

<<疯狂图解>>

图书基本信息

书名：<<疯狂图解>>

13位ISBN编号：9787511906076

10位ISBN编号：7511906079

出版时间：2011-1

出版时间：贺兰 中国时代经济出版社 (2011-01出版)

作者：贺兰

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疯狂图解>>

内容概要

几乎每个人在成年之后都会意识到一个问题：人生苦短。怎样在有限的时间内创造更多的价值，怎样让自己的宏图大志尽快成为现实，怎样使自己在竞争中成为优胜者，这是每个人都必须面对和解决的问题。

如果不去解决这些问题，我们就将被这些问题“解决”。

其实，小到一盘菜如何炒，大到一个国家如何治理，我们所依靠的无非是思想。每个人面临的学习任务、工作压力、人际关系、人生思考等，所依靠的解决方式也无非是一个“思”字。

只有在思维上有所专长，在思考方式上有所突破，我们才能做出成绩。

如果思想上流于平庸、毫无想法，那么人生将会是乏味而贫穷的。

<<疯狂图解>>

书籍目录

前言 / 1 前言 / 1 第一章 开发大脑潜能：大脑使用说明书令人惊奇的大脑：脑的基本组织结构 / 2 你可以与众不同：开发右脑训练 / 5 开启脑力的钥匙：腹式呼吸训练 / 8 你也拥有超能力：冥想训练 / 9 培养超感觉：右脑想象训练 / 15 大脑的保健妙法：高质量的睡眠 / 19 吃出来的聪明大脑：五种高效的“大脑食物” / 23 控制与调节：规避负面情绪的影响 / 27 第二章 提高办事效率：思维导图法。
思维导图的奥秘 / 32 绘制思维导图是你与生俱来的能力 / 35 绘制思维导图的七个步骤 / 42 用思维导图提高效率 / 47 用思维导图调整计划，规划人生 / 53 用思维导图提高情商 / 57 用思维导图提升记忆 / 63
第三章 捕捉瞬间信息：超级记忆法记忆与遗忘一样有章可循 / 70 最基本的快速记忆方法：联想 / 77 创建记忆文件夹：编码 / 80 让记忆信息从抽象变具体：比喻记忆 / 83 可以看的记忆：超右脑照相记忆 / 86 另类思维创造记忆天才 / 91 巩固记忆的三种训练 / 95 快速提升记忆的九大法则 / 102 第四章 做出理性决策：水平思考法垂直思维与水平思维的不同 / 108 让你的思维从垂直走向水平 / 113 寻找看待事物的不同方式 / 120 避免创意的“假象” / 124 避免新创意的误区 / 128 逃离传统教育的影响 / 131 水平思考法的工具：六顶帽子思考法 / 136 第五章 体现个人风格：制造新意法剔除思维中多余的“素材” / 144 向权威和经验挑战 / 148 创新思维技术之灵感思维 / 150 创新思维技术之逆向思维 / 154 创新思维技术之发散思维 / 157 创新思维技术之换位思维 / 162 分享，让创新思维自由飞翔 / 168 后记 / 171

<<疯狂图解>>

章节摘录

版权页：插图：1.你可以把上学时的同学资料做一个通讯录整理出来，当毕业几年甚至十几年后，很多同学分散在各种不同的行业，有的可能已经在某个行业小有成就。

当你需要帮忙时，凭着你们的同窗关系，他们一定会帮你忙的。

这种同学关系还可从大学向下延伸到高中、初中、小学，如能充分运用这种关系，将是你一笔相当大的资源和财富。

当然，要建立起这些同学关系，你必须经常与他们保持联系，并且随时注意他们对你的态度。

2.整理你身边朋友的资料，对他们的具体情况做个详细记录。

他们的住所、电话、工作等。

工作变动时，也要在你的资料上随时更新，以免需要时找错人。

同学和朋友的资料是最不能疏忽的，你还可以在档案中记下他们的生日，并在他们生日时寄上一张贺卡，或者一份精美礼物，这样你们的关系一定会保持一种很亲近的状态。

平时注意保持这种关系，到你有事相求时，他们一定会尽力相助。

3.在应酬场合中认识的“朋友”也不能忽略，尽管你们只交换过名片，还谈不上交情。

这种“朋友”面很广，各行业各阶层都有，所以你应该保留好这些名片，并且在名片上尽量记下这个人的特征，以备再见面时能“一眼认出”。

4.现代社会，电脑已经成为很多人不可缺少的办公设备，因此你也可以用电脑建立一个朋友档案。

也有人用笔记簿，还有人用名片簿，这些方式都是可以采用的。

不管你使用什么方法，在建立这种档案时，有几点必须记住：每个朋友对你都有用处，任何朋友都不可放弃，与每个朋友都要保持一定的联系。

人与人之间的感情是在相处中慢慢培养出来的，人与人之间的关系也会随着感情的加深而加深。

在现代社交中，不仅要拥有自己的朋友档案，还要学会如何与他人和谐相处，这样才能将“社会关系”这张网编织完美。

<<疯狂图解>>

编辑推荐

《疯狂图解:全胜思维的秘密》特点：配备多幅思维导图；精选生活中的案例；贴台大众生活特点；力学边练强化思维。

《疯狂图解:全胜思维的秘密》可以让你学会：如何使用大脑；如何运用思维导图；如何运用水平思考；如何找到创意的真正方法；高分、高效.....均需要全胜思维的帮助。

<<疯狂图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>