

<<武当丹道精要>>

图书基本信息

书名：<<武当丹道精要>>

13位ISBN编号：9787511715791

10位ISBN编号：7511715796

出版时间：孔德 中央编译出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当丹道精要>>

作者简介

孔德，道号，俗名谭大江，1947年生，当代著名道家仙学内丹养生家，武当三丰犹龙派太极丹法传人，武当三丰蓬莱派第14代传人。

2007年9月退休前任《武当》杂志副主编。

曾经担任中国武术协会新闻委员会委员，现任武当山武当拳法研究会副会长兼秘书长及国内多家内家拳法组织顾问。

孔德出生于书香门第，早年因多病缠身而寻求养生之学，后又恰逢在武当山工作，数年间与武当山诸多老道长结为忘年之交，得授道门养生之术。

自此身康体健，并激发深研丹经之兴趣，由丹经而深涉道学。

三十余年来，如鱼得水，笔耕不辍，著述颇丰，尤以内丹学造诣不凡而蜚声海内外。

近年来，经常受邀赴香港、台湾、韩国、德国等地参加道教道家学术文化交流活动，讲授道学及道家养生课，创办“武当道家养生网”。

至今已出版《张三丰太极丹经注解》、《易经洗髓大全注解》、《乐育堂语录注解》、《武当赵堡太极拳小架》等著作多部，在国内外有关刊物发表文章数百篇。

<<武当丹道精要>>

书籍目录

前言 上部武当道家内丹养生秘诀 一、大道篇 二、普度篇 三、门派篇 四、诚灵篇 五、悟性篇 六、坚志篇 七、双修篇 八、外修篇 九、调心篇 十、虚静篇 十一、火候篇 十二、关窍篇 十三、气象篇 十四、内景篇 十五、异能篇 十六、大益篇 下部武当玄机心法图讲解 说明 第一讲“玄机心法图”三百字文 第二讲“玄机心法图”十四画字 第三讲“玄机心法图”十四字对联 第四讲“玄机心法图”“寿”字图 第五讲“玄机心法图”产生年代 第六讲“玄机心法图”设谜之原因 第七讲“玄机心法图”述评 附录张三丰《无根树》道情（歌）二十四首

<<武当丹道精要>>

章节摘录

版权页： 上联讲，法门的教理教义自古以来都是出自正直无私之心，无论其有多少学说，无论以何等方式向人们传播，无非都是规劝世人从善弃恶，做一个善良的好人。

这可以说是法门历来的一贯传统。

无论什么人，只要能真心实意地听从法门这种教义的规劝，作为诸多法门之一的道家，将会用最虔诚之心把万事万物的本原道理讲给他。

这就像桥梁和舟船一样，能帮助他顺利地渡到幸福的人生彼岸，让他能获取到他本来应该获取到的、用真善美的思想行为栽培而结出盼羹炸果实。

说实在的，道教的这些想法就像孚佑帝君的心一样慈善，愿意永远对那些接受这一教育的有情人进行普遍度化和保佑。

下联讲，道门之中是修道练功的地方。

修道练功首要是要修炼人的性情，使其虚极而归淡泊，不生妄欲，使性返以内用，强身健体，益寿延年。

一切在精神和肉体上因疾病困扰而感到生存无路的人，对生活已抱绝望的人，只要能虚心静性，遵循道家养生之法，坚持修炼下去，就会从无路之中寻找到生命的光明之路，就会成为一个从灵魂到肉体都十分完美的人。

这样的人，与肉体完整无缺而灵魂残缺不全的人，或与灵魂完美而身体不健康的人相比，才可算得上是真人。

由此我们可以看出，古代杰出的内丹修炼家被人们称之为“真人”，其本意正在于此。

在古代道家的心目中，只有“圣人”一称可与“真人”同义，并认为“圣人”是“真人”的地位升高后的称谓，除此即使是倍受称赞的“贤人”也不能与此同义。

当然其他什么“山人”、“羽人”、“出家人”、“道人”，与这“真人”的意思就相差更远了。

<<武当丹道精要>>

编辑推荐

《武当丹道精要》作者力求不违背引文原意，尽量结合现代养生观作适当阐发，使其更加透彻，方便读者轻易学练。

《武当丹道精要》内容浅显易懂，文字精炼流畅，注解全面详细。

书中不乏独辟蹊径的立论，精妙处可让读者拍案叫绝，诚可谓内丹爱好者实修实证的参考书。

<<武当丹道精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>