第一图书网, tushu007.com

# <<优等生这样学数学>>

## 图书基本信息

书名：<<优等生这样学数学>>

13位ISBN编号：9787511901545

10位ISBN编号：7511901549

出版时间：2010-6

出版时间：中国时代经济

作者：华宁 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

教育是每个家庭都要面对的问题。
随着科学技术的迅猛发展.知识经济和信息时代的加速到来以及国际竞争的曰趋激烈.加快人才培养的步伐，全面推进素质教育.是社会发展和进步的需要。
“教育必须从小抓起，从娃娃抓起”。
小朋友们正处在长身体、长知识、长见闻的年龄，对这个世界充满了好奇，有很强的求知欲，也有很强的可塑性，教育必须要抓住这个阶段对他们着力进行培养。
为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础。
我们怎样教育孩子？
怎样培养才能让孩子成为高素质的人才？
对孩子的教育.必须要注重基础学科的教育，结合现代社会的发展和进步，给孩子一个多样性和开放性的学习环境。
把孩子的学习从简单的课堂学习延伸到课外，孩子的学习不单单是书本知识的吸收，更应该是对每个学科的综合把握。
扩展孩子的知识面，就显得尤为重要了。

## 内容概要

本书从数学学习方法入手，采用最简单、最高效、实用性　最强的方式来讲述，给读者形成系统的学习数学的方法，然后从数字、运算、计量、几何、逻辑推理等几个数学学习最基础最重要的知识面讲起，采用生动的事例，讲述日常接触最多的知识点，帮助小朋友们对这些基础知识点消化和吸收，方便以后在学习生活中灵活运用。

## 书籍目录

第一章　好方法带来好成绩，人人都能考第一
学习是不断复习、总结，不断积累经验的过程　　如果没有兴趣，就一定强迫自己积极面对数学　　预习不是简单的读书　　抓紧课堂40分钟，养成高效率上课的习惯　　上课不光要带着耳朵，更要带着大脑　　写给家长——帮助孩子远离焦虑综合征第二章　认真准备轻松对待，把考场看成展示的平台　　把考试看成平常的事情　　最好用的几招考试技巧　　远离考试焦虑症　　写给家长——分分分不是孩子的命根　　小测试：看看自己的考试方法是否正确？
第三章　从数学爱上数学，走近奇妙的数学王国　　人类早期数学　　神奇的自然数　　奇数和偶数　　0的历史　　小数和小数点　　有理数和无理数　　整数和余数　　回文数和回归数　　巴比伦数学　　分数　　百分数　　有尖数字的神奇小故事第四章　运算原来可以这么有趣　　简单生动学进制　　加号的历史　　方程和等式　　墓碑上的数学题　　认识乘法　　年龄到底是多少　　《百鸟归巢》　　神奇的除法和除号　　美酒的最佳方法　　富翁的遗嘱　　3个9能得2　　免费鱼翅席　　李正道考神童　　罗蒙诺索夫的出生年月　　苏步青解题　　乾隆皇帝出对联　　沈括算酒　　财主请客　　姜太公钓鱼　　倒过来的门牌　　油有多重　　有多少只大雁　　阶梯有多少阶　　老字号钟表店　　祖孙三代的年龄　　农夫有多少个鸡蛋　　牛吃青草　第五章　神奇的计量　第六章　享受几何的乐趣第七章　强化逻辑推理能力第八章　不可不知的数学经典

## 章节摘录

产生考试焦虑的原因一般有以下四个方面：　　第一，不能正确对待考试，担心考试不及格。
这类学生主要是基础比较差，学习比较吃力，学习方法不当，把考试看得过于严重，如果考不好，如何向父母、老师交代？
如何面对同学？
以及这次考试是否会从此决定我的命运……由此，思想上产生压力，又因压力超过心理负荷而造成过度紧张。
　　第二，疑虑考试失败。
学习好的同学心理上总想保持住自己原有的优势，担心保不住原来的名次，在心理上出现了自责、自卑和难以服气的精神压力。
于是背着沉重而又紧张的思想包袱，每当考试时就会自然产生种种想法，诸如担心再次失败的焦虑情绪等。
　　第三，外部压力大。
在考试成绩上，老师父母对学生的过高要求，也是造成心理压力的主要原因。
有的学生怕考试出错，把考场纪律也视为一种精神上的“压力”。
考试时，明明自己在思考着问题，却不知不觉地担心自己是否违纪了，造成心理障碍。
　　第四，大脑休息不足。
有些学生，为了考试拼命复习功课，以致睡眠不足。
如果再不注意营养和睡眠，身心需要的能量得不到及时的补充和缓冲。
也同样会陷入焦虑之中。
　　一些患有考试焦虑症的学生，即使到了成年，也时常被考试的噩梦惊醒。
造成考试焦虑症的普遍原因是考前准备不足，“心里没底”造成考前紧张，甚至连自己会做的题目也会张冠李戴。
其次，敏感、缺乏自信的学生容易产生考试焦虑症。
另外，一些学习成绩较好，但过分看重考试成绩、担心自己考不好丢脸的学生，也会产生紧张情绪。

## 媒体关注与评论

数学中的一些美丽定理具有这样的特性，它们极易从事实中归纳出来，但证明却隐藏得极深。
——高斯　　数学是一理性的精神，使人类的思维得以运用到最完美的程度。
——克莱因　　宇宙之大，粒子之微，火箭之速，化工之巧，地球之变，生物之谜，日用之繁，无处不用数学。
——华罗庚　　当我听别人讲解某些数学问题时，常觉得很理解，甚至不可能理解。这时便想，是否可以将问题简化些呢？
往往，在终于弄清楚之后，实际上，它只是一个更简单的问题。
——希尔伯特　　学习数学要多做习题，边做边思索，先知其然。然后知其所以然。
——苏步青

## 编辑推荐

最精彩有趣的数学内容　最轻松幽默的语言表达　让数学学习不再枯燥乏味　带上兴趣遨游数学的天空

第一图书网, tushu007.com



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com