

<<不朽箴言>>

图书基本信息

书名：<<不朽箴言>>

13位ISBN编号：9787512203013

10位ISBN编号：7512203012

出版时间：2012-11

出版时间：中国民族摄影艺术出版社

作者：慧钰

页数：257

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

## 前言

中华文化源远流长，而道家思想是其中最璀璨的哲理篇章。

以《老子》、《庄子》、《列子》、《吕氏春秋》、《淮南子》为代表的道家名著，总结了宇宙万物的变化规律，以其创造性思想贡献而卓然独立，为后人留下了丰富的精神遗产。

老子的《道德经》是道家思想的奠基之作，也是中国历史上首部完整的哲学著作，被道林界誉为“万经之王”。

在这部著作里，“千里之行，始于足下”、“海纳百川，有容乃大”、“大智若愚”、“大器晚成”、“无为而治”、“天长地久”、“出生入死”等语句早已家喻户晓，“治大国若烹小鲜”等智慧则被世界一些政治家引为治国理政的镜鉴。

庄子与老子并称为“老庄”，两者的哲学思想体系被思想学术界尊为“老庄哲学”。

在《庄子》这部奇书里，《逍遥游》、《齐物论》等名篇充分展示了庄子的“天人合一”、“清静无为”思想，“相濡以沫，不如相忘于江湖”等语句，则以其现代意味影响着今人的文化心理，具有不可忽视的价值。

今天，以全新的角度审视《老子》、《庄子》等书，其中的闪光名言虽寥寥数语，却寄寓着丰厚的哲理，凝结着深邃的智慧。

老子“道法自然”中的生存哲学，庄子“逍遥无为”中的处世智慧，超越前年历史，探究生命底蕴，为现代人提供了超越世俗、效法自然、知足常乐的思想启蒙。

“人法地，地法天，天法道，道法自然”，提醒人们要尊重自然，尊重规律；

“治大国，若烹小鲜”，提醒人们处理大事需要谨慎稳重，不可变来变去；“大直若屈，大巧若拙”，提醒人们学会守愚，别因才华断送了前程；“知人者智，自知者明”，提醒人们了解自己才是真聪明，要有自省心；“子非鱼，安知鱼之乐”，提醒人们追求超然物外的精神自由；“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，提醒人们要想得开，看得透；……先哲的叮咛，字字玑珠，为烦劳、焦躁、冷漠的人们打开了另一个心灵的空间。

透过一句句不朽箴言，步入更高的人生境界，有助于我们更巧妙地实现心灵成长、处理人际关系，更圆通地解决现实难题。

本书摘取《老子》、《庄子》等书的精华部分，进行通俗易懂的分析和经典案例解读，把道家思想的内核与神采娓娓道来，让你在轻松的氛围中谙熟道家哲学，在潜移默化中感悟道家智慧，最终在修身养性与做人做事方面得到更多帮助和借鉴！

## <<不朽箴言>>

### 内容概要

从《道德经》、《庄子》、《吕氏春秋》等经典古籍为着手点，把不朽箴言和现实相结合，引出现实生活中人们需要学习的古人哲学智慧。

人生就是这样，若想得到一样东西，必然要敢于放弃一些东西，所以需要舍得;大智若愚，懂得这点，才能成为这样的智者。

诸如此类的例子让人从书香中感悟人生，耳目一新，放松心情。

悟透一句，便可改变人生。

<<不朽箴言>>

作者简介

慧钰：资深撰稿人，曾出版《佛养心、道养性》等经典畅销书，连续五年销售20万册。

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 道法自然，无为而治

道法自然，无为而治，体现了道家思想顺应、尊重自然规律的传统。他们主张与大自然和谐共处，无为而无所不为。

1. 一切都要顺其自然  
——道，可道，非常道。  
名，可名，非常名
2. 凡事欲速则不达  
——企者不立，跨者不行
3. 提供帮助，而不是去控制  
——生而弗有之，为而弗持之
4. 做人要保持本色  
——君子不得已而临莅天下，莫若无为
5. 功夫到了，事就成了  
——大方无隅，大器晚成
6. 用心体会“无”的境界  
——为无为，事无事，味无味
7. 顺势而为，大有作为  
——天之道，损有余而补不足
8. “无为而治”的学问  
——取天下常以无事，及其有事，不足以取天下
9. 多一些领导，少一些管理  
——太上，不知有之；其次，亲而誉之

