

<<智慧人生>>

图书基本信息

书名：<<智慧人生>>

13位ISBN编号：9787511711083

10位ISBN编号：7511711081

出版时间：2012-3-1

出版时间：中央编译出版社

作者：叶曼

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧人生>>

内容概要

智慧二字的组成，是日知而心慧。

学如逆水行舟不进则退。

有真智慧的人，深知人性，了知人生，所以方能宁静淡泊以处事，忠厚仁义以待人，便成为众望所归的大好人。

有真智慧的人，方能使人生真平等，真自由，真幸福，真圆满。

有真智慧的人，他的一生消极的是“己所不欲，勿施于人”，积极的是“己欲立而立人，己欲达而达人”。

换句话说：“我们希望别人如何待自己，我们便如何去待别人。

”

这便是“智慧人生”。

作者简介

叶曼，本名刘世纶，祖籍中国湖南省，1914年生，现年98岁，是当今世界极少将儒、道、佛文化融会贯通的国学大师之一。

1935年她经胡适先生亲点，就读于北大法学院经济系。

叶曼辗转世界各地几十年，接触过基督教、伊斯兰教等不同西方宗教，至今研学佛教、道家、儒家数十年，先后师侍南怀瑾先生、陈健民上师等大德，屡有所得。

60、70年代，为传播儒、道、佛三大文化，成立“文贤学会”和“文贤书院”。

1990年，叶曼来往香港、美国、新家坡等地，共筹得32万美金善款。

其中30万美金捐赠用于重建云居寺。

其余2万美金捐作云南、贵州等地兴办希望小学，迄今为止，已建成13所文贤希望小学。

叶曼著述丰硕，著作有传统文化类9部、社会问题类22部、佛学基础类29部、讲经开示类9部、著作集锦9部，先后在中国台湾和西方出版发行，广受好评，影响巨大。

<<智慧人生>>

书籍目录

叶曼介绍（钟梅音）
国学大师叶曼与书的一世情（陶源源）
 经史启蒙的童年
 一生难忘北大情
 绝不可一日无书
劳碌命
智慧人生

第一辑 让美充盈我们的人生

美化
如何美化人生
 第一，是仪容的美
 第二，要“美而韵”
 第三层次的美，就是要“美而真”
 “真”以外，还要提升至“美而善”
 真美的最高境界，是“自然美”
 日日都是好日
人要衣装
吃在中国
房屋布置
一笑一少，一怒一老
 一怒成“心”“奴”，贪念求“今”“贝”
 八风吹不动，一屁过江来
 痛苦自己找，快乐处处有
 “布施”、“法布施”与“同喜布施”
平常心是道
驻颜无术 养生有道
谈读书
 养成读书习惯最难
 好书令人拍案叫绝
 笨方法也管用
 不赶时髦
 不做蛀书虫
 也要读闲书
 读书会值得推广
 有酒柜无书柜
 爱书的人不怕寂寞
 读书防老
 问答录
闲出来的毛病
礼多人不怪
第二辑 为了更和美的家
订婚
结婚
离婚

<<智慧人生>>

有情人终成了眷属
只羡鸳鸯不羡仙
性教育
万世母仪
养不教
色难

第三辑 做有智慧的女人

家庭主妇
男女平等
中国的女性
现代女性的心事
楔子
“终生不二色”的“奇珍异兽”
永远年轻动心的“情”
避免外遇，要使先生内心满足
爱他就装聋作哑，不爱他就早日拔牙
三人行必有我师的怨道
择偶没有标准，男女抗拒力有别
求好丈夫于孝子之门
勿因交往异性朋友或结婚而抛弃同性朋友
女人与男人交往之道
愿意为他洗臭袜子才结婚
两者兼顾的要诀：“敬业”
原则需要个人自己去体验
年轻的秘诀：吃长素、忘记年龄、好奇心、好读书
美容的秘诀：早上运动、晚上按摩
小家庭？

