

<<寻找可以依靠的自己>>

图书基本信息

书名：<<寻找可以依靠的自己>>

13位ISBN编号：9787511821379

10位ISBN编号：7511821375

出版时间：2011-7

出版时间：法律出版社

作者：廖康强

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找可以依靠的自己>>

内容概要

想要改变世界，先要改变自己
与其抱怨命运，不如努力战胜自己
在这个不需要抱怨的世界里，去努力寻找那个可以依靠的自己吧
——成功是个人的创造。

——人生最大的敌人是自己。

——勇于表现自我，相信自己“一定能”！

——“没有机会”永远是失败者的借口。

——机会的到来绝对不是靠守株待兔！

——永远不要等待事情完美无缺或安全无误时再去尝试。

——在这个世界上，没有完美的计划，只有完美的行动。

——机遇不是运气，要抓住机遇，就要有一个“有准备的头脑”。

——学会倾听，在最熟悉的地方做最熟练的事。

——积极乐观地等待，不要抱怨世俗的“有眼无珠”。

——学会克制冲动，让理智主宰情感

——要与人为善，但要敢于说“不”。

——无论是得意还是失意，都别忘了感谢你的对手！

.....

<<寻找可以依靠的自己>>

作者简介

廖康强

湖南涟源人。

1997年毕业于湘潭大学统计专业，曾在国内一家知名审计师事务所工作，应邀为多家企业进行过咨询、培训工作。

<<寻找可以依靠的自己>>

书籍目录

前言

第1章 想要改变世界，先要改变自己

- 1.改变要从自己开始
- 2.装扮出良好的外在形象
- 3.改变态度改变命运
- 4.“多一盎司”的智慧
- 5.做人要宽容一点
- 6.抱怨要少一点
- 7.让自己谦虚一点
- 8.与人合作多一点
- 9.以退为进的艺术
- 10.不断修正自己

第2章 与其羡慕他人，不如发奋做好自己

- 1.每个人都拥有无限潜能
- 2.盲目羡慕是自找烦恼
- 3.最优秀的就是你自己
- 4.积极欲望的力量
- 5.压力也是动力
- 6.劣势背后常隐藏着优势
- 7.最有效地利用时间
- 8.勇敢地秀出自己
- 9.为成功做足准备
- 10.变“不可能”为“一定能”

第3章 与其等待机遇，不如主动争取

- 1.机遇无处不在
- 2.机遇不能等待
- 3.机会来了要抓牢
- 4.机遇只青睐有准备的人
- 5.捕捉潜在的机遇
- 6.从倾听中获得机遇
- 7.问题出现便是机会
- 8.从厄运中发现机遇
- 9.你可以创造机会

第4章 成功可以借鉴，但绝不可以复制

- 1.盲目模仿是愚蠢的行为
- 2.可以借鉴。

但不可复制

- 3.经营自己的长处
- 4.成功者是创新型的人
- 5.另辟蹊径才能出奇制胜
- 6.找到最适合自己的位置
- 7.永远都要坐前排
- 8.每个人的成功都独一无二
- 9.不在必败的领域与人竞争
- 10.把自己当做镜子

<<寻找可以依靠的自己>>

第5章 与其靠人施舍，不如自己去创造财富

1. 每个人都有富裕的权力
2. 你没有乞讨的理由
3. 谁都有致富的能力
4. 失败是成功的垫脚石
5. 脚踏实地干好每一件事
6. 像富翁那样去思考
7. 诚信是一笔丰厚的财富
8. 人脉决定财脉
9. 清醒地使用财富

第6章 贵人可以借助，但绝不可以依赖

1. 依赖是走向成功的绊脚石
2. 你自己就是圣者
3. 我的生命不要被别人保证
4. 自助者天助
5. 对手让我们进步
6. 帮助他人就是帮助自己
7. 思路决定出路
8. 立即行动的力量

