

<<沉香之美>>

图书基本信息

书名：<<沉香之美>>

13位ISBN编号：9787511910479

10位ISBN编号：7511910475

出版时间：2012-4

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：苏六河

页数：186

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉香之美>>

### 前言

沉香，被誉为“植物中的钻石”，它集天地之灵气，汇日月之精华，蒙岁月之积淀，以至极品沉香的价值可以达到黄金的三倍。

可谓是“沉”得惊世，“香”得骇俗，千百年来为世人所钟爱。

沉香本身也是极其珍贵的药材，还可以用于制作香水。

最昂贵的香水中，必定沉淀着数不清的沉香树的生命，像法国生产的名贵香水，大多数离不开沉香，它的含量很少，但不可或缺，起着稳定香味的作用。

当你工作烦闷之时，沉香高贵、深沉、儒雅的气味沁人心脾，芳香馥郁，让人心一下子就静下来，通灵开窍，悟到生活之道。

当你不了解沉香的时候，也许觉得它高深莫测，像一位戴面纱的少女，总是晦明难辨。

本书作者将带领大家走进沉香王国，以其多年来对沉香的研究体会，从沉香的形成与识别到沉香的雕刻艺术，为大家展现沉香之美。

沉香的功用很多，可入药，可品香，可祭神，可饰物，但我们真正应该了解的是沉香的精神内涵，沉香先受挫后结香，如同人生的过程，先经历磨难与痛苦，然后成才。

用这种禅香文化，去浮、去躁，静心明志。

使我们对沉香的理解达到另外一个精神层次，这样的爱才会悠长深远。

或许，沉香是有生命的，它是树木生命的延续，是经历了浴火重生般的洗礼之后有生命再现。

本书将与您一起走近沉香，了解沉香，喜爱沉香，欣赏沉香……这才是所谓的爱之有理。

由于笔者水平有限，书中难免会有不足之处。

敬请广大香友批评指正，更期望与您一起探讨交流，共同传承发扬沉香文化。

## <<沉香之美>>

### 内容概要

《沉香之美》作者将带领大家走进沉香王国，以其多年来对沉香的研究体会，从沉香的形成与识别到沉香的雕刻艺术，为大家展现沉香之美。

沉香的功用很多，可入药，可品香，可祭神，可饰物，但我们真正应该了解的是沉香的精神内涵，沉香先受挫后结香，如同人生的过程，先经历磨难与痛苦，然后成才。

用这种禅香文化，去浮、去躁，静心明志。

使我们对沉香的理解达到另外一个精神层次，这样的爱才会悠长深远。

## <<沉香之美>>

### 作者简介

苏六河，1973年出生于福建省泉州市雕刻世家。17岁师承中国工艺美术大师黄泉福，中国工艺美术协会会员，福建省中级工艺师，福建省工艺美术学院学者，海南省沉香协会会员，专业雕刻珍贵名木。在他的故乡惠安，人杰地灵，是古今中外久负盛名的“雕刻之都”，这里深厚的文化底蕴，精湛的民间雕刻技艺成就了他，在传承中华五千年文化的基础上致力于雕刻创作，历时二十载，在雕刻技术上终有突破，自成一体，其作品妙现自然，对历史人物和佛教人物都有独特见解。多年来，以沉香为原材料，雕刻艺术曾多次在国际展览会上获金奖，曾在国宾馆钓鱼台被领导收藏，从艺20余年，刻苦学习雕刻技艺，把沉香雕刻艺术演绎得自如通透，成为一门真正属于他自己，属于大众的艺术。

为了发扬沉香文化，弘扬沉香雕刻工艺，他在深圳创立了沉香之美公司，自1990年专业经营沉香艺术品至今，在国内首创多间专营店，在北京、广州、福建等地都有分店。多年来，以其自身对沉香的精通，收藏了无数精品，绝品，也创造了多款经典作品，沉香之美公司上等的沉香受到消费者的青睐和信赖，成为国内沉香品质的一个标杆。

