

<<三十而立的资本>>

图书基本信息

书名：<<三十而立的资本>>

13位ISBN编号：9787512405240

10位ISBN编号：7512405243

出版时间：2011-7

出版时间：北京航空航天大学

作者：邢桂平

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三十而立的资本>>

### 前言

时光荏苒，转眼之间就到了21世纪的第二个十年，对于“80后”来说，这意味着他们中的一些人已经结束了青春灿烂的岁月，开始了人生的30岁。

自古有言：30而立，那么，你立起来了吗？

一直以来，人们都说“80后”是垮掉的一代，年近30仍然毫无建树，不要说“成家立业”，就是心态仍有很多尚未成熟，真的如此吗？

“80后”的思想叛逆，可他们不是垮掉的一代。

在近年的四川地震和玉树地震等事件中，“80后”体现出了他们坚忍顽强的精神，展现了一代新人的风采。

如今，很多“80后”都将步入30岁这一代表着人生青春已逝、成年已至的年龄。

在这个人生的重要转折点，“80后”身上承载了很多的压力和使命，他们集房奴、卡奴、孩奴等众“奴”于一身，他们肩负着实现自我、照顾长辈、供养晚辈的重任，在这个竞争激烈的社会，“80后”要30而立，要出人头地、崭露头角就一定要有自身的资本，不然，就会被社会无情地淘汰，成为真正垮掉的一代。

想要三十而立，在30岁时就要懂得积累资本，壮大自我。

如果有很多事你在30岁之前没有做好，那么在30岁来临时努力去做，其实仍不算晚。

人生贵在拼搏，如果你在30岁时已经失去了生活的斗志，这才是人生最可怕的事。

只有在30岁时仍能保持清醒的头脑，充足的干劲，拥有自身的资本，才能在30岁来临时，真的立起来，否则就会三十而“栗”——你的三十岁只能在糟糕的战栗中走过去。

本书在创作过程中，有以下人员参与了前期的市场调查、不同章节的编撰和素材的提供工作，他们是：吴会朝、吴丹华、楚智杰、朱小兵、谢丽娟、楚宁、王倩、安燕松、迟学义、张延俊、王东波、杜伟奇、田朋、王斌、白义春、范广苹、常静芳、贺玲聪、冀亚歌、马冬红、曲晶、荣晶晶、万永威。在此，对他们的付出深表谢意！

## <<三十而立的资本>>

### 内容概要

由邢桂平编著的《三十而立的资本》将三十而立的资本归纳为事业、人格、处世、心态、财商、经验、人脉、爱情、亲情九项，结合具体案例，从社会心理、人际交往、人情世故、职业规划、个人理财、品格修养、情感婚恋和家庭亲情等方面切入，分别解析了积累资本的意义、路径和方法。

《三十而立的资本》视野开阔，涉及领域丰富，将社会交往、人格修养、成功心理学和金融理财学中的诸多理论恰当地应用于实际案例分析中，循循善诱，娓娓道来，全面完善提升青年俊杰的能力水平，以此积累成功立业的资本。

## <<三十而立的资本>>

### 作者简介

邢桂平，青年作家、知名心理咨询师、职业规划师，在心理励志、企业管理方面都有自己独特的研究。

## <<三十而立的资本>>

### 书籍目录

第一章 事业资本——30岁，努力工作，打拼事业基石  
是金子，别放在了不识货的人手里  
不要一味求高薪职位  
不做职场“草莓族”，要做职场“坚果族”  
不做公司的“鸡肋”，要做公司的“骨干”  
欲获得高薪，先要贡献价值  
做到百分之百的敬业，才能收获百分之百的成绩  
积极主动，为自己而工作  
事业是人生成功和幸福的所在

第二章 人格资本——30岁，学会做人，铸造金子般的人格  
做个有风度的人  
正直是成为伟人的必备品格  
良好的美德是成功的开端  
提升人格魅力，实现精彩人生  
你可以平凡，但不可以平庸  
有良好的涵养，做个高尚的人  
对人懂得宽容，虚怀若谷

第三章 处世资本——30岁，学会处世，掌握社会生存法则  
懂点人情世故，学会成熟  
学会人际交往的礼仪  
懂得赞美他人的艺术  
能说会道是成功的必备元素  
无论内心多么高傲，外表一定要低调  
与人相处，以和为贵  
怀着一颗乐观的心，积极面对风雨  
熟悉为人处世的规则

