

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787511911308

10位ISBN编号：7511911307

出版时间：2012-9

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：曹荣

页数：220

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

前言

在生活中，做一个美貌与智慧兼具的女人应该是女性追求的至高境界。

女人可以不美丽，但不能不智慧。

智慧能使美丽永恒。

智慧是人生体验到极致的感悟，智慧是人生感悟到极致的宁静。

智慧是女人恒久美丽的养分，智慧于女人是仁慈与善良，是充满自信的干练，是情感与思想的丰盈与独立，是冷静睿智地忖度万物，更是在得失之间求得的一种心态上的平衡。

智慧的光芒让女人绽放出美丽的光环，智慧不会随着时间的流逝而消失，它如陈酿一般时间越久味道越醇美。

智慧的女人像秋叶般静美，智慧的女人就是一池春水，宁静淡泊、婉约清丽，她们倩影娉婷，在平淡的生活中点石成金，每一天都精彩无限。

女人，若想要经济独立，不被贫穷所牵绊；若想要事业成功，不被失败所束缚；若想要幸福，不被生活所遗忘，就必须拥有智慧。

本书选取了柴静、候佩岑、刘芳、周涛、谢娜、柴璐、李艾、柳岩、闫丘露薇、朱丹、曾宝仪、小S、王冠、李梓萌、管彤、胡蝶、胡可、李霞、阿雅、朱迅20位知名女主播，阐述她们各自的人生智慧。

她们是美貌与智慧的化身，她们是一群美丽灵动的精灵。

她们睿智、勇敢、乐观、坚强、自信、独立，她们懂得把握机会，懂得掌控命运。

她们是优秀女性的代表。

她们活跃在主持台上，身上散发着优雅迷人的气质，举手投足之间都吸引着亿万观众的眼球。

她们就是中国的20位魅力女主播。

这20位女主播的人生无疑是成功的，但她们的成功并非与生俱来的，但是成功的背后是无人知晓的心酸。

她们的成功或来自于坚强乐观。

或来自于勇敢无畏，或来自于自立自强，但她们有一个共同点——她们的智慧造就了她们的成功。

唐太宗李世民曾说：“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失。

”而我们可以从这20位女主播的身上学到成功的智慧，看到自身的得失。

聪明的女人要学会运用“拿来主义”，巧妙地向别人“取经”，并“拿来”为我所用。

让自己的内涵丰富起来，让自己的学识充实起来，让自己的底蕴深厚起来，让自己的举止高雅起来，让自己的品格高尚起来，让自己的情趣超凡起来。

只要能让自己的生活变得更美好，你就是一个智慧女人。

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

内容概要

女人成功靠什么？

靠长相？

靠男人？

靠靠山？

不，女人成功要靠自己的智慧。

本书将为您展现华语媒体中最优秀的女主播柴静、周涛、侯佩岑、朱丹、李艾等20位魅力女主播不同于荧幕前的别样生活，展现她们身上动人的闪光点，带给读者美丽一生的智慧法则和人生启示。

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

作者简介

曹荣，中国人民大学经济学硕士，管理学者，励志专家，跨证券、文化、地产三界，曾在多家行业标杆和隐形冠军企业任高层管理者，著述甚丰，包括《地产枭雄许家印：中国大陆新前富的财富传奇与商业智慧》《房地产那些事儿》《做小生意靠交朋友，做大生意得懂政治》《经理人必修的20堂管理课》《金融鸦片：我们与金融列强的博弈》《狼族智慧》等畅销书。
现任北京中图商智出版咨询有限公司总经理。

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

书籍目录

前言

人生选择智慧之一：德不孤，必有邻

代表人物：柴静(中央电视台)

智慧之一：从长沙到北京，挑战自我，

智慧之二：独立思考，

智慧之三：关怀社会，关怀他人才有大幸福

启示

读好书永远也不嫌多，

人生智慧之二：审时度势，优雅得体

代表人物：侯佩岑(台湾东风电视台)