## <<沉香之美>>

### 书籍目录

- 一．序言
- 二．沉香初识
  - 沉香的生长环境及产地
  - 沉香的形成
  - 鉴别沉香
- 三．沉香的功能及价值
  - 沉香的药用保健功能
  - 沉香的收藏价值
  - 沉香与宗教的渊源
- 四．沉香之美作品欣赏
  - 文墨
  - 惊鸿一瞥入梦来
  - 善镜
  - 菩提
  - 佛缘
- 五．香道

## &lt;&lt;沉香之美&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：沉香燃烧时所发出的香味是一种高雅而沉静的清香，很容易使人心平而气和，进入安祥的状态，起到自然调节人体内气的运行，疏通人体内脏机能，在治疗与预防疾病上都具有极佳的功效，是养生保健的天然佳品。

沉香除了品香外，还可以内服，达到更佳的治疗效果。

随树脂含量的不同，沉香的药效有极大的差异。

故选择沉香中油性（树脂）足、体质重，经精选者为佳。

一般而言，对于较为严重的症状宜使用等级较高的沉香。

针对一般症状，如便秘，使用等级较低的沉香即可。

依照规定，在韩国及日本，树脂含量超过25%的沉香（即沉水沉香）才能用来下药；在中国，其标准为15%g沉香可单方服用，组成的复方亦多，服用量随病情及体质状态而有所差异。

一般而言，一天服用量以0.1—0.3g为适。

沉香含挥发油，不宜入煎剂，煎煮后油脂（树脂）丧失而无效。

宜研末冲服，以保存油脂。

若要煎汤，须以特殊方法煎之。

注意及禁忌事项：1.服用沉香可祛除五脏六腑中的邪气、秽物。

在此过程中，随体质不同，有可能造成连续数日的腹痛及腹泻（通常3—7日）。

此乃正常现象，不必多虑。

若无法忍受时，减少服用量即可。

2.气虚火旺者须慎服。

沉香的功效主治 一、行气止痛：沉香辛香温通，温而不燥，行而不泄，且有良好的行气止痛作用。

故用治脘腹胀痛、跌扑损伤骨折诸症甚效。

1.脘腹胀痛：多由饮食不节，胃失和降；或外感寒邪，内容于胃；或忧思恼怒，气郁伤肝，横逆犯胃，皆致气机阻滞，发为脘腹胀痛，噎腐吞酸，恶心呕吐，大便不畅，苔厚腻，脉沉滑。

沉香温能行气，消食导滞，胀痛自愈。

2.跌扑损伤：凡跌扑损伤，经脉阻塞，血液瘀滞，不通则痛。

沉香配伍血药，入血分而消瘀行滞。

《药品化义》曰：“沉香，纯阳而升，体重而沉，味辛走散，气雄横行，若跌扑损伤，以此佐和血药，定痛。

”对骨折去瘀生新，骨痂愈合，效果显著。

外用法：一治跌打损伤，闪合性骨折，用沉香粉、三七粉、血竭粉合用加酒调成糊状外敷，迅速消肿止痛，加快骨痂再生、愈合，效果十分理想。

二、降逆调中。

沉香质重沉降，气香升散。

入脾胃经，和胃气，升脾气，性温而不燥，善行而不泄。

降逆调中，善治脾胃虚寒，升降失调，呕逆便秘。

1.胃寒呕吐：体中焦阳虚，或暴食生冷，重戕胃阳，均致胃气上逆。

呕吐不止，脘胃冷痛，四末不温，舌淡脉弱。

寒困中焦，胃气不降，发为呕吐。

沉香温胃调中；降逆止呕，寒邪祛，胃气降，中运健，吐自止。

<<沉香之美>>

编辑推荐

《沉香之美》由中国时代经济出版社出版。

<<沉香之美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>