第一图书网, tushu007.com

<<每天学点安全防范小常识>>

图书基本信息

书名：<<每天学点安全防范小常识>>

13位ISBN编号：9787512403802

10位ISBN编号：7512403801

出版时间：2011-5

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：刘香莲，于明琪　编著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

据统计，每个人一生中遭受意外伤害的平均次数为12次。
致人死亡的概率为4.3%。
本书从五个方面告诉读者如何防患于未然，预防这些意外伤害的发生。
这五个方面是：1.居家篇：居家安全防范；2.装修篇：防范致病、致命的装修漏洞；3.室外篇：预防重大伤害是重点；4.儿童篇：让脆弱的幼苗茁壮成长；5.老人篇：让操劳一生的父母安度晚年。
《每天学点安全防范小常识》由刘香莲、于明琪编著，书中所举案例大都来自真实案例，实用性非常强。

书籍目录

居家篇：居家安全防范
第一章 火、电隐患猛于虎
家用电器是引发火灾的最大隐患
电器功率大火灾隐患多
停电事故多防止起火灾
驱虫用品要当心制造火灾大高手
电热炉具虽方便火灾隐患藏其中
谨防电饭锅引发火灾和漏电事故
油锅起火要注意处理不当引火灾
薄薄电热毯最易引火灾
饮水机使用不当 会引火灾
照明灯具重点防 引起大火没商量
铁丝代替保险丝存在火灾大隐患
吃火锅要当心莫要“吃”出火灾来
小小“热得快”引发大火灾
电冰箱也会引火上身
洗衣机使用不当也会引发火灾
电脑“好助手”起火变“凶手”
使用空调要当心方法不当引火灾
乱扔小烟头引发大火灾
莫让孩子成为纵火者
好家具也会引火烧身
防其他易燃易爆物品引发火灾
第二章 煤气、燃气防泄漏
燃气管易老化定期更换防漏气
小心嵌入式燃气灶要了命
劣质燃气瓶爆炸没商量
燃气瓶放置讲方法 否则很容易爆炸
私改煤气用具安全隐患大
燃气关闭不及时 中毒、爆炸危害大
私灌燃气瓶拿命开玩笑
第三章 居家防盗要时刻警惕
提防楼外管道、空调平台成贼人的天梯
“裸窗”未加防护网 提防之心更要强
防盗网不规范反成贼的“大帮手”
小偷“从天降”防范要加强
“神偷”大都会开锁你会撬来咱会防
铁窗有时很“软弱”，扳手一撬贼进窗
保姆大都可信任但是也有“黑心人”
人多时要当心小偷也会乘“虚”入
家中长期无人小心窃贼上门
小偷已入室切莫强攻取
装修篇：防范致病、致命的装修洞
第四章 这些漏洞可让人受伤或丧命
私拆承重墙楼房坍塌后果险 50

地面全铺大理石小心楼板会开裂 52
阳台封装要稳固 否则很容易塌落 53
未安落地窗护栏致人坠楼没商量
楼梯扶手有标准 高度不够易坠楼
装修现场无灭火器一旦失火后患大
煤气管道莫私改爆炸伤人后悔晚
私自改造电路引起漏电
当心吊顶变成“ 掉顶 ”
推拉门轨道暗藏安全隐患
大面积使用玻璃墙碎裂伤人没商量
小心吊灯成“ 掉灯 ”
安装太阳能做好防雷措施重中之重
燃气热水器安装错误会爆炸
无safe care标志的电热水器会引发漏电
劣质淋浴房爆炸把人伤 169
选购家电很重要能否防雷是关键
莫让插座“ 咬 ”住孩子的手指
第五章 致病的装修
儿童房过度装修小心引起白血病
大理石选材不当 易造成放射性污染
过多使用大芯板导致甲醛超标
大量使用油性漆会使人中毒
防水涂料谨防苯超标
使用107胶封闭底墙 当心甲醛超标
装修材料铅超标易引起铅中毒
实木复合地板 易引起甲醛污染
地砖太白有放射性污染
房间装饰太明亮存在光污染的隐患
板式家具也会引起室内污染
地毯虽然很精美 当心引发“ 地毯病 ”
提防劣质马桶 引发“ 马桶癖 ”
安装劣质油烟机当心诱发肺癌
窗帘选购不当 当心甲醛污染
环保材料累计叠加 造成室内污染严重
检测要认真，别让“ 假 ”检测害了你
第六章 健身与运动 常识不可少
空腹慢跑 当心引起休克甚至死亡
钟情于跑步机小心膝盖损伤
女性健身需谨慎盲目锻炼反致病
“ 蹦极 ”一时的疯狂带来终生的遗憾
第七章 危险地带尽量远离
黑暗地带警惕抢劫
地下通道提防背后闷棍
过街天桥小心“ 观景人 ”
加油站、煤气站当心火灾和爆炸
观潮美景虽爽人 太近却是易伤人
河边石垛和栏杆切莫攀爬防溺水

