

<<决定你一生的性格>>

图书基本信息

书名：<<决定你一生的性格>>

13位ISBN编号：9787511820297

10位ISBN编号：7511820298

出版时间：2011-6

出版时间：法律出版社

作者：王志刚

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定你一生的性格>>

内容概要

贝多芬创作的“命运交响曲”回肠荡气，时时令我们耳熟能详，而生活和生活的节奏和曲调风格，正由我们个人专属的性格趋向来决定。

让我们将《决定你一生的性格》中的智慧引领你，培养勇气和乐观和韧性等正面性格，那么你绝对会锻炼出与众不同的人生远景。

《决定你一生的性格》由王志刚所著。

<<决定你一生的性格>>

作者简介

本杰明·格雷厄姆 (Benjamin Graham , 1894—1976)

<<决定你一生的性格>>

书籍目录

性格之一：自信乐观

——一定要征服命运

自信是人生的支撑力

相信自己是有用之材

向世人宣告“我能行”

激发自己的内在爆发力

拒绝让消极的观念侵入大脑

掌握培养你自信的有效方法

【成大事的经典个案】一个盲人的成功之路——海伦·凯

勒改变命运的抉择

性格之二：独立进取

——规划人生的方向

做一个敢于进取的人

切忌产生得过且过的心态

磨炼不断攀登的意志

永远争第一

爆发自救的能力

性格之三：刚毅无畏

——把压力变成动力

激发挑战挫折的气魄

你比噩运更“厉害”

向前看才会有出路

摔倒了再爬起来

仔细诊断每次失败的缘由

【成大事的经典个案】打不败的硬汉——海明威式的顽强

性格之四：顽强忍耐

——战胜一切挫折

忍耐是自控的方法

退让不是懦弱

忍辱负重，能屈能伸

学会控制自己的情绪

小不忍则乱大谋

切忌为失败寻找借口

挫折不等于失败

性格之五：求新叛逆

——绝不循规蹈矩

打破常规才能看到希望

善于调整行动方向

因循守旧者必败

启动你的创造力

利用反常思维的妙处

性格之六：坚决果敢

——想好的事，就去做

做事要当机立断

大胆面对眼前的一切

<<决定你一生的性格>>

要有一点“冒险”精神
用热忱代替冷漠
盲目行动只能害苦自己
大胆地施展自己的专长！

【成大事的经典个案】建造“旅馆帝国”的希尔顿

性格之七：谨慎守严

——尽可能避开风险

谨慎可防止失败

给自己留退路

急流勇退者的选择

力戒草率行事

根除杂乱无章的陋习

性格之八：宽容豁达

——放开心胸，以大局为重

恪守宽容法则

尊重别人，别人就会尊重你

谦逊能赢得好人缘

学会去“嫁接”别人的优点

切忌在别人面前自吹自擂

性格之九：诚实坦荡

——做人一定要讲信誉

要以欺骗和说谎为耻

诚信就是“金字招牌”

