

<<社会生存必知的金科玉律>>

图书基本信息

书名：<<社会生存必知的金科玉律>>

13位ISBN编号：9787511904218

10位ISBN编号：7511904211

出版时间：2011-3

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：于薇

页数：237

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社会生存必知的金科玉律>>

前言

## <<社会生存必知的金科玉律>>

### 内容概要

真正有价值的宝贵知识，是那些历经时间的洗礼，沉淀为亘古不变的黄金定律。

《社会生存必知的金科玉律》精选的50条金科玉律，浓缩了人类智慧的精华，内容涵盖个人成长与发展的方方面面。

通过它们，可以领悟职场的玄机奥妙，可以参透生活背后的真相，可以洞悉大千世界的人生百态，从而在社会生存中无往不利。

《社会生存必知的金科玉律》由于薇编著。

<<社会生存必知的金科玉律>>

作者简介

于薇，心理学硕士，在职场摸爬滚打多年，深知社会生存法则与职场心理策略，现任职于京城某心理咨询机构。

## <<社会生存必知的金科玉律>>

### 书籍目录

#### 第一章 巧用心理效应，提升个人魅力

- 马太效应：建立个人品牌
- 首因效应：让第一印象深入人心
- 破窗效应：勿以恶小而为之
- 卢维斯定理：谦虚的真谛是忘我
- 手表定理：选择你所爱，爱你所选择
- 韦奇定律：走自己的路，让别人说去吧
- 糖果效应：高度的自制力，让你得到更多
- 光环效应：放大自己的优点
- 杜根定律：不自信，也要让自己看上去很自信
- 习得性无助效应：在挫折面前，别轻易放弃

#### 第二章 调控自我，让自己的心灵更强大

- 巴纳姆效应：认识自己最难
- 达维多夫定律：创新成就未来
- 跨栏定理：如果不逼自己一把，你不知道自己有多优秀
- 蝴蝶效应：细节决定成败
- 杜利奥定律：积极热情的心态是成功的基石
- 羊群效应：不走寻常路
- 马蝇效应：竞争是走向成功的催化剂
- 不值得定律：不值得做的事情，就不值得做好
- 蔡戈尼效应：一边做事一边欣赏风景
- 瓦伦达心态：保持平常心是取得成功的奥秘

#### 第三章 左右逢源，成为交际红人

- 南风效应：赢得好人缘的妙招
- 近因效应：好话放在最后说，好事放在最后办
- 皮格马利翁效应：期望和赞美会创造奇迹
- 出丑效应：略带瑕疵更容易让人接受
- 自己人效应：自己人，一切好商量
- 投射效应：不要轻易以己度人
- 超限效应：多说不如巧说
- 古德曼定理：善于聆听，让你成为最受欢迎的人
- 刺猬法则：保持合理的人际距离
- 互惠定理：巧用人的回报欲

#### 第四章 善用职场心理策略，在心智的较量中战胜对手

- 蘑菇定律：韬光养晦，等待出头
- 登门槛效应：得寸才能进尺
- 特里法则：主动承认错误，更容易被原谅
- 过度理由效应：不要给工作找太多的理由
- 瓦拉赫效应：找准自己的职场定位
- 二八法则：专注于重要的事情
- 泡菜效应：找到适合自己发展的环境
- 懒蚂蚁效应：忙者不会，会者不忙
- 责任分散效应：培养职场责任感
- 热炉法则：绝不可触犯纪律和规章

#### 第五章 探索心理需求，创造幸福人生

<<社会生存必知的金科玉律>>

自我选择效应：人生是自我选择的结果  
海格力斯效应：宽恕别人就是宽恕自己  
情绪效应：很多人是“气死的”  
心理摆效应：消除情绪的大起大落  
踢猫效应：不要成为坏情绪的传递者  
齐加尼克效应：松紧有度，才是健康生活之道  
角色效应：如何看待人生，由我们自己决定  
狄德罗效应：愈得愈不足，人生难幸福  
奥卡姆剃刀定律：享受简单生活  
幸福定律：幸福是什么



## <<社会生存必知的金科玉律>>

### 编辑推荐

《社会生存必知的金科玉律》涵盖了个人成功与企业发展的方方面面。这些定律就像人类智慧的一扇窗户，通过它们，你可以了解纷繁复杂的世界背后的真相。

<<社会生存必知的金科玉律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>