

<<平安人生>>

图书基本信息

书名：<<平安人生>>

13位ISBN编号：9787512401235

10位ISBN编号：751240123X

出版时间：2010-7

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：陈义伟 主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平安人生>>

### 前言

高等院校是社会的重要组成部分，大学生的安全不仅关系到千家万户的幸福，更关系到校园和社会的稳定和谐，关系到中华民族的复兴和兴旺发达。

高等院校既是培养高级专业人才的摇篮，也是社会组成的一部分，大学生活是大学生进入社会开始独立人生的第一站。

随着我国改革开放的不断深入，我国高等教育迅速发展，开放程度日益提高，高校办学规模不断扩大，校园社会化现象日趋明显，种种社会现象在校园中均有所反应。

一些危及大学生人身、财产安全的案件，诱发大学生违法犯罪的案件，在高校中时有发生，影响校园和大学生安全的各类因素大量涌现且日趋复杂。

加强大学生的安全防范教育和遵纪守法教育，使大学生自觉树立安全防范意识、遵纪守法意识，提高防范能力，已成为目前学生工作的重要环节。

在校大学生年轻好胜，血气方刚，生活经验不足，社会阅历浅，缺乏必要的防范意识和安全知识，会引起许多的安全问题，甚至给个人、家庭和学校带来重大伤害和无法挽回的损失。

为进一步提高大学生的安全防范意识和能力，我们结合大学校园的实际情况及近几年高校中发生的案件。

## <<平安人生>>

### 内容概要

本书精选近年来主要发生在各大学校园和大学生身边的近百个生命财产遭受损害的真实案例，以活泼、生动的语言，剖析事故、事件发生的原因与危害，介绍了防盗、防抢、防人身伤害、防火灾和交通事故、防传染病及心理障碍、防网络陷阱等内容，阐述相关知识及法律法规，内容真实，特色鲜明，通俗易懂。

本书是适合各类高等学校学生的安全知识读本。

<<平安人生>>

书籍目录

第一章 增强防范意识 预防被盗被抢 第二章 提高鉴别能力 防止上当受骗 第三章 增强防范能力  
预防人身伤害 第四章 正确使用火源 预防火灾事故 第五章 遵守交通法规 杜绝交通事故 第六章  
加强网络文明 警惕网络陷阱 第七章 注意公共卫生 预防传染疾病 第八章 珍爱生命健康 拒绝  
“黄”、“赌”、“毒”的诱惑 第九章 保持健康心态 预防心理障碍 第十章 端正生活态度 维护  
校园稳定 第十一章 增长自然知识 抵御大自然的威胁 参考文献

## <<平安人生>>

### 章节摘录

火海逃生要诀：1.要熟悉环境。

当来到酒店、歌舞厅、卡拉OK厅、商场时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，当大火燃起、浓烟密布时，便可尽快逃离现场。

2.应确认通道出口畅通无阻。

3.要保持镇静，快速撤离。

突遇火灾，面对浓烟和烈火，首先要强令自己保持镇静，快速判明危险地点和安全地点，决定逃生的办法，千万不要盲目地跟从人流相互拥挤、乱冲乱撞。

撤离时，要注意朝建筑物的安全疏散出口或外面的空旷地方跑。

当火势不大时，要尽量往楼层下面跑，若通道被烟火封阻，则应背着烟火方向离开，逃到天台、阳台处。

切不可乘坐电梯。

4.应做好简易防护。

最简易的方法是用打湿的毛巾、口罩捂鼻，用水浇身，然后匍匐前进，因为烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免吸入烟气的最佳方法。

5.当大火袭来时，也可固守待援。

大火袭近时，假如用手摸到房门已感烫手，此时千万不可开门，可以关紧门窗，用湿毛巾、湿布塞堵门缝，或用水浸湿棉被，蒙上门窗，防止烟火渗入，等待救援人员到来。

<<平安人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>