智慧之一：做个低调的人

智慧之二：魅力在于优雅的气质

启示

言行得体，做个有修养的女人，

人生智慧之三：倾听内心的声音

代表人物：刘芳(凤凰卫视)

智慧之一：追随自己的内心，选择合适的平台

智慧之二：调整心态，正视压力

启示

学会放松自己

人生智慧之四：挑战自己就不停步

代表人物：周涛(中央电视台)

智慧一：有舍才有得——职业五级跳

智慧二：成功来自于长久的勤奋与努力

智慧三：善良淳朴，淡看功名。

启示

把握机会，实现梦想

人生智慧之五：岁寒，然后知松柏之后凋也

代表人物：柴谢娜(湖南卫视)

智慧之一：梦想，需要用勇气去开拓

智慧之二：成功来自于长久的坚持

智慧之三：传递快乐，简单生活

智慧之四：认真去爱

启示

管理好自己的情绪，

人生智慧之六：沉着冷静，厚积薄发

代表人物：柴璐(中央电视台)

智慧之一：梦想因为坚守而美丽

智慧之二：磨练自己，厚积薄发

智慧之三：享受简单生活

启示

拒绝浮躁

人生智慧之七：有个性，人生才大美

代表人物：李艾(江苏卫视)

智慧之一：不断成长，从模特到主持人，

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

智慧之二：做个时尚健康的女人，

启示

有品位的女人最美丽

人生智慧之八：苦心人，天不负

代表人物：柳岩(光线传媒)

智慧之一：命运不能选择，生活却可以自己把握

智慧之二：理性独立，彰显魅力

启示

培养乐观向上的性格

人生智慧之九：天行健，君子以自强不息

代表人物：闾丘露薇(凤凰卫视)

智慧之一：挫折也是一种激励

智慧之二：女人也不畏惧人生的挑战

智慧之三：勇敢只做真实的自己

启示

女性如何做好职业规划

人生智慧之十：天生我材必有用

代表人物：朱丹(北京电视台)

智慧之一：谦虚好学是成功的永久动力

智慧之二：有能力把握偶然，成功才能成必然

智慧之三：多栖发展=主持+音乐+表演

如何发挥自己的潜能

人生智慧之十一：靠自己成功

代表人物：曾宝仪(深圳卫视)

智慧之一：自立自强

智慧之二：生活简单而用心

启示

女人一定要独立

人生智慧之十二：锲而不舍，金石可镂

代表人物：小S(台湾中天)

智慧之一：人生需要磨练

智慧之二：经营婚姻有道

启示

幸福的婚姻需要经营

人生智慧之十三：简单就是美

代表人物：王冠(上海广播电视台)

智慧之一：放低自己，虚心学习

智慧之二：为自己加油，让自己大放异彩

启示

女性最重要是有个好心态

人生智慧之十四：天道酬勤

代表人物：李梓萌(中央电视台)

智慧之一：适合自己的职业最重要

智慧之二：不断努力完善自我

智慧之三：为自己寻找一种风格

启示

自信创造奇迹

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

人生智慧之十五：宠辱不惊，淡定从容

代表人物：管彤(中央电视台)

智慧之一：选择自己喜欢的，爱自己选择的

智慧之二：宠辱不惊

智慧之三：勇于战胜自我，

启示

拥有魅力对女人最重要

人生智慧之十六：取舍之道，人生有大智

代表人物：胡蝶(中央电视台)

智慧之一：从西安到北京，美丽的胡蝶一路奋飞

智慧之二：进入中央电视台，胡蝶振翅高飞

智慧之三：真诚而富有亲和力

启示

女性如何提升亲和力

人生智慧之十七：外圆内方，坚守底线

代表人物：胡可(天津卫视)

智慧之一：发掘潜力，多栖发展

智慧之二：坚守底线

智慧之三：做个精明女人

启示

学会说“不”

人生智慧之十八：执著就是成功

代表人物：李霞(李霞工作室)

