

<<悠闲慢旅行>>

图书基本信息

书名：<<悠闲慢旅行>>

13位ISBN编号：9787512405080

10位ISBN编号：7512405081

出版时间：2011-9

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：《旅游圣经》编辑部

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<悠闲慢旅行>>

### 内容概要

现代社会压力巨大，竞争和忙碌压迫着人们的心灵和神经，很多人都希望通过旅行来减压，可是，传统的旅行方式：马不停蹄地跑上几处景点，匆匆忙忙的行程，疲惫不堪的身心经历，带回家的是千篇一律的土特产和留影照片，如何奢望这样的旅行带给我们心灵的抚慰和解脱？

本书提出一种全新的旅行理念——悠闲慢旅行。

放弃一点执着的理智，任性一点，随意一点，去故意浪费一些时间，去拖沓一些行程，去我行我素地享受某一瞬间的感动，在旅行中，让我们慢下来。

慢旅行的宗旨其实就是一种慢生活的态度。

旅行中看到的山水建筑是固化不变的，但不同心境的人会有不同感受的收获。

懂得慢生活理念

的人可以享受骑行阳朔郊野的洒脱阳光，可以躺在朗木寺山坡上细述白云变幻，可以驻足某个夕阳西下的城市背景，可以听流浪的艺人弹唱一曲家乡的小调。

他们会淡化那些所谓景点的存在，而在乎自我心灵放飞的感动。

可能每个人喜欢的东西有所不同，但你只要肯慢下来用心去体会去发觉，总会找到令你满意的答案。

本书为读者介绍了中国最适合慢旅行的八大旅游地：凤凰、成都、桂林、苏州、开封、拉萨、厦门和西安。

全书文笔细腻流畅，意境优美，使人如临其境。

悠闲慢旅行，令你体会前所未有的感觉和放松。

## &lt;&lt;悠闲慢旅行&gt;&gt;

## 作者简介

生活在高速发展的时代节奏中，大城市里每天你争我夺的忙碌氛围压迫着我们心灵的神经。都知道旅行是一种减压的方式，于是，大多数人选择在有限的几个黄金假期中参加旅行团，几天时间马不停蹄跑上几处景点，似乎仍然是匆匆忙忙的行程，仍然是疲惫不堪的身心经历，带回来的是千篇一律的土特产和留影照片。

有过几次这样的经验，很多人开始觉得旅行并不是件好玩的事，还是不凑热闹留在家里吧。这，哪里是旅行本身的错，这只是你没有理解旅行艺术的真谛，同时也没有真正弄懂自己心灵的需求。

如果你还是以同样的工作节奏来对待旅途的行程，还是以急功近利的心态在意每一处的得失，你都没有改换一副对待生活的面孔，又怎么能奢望旅行带给你心灵的抚慰和解脱呢。我们放弃一点执着的理智吧，我们任性一点，随意一点，我们去故意浪费一些时间，去拖沓一些行程，去我行我素的享受某一瞬间的感动，在旅行中，让我们慢下来吧。

