

<<肖鸿钧>>

图书基本信息

书名：<<肖鸿钧>>

13位ISBN编号：9787511906205

10位ISBN编号：7511906206

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：吴云艳

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肖鸿钧>>

### 内容概要

世界上本来没有对与错。  
对与错是相对于人的认知而决定的。  
认知水平决定了对事物判断的对错，决定了是否能相对真实地反映事物。

有些人由于过去的知识、经验和思维模式，非常容易曲解和误读“真相”，却坚定不移地认为自己找到了“真相”，并且把别人发现的事实上的“真相”又误读为假象。

自己觉得找到了真理。  
其实离真理越来越远.....

最典型的认知局限就是：我眼睛看见的才是真的，看不见的就是假的。  
而事实上，你眼见的未必为实。

没有见的未必是假的。  
就算你亲眼看见的东西也有可能被欺骗，比如魔术就是典型的例子。  
实际上我们生活中看到的很多东西恰恰就是假的。  
是我们加了很多自己的认知、判断在里面。

没有用的知识。  
或有错误的知识，只会导致人的认知局限甚至错误，导致思想毒素。

什么是思想毒素?固守自己错误的信念、思想、见解是毒素；轻信权威，忘记事实是毒素；把情绪看做真相更是一种对人最有杀伤力的毒素.....所有这些毒素都会把简单的事情搞得无限的复杂，把真理搞成了谬误.....

## <<肖鸿钧>>

### 作者简介

吴云艳，杭州人。

中国作家协会会员。

获中国人民大学新闻系硕士学位、美国伊利诺伊大学工商管理硕士(MBA)学位。

曾先后担任新华通讯社编辑、北京外企服务总公司(FESCO)经理助理、香港九龙仓公司北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、天狮集团海外分公司经理。

现为北京华健源科技发展有限公司总经理。

1994年，吴云艳的《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》由北京十月文艺出版社出版，首次全方位披露了披着神秘面纱的外企社会。

紧接着《外企女人》坦露了真实的外企人的灵魂。

1997年作家出版社出版的《浮沉商海》再现了商场血腥的战争，被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载，获得国内外知名媒体的赞扬。

积淀了十余年知名跨国公司丰富的管理经验，2007年底。

吴云艳再次推出《局中局——中国外企官场透视》，把笔触犀利地深入了中国外企最核心、也最不为人所知的“公司政治”。

《局中局——中国外企官场透视》出版一年内再版四次，新浪读书长篇连载点击率已达490多万，广播连续剧全国播出。

此套《零极限健康静心系列丛书》是吴云艳经过多年在健康行业身心灵方面的学习、探索和实践，亲临采访国内外几十个权威医学专家和身心灵专家，用文学和采访记结合的方式撰写的国内首套身心灵访谈式实录丛书。

<<肖鸿钧>>

书籍目录

1. 走近肖鸿钧
2. 关于心毒的诠释
3. 知识系统新说——心毒的加工厂
4. 认知局限和障碍——万般心毒为“心”造
5. 排心毒，起于顿悟
6. 排心毒，打开宇宙能量
7. 如何获得能量——要心态，更要状态
8. 排心毒，增心能——实现身心合一，获取宇宙智慧

<<肖鸿钧>>

章节摘录

版权页：“灵性”就是人的本源，而人的本源经常被一些污泥浊水侵蚀了，因此“灵性”不能真实地展现……当今社会物欲横流、情欲横流，人身上“灵性”的东西越来越少。

但如果我们多排除思想上和精神上的不洁的东西，我们的“灵性”就会出现。

作者：肖老师，您觉得什么是心毒呢？

您能给心毒下一个定义吗？

肖老师：关于心毒的问题我们不能片面去理解。

心毒的定义是什么呢？

这个“心”不是心脏，心毒也不是我们现代人理解的外界的毒素。

心毒实际上是心灵的问题，是属于心灵层面的，而不是我们所理解的心毒是不是来自心脏啊，或者金、木、水、火、土啊，或者心、肝、肾、肺、脾啊。

这个“心”是泛指，是指“灵性”的东西。

我们人往往不理解什么是“灵性”，这是人类最大的悲哀。

很多人认为“灵性”就是思想，思想就是“灵性”。

所以我心毒的概念是从人性的领域提出的。

我说的这个“心”，包含有思想、精神，更是“灵性”的东西。

人是灵的载体。

<<肖鸿钧>>

媒体关注与评论

在吴云艳的《浮沉商海》《局中局——中国外企官场透视》等畅销书里，淋漓尽致地表达了商界和外企物欲横流、情欲横流的喧嚣之后。

她把笔触伸进了一个全新的领域——“静心”。

把一个作家“向外”的现实主义再现，转入人类灵魂的“向内”的深刻探索。

在满世界为金钱、为物欲、为名利躁动不安的今天，《零极限健康静心系列丛书》让你静下来看看生命前方的路，停下来听听心灵最深处“本我”的声音。

《零极限健康静心系列丛书》仅记录的是“悟道”之人的生命哲学，同时也是吴云艳作为心灵作家由“外求”转为向“内求”的心路历程…… ——著名出版家《狼图腾》策划人安波舜在越来越说不明白为了谁为了什么的“理想”下，我们像疲惫的“红舞鞋”跳到曲终人散依然停不下一路狂奔的脚步……已经不仅仅是为了生存。

当今社会的躁动不安，引导着人们为了满足各种欲望而不安和躁动。

心静不下来。

我们的身体也静不下来，我们的头脑只要一苏醒就充满着挥之不去的念头。

在物质享受中.我们的心灵却像一个空虚的“黑洞”怎么奋斗似乎也填不满，我们依然在惯性的理想中寻寻觅觅……吴云艳的《零极限健康静心系列丛书》拉住了我们如飞的脚步。

按住了我们躁动的心。

让我们“静”下来。

去“清心”。

去“润心”。

去感知“真我”，去走向心灵和谐的境界…… ——美国戴尔中国公司零售市场总监杨勤

编辑推荐

《肖鸿钧:排心毒,增心能》:商界畅销书作家吴云艳继《浮沉商海》《局中局——中国外企官场透视》后,再次推出国内首套身心灵访谈式实录丛书《零极限健康静心系列丛书》亲自采访数十位权威医学专家,抗衰老专家。

国际心灵导师,心理学专家。

佛家、道家、易经高师,以及文学、艺术、企业界通过心灵智慧获得成功的精英人士,揭示了人生成功与和谐的“生命秘密”、“心灵密码”和宇宙智慧运用法则.....《零极限健康静心系列丛书》——国内首套极具特色的身心灵访谈式实录丛书;哲学的思辨,心灵的透视;成功的奥秘,宇宙的智慧;走进作者和被采访对象的心灵对话现场;坦露身心灵权威专家深层的内心灵魂;展示成功人士的心灵智慧密码;获得人生成功的经营智慧和方法论。

<<肖鸿钧>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>