## 第二章 沉静超然，逍遥自在

庄子将追求自由作为人生的终极目标，并以此构建了一个“人道合一”的极妙境界——“逍遥游”。修道者先觉知清净，并以清净为行为准则，才能实现“道”的最高境界。

1. 静心是自救的良药  
——躁胜寒，静胜热，清净为天下正
2. 心纯如水自逍遥  
——大言炎炎，小言詹詹
3. 荣辱毁誉都不放在心上  
——得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊
4. 丢弃生命中的一切负担  
——离形去智，同于大道，此谓坐忘
5. 忘我的根本是无我  
——吾所以有大患者，为吾有身
6. 追求超然物外的精神自由  
——子非鱼，安知鱼之乐
7. 任何时候都要沉住气  
——轻则失根，躁则失君
8. 脾气来了，福气就没了  
——善为士者，不武；善战者，不怒
9. 莫为别人的批评而烦恼——知我者希，则我者贵

## 第三章 大道至善，以和为贵

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

与人为善，利物利人，这是老子对人际交往最核心的主张。  
道家的理想状态是，彼此友爱亲善、和谐地相处，共同生活在和平安宁的环境之中。

1. 厚道做人，广结善缘  
——大丈夫处其厚，不居其薄
2. 慈悲是最大的美德  
——杀人之众，以悲哀泣之；战胜，以丧礼处之
3. 不为名声故意做好事  
——上德不德，是以有德
4. 万事以和为贵  
——万物负阴而抱阳，冲气以为和
5. 谦卑是一种境界  
——故贵以贱为本，高以下为基
6. 以德报怨，路越走越宽  
——容乃公，公乃王，王乃天，天乃道
7. 美好的言行让人尊敬  
——美言可以市尊，美行可以加人

## 第四章 藏锋露拙，大成若缺

做事可以高调，但是做人一定要低调。

放低姿态，在低调中修炼自己，并且寻求机会，在不显山、不露水之中，成就宏图伟业，这才是道家的“藏锋露拙”术。

1. 得意的时候，也是最危险的时候  
——不自伐，故有功
2. 锋芒外露的人没好日子过  
——上德若谷，广德若不足
3. 别因才华断送了前程  
——大直若屈，大巧若拙
4. 功败垂成是最大的遗憾  
——民之从事，常于几成而败之
5. 糊涂人看不懂，聪明人看得破  
——知者不言，言者不知
6. 用“不完美”的心去做完美的事  
——大成若缺，其用不弊
7. 修炼“愚”的本事  
——俗人昭昭，我独昏昏

## 第五章 清心寡欲，适可而止

1. 以平常心看待“好”与“坏”  
——万物无足以饶心者，故静也
2. 不要让名利遮住眼睛  
——名者，实之宾也
3. 丢掉不属于自己的东西  
——洼则盈，敝则新，少则得，多则惑
4. 功成身退是自我保全的法宝  
——功遂身退，天之道
5. 你能放下多少，幸福就有多少  
——五色令人目盲，五音令人耳聋

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

6. 不知止，痛苦往往随之而至  
——持而盈之，不如其已
7. 别把过多的责任压到身上  
——多积财而不得尽用，其为形也亦外矣

## 第六章 知人者智，自知者明

1. 了解自己才是真聪明  
——知人者智，自知者明
2. 领导需要大智慧，忌讳小聪明  
——圣人自知不自见，自爱不自贵
3. 自信过了头，就是狂妄  
——知不知，好；不知知，病
4. 任何时候都要按规矩办事  
——夫代大匠斫者，希有不伤其手矣
5. 人各有所长，各有所短  
——不贵其师，不爱其资，虽智大迷
6. 善始善终的人成大器  
——慎终如始，则无败事
7. 小胜靠智，大胜靠德  
——善建者不拔，善抱者不脱
8. 今天朋友越多，明天出路越多  
——天道无亲，常与善人

