

<<智慧风暴：世界是调心的道具>>

图书基本信息

书名：<<智慧风暴：世界是调心的道具>>

13位ISBN编号：9787511717078

10位ISBN编号：7511717071

出版时间：2013-8

出版时间：中央编译出版社

作者：雪漠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧风暴：世界是调心的道具>>

### 内容概要

三十个人生命题智慧启思 大手印文化作品精华结集

本书透过简洁、平实的语言，对“人生”“死亡”“无常”“选择”“价值”“命运”“欲望”“成功”“苦难”等人生终极命题提出了透彻的思考与解答。

本书直抵智慧的核心，让当代读者更直观地感受大手印穿透人心的力量，并且更快捷、更迅速地吸取其中的精髓。

无论是对心灵瑜伽的初入门者或追求更深层次智慧的读者，本书都是用之不竭的智慧源泉。

## <<智慧风暴：世界是调心的道具>>

### 作者简介

雪漠，国家一级作家，甘肃省作家协会副主席，藏传佛教香巴噶举传承者，广州市香巴文化研究院院长。

他先后创作了“大漠三部曲”“灵魂三部曲”“光明大手印系列”等作品，入围“第六届茅盾文学奖”，荣获“第三届冯牧文学奖”等奖项。

雪漠曾在中国科学院、中央民族大学、复旦大学、上海交通大学等高校机构进行文化演讲，引起强烈反响和广泛关注。

雪漠以传统佛教智慧观照当代生活，超越苦难，洞穿人性，拯救灵魂，解答了现代人的精神困惑和心灵焦虑等问题，影响了一大批当代年轻读者。

<<智慧风暴：世界是调心的道具>>

书籍目录

目录

序

Part One

让心回家第一步——

观无常

1、 人生、死亡与无常

1.1 死亡离自己并不遥远

1.2 死亡并不可怕，关键是如何活着

1.3 一切都会过去，一切都会变成记忆

1.4 人生只是一场游戏，一场梦

2、 选择、价值与命运

2.1 人不是活给世界的，而是活给自己的

2.2 你的心，决定了你的命

2.3 当你贡献世界的时候，世界会回报你

2.4 人的价值，是要靠他的行为来体现

3、 欲望、罪恶与忏悔

3.1 真正的英雄，就是使人都很好地活着

3.2 真正的文学应带来清凉、宽容、和平

3.3 让我们痛苦的，其实是我们的贪欲

3.4 战胜自己，就是战胜心里恶的、负面的东西

Part Two

让心回家第二步——

修炼爱

1、 文化、知识与智慧

1.1 文化的影响却是深入心灵、深入灵魂

1.2 读书的目的，是改变自己的心

1.3 让自己清凉、明白、慈悲、快乐的书，便是好书

1.4 深度阅读需要生命去热爱，也需要灵魂去感受

1.5 真正无懈可击的智慧，是内心的清明与警醒

1.6 只有外现对灵魂的诱惑完全消失之后，智慧的灵光才可能显现

2、 梦想、信心与成功

2.1 一辈子最大的终极目标，就是梦想

2.2 世上没有失败，只有放弃

2.3 生命属于每个人只有一次

2.4 怀疑是屠杀信心的最大凶手

2.5 你有多强的专注力，你的成就便有多大

2.6 真正的成功是你人格的完美

2.7 利己的功利心只能越走越小，越走越窄

3、 爱、善与慈悲

3.1 真正的爱情是奉献，而不是索取

3.2 大爱是心灵的滋养

3.3 一点善念，便足以改变世界

3.4 善是人一生必须的营养

3.5 利众，让自己的生命得到升华

Part Three

## <<智慧风暴：世界是调心的道具>>

让心回家第三步——

超越苦

1、 苦难、打碎与超越

1.1 救自己，才是真正的救世

1.2 苦难是一种财富，会增上你的智慧

1.3 每一个人要点燃的是心灵的火炬

1.4 超越的关键，在于心灵的明白和自主

2、 快乐、自由与幸福

2.1 快乐的时光总是如此短暂

2.2 幸福感来源于满足、坦然、爱等正面力量

2.3 快乐源于心灵的明白，不加外求

2.4 快乐的秘诀，在于打开心门，放大心量，包容世间一切

2.5 你执著什么，什么就会困住你的心

3、 心灵、精神与信仰

3.1 真正的宝藏，在你的心里

3.2 面对世界，你的心灵要足够强大

3.3 活生生的人，应该有清醒的、自主的灵魂

3.4 孤独是灵魂的无奈

3.5 当自己是心的主人时，世界在眼中就是一道风景

3.6 修行主要就是修炼行为、修炼人格

4、 贵人、善知识与智者

4.1 所谓“贵人”，就是能影响你一生的人物

4.2 真正的大善知识，是能让你开悟的那个人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>