慢旅行的宗旨其实就是一种慢生活的态度。

旅行中的看到的山水建筑是固化不变的，但不同心境的人会有不同感受的收获。

懂得慢生活理念的人可以享受骑行阳朔郊野的洒脱阳光，可以躺在朗木寺山坡上细述白云变幻，可以驻足某个夕阳西下的城市背景，听流浪的艺人弹唱一曲家乡的小调。

他们会淡化那些所谓景点的存在，而在乎着自我心灵放飞的感动。

可能每一个人喜欢的东西有所不同，但你只要你肯慢下来用心去体会去发觉了，总会找到让你满意的答案。

有时候，我们习惯给自己找各种逃避的理由，没有时间，没有金钱，没有足够的精力去计划，甚至潜意识里把旅行当成一种吃苦受罪的经历。

其实，这些都是我们在传统理念上的偏差造成的误解。

我们总是太在意功利的目标，似乎旅行只是炫耀给别人看的资本。

我们也太跟随大众的流行标，没去过哪个地方哪个景点就会觉得很没面子。

这些观念其实也是社会生活中的一种弊端，我们需要个性化的生活方式，我们也需要更加私人做主的旅行计划。

别人去追赶他们的快游，我们放慢我们的脚步吧，时间总是可以挤出来的，没有长假也可以有短期的逍遥。

少买一件名牌的皮包，少和朋友搓几顿饭，就能轻松拥有一个快乐悠闲的旅行。

我们不必给旅行强加太复杂的目的性，也不是指望他来证明某种成果鉴定，他就是我们生活中一种自然的需求，用最平和自然的心态去对待，去享受，因为我们热爱着旅行，所以，当我们想要去哪里的时候，就顺应自己的感觉，背包出门去吧。