## 第七章 祸福相倚，有舍有得

1. 想得开，是福；想不开，是祸  
——祸兮福之所倚。

## 福兮祸之所伏

2. 不计较一时一事的得失  
——天下万物生于有，有生于无
3. “舍小取大”的智慧  
——不去小利则大利不得
4. 不做逞强好胜的出头鸟  
——物或损之而益，或益之而损
5. 祸患在不经意间降临  
——祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝
6. 在机遇面前要敢于取舍  
——上诚好知而无道，则天下大乱
7. 愤怒的转弯，就是快乐  
——逐万物而不反，悲夫
8. 低头是为了把头抬得更高  
——忠谏不听，蹲循勿争

## 第八章 随遇而安，知足常乐

1. 知足常乐，终身不辱  
——祸莫大于不知足，咎莫大于欲得
2. 灵活变通是处世的良方  
——曲则全，枉则直
3. 人无百日好，花无百日红  
——物壮则老，是谓不道
4. 不要被超重的生活所累

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

——背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南

5. 选择现在，做好自己

——适人之适而不自适其适，为淫僻

6. 让心灵跟上前进的脚步

——天下皆知求其所不知，而莫知求其所已知者

7. 心无二用是最大的发展智慧

——其溺之所为之，不可使复之也

第九章 上善若水，不争为争

1. 与人无争，就能亲近于人

——以其不争，故天下莫能与之争

2. 退一步海阔天空，忍一时风平浪静

——明道若昧，进道若退

3. 不逞能，不占先，肯退让

——坚强者死之徒，柔弱生之徒

4. 不卑不亢，不争不斗

——打过不过欲兼畜人，小国不过欲入事人

5. 承受痛苦的能力决定个人成败

——受国不祥，是为天下王

6. 成功就是看谁能坚持到最后

——强行者有志，不失其所者久

7. “适应”是生存的必然要求

——知天之所为，知人之所为者

第十章 至乐无乐，至誉无誉

1. 快乐是一种自我感觉

——不乐寿，不哀夭

2. 坦然接受才能开心

——故九万里，则风斯在下矣

3. 努力走出心灵的樊笼

——近死之心，莫使复阳也

4. 发现自己身上的美

——佳人不同体，美人不同面，皆悦于目

5. 用欣赏的眼光看世界

——荼然疲役而不知其所归，可不哀耶

6. 用德行排解无谓的烦恼

——人含其德，则天下不僻矣

7. 简简单单的生活最快乐

——唯达者知通为一，为是不用而寓诸庸

8. 享受一个人的世界

——欲是其所非而非其所是，则莫若以明

第十一章 君子之交，清淡如水

1. 在大道中忘却一切

——相濡以沫，不如相忘于江湖

2. 交朋友最重要的是以诚相待

——传其常常，无传其溢言

3. 警惕突然升温的友情

——于物无择，与之俱往

4. 好哥们也需淡水养

## <<不朽箴言>>

——以礼饮酒者，始乎治，卒无乱 1

5. 亲疏有度，友谊常青

——其作始也简，其将毕也必臣

6. 友谊不以利益来衡量

——常宽容于物，不削于人

7. 千万别透支你的朋友资源

——不苟于人，不忤于众

第十二章 抱朴守真，乐知天命

1. 淡泊是一种人生享受

——我独泊兮其未兆，沌沌兮如婴儿之未孩

2. 保护好先天的元气

——骨弱筋柔而握固

3. 丢了健康，一切都是零

——甚爱必大费，多藏必厚亡

4. 养生的根本在于“慈俭和静”

