第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭的智慧>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭的智慧>>

13位ISBN编号：9787512000261

10位ISBN编号：751200026X

出版时间：2010-1

出版时间：线装书局

作者：（明）洪应明 著，王少农 注

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

戊子之秋七月既望，余以抱病在山，禁足阅藏。
适岫云监院琮公由京来顾，出所刻《菜根谭》书命予为序，且自言其略日：“ 来琳初受近圆，即诣西方讲席，听教于不翁老人。
参请之暇。
老人私诫日：‘ 大德聪明过人，应久在律席，调伏身心，遵五夏之制，熟三聚之文，为菩提之本，作定慧之基，何急急以听教为哉？
’居未几。
不善用心。
失血莫医。
自知法缘微薄。
辞翁欲还岫云。
翁日：善，察尔因缘在彼，当大有振作，但恐心为事役，不暇研究律部。
吾有一书，首题《菜根谭》，系洪应明著。
其间有持身语，有涉世语，有隐逸语，有显达语，有迁善语，有介节语，有仁语，有义语。
有禅语。
有趣语，有学道语，有见道语，词约意明，文简理诣。
设能熟习沉玩而励行之，其于语默动静之间，穷通得失之际，可以补过，可以进德，且近于律，亦近于道矣。
今授于尔。
宜知珍重。
’时虽敬诺拜受，究竟不喻其为药石意也。
厥后历理常住事务，俱忝要职。
当空华之在前。
不识元由眼里之翳；认水月以为真，岂知惟是天垂之影。
由是心被境迁，神为力耗。
不觉酿成大病，幸未及于尽耳。
既微瘥间。
无以解郁，因追忆往事，三复此书，乃悟从前事事皆非，深有负于老人授书时之言焉。
惜是书行世已久。
纸朽虫蠹，原板无从稽得。
于是命工缮写，重付刊刻。
请弁言于首，启迪天下后世，俾见闻读诵者身体力行，勿使如来琳老方知悔，徒自惭伤，是所望也！
”一余闻琮公之说，抚卷叹日：“ 夫洪应明者，不知为何许人。
其首命名题，又不知何所取义，将安序哉？
”窃拟之日：“ 菜之为物，日用所不可少，以其有味也。
但味由根发，故凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。
是此书所说世味乃出世味，皆为培根之论，可弗重欤？
”又古人云：“ 性定菜根香。
”夫菜根，弃物也，如此书人多忽之。
而菜根之香，非性定者莫喻。
如此书唯静心沉玩者，乃能得旨。
是与。
否与？
既不能反质于原人，聊将以侯教于来哲。
即此为序。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

古人云：“咬得菜奶，则百事可做。
”又谓：“咬得菜根香，寻出孔颜乐。
”明，洪应明著《菜根谭》历经明、清、民国至今数百年风靡不衰，《菜根谭》糅合了儒家的中庸、道家的无为、释家的出世，包含了深刻的人生哲理。
让我们共同品味菜根，从中采撷更为丰富的人生智慧。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(明代)洪应明 合著者：王少农

