

<<恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787511906113

10位ISBN编号：7511906117

出版时间：2011-10

出版时间：中国时代经济

作者：程慧

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恋爱心理学>>

前言

<<恋爱心理学>>

内容概要

程慧编著的《恋爱心理学》是大众恋爱心理书，不论你是渴望恋爱、正在恋爱，或者刚刚失恋，都可以从本书中找到属于自己的恋爱方法，为你的这段或者下段恋情增添色彩。

《恋爱心理学》用简单易懂的语言，从前奏、开端，发展到结局为你讲述一个真实的恋爱全过程，而恋爱中的各种调味剂，如外表、小动作、家庭、朋友等因素，共同烹调出恋爱的酸甜苦辣。

了解恋爱心理学，架起通往对方心灵的桥梁，抓住属于自己的幸福。

<<恋爱心理学>>

作者简介

程慧，女，国家二级心理咨询师。

多年一来在心理学的道路上勤于探索，在人生真谛的探求上孜孜不倦。

近年来在恋爱心理学上略有收获，特将多年所学结合自己的理解结集成册，以飨读者。

<<恋爱心理学>>

书籍目录

上篇 恋爱四部曲

第一章 恋爱的前奏

你了解爱情吗：什么是爱情

一个人的生活：单身者的孤独

剩男剩女：是孤芳自赏还是无人问津

蠢蠢欲动的爱情：你准备好了吗

爱情的成分是什么：类型分析

SAY YOU SAY ME：谈谈两性恋爱心理

第二章 恋爱的开端

梦里见到的就是你：一见钟情的秘密

初次见面很重要：什么决定你的恋爱运

想说爱你不是一件容易的事情：求爱的N种方式

月上枝头：黑暗中找到爱情

美女还需英雄救：吊桥效应

请给我2分钟：“登门槛”效应在恋爱中应用

第三章 恋爱的进展

恋爱初期：怎样栽培爱情的树苗

为你加分：什么最吸引异性

情绪导致认知偏差：恋爱中的晕轮效应

为何我的初恋这么难忘：契可尼效应

爱情保鲜术：增加神秘感

适时的给爱情“添油加醋”：增进感情的好方法

爱他：请尊重他

爱她：请亲近她

第四章 恋爱的结局

成就永恒爱情：共同迈入婚姻殿堂

当爱已成往事：分手后仍然快乐

试婚：一场对围城的革命

婚前恐惧症：婚姻是爱隋的坟墓

共建和谐婚姻：看清他(她)的需要

你们会吵架吗：夫妻吵架心理学

当婚姻亮起红灯：没有谁是谁非

婚姻长久的秘方：夫妻相处艺术

七年之痒：战胜离婚情绪

我们无处安放的婚姻：离婚心理

下篇 爱情中的添加剂

第一章 解读身体密码

爱的信号：肢体语言传达爱

恋人间的的小动作：你注意到了吗

一眼看穿他：解读男人行为

别对我撒谎：手脚泄露你的秘密

第二章 那些风花雪月的故事

谁是谁的彼岸花

幸福的旁边

番茄炒蛋

<<恋爱心理学>>

第三章 十二星座的恋爱观

风相星座恋爱锦囊

火相星座专属秘籍

水相星座谈情必读

土相星座恋爱要诀

第四章 不同血型人的恋爱观

A型人的爱情白皮书

B型人的爱情白皮书

AB型人的爱情白皮书

O型人的爱情白皮书

第五章 爱情心理测验

打开爱情这扇窗：爱情心理测验

推开幸福那扇门：婚姻心理测验

<<恋爱心理学>>

章节摘录

版权页：三、裂痕期心理表现 夫妻间的感情不和谐，总能让对方有所感觉，一旦被对方发现，则会加重双方的矛盾，形成恶性循环，使亲和力进一步下降，双方裂痕出现，就到了裂痕期内了。

在裂痕期内的心理表现主要为：一是在情感上的反感度进一步加重。

互相反感对方，只要对方在的场合，另一方一般不在，互相躲着，以眼不见为快。

二是追求上的相背度进一步加深。

在各自的追求上相互间存在着差异，这是理想、信念、志趣等方面的不一致所致，一时无法调和。

三是在行为上的分歧度进一步增大。

互相你不理我，我不理你；你做你的事，我干我的活。

在处理家务上或办理其他事情上，你做你的，我干我的，互不关照，互不照应，甚至漠不关心对方，有的还各吃各的饭，同床异梦，同室不同心。

如在《青春之歌》中的那个林道静与余永泽之间的婚姻关系发展到了裂痕期后，就互相谁也不理会谁，各自为阵，最后发展到了离婚的结局。

如果这一时期进一步发展，就到了对婚姻前途进行决策的时期了。

于是，就有了下一个时期，即决定婚姻是否维持问题的时期。

这就是进入决策时期了。

四、决策期心理表现 裂痕虽已出现，分手似乎势在必行。

但究竟何去何从，是聚是散，是分是离？

这是有离婚心理者必经的一个心理时期。

准备离婚的夫妻，有的决策期时间较长，有的决策期时间较短，这主要取决于当事人的心理素质。

文化修养好的人，一般来说，在决策期停留的时间较长，因为他们较为冷静，考虑问题较为慎重，故而决策期较长；老年人在决策期停留的时间也较长，这是因为老年人考虑问题更为周详，决策更为慎重；而相反青年夫妻则因无知或冲动、不够冷静而较快地度过决策期，很快就会做出决策。

在这一时期，欲离婚的夫妻，总的心理倾向是情绪的不稳定，处于犹豫不决的过程。

如先在行为上分居生活，但并不是因平时赌气的那种分居，这种分居是走向离婚的必经之分居。

多数的夫妻在分居的同时，要广泛征求各自亲友的意见，请他们帮助出主意，想办法，看是否真的应当离婚，并打听离婚的法律手续，做好分割财产的准备，有时还要征求律师的意见，咨询子女今后的归属问题。

有离婚心理者在决策期停留的时间越长，则越有利于决策的稳妥，越会处理得更好；决策期越短，则越易做出盲目的选择。

<<恋爱心理学>>

编辑推荐

《恋爱心理学》是一本面向大众的恋爱心理书。

为你开启恋爱的心灵鸡汤，让你迅速掌握恋爱心理，在恋爱中占有主动性。

《恋爱心理学》中通过简单易懂的语言，为你讲述一个真实的恋爱全过程，让你了解恋爱心理，懂得掌握恋爱心理。

<<恋爱心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>