

<<迷上普洱>>

图书基本信息

书名：<<迷上普洱>>

13位ISBN编号：9787511713865

10位ISBN编号：7511713866

出版时间：2012-9

出版时间：中央编译出版社

作者：石昆牧

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<迷上普洱>>

### 前言

许多入迷上普洱茶都有缘由 因为健康 因为品茗 因为朋友 因为增值 因为无法预测的变化 因为可以掌控的可能 因为能一起成长一起变老 因为无限的因为.....

## <<迷上普洱>>

### 内容概要

《迷上普洱（2012版）》说：“茶叶苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目。”  
“中国人谚语说：开门七件事，柴、米、油、盐、酱、醋、茶。”  
现代人因喜爱普洱茶后发酵所产生的丰富变化，使得普洱茶文化自成一格。  
继“经典普洱”及“经典普洱——名词释义”后，《迷上普洱（精装修订版）（精）》由石昆牧著，作者将自己对普洱茶的认知与心情集结成书。  
在这里您会发现新信息的补充、市场的剖析和作者来去山林间的感悟，帮助您更贴近普洱茶的世界。  
《迷上普洱（精装修订版）（精）》从历史产区、生熟茶辨识、仓储存放辨识、冲泡技巧、健康生活一直到市场探讨，深刻纪录普洱茶的悠远传承。  
茶，是百草之王；品茶，是休闲生活：普洱茶，是一种您不能不尝试的诱惑。

## &lt;&lt;迷上普洱&gt;&gt;

## 作者简介

石昆牧，生于台湾高雄县，1991年任教于高雄义守大学，以运动医学见长，教授学科运动伤害复建、运动生理学、练球、保龄球等技术学门，发表运动医学相关文章数十篇，2005年4月离开教开教职，全心投入普洱茶经营与推广。

1983年第一次接触普洱茶，因当时仍习惯台湾菜品清香甜韵，不习惯普洱茶色重、无扬香、味陈之特色。

1986年大学时期开始了解、研究、实验后，才真正领悟普洱茶真性，从此浸淫、沉淀在“陈年的历史岁月”。

2005年荣获云南省首届“全球普洱茶师大杰出人物”。

2005年2月出版《经典普洱》，2006年8月出版《经典普洱——名词解释》两本普洱茶相关专著。

2006年8月主持南省政府主办的“百年普洱经典品鉴会”，提供主要茶品品鉴，并受聘为“云南普洱茶会顾问”。

2007年船板实名制网站——“经点普洱”。

2007年为“云南普洱茶”正本清源，提“倡议书”推荐使用云南大叶茶原料之优良厂家，在普洱茶混乱低迷时，形成一股清流。

2011年出版“迷上普洱”，将品饮普洱融入身心、且生活化。

投入茶业事业以来、陆续在网络与杂志上发表多篇个人心得并引起了泛讨论和关注，代表作有：“普洱茶大事记”“滇绿与滇青普洱辨识”、“普洱茶制作古今与迷思”、“普洱茶年份与断代”、“如何选购新制生饼”、“普洱茶储存与陈化”、“二十茶山简介”等等多篇文章，同时还带动促进国内茶叶界对早期宜兴紫砂壶、生铁壶、台湾精品瓷器的认知与鉴赏。