诚实的人最终不会吃大亏

讲信用可以使自己强大

让人信任是一种资本

【成大事的经典个案】互相信赖——松下精神

<<决定你一生的性格>>

章节摘录

成大事的性格要略——自信是人生的支撑力 有许多一事无成的人，总以为自己能力不够，而不是性格方面出了问题。

在此我们首先要探讨的问题是：一个人能否具有自信的性格的重要性。

请你多加留意，你的失败也许就是因为缺乏自信，过于懦弱造成的。

个人的性格对其能否成大事是有直接影响的，有人说，“性格直接决定一个人一生的成长”，这句话告诉我们，一定要重视性格的培养和发展，以便不在这个方面陷入迷思。

请你多加留意，你的失败也许就是因为缺乏自信，过于懦弱造成的。

自信是什么？

按照性格学的道理讲，自信就是相信自己一定能做成自己想做的事，换句话说，遇到困难，从来不退堂鼓。

当然，自己相信自己，必须是从无数的尝试，和一再地坚持中形成的，表里如一的努力，就会使人在这种“我是谁”的转变中，获得成功。

同样的，一个人要想获得成功，脱颖而出，成为生活和工作中的优胜者，就应该首先在心目中确立，自己是个优秀者的意识。

同时，他还必须时时刻刻像一个成功者那样思考，那样行动，并培养身居高位者的广阔胸襟，这样，总有一天会心想事成，梦想成真的。

身边的朋友或同事们对自己的看法，也会深深地影响我们对自我的信念。

还有，时间也影响着自我的信念，过去、现在和未来，你是什么样子，你评价自己的标准又是什么呢？

例如，一个人在十年前过得并不如意，但他想象着有一个美好的未来，并极力向此目标奋斗。

结果，今天的他，正是当年他心目中确认的那个“未来形象”。

由此可见，你以什么样的标准来看不同时期的自我，决定着自我观念的发展方向。

美国的一个女孩子戴伯娜讲述了她一个故事：“我从小就是胆小鬼，从不敢参加体育活动，生怕受伤，但是参加你的讨论会之后，我竟然能进行潜水、跳伞等冒险运动。

” “事情的转变是这样的，你告诉我应该转变自我观念，从内心深处驱除胆小鬼的信念。

我听从了你的建议，开始把自己想象为有勇气的高空跳伞者，并且战战兢兢地跳了一回伞，结果朋友们对我的看法也变了，认为我是一个活力充沛、喜欢冒险的人。

” “其实，我内心仍认为自己是胆小鬼，只不过比从前有了一些进步而已。

后来，又有一次高空跳伞的机会，我就视之为改变自我的好机会，心里也从‘想冒险’向敢冒险转变。

当飞机上升到一万五千米的高度时，我发现那些从未跳过伞的同伴们的样子很有趣。

他们一个个都极力使自己镇定下来，故作高兴地控制内心的恐惧。

我心想：以前我就是这样子吧！

” “刹那间，我觉得自己变了。

我第一个跳出机舱，从那一刻起，我觉得自己成了另外一个人。

” 这则故事里，戴伯娜变化的主要原因，在于内心自我观念的转变。

她一点一滴地淡化掉旧存的自我，一下子采取新的自我观念，从而在内心深处想好好表现一番，以作为别人的榜样。

最终，戴伯娜的自我观念转变了，从一个胆小鬼变成一位敢于冒险、有能力，并且正要去体验人生的新女性。

一旦你改变那些自我观念，你的人生也会随之改变。

你明白了自己，相信自己是一个自己认定、环境影响的长期渐进过程，你想改变的话，就随时都可以改变，直至改变自己的人生。

成大事的性格要略——相信自己是有用之材 生活中才能并不出众、表现平平、安分守己的人占大多数，殊不知，平凡不等于平庸。

伟大出自于平凡，我们的信心多一份，离成功就近一步，不要老是自己泄气，位卑未敢忘忧国，普通

<<决定你一生的性格>>

不乏凌云志，其实成功者就是那些拥有坚强信念的普通人。

个人要培养自信的性格，必须先从意志和观念上入手，相信自己是一个有用之材，能够凭借自己的能力打出一片天下。

其实，每一个人都有生存的权利，都有自己的长处，都应该有其存在的价值，我们作为普通人，即使想做一个为国家、民族做出巨大贡献的人，机会或许很少，能力也许不够，但因为我们的存在，世界才变得如此可爱，因为我们努力，事业才变得如此辉煌。

你的真心付出，令家庭幸福，让亲情维系，这不就是生活吗？

你的工作创造了财富，得到了回报，这不就是贡献吗？

须知天生我材必有用。

.....

<<决定你一生的性格>>

编辑推荐

自我的风格塑造，就像挥舞自己的画笔，为自己的人生调色盘，挥洒出充满阳光照耀和风雨润泽的丰富色彩。

让《决定你一生的性格》中的智慧引领你，保持和选择正确的信念雕塑自己，你就可以随心所欲地营造生命，蓦然回首，那生命的璀璨，就在眼前当下。

<<决定你一生的性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>