露天游泳区游泳防意外
禁游“雷区”别闯入 出现险情抢救难
非游泳场所切莫去游泳
巨型气球尽量躲开
当心天上掉下广告牌
第八章 安全出行，避免交通事故
红灯定要停否则把命扔
随意横穿马路安全全然不顾
“怪招”骑车隐患多
戴劣质墨镜行车危害大
乘坐短途公交车 防扒手有诀窍
乘坐公共汽车谨防失火
乘坐长途客车 防人身伤害
冬季乘长途车 防气体中毒
地铁隐患真不少掉进轨道夹进门
乘火车当心五个危险时段
乘飞机防“可怕的13分钟”
第九章 外出旅游——有防范意识才能玩好
小心“热情人”麻醉之后再抢劫
旅游生活不规律疾病最易找上门
住店切莫贪便宜染上性病患无穷
出门的住行防范谨记可保安全
旅游景点黑车多 擦亮眼睛莫乘坐
旅游途中莫探险盲目自信灾难来
野外出游刺激大危险时刻伴身边
乘船游玩需谨慎水上事故命难保
第十章 面对自然灾害——首先要冷静
地震危害大如此面对它
洪灾爆发防洪水侵袭
特殊天气提防火魔
雷电交加时刻 远离雷击高危区
雷雨季节打手机当心雷击
雷雨天小心防盗门变成导电门
龙卷风危害大做好防范少伤害
台风、热带风暴防范有诀窍
冰天雪地防止滑倒
山岭地区 防范雪崩
沙漠地带遵循沙漠原则
儿童篇：让脆弱的幼苗茁壮成长
第十一章 让儿童致残、致死的重大意外伤害
溺水儿童致死的头号杀手
可怕的烫伤 肉体和灵魂上的终身疤痕
高处坠落轻受伤、重残亡
气管异物 先窒息再致命
交通伤害 从小就要培养安全意识
游戏场所带来的伤害
“呛奶”0岁宝宝的安全杀手

电老虎 电器带给孩子的伤害
消毒剂、药物中毒的伤害
第十二章 儿童防骗——被骗的孩子被打残后沦为职业乞丐
别让保姆“拐”走了幸福
陌生人敲门 别轻易开门
提防放学路上热心的“熟人”
孩子，别被自己的同学卖了
陌生人的美食 致命的鱼饵
迷路时的热心人切记要有提防心
陌生的同龄玩伴有时会是小骗子
面对“杀熟”骗子做好防范措施
离家出走的孩子提防“热心人”
别让身份“特殊”的人忽悠了你
老人篇：让操劳一生的父母安度晚年
第十三章 让老年人致残、致死的十大安全隐患
交通伤害老年人伤害的最大元凶
摔伤(跌倒) 莫让老人伤了骨头再伤心
烧烫伤莫让饱受风霜的皮肤再受伤害
突发疾病 要做好有针对性的预防措施
刀伤老年人要切记老有不为
高处坠落别再让父母爬高干活
被动物咬伤 不该亲近的时候不要亲近
户外锻炼选择适合老年人的运动
使用家用电器 多向子女请教
药物伤害别让经验害了您
第十四章 谨防这12个针对老年人的骗局
血光之灾骗局 谎称家人灾祸临头
子女出车祸骗局 一定要多方核实信息
中大奖骗局 千万不要贪便宜
集资骗局 投资前请子女把关
捡钱骗局 天上不会掉馅饼
电话欠费骗局 请到电话局核实
换零钱骗局 钱虽不多坏心情
陌生人敲门骗局 坚决不给陌生人开门
路边促销骗局 买家永远没有卖家精
免费义诊骗局 免费的背后多是利益
免费赠药骗局 免费之后就会要钱
地摊卖名草药骗局 好东西不会沦落地摊上

