

<<儿童营养师上岗手册>>

图书基本信息

书名：<<儿童营养师上岗手册>>

13位ISBN编号：9787511908292

10位ISBN编号：7511908292

出版时间：2011-6

出版单位：中国时代经济

作者：朱凤莲//汪卿琦

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童营养师上岗手册>>

### 内容概要

“全国通用职业就业技能培训工具库丛书”既适用于职业院校、家政公司和职业培训机构大力开展订单式培训、定向培训、定岗培训、劳动预备制培训，也适用于大学生、农民工等求职者及待业者、从业者通过自我阅读和学习，提升自己的从业技能和管理技能。

《儿童营养师上岗手册(全国家庭服务业标准化就业培训教材)》(作者朱凤莲、王红)是该从书中的一册，包括工作技能；基础知识等几部分内容。

## <<儿童营养师上岗手册>>

### 作者简介

朱凤莲，中家家庭服务有限公司董事长，先后在国内、香港等地创办华佣家政、洋宝贝家政等20多家家政服务企业，首创中国以家政培训为主的“保姆大学”中家职业技能培训学校，多年来，创建了“客家大嫂”“川妹子”“山东大姐”“鹏城姐妹”等20多个知名劳务品牌。

被誉为“中国家政行业的领军人物”“中国家政培训的先行者”。

汪卿琦，营养学专家，现担任深圳市中家职业技能培训学校校长。

汪老师从20世纪九十年代初就开始从科学饮食、均衡营养、防治疾病、促进健康的角度致力于营养与配餐的研究，尤其在儿童营养与生长发育，营养与机体代谢和健康等方面，将营养科学知识与日常生活紧密联系起来，先后出版了《中国家庭营养学》、《餐桌》等著作。

## <<儿童营养师上岗手册>>

### 书籍目录

#### 导读 就业导向的上岗培训

- 一、何谓就业导向
- 二、为何要以就业为导向
- 三、儿童营养师的就业导向目标

#### 第一部分 儿童营养师上岗须知

##### 须知01 儿童营养师业务与就业方向

- 一、儿童营养师职业定义
- 二、儿童营养师的业务范围
- 三、儿童营养师的就业方向

##### 须知02 儿童营养师的工作重点

- 一、纠正儿童营养的误区
- 二、开展儿童营养教育
- 三、为儿童选择营养食品

#### 第二部分 基础知识

##### 知识01 儿童的营养需要

- 一、儿童对热能的需求
- 二、儿童对蛋白质的需求

.....

#### 第三部分 工作技能

##### 技能测试

##### 参考文献与网站

## <<儿童营养师上岗手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：新鲜竹笋少儿不宜多吃，每人每餐最好不要超过半根。

由于竹笋中含有难溶性草酸，很容易和钙结合成为草酸钙，过量食用对少儿的尿道系统和肾脏不利。特别是处于发育期的儿童，骨骼发育尚未成熟，而笋中含有的草酸会影响人体对钙、锌的吸收。

儿童如果吃笋过多，会使他们缺钙、缺锌，造成生长发育缓慢。

另外，竹笋性寒味甘，又含较多粗纤维素，大量进食后，较难消化，会对肠胃造成负担，严重的还会引起肠胃不适。

（十一）功能饮料要慎喝功能饮料是能强身健体、提高身体机能的饮料，一般是针对所有人的，但人们在饮用的时候也应该注意一些问题。

有的功能饮料只针对特定的人群，比如一些功能饮料中含有咖啡因等刺激中枢神经的成分，成年人饮用可以提神抗疲劳，但儿童就应该慎用。

例如，红牛的产品说明上就写着，功能是抗疲劳，适合人群是成人。

有的饮料上写着有降血脂的功能，孩子也不适合饮用。

因此，人们在选购功能饮料时应先看清楚饮料的说明，以防止喝错饮料，反而对健康不利。

（十二）不宜给婴儿吃过量的蛋鸡蛋、鸭蛋均含有丰富的蛋白质、钙、磷、铁和多种维生素，对婴儿的成长有一定的益处，但食之过多，会给婴儿带来不良的后果。

## <<儿童营养师上岗手册>>

### 编辑推荐

《儿童营养师上岗手册》根据国务院关于加强职业培训促进就业的意见编制、十二五规划加快发展服务业岗位培训推荐用书、中国大学生就业促进工程项目推荐用书。

<<儿童营养师上岗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>