智慧之一：百分百努力，看淡结果

智慧之二：坚强是梦想的羽翼

智慧之三：不断学习，完善自己

启示

自信的人生最美

人生智慧之十九：苦难一经过去，就会变成甘美

代表人物：阿雅(中国电视公司)

智慧之一：不惧磨难

智慧之二：勇于挑战自我

智慧之三：睿智转型

启示

学做气质女人

人生智慧之二十：梅花香自苦寒来

代表人物：朱迅(中央电视台)

智慧之一：百折不挠，从北京到日本

智慧之二：毅然的选择，从日本到北京

智慧之三：幸福婚姻是心灵的港湾，

启示

女性如何面对挫折

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

章节摘录

版权页： 无畏的勇气让谢娜朝着自己的梦想又迈出了一步。

虽然当时只有一个月的时间，谢娜却格外地珍惜这次机会。

为了练好普通话，谢娜每天都去学校后面的田地里练习绕口令，对着一个认识的放牛娃狂练普通话。就这样，日复一日从不间断。

功夫不负有心人，后来，专业课考试的时候，谢娜竟然考了第一名，连当初不看好她的罗院长都大吃一惊。

其实，一个人只要勇敢地认真去做一件事，就一定能够做成功。

谢娜不仅拥有克服一切困难的勇气和信心，还很刻苦和努力。

考入四川师范大学电影学院后，有一次，学校里排演话剧，谢娜是B角，按常理是没有上台演出的机会的，老师们也都把精力放在对A角的排练上，可是谢娜却丝毫不敢松懈，自己一个人在一边悄悄地苦练。

排演的时候，老师们惊讶地发现这个B角要比A角演得还要出色很多，于是临时决定，将B角换成了A角，谢娜也因此获得了平生第一次上台演出的机会，此后一发而不可收，成了学校里各种演出的“女一号”。

大学要毕业的那年，谢娜重新参加了那个让她难忘的推新人大赛，不同于上一次的是，谢娜的表现得到了评委一致好评，最终获得了冠军。

颁奖晚会的现场，一位电视剧制作人看上了谢娜，邀请她在自己投资的一部电视剧里扮演一个角色。她毫不犹豫地留在了北京，成为了一名“北漂演员”，开始了她的演艺之路。

勇气就是即使只有万分之一的希望，也要勇往直前，坚持到底。

生活中，许多人常常为自己不能改变现状而苦恼，为生活平庸而感到无奈。

事实是，我们缺乏的不是希望与机会，而是去抓住机会、克服困难的勇气和信心。

谢娜就是因为拥有这份敢想敢做的勇气和自信，才能最终登上险峰，阅览梦想中的无限风光。

智慧之二：成功来自于长久的坚持 夺得了新人大赛的冠军后，当晚就有剧组找到谢娜去海南拍戏，谢娜觉得自己好歹是个冠军，就信心百倍地去了。

到了以后才发现，梦想中的成功离自己还很遥远。

谢娜终于有了在戏中担当角色的机会，但令她失望的是：同时还要兼做化妆助理和服装助理。

拍戏的时候，谢娜怀里经常揣着手帕，只要导演一喊停，她就马上掏出来给对面的人擦汗，久而久之，谢娜察觉到了别人对她的蔑视。

于是她下定决心回北京一定要考北京电影学院和军艺，为自己争口气。

白天又拍戏又做助理，只有晚上她才有时间看剧本。

有一次，晚上看剧本的时候不小心睡着了，结果蜡烛把蚊帐给点燃了，惊醒的她慌忙用手去拍打火焰灭火，火是扑灭了但谢娜的手上却留下了永久的伤疤，唯一值得庆幸的是，自此谢娜不用再做助理可以专心拍戏了。

<<中国20位魅力女主播的人生智慧>>

编辑推荐

《中国20位魅力女主播的人生智慧》中女人因智慧而美丽；女人因智慧弥补自身的不足；女人因智慧升华自身的潜质和美丽；女人因智慧而活得精彩；女人因智慧而成功。女人的智慧越多，获得人生的幸福和快乐就越多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>