第7章 眼前的诱惑太多，最重要是克制自我

1. 克制自己的欲望
2. 专注于自己的特长
3. 冲动是魔鬼
4. 做最熟悉的事更容易成功
5. 绝不轻言放弃
6. 把小事情做好
7. 对风险保持足够的警惕
8. 有敢于说“不”的勇气

第8章 快乐无处不在，但从不会主动敲门

1. 快乐与财富无关
2. 用欣赏的眼光看世界
3. 保持一颗热忱的心
4. 培养快乐的习惯
5. 不要轻易伤害他人
6. 忌妒是困扰心灵的恶魔
7. 善良能带给人们快乐
8. 珍惜当下的快乐

第9章 把健康交给医生，不如把健康交给自己

1. 健康才是最重要的
2. 自己是最好的医生
3. 培养乐观精神
4. 快乐是身体的最佳补品
5. 善处饮食得永年
6. 重视你的身体信息
7. 休息是对健康的投资
8. 运动是健康的源泉

第10章 与其抱怨命运，不如努力战胜自己

<<寻找可以依靠的自己>>

- 1.拥有一颗坚强的心
- 2.在绝望中寻找出路
- 3.不要在乎你的出身
- 4.宇宙里最伟大的法则
- 5.发现另外一番风景
- 6.有不幸也要活得精彩
- 7.对自己说“我必须行”
- 8.给自己一片悬崖

<<寻找可以依靠的自己>>

章节摘录

1.机遇无处不在 最有希望的成功者，并不是才华最出众的人，而是那些最善于利用每一时机发掘开拓的人。

[古希腊]苏格拉底很多人成天都在抱怨“没有机会”，可事实却是，在每个人的一生中，机遇都可以说是随时、随地存在的，关键就在于你是否目光敏锐地发现和抓住机遇。

一个大盆装满水后，再有水注入，就会不断往外溢水，这个情景我们每个人都见过，可是却没有人动脑筋去想过，如果人浸在水中，溢出的水的体积正好等于身体的体积。

而阿基米德也和我们一样观察到了这一现象，他通过思考得出结论，运用这个方法可以迅速计算出任何不规则物体的体积。

因为阿基米德的目光敏锐，所以他得到了机遇的偏爱。

同样，一个垂悬的重物会非常有规律地来回摆动，最后会由于空气阻力慢慢地停下来。

这一点相信每个人也都明白，但是，却从来没有人对这一现象做过更深入的思考，更没有人想到过在生活中将这一原理运用到其他什么地方。

而少年时的伽利略便注意到，在比萨大教堂上方挂着的一只钟在不停地左右摆动，而且来回摆动的幅度极具规律性，通过思考后，他得出了著名的钟摆定律。

直到他被投入监狱时，监狱的铁门依然阻挡不了他研究与创造的热情。

狱中的稻草杆也成了他做实验的工具，最终发现了具有相同直径的实心管与空心管的相对强度。

只要你善于观察，生活中到处都存在着对你未来发展有利的机遇。

而且，对任何人而言，机遇都是平等、公正的，就看谁抓得准、用得好。

1981年，在伦敦将要举行一场轰动全世界的婚礼，主角是英国王子查尔斯和黛安娜，耗资10亿英镑。消息传开，商家们自然不会放过这千载难逢的发财机会，于是伦敦城内及英国各地很多工商企业都纷纷行动起来。

生产糖果的厂家在糖盒上印上王子和王妃的照片，生产服装的商人则把各式服装染印上王子和王妃结婚时的图案。

但在诸多的经营者中，有一位老板的想法却最为高明。

这位老板想，人们最需要的东西就是最赚钱的东西，一定要找出在那一天人们最需要的东西。

届时将会有百万以上的人观看盛典，争睹王妃尊容，但距离近的毕竟只有少部分人，大部分人将由于距离远而不能如愿。

一枚纪念章、买一盒印有王子和王妃照片的糖都不是那时的必需品，而一副能使他看清婚礼盛典的望远镜却必不可少。

因此，他从外地购进了几十万个望远镜。

到了盛典那一天，果然如这位老板所料，成千上万的人由于距离太远看不清王妃的尊容和典礼盛况而焦急，却又无计可施。

这时，人群中出现了一些卖望远镜的人。

他们高声喊道：“谁要望远镜了，一英镑一个！”

