

<<让孩子快乐一生>>

图书基本信息

书名：<<让孩子快乐一生>>

13位ISBN编号：9787511902771

10位ISBN编号：7511902774

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：杨巍，李营 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子快乐一生>>

内容概要

童年只有一个，失去就再也找不回来；成长只有一次，错过就再也无法重复。

一个孩子一种童年，一种童年一种梦想。

童年时期的孩子有着独特的视角、丰富的想法，他们的心灵世界是丰富多彩的。

父母如果只站在自己的角度，用成人的眼光和视角来理解与判断孩子的行为，或为孩子制定目标或以自己的方式处理关系，保护孩子的生活，支配孩子的世界，可能已经在不经意间伤害了孩子。

没有教育不好的孩子，只有不会教育的父母。

父母要用好自己的两只眼睛，一只留给自己，用来审视自己的教育行为是否恰当，是否有利于孩子身心的发展；而另一只眼睛，应该留给孩子，学会从孩子的视角去看这个世界，理解他们的想法，尊重他们的见解，走进他们心中的世界。

孩子是父母的缩影，父母想要什么样的孩子，自己就需作出什么样的表率；孩子的成长过程，也是家长重新成长的过程。

父母的改变就是孩子快乐童年的希望所在；孩子的快乐童年就是人生成功的起点。

<<让孩子快乐一生>>

书籍目录

完美人生从快乐童年开始(代前言)第一章 家庭生活——从和谐开始 给孩子一个温馨的家 如何做“好父母” 父母有分歧,如何统一 让孩子快乐地吃 让孩子乖乖地睡 对孩子的安全教育 不要让早期教育害了孩子第二章 了解孩子——从沟通开始 与孩子的非语言沟通 与孩子“对话” 和孩子在一起第三章 懂得孩子——从倾听开始第四章 良好品性——从习惯开始第五章 个性养成——从性格开始第六章 自主学习——从兴趣开始后记