大家庭？
家族主义？
个人主义？

管教孩子：不打不骂，运用冷战
做一个有智慧的女人
宁可要“智慧”，不必要“聪明”
她们何以不谈限武
善用女人的长处

第四辑 境界的提升

大德曰生
苦与乐
生、老、病、死
自找的四种苦
称心如意事没多少
百无一可意中人
人生时时有真乐
平常心是道
分享别人的快乐
后天下之乐而乐
问答录

<<智慧人生>>

命与运

天道之谓命

任何事物有盛衰，都是气数使然

李淳风《推背图》推测大气数

大预言家——言中未来事

命运操之在己

算命是怎么一回事

气运不要太满，满则覆

紫微斗数、七政四余、铁算盘

命可改，相也可改

相随心转，瞒不住人

求神不如求己，问卜不如问心

问答录

生与死

生死两无凭

为什么生？

怎样生？

一切都归之于业力

因果不只是这一辈子的事

谈死后之事的三本书

爱人惜物就是安心

问答录

晒衣服

与现代人谈仁

妇人之仁与宋襄之仁

齐宣王之仁

孔子之仁

上仁不仁

上下交征利，而国危矣

章节摘录

版权页：回来后，麻烦朋友的太多了，很是过意不去，所以后来凡是自己能设法处理的，便自己想办法。

当孩子们需要请先生补习中文和数学时，我便登了一条分类小广告，去征聘家庭补习女教师。

谁知这样一来，竟引起了一天的骚乱。

登报的第一天，全家还在梦中时，大门铃响了，我们全被惊起。

大家睡眼蒙眬、衣冠不整地站在门口，好奇地等待来访的客人。

开门后，原来是一对应征家庭教师的少女，我们连忙把她们请了进来，并且暗自商量：这么早前来应征，一定非常勤劳诚恳，便打算就此聘定。

正磋商间，另外一对又进来了，紧接着又是一对，便这样接二连三地挤满一个房间。

她们之所以一对对地来，都是配搭好了的，一个教国文，一个教数学。

她们起初相遇，知道彼此目的相同，不免尴尬地相视而笑，后来见到来的人太多了，大家索性坐下来谈笑，我很奇怪她们如此热络，一打听，才知道她们都是师大的同学，大家都住宿舍，早晨看报，不期而来遇在一处，因为我们住家距离她们的宿舍很近，所以大家都抢先来应征。

我们那时倒感觉有些手足无所措，后来暗地挑中了一位中文系四年，说得一口好国语的小姐和她的伙伴。

我们不动声色地送走她们，她们每个人都怀着一点希望走开，当我送她们离去时，我是有些难过和抱歉的。

媒体关注与评论

我和葉老师只做过三次简短的谈话，但她句真理我一生受用无穷。

——三毛与葉曼居——葉阿姨初见，她尽能说出我的所思所想，着实令我惊讶不已。

——胡因梦当代修行极有成就的葉曼居士，有一次对我说人要有时时可死、步步求生的精神。一个人随时随地可以死去，是多么潇洒，而一个人每一步都往活的地方走，是多么勇毅。

——林清玄

<<智慧人生>>

编辑推荐

《智慧人生》编辑推荐：己所不欲 勿施于人，己欲立而立人，己欲达而达人。
赵朴初 南怀瑾 陈健民大德盛赞的国学大师，三毛 胡因梦 林清玄 推荐的百岁智者。

<<智慧人生>>

名人推荐

一本小品风格的智慧布道书——读叶曼《智慧人生》 辛玉军有真智慧的人，他的一生消极的是“己所不欲，勿施于人”，积极的是“己欲立而立人，己欲达而达人”。

换句话说：“我们希望别人如何待自己，我们便如何去待别人。”

这便是“智慧人生”。

读叶曼《智慧人生》就像品茗，越品越有味。

“因为人之一生，从出生、成长、长大、衰颓，到死亡，对于每个人来说很漫长，而对于整个宇宙来说如沧海一粟；而‘智慧’二字的组成，是日知而心慧。

有真正智慧的人，深知人性，了知人生，所以方能宁静淡泊以处事，忠厚仁义以待人，便成为众望所归的大好人。

有真智慧的人，方能使人生真平等，真自由，真幸福，真圆满。

”该书内容分为四辑，从美开始，到家庭和谐，再到女人直至人生的境界。

在书中，她时而引经据典，娓娓道来；时而谆谆告诫，循循善诱。

像是自语，又像是布道，似长辈，又如朋友，读来感觉无比亲切，言谈中没有教条，没有批评，更多的是一个长者看透世事后充满智慧的建议，好像一位母亲对儿女的谆谆教导。

书中包含了人生的各个方面——衣食住行直至生老病死，处处充满着智慧。

出入书里书外，引申延展，每每别有会心。

从中演绎出完整的生活哲学、处世态度。

贯穿其中的是一个“和”字。

乍看这本书，它是清新的小品文字，内容涵括了人生的各个方面，既没有重点非重点之分，也没有上下左右之别，但后来放慢速度细细咀嚼的时候悟得它更像一本励志书。

进取、乐观，健康、自信，到这里来找肯定找对了地方。

人书互证，向我们提供生活的参照。

人生诸项，于叶老几乎是一连串注定的连缀，学业有成，家庭幸福，直到耄耋之年，也一直保持一颗年轻的心，真是羡煞人也。

叶老摊开关于自己和他人的各种话题，指指点点，评头论足，谈文学也说人生，谈佛学也聊境界，开宗明义，曲终奏雅，分明是要给读者上一堂生活的咨询课。

如果硬要给《智慧人生》归类，也许就得拖泥带水说成这样：“一本解读人生活出智慧的小品风格的励志书”。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

”细细品尝生活的滋味，生命才不致沦为无谓的浪费。

齿上留香，舌有余甘，回味咀嚼，才当得起体验二字。

未加咀嚼的日子，等于白过；未浸透体验的生命，等于白过。

无论面对人生的何种命与运、苦与乐、生与死，都要活出生活的全过程，全部细节，这正是叶老提示的活法，亦是《智慧人生》的本意：一切的一切都指向生活，指向对生活的体验。

普鲁斯特说：“生活在什么地方筑起围墙，智慧便在那里凿开一个出口。

”叶老的教诲即可助我们改变人生？

一册小书哪有此等法力？

如果读后对我们有所启发，有所帮助，即已达到叶老之初衷。

如若神游叶老的世界可以比作从我们已然麻木的生活的“出走”，那就不妨借用张爱玲关于“出走”的一个比方：我们未必就能走近日月山川，然而既便是从后楼走到前楼，换一个风景，也不错。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>