

<<心灵鸡汤（中学版）>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤（中学版）>>

13位ISBN编号：9787511710260

10位ISBN编号：7511710263

出版时间：2011-12

出版时间：龚扣民 中央编译出版社 (2011-12出版)

作者：龚扣民

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤（中学版）&gt;&gt;

## 前言

一则故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到“我们同在一片蓝天下”，一则故事可使我们沉思生存之意义；……一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界。

经典故事对我们生活的改变具有深远的影响，它们发自肺腑，为生活勾描蓝图，为处置日常事务提供方法；它们塑造行之有效的行为模式；提示我们具有优良素养和巨大潜力。

它们使我们从浑浑噩噩中警醒，鼓励我们去梦想，去努力，去做得更好。

它们提醒我们什么才最重要；它们也为表达我们的最高理想提供了范例。

希望读者在和这本书相遇的时候放慢速度，花点时间，慢慢品味每个故事——就像饮用一杯陈年老酒——细细啜饮，思索每个故事所蕴含的生活意义，如果慢慢用心去读，你会发现每个故事都能从不同方面滋养你的心灵、头脑和灵魂。

本书作为一本启智、益智类的图书，收录了几百则短小精悍的故事，从梦想、坚持、自信、心态、处事等不同方面选材。

通过阅读这些故事，旨在激励同学们永远保持积极心态，对未知世界能勇敢、乐观地面对和探索；遇到了绊脚石，或者陷入了情绪的沼泽，懂得怎样解决和摆脱抑郁的心情；在成长的过程中，同学们还要学会选择和敢于舍弃，不为其他的事物影响而动摇追求目标的决心；让同学们从思考中认识自我、从追求中获得力量。

现在有不少同学看到作文就头疼，绞尽脑汁也写不出几个字，这样不仅直接造成了学习成绩的下降，也间接打击了孩子学习的上进心和自信。

其实写出一篇好文章，不一定非要才高八斗，读书破万卷。

只要平常注重积累素材，巧看书，看好书，在循序渐进的阅读中，写作水平就不知不觉的提高了。

本书中收集的上百则故事既典型又生动，同学们在写作文时遇到的命题基本都能在书中找到相对应的素材。

为了方便同学们的应用，我们在每一篇文章开头都配有“适用作文主题”，方便及时查找补充。

为提高同学们的阅读趣味，本书还设计了不同类型的小板块，精选了中外名著中的“名句赏析”，提高文学素养的“文学常识”，幽默风趣的“笑话碰碰车”，有效实用的“生活小常识”，还有提高学习效率的“学习金手指”。

此外，在每篇故事的结尾还配有“智慧箴言”，凝练的点睛之语让同学们更加深入地体会故事中的道理。

所谓“百尺竿头，更进一步”，本书筛选的经典故事，为那些热爱读书的同学们打开一扇窗户，给那些烦恼写作的同学一个锦囊妙计，让他们不断丰富、积累写作素材，足不出户已胸怀天下事，学习成绩运筹帷幄之中。

阅读是吸收语言信息的最主要手段，能给学生提供更为丰富的教育教学资源；有助于开阔视野，丰富语言知识，扩大词汇量和了解社会及文化，同时也能培养学生的思维能力，理解能力及分析问题和解决问题能力。

希望同学们快乐地阅读，自信地成长。

同时，也感谢读者朋友的支持。

因编者水平有限，书中难免出现不足之处，恳请广大读者批评指正。

## <<心灵鸡汤（中学版）>>

### 内容概要

献给每一位渴望杰出的孩子 别把自己埋没于荒野中，是金子总会发光，别让自己淹没在人群中，寻找鹤立鸡群的自我，别让生活的假象蒙蔽了自己的眼睛，擦亮双眼寻找自己的人生，别让颓废占据你的头脑，洗刷灵魂，释放自己的理想。