章节摘录

版权页：1.做好乘船出游前的准备工作：（1）不管水性好坏，游客在出发前最好在行囊中预备一个便携式气枕或者充气式救生圈，携带儿童出游时更要准备。
（2）上船的第一件事就是留意观察救生设备的位置和紧急逃生路径。
发现船上出现超载要保持警惕，尤其是船体剧烈颠簸时，要高度戒备，换上轻装，将重要财物随身携带。
2.当船只遇险后通常会出现两种情况：船只下沉或起火。
下面就这两种情况介绍一些逃生的方法。
游船下沉逃生步骤：（1）船艇撞到礁石、浮木或其他船只，都可能导致船体洞穿，但是并不一定马上下沉，也许根本不会下沉，应该来得及穿上救生衣，发出求救信号。
此时手机、信号弹和燃烧的衣物都可以发出求救信号。
（2）除非是别无他法，否则不要弃船。
一旦决定弃船，一定要在工作人员的指挥下行动，先让妇女儿童登上救生筏或者穿上救生衣，按顺序离开事故船只。
注意此时不要拥抢救生衣或抢登救生筏，混乱只能浪费逃生的时间。
（3）如果来不及登上救生筏或者救生筏不够用，不得不跳下水里，应迎着风向跳，以免下水后遭飘来的漂浮物撞击。
跳时双臂交叠在胸前，压住救生衣。
双手捂住口鼻，以防跳下时进水。
眼睛要望着前方，双腿并拢伸直，脚先下水。
不要向下望，否则身体会向前扑摔进水里，容易使人受伤。
如果跳的方法正确，并深吸一口气，救生衣会使人在几秒之内浮出水面，如果救生衣上有防溅兜帽，应该解开套在头上。
（4）跳水一定要远离船边，跳船的正确位置应该是船尾，并尽可能地跳远，不然船下沉时涡流会把人吸进船底。
（5）跳进水中要保持镇定，既要防止被水上漂浮物撞伤，又不要离出事船只太远。
如果事故船在海中遇险，请耐心等待救援，看到救援船只挥动手臂示意自己的位置。
在江河湖泊中遇险，相对来说比较容易游上岸边，这时一定要尝试。
如果水速很疾，不要直接朝岸边游去，而应该顺着水流游向下游岸边，如果河流弯曲，应游向内湾，那里较浅并且水流速度较慢。
请在那里上岸或者等待救援。

编辑推荐

《每天学点安全防范小常识》：平安一生无意外，安全防范靠自己。
◎小防范，大安全；四两“预防”，胜过千斤“急救”。
◎“亡羊”尚可“补牢”，“亡人”徒增后悔。
◎与其急救，莫如预防；急救是正道，预防才是王道！
◎学习安全防范知识.拒绝一切意外伤害。
防患于未然，人人皆知，然而在现实生活中，很多人宁愿花时间去研究如何急救，也不愿去学习如何预防，这是一个极大的错误观念。
这是本末倒置、舍本逐末。
殊不知.很多意外在发生的同时就已经造成了很大的伤害，再怎么“急救”都已经晚了，这绝不是危言耸听。
请看以下几组数据：国家卫生部公布的统计数据显示：中国内地每年约发生各类伤害2亿人次，因伤害死亡人数约75万。
我国目前18岁以下儿童有三亿多人。
随着城市化、工业化进程的加快.儿童死于意外伤害的问题日益突出。
意外伤害已成为我国1～14岁孩子的第一位死因，也是0～17岁孩子非疾病性致残的重要原因。
据公安部门统计，老年人已成为团伙诈骗首选的目标。
近年来。
各地发生的诈骗案，主要针对目标都是老年人，很多地方针对老年人的比例已经超过了全部诈骗案件的50%。
老人被骗，往往倾家荡产，被骗的是他们的养老钱和准备留给儿女的遗产。
这些数值还在逐年上升，在我们生存的环境里，无论是在室内还是户外。
无论是在工作中还是生活中。
到处都潜藏着发生意外伤害和意外事件的种子。
例如：家中的金鱼缸把阳光聚焦到茶几上导致火灾；连接煤气灶的软管没有定期更换导致漏气爆炸：广告牌倒下伤人：以上都是生活中发生的真实案例.这些意外轻则伤人，重则会夺去人的生命。
不要等灾难发生了才去后悔没有预防！
常言道“十灾九大意”，其实，只要具有防范的意识，这些意外伤害中的绝大部分都是可以避免的。
《每天学点安全防范小常识》就是把这些需要防范之处汇集起来，以提醒读者注意：只要在生活中做到了这些“小防范”，就一定会获得“大安全”。
居家篇：居家安全防范——告诉读者如何防范这些居家潜藏的安全隐患，避免家庭成为意外事故多发的“灾难所”。
装修篇：防范致病、致命的装修漏洞——装修中存在的安全漏洞，轻则让人生病，重则让人丧命！
只有在装修时堵住这些漏洞。
才能保障我们的生命安全。
室外篇：预防重人伤害足重点——掌握更多的室外安全知识。
主动改变自己，预防未知伤害。
儿童篇：让脆弱的幼苗茁壮成长-一告诉读者怎样让您的孩子远离意外伤害和被骗被拐卖的风险.让孩子健康地成长。
老人篇：让操劳一生的父母安度晚年——告诉读者别让家中老人成为意外事故的主要承担者。
让老人在身体上和精神上都不会受到伤害。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com