在大陆普洱茶市场与文化起步阶段，对业界与市场，甚至产区云南省都有实质性的影响。

从业基本履历为：1999年9月创设台湾渣普洱茶庄茶业。

2003年与友人化广东肯东莞市创立大陆普茶庄分店。

2004年于深圳市设以普茶茶庄大陆总公司。

2006年底前大陆普茶庄直营加盟快速成长十余家。

2006年10月因理念不合，在市场最蓬勃之时毅然退出大陆普洱茶经营。

2007年3月重新在北京创办经典普洱体系。

至2012年已有近二十家经典普洱茶实体店与网络店铺。

## &lt;&lt;迷上普洱&gt;&gt;

## 书籍目录

作者简介 序 引言 喜欢与不喜欢 茶之艺 六大茶类 初识普洱 美丽云南 普洱茶的前世与今生 何谓普洱茶 紧压茶 普洱茶文化的思维 专有名词~紧压茶型 历史沿革 茶马古(商)道 江内 江外 古六大茶山 易武茶区 勐海茶区 下关茶区 目前主要普洱产区 保山 临沧 普洱 西双版纳 普洱茶农残 山岚 主要茶山简介 曼撒 易武 倚邦 革登 莽枝 蛮砖 攸乐 巴达 布朗 班章 南糯 景迈 勐库 邦崴 班章新解 悟——习茶 原始生态 茶树生长形态 一、野生茶 二、古树茶 三、荒地茶 四、台地茶 茶种 云南大叶茶 乔木 灌木 群体种 良种茶 紫娟 螃蟹脚 勐库种 景谷大白茶 同为百年茶树,不同价值 专有名词~性质~ 翻压茶 边境茶 春茶 谷花茶 雨前茶 雨水茶 生茶与熟茶辨识 定义 辨识 生茶甄选 生饼茶 外观 茶菁辨识 专有名词~茶菁色泽~ 饼模与紧压度 冲泡 茶汤 专有名词~汤色~ 品茗 香气口感 鉴叶底 专有名词~叶底~ 熟茶品鉴 熟饼茶 熟茶分析 勐海系 下关系 昆明系 博友系 菌类发酵 专有名词~发酵~ 选购建议 专有名词~锁喉~ 收敛感~ 优质茶与性价比 生茶不是普洱?

选茶与看人 犷味制作 制程 传统制程 (一) 杀青>>>揉捻>>>晒干 (二) 杀青>>>揉捻>>>后发酵>>>晒干 (三) 杀青>>>初揉>>>后发酵>>>晒干>>>复揉>>>晒干 ..... 影响茶质的主客观因素 仓储概念 普洱茶储存与陈化 入仓茶的辨识 普洱茶年份与断代 普洱茶年份辨识 近代国营厂与私人茶厂 普洱茶冲泡方式与茶具选择 泡出好喝的普洱茶 普洱与养生 健康生活 从台湾看普洱——制程工艺演进 从台湾看普洱——云南普洱产业发展 从台湾看普洱——经济利益与老茶林保护 从台湾看普洱——我眼中的普洱市场 随想

## &lt;&lt;迷上普洱&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：茶马古（商）道唐代以来沟通川、滇、藏边三角地区的古商道，以藏族地区的马匹、皮毛、药材等特产和四川、云南的茶叶、盐、糖、布、线、粉丝等生活日用品交易的商业信道，主要依靠马帮在山谷、驿道中长途跋涉来运输货品，故称“茶马古道”，亦称“茶马商道”。自唐、宋以后，汉藏物资依赖茶马古道持续往来一千多年，维系了两地物资与文化的交流，并在抗战时期达到了古道（特指滇藏茶马古道）的最繁忙时期，抗战结束后，随多条进藏公路的修筑而渐渐没落。

茶马古道蜿蜒于我国大西南横断山脉的高山峡谷中，是中国西南民族经济文化交流的走廊。古代滇藏主要路线是从云南的西双版纳、思茅、普洱、临沧、保山、大理、丽江，经迪庆及西藏的昌都、拉萨等地后，进入印度、尼泊尔等南亚地区。

另一条是从四川的雅安出发，经凉山后，交汇云南丽江，再经迪庆、西藏等地后，进入尼泊尔。这条茶马古道横贯藏、川、滇高原横断山脉的三江（金沙江、澜沧江、怒江）流域，蜿蜒四千余千米。

后因云南经济持续发展，清代、民国时期共开拓多条内外通道：昆洛前路茶马道、滇西后路茶马道、思茅易武茶马道、思茅澜沧茶马道、思茅江城茶商道、普洱思茅通外茶马商道、佛海通外茶马商道等等。

（《普洱茶文化》，黄桂枢）江内 云南省西双版纳自治州，澜沧江之东面古六大茶山地区（曼撒、蛮砖、攸乐、倚邦、莽枝、革登），为今勐腊县中北部地区。

清朝时期普洱为贡茶，当时以澜沧江为分界，称为“江内”，为上贡朝廷茶品原料主要来源。

江外 云南省西双版纳自治州，澜沧江之西面，今勐海县、景洪市地区为“江外”。

清朝时期普洱为贡茶，当时以澜沧江为分界，西部尚未开发，不被重视。

涵盖目前南糯、布朗（新、老班章）、巴达、勐龙、勐宋等茶区。

有江外六大茶山之称：南糯茶山、勐海茶山、景迈茶山、巴达茶山、南峽茶山和勐宋茶山，这些茶山在口感、香气明显较江内浓强。

<<迷上普洱>>

编辑推荐

《迷上普洱(修订版)》是全球普洱茶十大杰出人物，台湾普茶庄·经典普洱创始人石昆牧先生新著。

<<迷上普洱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>