因为，你是最棒的。

一花一世界，一叶一菩提。

小故事里蕴含着大智慧。

《心灵鸡汤（中学版）》收录了上百则故事，选文出新。

很多选文具有打动人心的力量，从不同角度给同学们带来精神上、思想上的启迪。

这些选文，丰富人文内涵，且文章生动有趣，无论是单纯的阅读，还是积累写作素材，同学们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

## &lt;&lt;心灵鸡汤（中学版）&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 那些不曾遗失的美好 熬年的传说 白娘子过端午 打龙王 调停黄梅雨 恩格斯善济穷苦儿 黄牛、毛驴、鸡和两夫妻的故事 金牛湖 举世无双的报酬 康德访友 梁山伯与祝英台 麻烦 孟姜女哭长城 值得 托尔斯泰爱贫民恨贵族 写作专题 让立意成为文章第一得分点第二章 一直守望我们的天使 高玉宝教子 两只麻袋 陆放翁诗传家风 罗斯福的小树苗 美酒瀑布 名画《韩干照夜白》的故事 撒切尔夫人和父亲 善生童子割肉救母 孙思邈为亲人治病 王祥卧冰求鲤 “我哥回” 宰相夫人下厨 张孝打凤 写作专题 考场作文思路阻塞急救方法第三章 祖国啊，妈妈 居里夫人成功背后的故事 梅兰芳蓄须明志 戚继光不负父训 祁东砖圪萝卜 秦桧与油条 伟大的外交官晏子 我是中国人 《义勇军进行曲》的吼声 永远的丰碑：“两弹元勋” 邓稼先 岳飞大破“铁拐马” 写作专题 中考作文指导：记叙文写作要略第四章 不要忘记自己的初衷 贝尔德发明电视机 冰人罗尼·汤普森 不要忘记自己的初衷 曹操巡夜 鉴真东渡志不移 李时珍立志写《本草》 梁启超童年趣事 洛阳纸贵 茅以升立志造桥 写作专题 中考作文指导：议论文写作要略第五章 机智，生活的调味剂 爱迪生智断凶杀案 白宫外号满天飞 班超妙结同盟 包公断鸡蛋 陈平过河 陈胜与射鹿台 王羲之妙计保春联 王阳明智对 智摆空城计 智除鳌拜 壮族三月三的传说 卓别林脱困 写作专题 中考作文指导：说明文写作要略第六章 勤勉，成功的阶梯 科学巨人爱因斯坦 “初中生”教授华罗庚 “永远不会错”的赵元任 巴尔扎克写作 陈寿燎麻烧发 范仲淹廉俭砺志而求真 黑夜中的“灯塔” 李白求师 李四光名字由来 柳公权练字 少年李连杰 宋濂求学 头悬梁，锥刺股 王冕佛殿夜读 “拼命三郎” 聂耳 永不停笔的画家 诸葛亮拜师 写作专题 中考作文指导：散文写作要略第七章 历经磨炼，会发现风雨后的美丽 单腿上将 发明第一台地动仪的张衡 敢于向命运挑战的海伦·凯勒 流浪汉的电话 人人面前都有一根栏杆 少年刘翔在曲折中品味酸甜苦辣 瞎子的秘方 与耳聋搏斗的贝多芬 站出来的总统 拄双拐的马拉松运动员 最后一名赛跑者 写作专题 中考作文指导：其他各类文体写作技巧第八章 总有一种力量，让我们感动 不为五斗米折腰 伽利略勤问不畏师 贺龙拒收布鞋 黄巢与鸡叫岩 坚持原则的贺绿汀 鲤鱼跳龙门 马克思戒烟 毛泽东严于律己 拿破仑与皮毛商人 欧阳修的秘诀 齐景公葬狗 屈原的照面井 少年李大钊 神农尝百草 鲁迅理发 一生持之以恒的竺可桢 写作专题 中考作文的审题技巧第九章 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索 菜单 孔子在新洲 快乐即成功 困境中。

