有道大心体轩冕羨林泉，隐者怀大志得天地和气，识人生淡泊专求无念难，凡事随缘去问君何能尔，心远地自偏身闲荣辱淡，心静利害明宜念人恩功，当忘人怨过消俗情物累，得超凡人圣看花开花落，随云卷云舒贫者不艳丽，因净而风雅附势之祸速，守逸之味长浓处味长短，淡中趣独真舍已毋处疑，施恩毋责报怒火沸腾处，转念则息灭不昧己良心，可为民立命第二章 功业成败——成不沾沾自喜，败不妄自菲薄苦口是良药，快心是鸩毒拂心莫放手，得意早回头骄矜者无功，忏悔能消罪做事有余地，完美不可求进步思退步，得手思放手忧勤勿太过，淡泊勿太枯地秽能生物，水清则无鱼宜和光同尘，勿太露锋芒功过不容混，恩仇别太明信人者己诚，疑人者己诈忙里要偷闲，闹中要取静圆通易建功，执拗多败事闻恶不即就，闻善不即亲穷寇且勿追，塞鼠当留路机动生杀气，念息见真机……第三章 为人处世——待人接物用刚柔，处世修身知进退第四章 求学问道——精诚所至金石开，学用相辅大道成第五章 明辨是非——辨真识假用慧眼，人情世故看得清第六章 持理灭欲——快乐在于心境，贪欲增加烦恼第七章 言辞有度——说话有分寸尺度，办事要恰到好处第八章 齐家教子——人人诚心和气，自会其乐融融参考文献

<<每天读点菜根谭>>

章节摘录

版权页：孙中山曾选择了医生职业，欲“借医术为人世之媒。

”但他清楚地知道，做一个好医生，只能为一部分人解除病痛，医术再高明，也不能救治整个国家，而要救治整个中国，就必须改革中国的政治。

1890年，孙中山就写信给一位同乡——退职的洋务派官僚郑藻如，提出兴农桑、禁鸦片、普及教育的改良主张，建议郑藻如先生在香山县试点，再向全国推广。

1894年夏，受当时蓬勃兴起的维新思潮的影响，孙中山闭门谢客数日，写成了8000多字的《上李鸿章书》亲自跑到天津，托了许多关系，想面见清政府的实权人物——直隶总督兼北洋通商大臣李鸿章。但李鸿章根本没把这个年轻人放在眼里，没有接见，信中的主张也不予采纳。

孙中山受到了冷遇，他意识到，靠上书请愿的方法来改革中国的政治，这条路走不通。

当年10月，孙中山再次远渡重洋，到檀香山联络华侨，宣传革命思想，建立了兴中会。

第一次提出推翻封建统治、建立欧美式资产阶级民主共和国的理想，成为中国资产阶级民主革命的领导者。

1895年4月，清政府与日本签订了《马关条约》，激起了全国人民的反对。

孙中山便与陆皓东等策划乘此机会发动起义，决定利用重阳节回乡群众来省城扫墓的机会，炸毁两广总督衙门，夺取广州。

但由于走漏了风声，起义尚未正式发动，就失败了，孙中山流亡海外。

从此，孙中山的名字频繁地出现在国内的各种官书报章之上，清政府视孙中山为“要犯”，到处张贴缉拿告示，派出大批暗探到香港、澳门和新加坡等地“购线跟踪”，北京总理衙门还通报驻亚、欧、美各国使馆，密令伺机缉拿。

1896年，孙中山流亡至伦敦，就在他离船登上英伦陆岸那天，清驻英公使馆已接到来自纽约的密电，说孙中山已由美国来英国，立即逮捕，一天，孙中山从寄宿的葛兰旅社出来，就被几个暗探缠住，以认同乡为名，秘密地绑架到中国公使馆，准备再秘密地遣送回国。

孙中山通过公使馆的英国清洁工的帮助，把求救信送到英国朋友那里。

经过大力营救，才得以脱险。

<<每天读点菜根谭>>

编辑推荐

《每天读点菜根谭》：这是一本论述修养、人生、处世、出世的语录集。它糅合了儒家的中庸、道家的无为、佛家的出世和自身生活的体验，形成了一套处世为人的方式方法，表现了中国人对人性、人生和人际关系的独到见解。

对于现代人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

《每天读点菜根谭》采撷中华传统文化的精华，让我们精神内省。

在含英咀华之时关注我们内心的需求。

宜放在案头枕边，读而思之，使我们得到内心的宁静，获得我们的幸福。

<<每天读点菜根谭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>