——慈，故能勇；俭，故能广

5. 幸福是用平和的心态过完一生

——夫唯无以生为者，是贤于贵生

6. 想得开是天堂，想不开是地狱

——为者败之，执者失之

7. 忘我，即天长地久

——后其身而身先，外其身而身存

## &lt;&lt;不朽箴言&gt;&gt;

## 章节摘录

3.提供帮助，而不是去控制——生而弗有之，为而弗存之 【箴言】 生而弗有之，为而弗持之，长而弗宰之，此之谓玄德。

——《道德经》 【译文】 创造他但不占有他，塑造他但不认为是自己的功劳，培训他但不去主宰他，这便是最高的“德”。

【解读】 做人做事，人们都是朝着一定目标而去的。但是，在具体执行过程中，由于急功近利，由于自以为是，由于缺乏智识，常常出现适得其反的结果。究其根源，在于违背了做人的原则、做事的尺度。

古时候，宋国有个农夫，总是担忧自家田地里的禾苗不长高。这一天，他逐一拔高了禾苗，到了傍晚才十分疲劳地回到家，高兴地说：“今天可把我累坏了，咱们家的禾苗长高了不少！”

儿子听了他的话，第二天一早就到田里去看，结果禾苗都枯萎了。

这就是《揠苗助长》的故事，它提醒我们，凡事都要顺其自然，你可以帮助禾苗施肥、浇水、松土，但是不能人为地拔高它，以为这样会长得更快。

生活中，仅仅有美好的愿望还不够，掌握做事的智慧更加重要。

老子说：“生而弗有之，为而弗持之，长而弗宰之，此之谓玄德。”

意思是，创造他但不占有他，提高他但不认为是自己功劳，培训他但不去主宰他，这便是最高的“德”，是做人做事必须遵循的大道。

以领导者为例，扮演好自己的角色离不开领导之道。

那么，这个“道”很重要的一点就是帮助下属获得成功，而不是与大家争功。

对此，TCL集团常务副总裁袁信成曾经谈到职业经理人获得成功的自我修炼艺术，其中包括：不与员工争利、不与下属争权、不与同级争功、不与上司争名、忠于团队组织、帮助他人成长等理念。

这与老子倡导的领导人“德”是一致的。

从作物的生长，到人的管理，都应该提供支持和帮助，让他们按照自己的逻辑和轨道运行，而不是试图控制他们。

利欲熏心的人之所以四处碰壁，不仅因为他们私心作祟，还在于他们失去了做事的冷静和理智。

【智慧人生】 控制欲潜藏在每个人的潜意识里，也表现在许多人的行动中，只不过有大小、多少的差异。

但是，这种控制融入了过多的个人情绪、利益，往往与真实的状况背道而驰。

因此，如果不懂得限制这种力量，会让自己处处受到反对、掣肘。

如果你有力量和能力，并获取了相应的权力，那么在发挥个人影响力的时候，请倾向于提供帮助，而不是努力去控制他人。

这样做，多多益善。

比如，对领导人来说，其地位、权力很容易让他产生优越感和满足感，并不自然地与下属“较量”。

比如，在一次工作失误中争执谁对谁错，为了顾及自己的权威而损害下属的利益……要知道，这是种做法很危险。

英国卡德伯里爵士认为：“真正的领导者鼓励下属发挥他们的才能，并且不断进步。

失败的管理者不给下属决策的权利，他们喜好奴役别人，不让别人有出头的机会。

这个差别很简单：好的领导者让人成长，坏的领导者阻碍他们的成长；好的领导者服务他们的下属，坏的领导者则奴役他们的下属。

面对你的下属、朋友、孩子，给予支持、帮助和理解，而不是去控制、呵斥，他们才能接受你中肯的意见，乐于得到你的援助。

这样做，符合人心，也顺从人性。

……



## <<不朽箴言>>

### 编辑推荐

深度解读“道家”精髓，在轻松的氛围中谙熟道家哲学，在潜移默化中感悟道家智慧，最终在修身养性与做人做事方面得到更多帮助和借鉴！

身心安定，好运持久的实用宝典；中国人最根本的智慧基石，两千年来都在用的传世哲理；静思后静心、清明后心宽；道家妙语，至上箴言。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>