请用一英镑看婚礼盛典！

”没多大一会儿，几十万个望远镜销售一空。

不用说，这位老板发了笔大财！

只要你目光敏锐，机遇随时都有可能光顾属于你的天地。

查尔斯和黛安娜的婚礼对众多的英国工商业企业来说是一次难得的机遇，但只有这位经营简易望远镜的那位老板才是最好的利用了这次机遇。

说到底还是那位老板研究得更深，更透彻，他看准了望远镜才是那一天人们最需要的东西。

没有头脑的人总是轻易地让机会从眼前飞走，而有头脑的人能从日常生活的琐碎小事中寻找出机会。

当求职被拒绝时，绝大多数人都会选择放弃，因为在他们看来，这里不再会有机会。

可是，下面这个故事中的主人公可不是这样做的，她反而把握住了这次被拒绝的机会：2003年的一个夏天，肖丽大学毕业后去一家著名企业应聘财务人员。

<<寻找可以依靠的自己>>

令她失望的是，这家企业对财务人员要求十分严格，既要求有名牌大学的毕业证，又要求有会计资格证，这两条对于肖丽来说是没有问题的。

可还有一条：必须有5年以上的财务工作经验。

女孩并没有气馁，一再要求参加笔试，主考官不得不同意了。

女孩不但顺利通过了笔试，并且成绩名列前茅。

最后，由人事经理对她进行面试。

人事经理十分欣赏这个女孩，因为她的笔试成绩最好。

可是，当知道女孩没有在大公司做财务的工作经验，仅仅在学校掌管过学生会财务时，他显得十分失望。

末了，他让女孩回去，并说如果录取会电话通知她。

这显然只是出于客套而已，女孩也已经从人事经理的眼里看出了失望。

其他人也许起身离开了，但这位女孩不是这样做的。

她从座位上站起来，从口袋里掏出一元钱，双手递给经理：“不管最后我是不是被录取，请都给我打个电话。”

”经理从未见过这种情况，问：“你怎么判断我不给没有录用的人打电话？”

”“您刚才说如果录取会电话通知，那言下之意就是没录取就不打了。”

”经理对这个女孩产生了浓厚的兴趣，问：“如果你没被录取，我打电话，你想知道些什么呢？”

”“我想知道是由于什么原因使我这次失败了，下次我会不再犯这样的错误。”

”“那这一元钱……”女孩微笑道：“给没有被录用的人打电话不属于公司的正常开支，所以由我付电话费，请您一定打。”

”这时，从外面走进来一位中年男子，是这家企业的总经理。

总经理微笑着对肖丽说：“你把这一元钱收回，不需要打电话了，我现在就通知你，你被录用了。”

”后来，有人质疑仅凭一元钱就招了一个没有经验的人，是不是太感情用事了？”

总经理这样回答：“不是，面试时的细节反映了这个女孩具有作为财务人员的良好素质和人品，这比经验更为重要。”

首先，她在被拒绝后能一再争取，说明她有性格坚毅的一面；其次，即使不被录取也想要能得到别人的评价，说明她有正视自身不足的勇气，和敢于承担责任的上进心。

最后，她自掏电话费反映出她公私分明，这更是财务人员不可或缺的良好品德。

”机遇的大门就这样被肖丽用一元钱敲开了，她得到了许多人梦寐以求的工作。”

在现实生活中，很多人哀叹总是没有遇到改变命运的机遇，可是当机遇真的一次次出现后，却只是看了看，并没有伸手尽力地去抓住它，结果机遇就这样在这些人的眼皮底下溜走了。

机遇无处不在，最重要的是你如何对待。

聪明的人会充分发挥主观能动性，热情地向机遇靠拢，并且成功地把握机遇，在人生的竞赛中不断获得胜利。

.....

<<寻找可以依靠的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>