不要羞于求助 驴子脱险 孟尝君脱险 钮扣 上帝不会数星星 施耐庵遇“贼” 写时迁 孙武练兵 泰戈尔高山觅小诗 王安石作诗 醒目的大树 女数学家诺德 曾国藩与小偷 竺可桢锻炼身体 写作专题 中等生作文自我优化升格十法第十章 坚持，大雨过后就有花香 伯尔为买书不吃饭 曹雪芹写《红楼梦》 狄青不怕出身低 杜甫作诗 鸡鸣就枕 叫小偷无法下手 孔子识字 苦学的统帅 想写剧本的小安徒生 入木三分的王羲之 炸药之父诺贝尔 祖冲之数星星 写作专题 中考语文高分作文通关宝典第十一章 信心，不是隐形的翅膀 “给我一个支点，我将移动地球” 夸父追日 牛顿轶事 石头汤 望洋兴叹 黄鹤楼的传说 孔融之死 盘古开天辟地 写作专题 临场作文的几点要素第十二章 宽恕，心灵强大者标识 拔掉帽缨 韩信息事宁人 柳宗元赔狗 王旦大度保贤才 虚心纳谏的齐景公 郁达夫买鞋省身 曾巩宽厚待人 倔强的人 朱元璋尊师赔情 写作专题 如何让你的作文标题独一无二

## &lt;&lt;心灵鸡汤（中学版）&gt;&gt;

## 章节摘录

孟姜女哭长城 相传在秦朝的时候，有一户姓孟的人家，种了一棵瓜，瓜秧顺着墙爬到姜家结了瓜。瓜熟了，一瓜跨两院得分啊！

打开一看，里面有个又白又胖的小姑娘，于是就给她起了个名字叫孟姜女。

孟姜女长大成人，方圆十里、八里的老乡亲，谁都知道她是个人好、聪明伶俐，又能弹琴、做诗、写文章的好闺女。

老两口更是把她当成掌上明珠。

这时候，秦始皇开始到处抓夫修长城。

有一个叫范喜良的公子，是个书生，吓得从家里跑了出来。

他跑得口干舌燥，刚想歇脚，找点水喝，忽听见一阵人喊马叫和咚咚的乱跑声。

原来这里也正在抓人哩！

他来不及跑了，就跳过了旁边一堵垣墙。

原来这垣墙里是孟家的后花园。

这功夫，恰巧赶上孟姜女跟着丫环出来逛花园。

孟姜女冷不丁地看见丝瓜架下藏着一个人，她和丫环刚喊，范喜良就赶忙钻了出来，上前打躬施礼哀告说：“小姐，小姐，别喊，别喊，我是逃难的，快救我一命吧！”

孟姜女一看，“范喜良是个白面书生模样，长得挺俊秀，就和丫环回去报告员外去了。

老员外在后花园盘问范喜良的家乡住处，姓甚名谁，何以跳墙入院。

范喜良一五一十地做了回答。

员外见他挺老实，知书达理，就答应把他暂时藏在家中。

范喜良在孟家藏了些日子，老两口见他一表人才，举止大方，就商量着招他为婿。

跟女儿一商量，女儿也同意。

给范喜良一提，范公子也乐意，这门亲事就这样定了。

那年月，兵荒马乱，三天两头抓民要夫，定了的亲事，谁家也不总撘着。

老两口一商量，择了个吉日良辰，请来了亲戚朋友。

摆了两桌酒席，欢欢喜喜地闹了一天，两人就拜堂成亲了。

常言说：“人有旦夕祸福，天有不测风云”。

小两口成亲还不到三天，突然闯来了一伙衙役，没容分说，就生拉硬扯地把范公子给抓走了！

这一去明明是凶多吉少，孟姜女成天哭啊，盼啊！

可是眼巴巴地盼了一年，不光人没有盼到，信儿也没有盼来。

孟姜女实地放心不下，就连几夜为丈夫赶做寒衣，要亲自去长城寻找丈夫。

她爹妈看她那执拗的样子，拦也拦不住，就答应了。

孟姜女打整了行装，辞别了二老，踏上了行程，孟姜女一直奔正北走，穿过一道道的山、越过一道道的水。

饿了，啃口凉饽饽；渴了，喝口凉水；累了，坐在路边歇歇脚儿。

有一天，她问一位打柴的白发老伯伯：“这儿离长城还有多远？”

