

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

13位ISBN编号：9787511710659

10位ISBN编号：7511710654

出版时间：2012-1

出版时间：中央编译出版社

作者：杨雪梅 朱建军

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

内容概要

本书的主要内容是依据大学生心理健康教育服务中心33位专兼职教师在10年的大学生个别心理咨询中积累的8000多个心理咨询案例，从中精选了44个案例，案例主要反应了8个方面问题：自我认识、心理适应、人际交往、情绪管理、恋爱心理、学业规划、强迫心理、抑郁心理。

每个案例本着来访者基本资料、首访印象、咨询诊断与分析、咨询过程、效果评估、咨询师咨询感悟、专家点评与咨询小知识等主要内容进行介绍与分析，旨在传授心理调试方法，解析心理健康，展示心理咨询经验，促进同仁的交流。

通过这些案例，我们看到了心理咨询师接待的不同类型、不同起因、不同程度、不同性别的案例，也感受到了不同咨询师的个性化咨询风格，同时邀请专家给每个个案书写督导意见，注重专业性、操作性、可读性的结合。

本书可作为高校心理咨询师、学生工作者、心理学专业本科与硕士研究生用书，也可作为广大大学生自学参考。

作者简介

杨雪梅 女，四川省高校师资培训中心特聘教授，四川师范大学心理健康教育服务电己、主任，心理学副教授，发展与教育心理硕士研究生导师。

2007年主编《普通心理学》(人民日报出版社出版)。

2008年12月被四川省高校心理健康专委会评为“抗震救灾先进个人”；2009年5月被省委组织部评为“优秀下派干部”；201

1年被四川省妇联评为“全国维护妇女儿童权益先进个人”；2010年被四川师范大学评为“先进社会工作者”。

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

书籍目录

- 序
- 前言
- 第一篇 大学生自我认识案例与辅导
 - 我是谁
 - 找回自己
 - 山里的“金凤凰”
 - 告别自卑
 - 我要当个“败家子”
- 第二篇 大学生心理适应案例与辅导
 - 大学原来不如此
 - 我不喜欢大学
 - 我要重新参加高考
 - 我要回家过平常人的日子
 - 我有“马加爵”心理
- 第三篇 人际交往案例与辅导
 - 人际沟通你我他
 - 被抛弃的孩子
 - 没有他，我也可以活得很好
 - 我，在那阳光的角落
 - 春天里，那期待绽放的花蕾
 - “社会大学”的必修课
 - 我不敢与男生对视
 - 我不做孤独的影子
 - 在寝室里被孤立怎么办？
- 第四篇 情绪管理案例与辅导
 - 最近我很烦，我很烦
 - 别，焦虑
 - 走出实习的焦虑
 - 家会伤人
 - “性”福在哪里？
 - 阴霾散尽，雨过天晴
 - 走出性焦虑的泥沼
 - 重塑自我，积极生活
 - 学习成绩 万能
 - 拨开乌云见太阳
- 第五篇 恋爱心理案例与辅导
 - 校园浪漫曲
 - 没想到，我被他甩了
 - 我怕结婚
 - 想说分手不容易
 - 走出失恋的阴影
 - 我该如何拒绝他
- 第六篇 学习心理案例与辅导
 - 学好了，也没用
 - 为了梦想，转了专业

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

- 第七篇 抑郁心理案例与辅导
- 第八篇 强迫性神经症案例与辅导
- 附录一：来访者效果评价
- 附录二：写给心理咨询教师的信
- 附录三：心理咨询教师的回信
- 附录四：我与中心同成长
- 附录五：心理教师的心里话
- 后 记

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

章节摘录

版权页：插图：同学B：我的问题很多，不知道从哪里说了，我一点一点的说，再慢慢补充吧。

先说我是一个很反抗的人，有什么自己觉得不对的就要说，就要反抗。

这本来没什么，但我觉得有的时候有点过了，或者说我过多的为一些觉得不平的事情而烦恼了。

好听点可以说是忧国忧民，因为我想的都是为大家好的事情，而不是为我个人。

我郁闷他们把很简单的事都搞不好，更郁闷自己心情为什么越来越郁闷。

我告诉自己不要为了郁闷而郁闷，但我会觉得很孤单。

同学C：因为我有时候觉得就算世界像我想像的那样又怎么样呢？

甚至我想，就算自己中了500万也没什么高兴的。

有了钱又能怎样？

就算自己能成为中国的生物专家也没什么。

反正就是有的时候觉得突然什么希望都没有了，什么东西都不想追求了。

虽然我知道“宁可追求虚无，不可没有追求”，但有的时候我不知道为什么就会这样。

其实我也有的时候有很大的追求的，我为了追求可以和一个同学带上睡袋到保护区一天走14个小时的危险山路去考察一种鸟。

但有时候就是会为觉得没有追求而苦恼。

我会突然在幻想自己的未来的时候想，我的幻想现实了又怎样？

觉得人间就是一个游戏一样——反正就是虚无的感觉。

同学D：我真的不知道从那里开始说，我现在真的感觉自己很无助。

我很很很爱音乐，我也希望自己能有机会站在舞台上，但是我现在真的办不到啊，我胆子真的很小，我不敢在公共场合讲话。

一个人在饭堂吃饭会感到紧张，就连走在路上都觉得每个人都在看我很是不自在，我要完成我的梦想，我想是真的没有希望了，我有很多在公共场合都想去做的事，可是每次都像是凳子上有胶水，真的没有勇气起来。

我也上过公共场合去表演，可是我每次都很紧张，紧张的不知道自己在做些什么啊！

而且每次都会脚发抖，我真怀疑自己腿有毛病，老师有没有一个专门的培训胆子的班啊，一些大家都没什么胆量的在一起，然后每个人都能上场去做规定的事啊！

做为一个男生我是不是很无能啊！

真的我有时候也发现自己很无能，不会说话，说的话也很死板，有的时候我都不知道自己说的做的事对不对。

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

编辑推荐

《大学生心理咨询与治疗案例解析》为高校德育理论书系之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>