

<<父母在青少年肥胖中的角色>>

图书基本信息

书名：<<父母在青少年肥胖中的角色>>

13位ISBN编号：9787511714664

10位ISBN编号：7511714668

出版时间：2012-9

出版时间：中央编译出版社

作者：温煦

页数：319

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母在青少年肥胖中的角色>>

### 内容概要

《父母在青少年肥胖中的角色》作者温煦所著，那么，如何控制儿童肥胖，有独特的见解。其实儿童肥胖的主因往往并不是儿童自己造成的，而是他们生活的环境所致，尤其是他们的父母从小养育他们的方式。

要真正有效控制儿童肥胖，应从他们的父母人手。

父母是控制儿童的饮食和安排儿童每天体能活动量的主要代理人。

如父母懂得怎样从小给予子女正确的饮食和体能活动，并经常有意识地避免会导致儿童肥胖的不健康生活模式，那么其子女便能在最自然的健康生活模式下成长，于是肥胖的情况便能及早在不知不觉间得到控制，那么一来，儿童便不再需要面对那些枯燥无味、非人生活的减肥课程了。

## <<父母在青少年肥胖中的角色>>

### 作者简介

温煦，男，浙江大学教育学院讲师，香港中文大学博士，曾发表论文十余篇，主要研究领域为儿童肥胖的预防与干预。

## <<父母在青少年肥胖中的角色>>

### 书籍目录

#### 第一章 前言

##### 第一节 研究的背景

##### 第二节 研究目的

##### 第三节 研究意义

##### 第四节 研究假设

##### 第五节 操作定义

###### 一、父母对青少年体重状况的认知

###### 二、父母教养子女的行为

###### 三、父母教养子女的方式

###### 四、青少年肥胖

##### 第六节 研究的不足

##### 第七节 研究的局限

#### 第二章 文献综述

##### 第一节 前言

##### 第二节 遗传和儿童肥胖

###### 一、遗传对儿童期肥胖的影响

###### 二、基因对人体能量消耗的影响

###### 三、遗传对能量摄入和食物喜好的影响

##### 第三节 父母对儿童肥胖的认知、理念和知识

###### 一、父母对子女体重的认知

###### 二、父母对于运动及营养的理念和知识

###### 三、中国传统与父母的对肥胖的认知、看法和知识

##### 第四节 父母教养子女的行为

###### 一、父母教养子女的行为和子女的食物摄入

###### 二、父母教养子女的行为与儿童身体活动水平

###### 三、父母教养子女的行为和中国儿童肥胖

##### 第五节 父母教养子女的方式

###### 一、父母教养子女方式的理论框架

###### 二、父母教养子女方式对子女的影响

###### 三、中国父母教养子女的方式与儿童肥胖

##### 第六节 家庭环境

###### 一、食物的供应情况和易得性

###### 二、家庭和社区身体活动的环境

##### 第七节 其他因素

###### 一、儿童的年龄和敏感期

###### 二、社会经济地位

##### 第八节 干预

##### 第九节 总结

#### 第三章 调查问卷的信度和效度研究

##### 第一节 前言

##### 第二节 研究方法

###### 一、问卷选择

###### 二、翻译和回译

###### 三、内容效度

###### 四、实验版问卷的预实验

## <<父母在青少年肥胖中的角色>>

五、重测信度和内部一致性

六、结构效度

七、数据分析

第三节 结果

一、内容效度

二、重测信度和内部一致性

三、结构效度

第四节 讨论与结论

第四章 父母教养子女的行为与青少年肥胖

第一节 前言

第二节 研究方法

第三节 研究结果

第四节 讨论与结论

第五章 中国父母对其子女体重的认知与教养子女行为的关系研究

第一节 前言

第二节 研究方法

第三节 结果

第四节 讨论

第六章 父母教养子女的方式是父母教养子女的行为与青少年体重水平的调节变量

第一节 前言

第二节 研究方法

第三节 结果

第四节 讨论

第七章 总结与讨论

参考资料

附件

附件

附件

附件

附件

## &lt;&lt;父母在青少年肥胖中的角色&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：有研究发现“禁止青少年食用某种食物”和“把食物当作青少年的奖励”与青少年的食物摄入有关（Rhee, 2008）。

比如，有研究报道了“禁止青少年食用某种食物”的行为存在一些负面效应。

相反，青少年的体重水平也会影响父母是否采用这类教养行为（Fisher&Birch, 1999a）。

本次研究发现，父母的“禁止青少年食用某种食物”的行为与青少年的饮食行为有关。

回归分析也发现，父母“限制不健康饮食和静坐少动行为”是影响青少年饮食习惯的变量之一。

此外，数据还显示，父母对青少年饮食和身体活动的监管也与青少年饮食习惯有关，这也与前人的研究结果一致（Lindsay, et al., 2006；Rhee, 2008）。

不过，值得注意的是，这些行为能够解释青少年饮食习惯方差的比较低。

充足的身体活动被认为是控制体重最重要的手段之一（Jakicic&Otto, 2005）。

目前的研究发现，父母教养子女的行为会影响青少年身体活动水平。

比如，与父母身体活动不积极的青少年相比，父母身体活动积极的青少年积极参与身体活动的概率更高（Moore, et al., 1991）。

还有的研究发现，得到父母更多支持的青少年要比较少获得父母支持的青少年更积极地投身身体活动（O’Loughlin, et al., 1999）。

但是这些研究的结果也不尽相同。

比如，有研究发现，女生们的身体活动与父母报告的对子女参与身体活动的支持程度相关，但是却与女生们感受到的父母支持程度不相关（Adkins, et al., 2004）。

另一项研究则发现，对子女参与身体活动的支持程度与青少年自我主观报告的身体活动水平相关，但与加速器测量的客观青少年身体活动水平不相关（Prochaska, et al., 2002）。

在本次研究中，我们发现，“限制不健康饮食和静坐少动行为”和“饮食和身体活动的监管”两种父母教养子女的行为与青少年身体活动水平显著相关。

但是，分层多元回归模型的结果也显示，这些行为仅能解释青少年身体活动水平方差变异的比较低。

本次研究的数据提示，父母教养子女的行为可能与青少年身体活动水平存在具有统计学意义的微弱相关。

此外，本研究并没有发现父亲和母亲在父母教养子女的方式上存在大的差异，仅在某几项教养方式上存在具有统计学意义的微弱差异。

很长时间，中国家庭受到儒家思想影响，妇女在家庭中地位卑微（S.W.K.Yu & Chau, 1997）。

但是，自从1979年施行独生子女政策后，中国家庭中的父权制受到了挑战。

近年来的研究也显示，在施行独生子女政策后我国妇女地位也得到了明显改善（Deutsch, 2006）。

因此，在过去30多年，中国家庭男女逐渐平等可能可以部分解释为什么在本研究中父母在子女教养行为上仅有微弱差异。

<<父母在青少年肥胖中的角色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>