老伯伯说：“在很远很远的地方是幽州，长城还在幽州的北面。”

孟姜女心想：“就是长城远在天边，我也要走到天边找我的丈夫！”

孟姜女刮着风也走，下着雨也走。

一天，她走到了一个前不着村、后不着店的荒郊野外，天也黑了，人也乏了，就奔破庙去了。

破庙挺大，只有半人深的荒草和龇牙咧嘴的神像。

她孤零零的一个年轻女子，怕得不得了。

可是她也顾不上这些了，找了个旮旯就睡了。

夜里她梦见了正在桌前跟着丈夫学书，忽听一阵砸门声，闯进来一帮抓人的衙役。

她一下惊醒了，原来是风吹得破庙的门窗在响。

她叹了口气，看看天色将明，又背起包裹上路了。

## &lt;&lt;心灵鸡汤（中学版）&gt;&gt;

一天，她走得筋疲力尽，又觉得浑身发冷。她刚想歇歇脚儿，咕咚一下子就昏倒了。她苏醒过来，才发觉自己是躺在老乡家的热炕头上。房东大娘给她擀汤下面，沏红糖姜水，她千恩万谢，感激不尽。她出了点汗，觉得身子轻了一点，就挣扎着起来继续赶路。房东大娘含着泪花拉着她说：“您大嫂，我知道您找丈夫心切，可您身上热得像火炭一样，我能忍心让您走吗！您大嫂，您再看看您那脚，都成了血疙瘩了，哪还是脚呀！”孟姜女一看自己的脚，可不是成了血疙瘩了。她在老大娘家又住了两天，病没好利索就又动身了。老大娘一边掉泪，一边嘴里念叨：“这是多好的媳妇呀！老天爷呀，你行行好，让天下的夫妻团聚吧！”孟姜女终于到了修长城的地方。她打问修长城的民工：您知道范喜良在哪里吗？打问一个，人家说不知道。再打问一个，人家摇摇头，她不知打向了多少人；才打听到了邻村修长城的民工。邻村的民工热情地领着她找和范喜良一块修长城的民工。孟姜女问：“各位大哥，你们是和范喜良一块修长城的吗？”大伙说：“是！”“范喜良呢？”大伙你瞅瞅我，我瞅瞅你。含着泪花谁也不吭声。孟姜女一见这情景，嗡的一声，头发根一乍。她瞪大眼睛急迫问：“俺丈夫范喜良呢？”大伙见瞒不过，吞吞吐吐地说：“范喜良上个月就——就——累累——累饿而死了！”“尸首呢？”“大伙说：“死的人太多，埋不过来，监工的都叫填到长城里头了！”大伙话音未落，孟姜女手拍着长城，就失声痛哭起来。她哭哇，哭哇。只哭得成千上万的民工，个个低头掉泪，只哭得日月无光，天昏地暗，只哭得秋风悲号，海水扬波。正哭，忽然“哗啦啦”一声巨响，长城像天崩地裂似的一下倒塌了一大段，露出了一堆堆人骨头。那么多的白骨，哪一个是自己的丈夫呢？她忽地记起了小时听母亲讲过的故事：亲人的骨头能渗进亲人的鲜血。她咬破中指，滴血认尸。她又仔细辨认破烂的衣扣，认出了丈夫的尸骨。孟姜女守着丈夫的尸骨，哭得死去活来。正哭着，秦始皇带着大队人马，巡察边墙，从这里路过。秦始皇听说孟姜女哭倒了城墙，立刻火冒三丈，暴跳如雷。他率领三军来到角山之下，要亲自处置孟姜女。可是他一见孟姜女年轻漂亮，眉清目秀，如花似玉，就要霸占孟姜女。孟姜女哪里肯依呢！秦始皇派了几个老婆婆去劝说，又派中书令赵高带着凤冠霞帔去劝说，孟姜女死也不从。最后，秦始皇亲自出面。孟姜女一见秦始皇，恨不得一头撞死在这个无道的暴君面前。但她转念一想，丈夫的怨仇未报，黎民的怨仇没伸，怎能白白地死去呢！她强忍着愤怒听秦始皇胡言乱语。秦始皇见她也不吭声，以为她是愿意了，就更加眉飞色舞地说上劲了：“你开口吧！”

