

## <<奥林匹克圣火之旅>>

### 图书基本信息

书名：<<奥林匹克圣火之旅>>

13位ISBN编号：9787512005433

10位ISBN编号：7512005431

出版时间：2012-6

出版时间：线装书局

作者：于湘

页数：205

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奥林匹克圣火之旅>>

### 内容概要

本书分为用影像见证中华民族的伟大复兴、以故事记录中国体育事业辉煌。主要内容包括：为奥林匹克圣炎增辉；为体育呐喊的体育教师；奥运会等。奥林匹克本质上是一种生活哲学，任何平凡的人都可以践行的人生哲学。平凡的于湘正是获得了一个践行奥林匹克主义的良机，人生才变得雄奇与典雅。

## <<奥林匹克圣火之旅>>

### 作者简介

于湘，男，汉族，户籍地广东中山，出生地四川巴中。

大学本科学历、国家\_级运动员。

雅典第28届奥运会全球圣火接力传递中国火炬手，北京第29届奥运会火炬手、和谐使者，广州第16届亚运会火炬手，广东中山慈善万人行博爱火炬手。

省优秀社会体育指导员、市优秀教师、市优秀体育教练员。

作品有《平民火炬手》，《奥运魂?博爱情》画册，《平民火炬手点亮心中圣火》视频专辑。

事迹活动曾在中央电视台中文国际频道、央视体育频道、广东卫视、重庆卫视、广州电视台，中国体育报、北京青年报、南方日报、浙江法制报、重庆时报、广州日报、南方都市报，新华网等媒体报道和转载。

## <<奥林匹克圣火之旅>>

### 书籍目录

序

前言

上篇 用影像见证中华民族的伟大复兴

第一章 为奥林匹克圣火增辉

下篇 以故事记录中国体育事业之辉煌

第二章 为体育呐喊的体育教师

第一节 为体育呐喊，这一生没有终点

第二节 圣火不了情

第三节 被教练踢出队的矮个子崛起于中国功夫

第四节 篱笆好汉邮递员

第五节 平凡的体育教师成了城市瞩目的奥运火炬手

第六节 健体修身感悟力量

第七节 为有这样的体育老师感到骄傲

第三章 奥运会

第一节 于湘老师，中山人为你壮行

第二节 新起点

第三节 平民奥运火炬手点亮心中的圣火

第四节 将奥运精神发扬光大

第五节 创世纪的奥运圣火传递

第四章 亚运会

第一节 1990北京第十一届亚运会

第二节 2010广州第十六届亚运会

第三节 当奢望与梦想实现那一刻

第五章 市运会

第一节 第四届中山市运动会

第二节 第五届中山市运动会

第三节 第六届中山市运动会

第六章 体育文化与教育

第一节 生命中的那些第一次

第二节 巳时行

第三节 奥林匹克圣火缘

第四节 几个重要事件搜索引擎

第五节 传递的力量

第六节 慈善万人行 万人行慈善

第七节 论体育教师素质

第八节 对武术散打中尚圆腿法的分析

第九节 新环境 新体育

第十节 论学校团队管理

第十一节 开展奥林匹克教育的意义与作用

附录

附录

参考文献

后记

## &lt;&lt;奥林匹克圣火之旅&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：面试过后，于湘依旧没有告诉同事和家人，如常地投入到日常的工作中去。3月25日，正在上班的于湘收到了选拔主体评审委员会的入围通知，这令他兴奋无比，高兴得无以表达，他居然高兴得抱着同事在运动场整整跑了一圈！

虽然还没有正式成为奥运火炬手，但于湘感到梦想可能成真。

谨慎的于湘还只是把这事跟妻子说了说，没想到妻子根本不相信。

面试入围后，名单和相关资料还要由选拔主体评审委员会报给中国奥委会，然后再上报给国际奥委会。

虽然最后结果还没有出来，但当选火炬手已经胜利在望，从那以后，于湘就开始了紧张地“备战奥运”：作为学校的大队辅导员和体育教师，于湘除了要例行检查校园安全及校车工作外，每天早上都要带学校田径队、区武术队的学生训练，而在训练之前，于湘都要自己拿着接力棒（模拟火炬）围着运动场跑几圈，一来热身，二来带动学生训练。

而入围之后，于湘把自己的运动量加大了，每天跑10圈以提高自己的肺活量和体能，并且以接力棒代替火炬模仿着跑。

他在企盼中，想象着北京及其奥运火炬的神韵，想象着熊熊燃烧的圣火和他的心一起跳动。

“火炬举得太低了，火会烧着眉毛；太高了，又不好看。

”为了“火炬”举多高合适，于湘还认真地揣摩了一阵子。

而于湘日日这些“怪异”的动作引来不少同事、学生和社区居民好奇的目光。

同事和学生们都觉得近段时间于老师有些怪怪的。

但谁又能料到，于湘老师正在悄悄地给家人和同事制造着一个更大的惊喜呢？

然而，有那么一段时间，普通体育教师竞选奥运会火炬手却成了朋友的笑柄：当于湘老师第一次入选奥运会火炬手之时，组委会要求接收一份传真文件（承诺函）并要求签名尽快上交。

于湘个人没有传真电话，于是，请求朋友用传真机接收雅典奥运会火炬手承诺函文件，朋友并不相信，不但没有借用传真机，还把于湘狠狠地批了一通，说：“那些网上的东西都是骗人的，大家都见得太多了，你别相信，你都可以传递奥运圣火，海水将会倒着流啦？

”说归说、笑归笑，于湘表现得非常淡定，既没有怪罪朋友，也没有任何埋怨的心态。

中午下班后，于湘老师通过邮局完成了雅典奥运会火炬传递火炬手承诺函签名任务。

2008年北京奥运会万众瞩目。

当于湘老师热情高涨、满怀信心地要为北京奥运火炬手选拔而努力争取时，朋友再次给于湘以大哥的身份进行劝告：“于湘，不是我给你泼冷水，2008年北京奥运会火炬手你就别想啦，优秀的中国人多得不得了，况且，你只是一个普通的体育教师，已经做过一次奥运会火炬手，这一次你就别指望了”

朋友和兄弟们不是鼓励他去努力争取，而是，当面“泼冷水”，简直就是给于湘的伤口撒上一把盐，许多人都觉得不可思议。

不过，这反而激发了于湘对北京奥运会更大的参与热情同激情，把运动员不服输的精神，把不断进取的奥林匹克精神恰如其分地贯穿于生活之中，赢取人生更大的胜利！

## <<奥林匹克圣火之旅>>

### 编辑推荐

《奥林匹克圣火之旅》由线装书局出版。

<<奥林匹克圣火之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>