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭的智慧>>

书籍目录

重刻《菜根谭》序遂初堂主人序开讲的话菜根第一味　苦　苦苦坚持必然要默默忍受　老天最爱笨小孩　要人明白我的心　出莲花而不染　太顺利了等于慢性中毒　和气方能化解大磨难　平淡绝杀神奇　悠闲才会自在　内心交战就交给时间来处理　及时回头还可以看见落日　想想再享受　细水长流心自宽　分利换来合力　大雅大俗就是名士风流　强大才能不失本心　受宠等于受死　退让成引力　没有功劳只有苦劳　坏名声留给自己　留下余地好耕田　脚踏实地反有升天之乐　动中寻求不如静中等待　要攻击就攻击自己　干不干净都因为心　正邪之间好做人　没区别才能做出有区别　出山好比进山　无怨便是德　太苦太高皆非所宜　看看末路想想初心　真富贵必有大度量　静默下去智慧上来　放下才会成为她　小我必成大盗　窄小处自有光明　什么时候都不要扮恶人　葆全天性就是开发人生　别让心气高过顶　嘉禾恶草不可同植心田　千山万水无欲刚通　嗜好最好清淡些　改命由自己　有距离才超然　只做一样样样精通　大无畏方见大慈悲　凡事趣为先　从发现苗头到抓住主根　暗地之中更要做明白人　少事即多福　做人方圆都要有界线才好　人我俱忘逍遥人境　莫言恩情最是有情　认清障碍等于看到门　心地干净什么都不用学　“真”的特点就是简单　把书扔了就会看见圣人　一定要选择本来就好的　苦乐年华不能没有苦　根里发芽自然兴旺　不是春天不歌唱　千万别太苦了自己　要最好就要忘掉他　阳光总从空处进来　连根拔除名利之心　迎接光明看到暗室青天　不争则位不能去　恶的忘怀是善的解脱　忍受即窥天机　不寒不燥自有福报　没心机就没杀机　慎之又慎是圣人　冷暖各由其心　从人欲悟出天理　磨炼砥砺越见精纯　务实不虚一心不乱　雅量容人最见修养功夫　用病来养生　患大如山只因一个“贪”字　中间良知降伏内外之贼　大丈夫气象要高心思要密　不必跟进退出忙个不休　虽是美德也不必太美　扫地梳头胜似展钟暮鼓　动静闲忙同一功夫　一起念就斩断情缘　闲静淡泊生命如花开放　听从静的指挥动起来　人到桥前最好别怀疑　互补互换出现生机　我本无心自明白　回头一切无碍　种德之人福就生根　古今天意是做人　是君子就不必假装什么　齐家之道在于“怕”　圆满圆满，要“圆”不要“满”　真淡泊是祝福　顺境逆境一视同仁　富贵病不如清平乐　心一真切就看到奇迹　恰到好处。
处处都是路　幻境放下就有实为　凡事只做五分好　要说人好勿言人坏　自重不怕人看轻　不怕虚度就怕不敢赌　放下恩怨好当王　解孽之道在于忏悔　强化手段不如淡出自己　不起私心便无众怒　媚则格调自低　每临大事自从容　英雄有三德　交友何必用对敌之道　智者有四爽　忍忍忍出个大结局　正常之树常青　猛然回头顿时惊觉灭顶之灾　处众四者不可为门菜根第二味　涩　遮短补长心入圣境　不需多言静观其心　意念不散全因心定性坚　动起来才是静功　慧剑斩魔全靠阿赖耶识　不动声色有容乃大　艰苦岁月正可打造时代英豪　人心归仁便是一片大天地　吃亏是福但绝不主动吃亏门　御群有四忌　凡事悠着点秋千就高　敬畏天地神明就助力　不说感谢是真知己　不比较忽觉我是唯一　“硬心肠”换来暖洋洋　无功有过是君子　君子有三不宜　把剑亮出来是勇士　侣以德用才自是朗朗乾坤　网开一面才是面面俱到　共患难不要同享福　出言相济最是功德　把自己拴牢自然有人跟　热处疯狂冷处重生　见识不凡出手岂会平庸　寂然独坐洞见天机　反求诸己便无恶人　千空万空诗心不空　大智若愚是真修　马跃千里自磨马蹄　静候天命不必外寻　君子有三忌　不急不躁水火不侵　真豪爽才有真文章　不要等水大才急流勇退　微小之事可见宏大之心　车入库中不算退　九分根基一分事业　一股水浇透后人枝繁叶茂　自家守住自家福　无私济众“自私”问学　信人者人必信之　好人就是春天　为善为恶都是暗中的事　君子有三待　伪装自己岂是修身　不用情感认识世界　人我俱忘逍遥一生　中庸之义是要和　还是由淡转浓好菜根第三味　甜　明心见性我自空灵　生死一张皮　成全即得大解脱　莫被心情毁了自己　安静的心坐镇觉醒的灵　干事要狠下手要轻　君子四条　不立善名进入“礼”的实境　真心待人必然就爽　“孝”是做人关键　菜根谭原文后记

<<菜根谭的智慧>>

章节摘录

插图：菜根第-味苦苦苦坚持必然要默默忍受菜根第-味苦苦苦坚持必然要默默忍受坚守道德的人会寂寞一时，趋炎附势的人却会凄凉万古。
达观的人能看到物外之物（指道，万物的起源），想到身后之身（指后人的事业）。
宁肯忍受一时的寂寞，不会选择万古的凄凉。
有坚持必有忍受。
坚持大忍受也大，有特别大的坚持就要用特别大的耐心去忍受。
《三国演义》上的诸葛亮不依附他父亲的朋友、荆州太守刘表，甘愿忍受寂寞，隐居在卧龙岗，避开山下的滚滚红尘，迎来山上的朗朗乾坤，他想的是日后必须要做的事情，所以安心于当下一切。
诸葛亮甘于寂寞，最终永远不再寂寞，恰好作了本段文字极好的注释。
忍受寂寞有三种方式。
前两种是传统方式，最后一种是我自己的方式，最酷最狠，颇近于魔道，不大好模仿，一旦有领悟，一切折磨均可轻松对付，寂寞只是小菜一碟，你就把它当点心吃好了。
忍受寂寞的第一种方式是“ 达摩面壁式 ”，也就是默默忍受，把牢底坐穿，直到有一天奇迹出现。
达摩当年从印度跑到中国来，想找个传法的人，没想到处处碰壁。
他到处碰壁碰出了智慧——这智慧也实在魔道得很，他想，既然那些人处处让我碰壁，不如我自己让自己碰壁，反正都是碰壁，碰自己的壁至少面子上好看些。
妙！
人生最怕耍无赖的人。
他这个想法太绝了，谁也拿他没办法，梁武帝只能眼睁睁地看他过江，嵩山的和尚也只能眼睁睁地看他进洞去。
达摩这一进洞就是九年，人家看他是面壁，我看他是碰壁。
说也怪，任何厚壁只要你天天碰，天天碰，碰不得也要碰，碰得更要碰，那壁也就不可怕了，只要你主动去碰，它反要躲着你。
终于有一天，达摩无壁可碰，自然而然破壁而出，他熬出了头，慧可出现，奇迹出现。
赞曰：“ 天下厚壁，一碰即无。
所需何物，一颗头颅。
”这一切全是神奇的寂寞自然形成的。
好比把珍珠扔在黑暗里，哪有不发光的道理?又好比把一头牛牵进山谷，哪有不叫唤的道理?越黑暗光越明，越安静动静越大。

后记

感谢天地父母，感谢朋友哥们。
感谢本书策划者翟淑英女士发大愿心，找我写这本书。
线装书局的杜语和孙嘉镇老师，给予了悉心指导，为此付出了很多心血和劳动，如果您在书中看到了某句话对您有好处，不要感谢我，我们一起来感谢他们。
他们是发愿心的人，我们是得好处的人。

编辑推荐

《菜根谭的智慧》由线袋书局出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com