## <<心灵鸡汤（中学版）>>

只要依从了我，你要什么我给你什么，金山银山都行！

” 孟姜女说：“金山银山我不要，要我依从，只要你答应三件事！”

” 秦始皇说：“慢说三件，就是三十件也依你。

你说，这头一件！

” 孟姜女说：“头一件，得给我丈夫立碑、修坟，用檀木棺椁装。

” 秦始皇一听说：“好说，好说，应你这一件。

快说第二件！

” “这第二件，要你给我丈夫披麻戴孝，打幡抱罐，跟在灵车后面，率领着文武百官哭着送葬。

” 秦始皇一听，这怎么能行！

我堂堂一个皇帝，岂能给一个小民送葬呀！

“这件不行，你说第三件吧！”

” 孟姜女说：“第二件不行，就没有第三件！”

” 秦始皇一看这架势，不答应吧，眼看着到嘴的肥肉摸不着吃；答应吧，岂不让天下的人耻笑。又一想：管它耻笑不耻笑，再说谁敢耻笑我，就宰了他。

想到这儿他说：“好！”

我答应你第二件。

快说第三件吧！

” 孟姜女说：“第三件，我要逛三天大海。

” 秦始皇说：“这个容易！”

好，这三件都依你！

” 秦始皇立刻派人给范喜良立碑、修坟，采购棺椁，准备孝服和招魂的白幡。

出殡那天，范喜良的灵车在前，秦始皇紧跟在后，披着麻，戴着孝，真当了孝子了。

赶到发丧完了，孟姜女跟秦始皇说：“咱们游海去吧，游完好成亲。

” 秦始皇可真乐坏了。

正美得不知如何是好，忽听“扑通”一声，孟姜女纵身跳海了！

秦始皇一见急了：“决，快，赶快给我下海打捞。

” 打捞的人刚一下海，大海就哗——哗——地掀起了滔天大浪。

打捞的人见势不妙，急忙上船。

这大浪怎么来得这么巧呢？

原来，龙王爷和龙女都同情孟姜女，一见她跳海就赶紧把她接到龙宫。

随后，命令虾兵蟹将，掀起了狂风巨浪。

秦始皇幸亏逃得快，要不就被卷到大海里去了。

智慧箴言 在暴政面前，根本没有个人的幸福可言。

为了不再发生孟姜女这样的悲剧，人们只有站起来，推翻秦朝的残暴统治。

## <<心灵鸡汤(中学版)>>

### 编辑推荐

龚扣民编著的《心灵鸡汤(中学版)》作为一本启智、益智类的图书，收录了几百则短小精悍的故事，从梦想、坚持、自信、心态、处事等不同方面选材。

通过阅读这些故事，旨在激励同学们永远保持积极心态，对未知世界能勇敢、乐观地面对和探索；遇到了绊脚石，或者陷入了情绪的沼泽，懂得怎样解决和摆脱抑郁的心情；在成长的过程中，同学们还要学会选择和敢于舍弃，不为其他的事物影响而动摇追求目标的决心；让同学们从思考中认识自我、从追求中获得力量。

<<心灵鸡汤（中学版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>