——《旅游圣经》编辑部

## &lt;&lt;悠闲慢旅行&gt;&gt;

## 书籍目录

开篇：细说慢旅行

慢旅行之时间篇——旅行所感受到的快乐，与行进的速度成反比

慢旅行之交通篇——放弃一点交通的便利和舒适，得到的是来自心灵的充溢和满足

慢旅行之储备篇——做足功课再上路

慢旅行之景点篇——那些不是景点的景点

慢旅行之美食篇——寻找当地最正宗的民间美食

慢旅行之住宿篇——住进当地人开的客栈

壹 凤凰——邂逅慢调时光

遇见，边城路上的女孩子

追寻一条河流般的忧郁

星与心愿

寻找泡在甜酒里的百年爱情

今晚，有了落脚的温暖

小吧心情录

痴人说戏，梦一场

诗意地栖居在一个苗寨

搭着农车去赶场

小艺术里的大乾坤

拾回我童年记忆里的小学与森林

社饭与酸萝卜的搭配秘笈

飨宴，你俘获了谁的舌头

越酸越辣越过瘾

“乡下人”爱的姜糖与酒坊

贰 成都——今夜请把烦恼遗忘

宽窄巷子，渐行渐远的老城记忆

寻梦浣花故里

春天，桃花树下打场小麻将

寻访他/她的足迹，让旅行变得诗情画意

三圣花乡的诗意栖居

幽幽锦官城，遗迹处处寻

在博物院感慨岁月长河的无声流逝

去武侯祠赶一场热闹的庙会

初夏五月，枇杷果园的酸甜诱惑

麻辣鲜香，舌尖上的狂欢舞蹈

小酒馆，慵懒夜生活

叁 桂林——缓慢的惊艳

悠游桂林小城

迷失在美丽阳朔

走一段最华丽的漓江

看一段皇帝与格格的爱情注脚

放舟桂林水之夜色

品尝充满“人间烟火”气的美食

体验“泡在西街”的生活方式

遇龙河，拥有中国最美的漂流

《印象·刘三姐》，品味音乐与视觉的盛宴

## &lt;&lt;悠闲慢旅行&gt;&gt;

寻找阳朔流落的往事  
找一家最美的客栈  
带走一份想念  
龙胜梯田，智者乐水仁者乐山  
寻访千年灵渠  
肆 苏州——昆曲与评弹的悠闲时光  
平江路上的优雅小调  
昆曲与评弹的下午茶  
走山塘  
跟随美食家的脚步  
住青年旅舍，挥洒诗意一片  
隐居的小园林  
行走于山水画间的博物馆  
回首相看灯火阑珊处  
探秘桃花坞  
伍 开封——悠悠汴京梦  
你来了，为了这场北宋余韵  
爱上半城清波的北方水城  
探访老城的秘密花园  
穿过千年时光长廊，与两座古塔流连相望  
秋后九月八，赴一场菊花的约会  
翻阅开封旅行的精美书签——年画门神上的朱仙镇  
到山陕甘会馆看“三绝”  
品味包子的江湖  
夜市饕餮，与开封小吃亲密接触  
相逢又一新，百年豫菜第一家  
听一段豫剧靠山吼  
凝望针尖上的艺术生命  
陆 拉萨——雪域高原慢节拍  
行走在天上宫阙  
在桑烟袅袅中走近大昭寺与小昭寺  
野蔷薇花盛开的地方  
风情八廓街  
在拉萨的冰天雪地里懒懒地过个暖年  
最爱刚吉餐厅的甜茶  
与不爱江山爱美人的六世达赖在玛吉阿米相遇  
快乐的达夏旅馆  
柒 厦门——慢城的幸福生活  
迷情鼓浪屿  
拜访中国最美丽的大学  
南普陀，在红尘之外  
骑行在中国最美丽的环岛公路  
漫步老城区  
珍厝垵，怀着梦想的艺术村  
远离尘嚣的集美学村  
海鲜大排挡与小吃  
浪漫咖啡馆

<<悠闲慢旅行>>

说说厦门的茶文化  
家庭旅馆好休息  
捌 西安——泡馍滋味  
忆一曲唐风潋滟  
晨钟暮鼓的约会  
古城墙下的意外邂逅  
一天时间游走万年  
夜市小吃的华彩乐章  
生活慢节拍之泡馍间奏  
德福巷的闲暇时光  
青年旅舍的气质  
书院门内翰墨飘香  
听秦腔——八百里秦川交响乐  
淘宝化觉巷

## &lt;&lt;悠闲慢旅行&gt;&gt;

## 章节摘录

明成化十四年，朱仙镇修建岳飞庙，这里也是全国三大岳飞庙之一。岳庙的隔壁是曾经的关帝庙，大门两侧的墙壁上绘着朱仙镇年画最典型的标志——门神。这里就是现在的年画博物馆。

起源于唐，兴于宋，鼎盛于明清，历史悠久，源远流长，这是中国四大木版年画之一。不同于杨柳青之细腻婉约，也不是杨家埠之吉祥憨朴，朱仙镇年画的风格更加深重夸张，色彩艳丽。太多的古老传说打造出年画内容的丰富多彩，对一位英雄的崇敬之意造就了年画人物高大威武的正义气质。

朱仙镇木版年画社的负责人是张继忠，当年是他把老艺人召集起来重开了年画社。如今年画社规模没怎么扩大，他却比两年前胖了许多。年画社的作坊光线昏暗，做年画的老师傅都六十多岁了。做最后一道工序的是刘金录，经他最后二次上色，原先还是粗线条的门神、天仙立刻活脱脱从纸上跳了出来。每印一张，他都要微调一下面前的木雕版，以保证质量。刘金录的父亲刘本成是“天成”年画的继承人。如今他们印的年画上还有“天成老店”的字样。说实话，现在的年画因为雕版的日渐减少，已经没有鼎盛时期的水准了。

许多名人都曾收藏过朱仙镇的木版年画。鲁迅先生给予其很高的评价：“朱仙镇的木版年画很好，雕刻的线条粗健有力，和其他地方的不同，不是细巧雕琢。这些木刻很朴实，不涂脂粉，人物也没有媚态，颜色很浓重，有乡土味，具有北方木版年画的独有特色。”这是对朱仙镇木版年画艺术特色的很好概括。现在上海鲁迅纪念馆还珍藏着当年鲁迅所收藏的26幅朱仙镇年画作品。

.....

## <<悠闲慢旅行>>

### 编辑推荐

压力社会，有关闲适、优雅和从容这些生活的真意，往往显得那么奢侈——放慢脚步，让更多风景进入视野和生活，资深背包客细谈慢旅行秘笈。

旅行新主张，低碳新旅行，直达心灵深处，品味旅行精髓，慢下脚步，邂逅心灵的天堂。



<<悠闲慢旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>