<<让孩子快乐一生>>

章节摘录

“你怎么搞的，快一点，又要迟到了。

” “你吃得怎么这么慢？

” “书包都整理好了吗？

总是丢三落四的。

”这些指责的话语，父母不觉得怎么样，其实却伤害了孩子，从而影响他一天的情绪。

你不妨先给他一个拥抱，让孩子在你的拥抱中稳定下来，然后再对他说：“东西都收拾好了吗？

” “没关系，时间还来得及，妈妈等着你。

”在拥抱中，孩子体会到了妈妈的爱，从而也获得了快乐和满足。

美好的一天便由此开始。

晚上，孩子放学回家，父母不要自顾自地忙，而应给孩子一个大大的拥抱，问问孩子：“今天过得快乐吗？

” “有什么好消息要告诉妈妈吗？

”听了这样的话，孩子会很乐意与你分享他的快乐和烦恼。

晚上睡觉时，同样不要催孩子赶紧睡，应该抱抱孩子，给他一个亲吻，孩子会带着你的关爱进入甜美的梦乡。

一位朋友曾对我讲过这样一件事：她的儿子叫乐乐，今年3岁了。

某天由于天气特别热，孩子一连吃了两根雪糕。

妈妈叫他别再吃了，吃多了，肚子该疼了。

可是孩子却不干，脾气越来越大，最后就哭闹起来。

妈妈狠下心不理他，自顾自在厨房里收拾，这一个小时里，孩子的哭闹由强到弱，后来慢慢呻吟。

等他不哭闹的时候，妈妈走过去，轻轻地把他拥在怀里。

孩子先是一惊，然后小声地说：“妈妈，我不吃雪糕了，再吃肚子该疼了。

”妈妈轻轻地对他说：“这才是好孩子，吃什么东西，一定要有节制才行，如果不节制的话，任由你随便，那身体可就要抗议喽。

”孩子听话地点了点头，又依偎在妈妈的怀抱里。

由此可以看出，拥抱对孩子来说，不仅是情感需要，更是心理需求。

美国著名的心理学家赫洛德·傅斯博士说：“拥抱可以消除沮丧——能使体内免疫系统的效能上升；

拥抱能为倦怠的躯体注入新能量，使你变得更年轻，更有活力。

在家庭中每天的拥抱能加强成员之间的关系，并且大大减少摩擦。

”我经常拥抱我的儿子。

从很小的时候开始，他见到我时就会自然地张开臂膀，冲到我的怀里，我也会用同样的动作来迎接他。

拥抱孩子后我会常常对他说：“看你的样子挺高兴的，怎么，有什么事可以告诉妈妈吗？

”当然也有这样的话：“宝贝，你好像不太高兴，妈妈能帮助你些什么吗？

”诸如此类的开头，会让孩子觉得你在关心他，或想了解他，而孩子所希望的只是被了解。

其实一个拥抱、一句关心的话语，就是打开孩子心灵之门的金钥匙。

儿子很小的时候，他的爸爸会经常把他举过头顶，上下来回地举动，爸爸累得红头涨脸，孩子笑得前仰后合。

看着他们父子俩高兴的样子，我也不禁乐在其中。

现在孩子越来越沉了，我举不动他，只是抱着他的肩膀，我感到那小小的肩膀上成长着越来越强壮的力量。

拥抱是一种亲密的身体接触，是心与心真情的表露，它不仅可以在抚慰孩子的心灵，更会给孩子带来足够的安全感。

拥抱是一种无声的、世界通用的语言，任何时间，任何地点开始都是恰当的，只要伸出臂膀，将爱的讯息传达给孩子，你会发现，原来拥抱的感觉是如此温馨、如此美妙。

<<让孩子快乐一生>>

<<让孩子快乐一生>>

后记

谈到此书的写作，还得从2009年观看国庆阅兵说起。

共和国已走过60年岁月，不能不让人追昔它的童年，进而想到我们每个人的童年时光。

作为生于20世纪70年代的人，我的人生是不如意的，品味其中的坎坷辛酸，常为童年生活遗憾、惆怅

。

不是因为我没有度过天真烂漫的童年，也不是因为我缺少无拘无束的时光。

那是为了什么呢？

是因为童年岁月在我内心刻下的深深烙印，这份心头的阴霾是固执的教育观念铸成的。

儿时的事犹在眼前，儿时的话言犹在耳，时常如梦魇一样萦绕于脑际，让我一次次深刻体验着悲苦的滋味。

我的童年真的快乐吗？

我回想着童年，反思着人生，一个设想就闪现了出来。

于是，伴着电视里昂扬的国歌声，我坐在电脑前敲着键盘，一份反思家庭教育的选题报告就呈现出来了。

有幸的是，通过此书我遇到了知音——编辑李一梅老师。

她在收到我的选题报告后，以高效的工作在最短的时间内给了我答复，更可贵的是短短一周的时间，选题就获得通过。

在交谈中，李老师坦言，我们几代人都有着不完全快乐的童年记忆，这是一个社会问题，而不是一个人的问题。

<<让孩子快乐一生>>

媒体关注与评论

幸福家庭是培育孩子成长的温床，家庭生活的乐趣是抵抗坏风气毒害的最好良剂。

——【法】卢梭父母的言行是子女最好的教材，一流的父母造就一流的孩子；要让孩子进“一流”幼儿园和“一流”学校，但更重要的是必须要使孩子在“一流”家庭里接受熏陶。

——【日】井深大教育孩子的全部秘密在于相信孩子和解放孩子。

——陶行知教育，首先就是理解。

不理解孩子，不理解孩子的智力发展过程，不清楚孩子的思维、兴趣、爱好、才能、禀赋、倾向……这就谈不上教育。

——【苏联】苏霍姆林斯基

<<让孩子快乐一生>>

编辑推荐

《让孩子快乐一生》：童年快乐，一生快乐作者寄语：著名教育科学研究专家孙云晓说过一句话：“一切都是从童年开始的，童年的快乐是一生快乐的开端，童年的不幸是一生不幸的源头。”作为70年代生人，我们常感慨人生的不如意，品味其中的坎坷辛酸，童年生活尤为遗憾。童年岁月的阴霾在我们的内心挥之不去，时常如梦魇一样萦绕脑际，让我们一次次深刻体验着悲苦的滋味……有感于自己和耳闻目睹的同龄人不快乐的童年体验，我们想从文字中体会到真正幸福快乐的孩提时代到底是什么感觉。呈现在您面前的这本书，是我们一年多查资料、采访、整理、写作，否定之否定后的心血结晶，相信读完这本书后，您能与我们产生思想的共鸣，因为我们和您有一个共同的愿望，那就是期待所有的孩子能拥有一个快乐美好的童年记忆。

<<让孩子快乐一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>