第四章 心态资本——30岁，学会成熟，转变不合时宜的心态  
褪去青涩的幼稚，学会平和与成熟  
尽快适应社会，不要试图改变社会  
坚强：当你修炼成磐石，便无坚不摧  
自信是一生的财富，任何时候都要随身携带  
人一辈子最重要的是靠自己  
不要太在意出身的高低贵贱  
有很多事其实都不必太在意  
不懂得忍耐，迟早会碰壁

第五章 财商资本——30岁，学会理财，轻松应对重压人生  
钱是必需品，但要取之有道  
正确看待财富，不要为金钱迷失方向  
会理财，不做“房奴”  
车子不需要，就不要当成累人的奢侈品  
通过保险储蓄未来  
节约也是理财的重要环节  
小心信用卡透支了快乐  
城市“蚁族”的理财经  
买房要谨慎

## <<三十而立的资本>>

不做临近30岁的“月光族”

第六章 经验资本——30岁，跟对老板，学得事业经验

跟对老板是事业成功的垫脚石

认清什么样的老板可以跟

跟对老板，就要善于向老板取经

跟对老板，收获的不只是薪水

博得老板的喜爱，才能让老板愿意你来跟

自身功夫硬，才能博得老板的青睐

打动老板的不是证书，而是能力

第七章 人脉资本——30岁，广结人缘，觅得三五知己

你的人脉价值百万

少结怨，多交友

真诚是交友的基本原则

酒肉朋友切莫交

善于结交比自己强的朋友

与有智慧的人交朋友

与有眼光的人交朋友

掌握求人办事的技巧

“善意的谎话”有时是保护自己的避风港

第八章 爱情资本——30岁，找对恋人，打造幸福的婚姻

不要生活在童话般的爱情故事里

剩男剩女莫心急，总有一个人在等你

脚踩几只船，最终一场空

婚前睁大眼，婚后少烦忧

女人不要期待通过婚姻改变命运

男人不要幻想做婚姻城堡外的“自由骑士”

“第三者”是烟花绚烂后的痛

情不在了，就痛快地斩断吧

缺乏沟通是婚姻的致命伤

小心婚姻的蛀虫：婚外情

第九章 亲情资本——30岁，巩固亲情，守护心灵的港湾

亲情是一生最大的财富

平时与父母多联系，别嫌弃他们的唠叨

与代沟的父母如何相处

啃老族——你还要父母帮你到什么时候

“丁克族”——要个孩子，生活会更幸福

亲戚关系不可忽视

当亲情出现裂痕，要及时修复

## &lt;&lt;三十而立的资本&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：是金子，别放在了不识货的人手里是金子总会发光的，但这是有条件的——金子自身没有光，需要有外在的光源才可以发光。

在暗无一丝光线的地方，金子也会是漆黑的。

正所谓那句古话：千里马常有，而伯乐不常有。

如果你是一块金子、一匹千里马，也要有一个识货的人、一个伯乐赏识你，才能发出耀眼的光芒、施展才华。

良禽择木而栖，为自己找一个好老板是至关重要的。

三国中，诸葛亮为自己找老板时为什么没有选择曹操和孙权。

而选择了刘备？

那是因为诸葛亮深知只有刘备能给他一个充分展示才华的舞台。

历史上，许多金子因为放在了不识货的人手里，未得到重用，而无法闪耀光芒，甚至粉身碎骨。

屈原不受重用，投江自尽，让人心寒；韩信为朝廷立下汗马功劳，后来却被满门抄斩；袁崇焕空有一腔报国之心，却英雄无用武之地；岳飞精忠报国，血战沙场，却被奸臣陷害，踏上不归路……历史上这种英雄无用武之地的事例不在少数。

他们都是“千里马”，但他们都未被伯乐式老板重用，或怀才不遇，或半途而废，或赔上性命。

这都是“千里马常有，而伯乐不常有”的缘故。

如今闯荡职场，若干年后，有人或小有成就或大红大紫；也有人空怀凌云壮志却郁郁不得志。

造成这么明显的差别，排除了学历、才能等方面的原因，最重要的一点就是是否找对了老板。

29岁的建辉是某名牌大学毕业的研究生，在国内一家大型公司工作已有两年。

当初对于这个工作，同学们都艳羡不已，因为这家公司有着雄厚的实力和国际知名度。

他本人也很满意，决定干一番事业。

然而，三个月的新员工培训后，公司把他安排在了一个可有可无的行政岗位上，精通多门外语的他在这里没有施展才能的舞台，只是偶尔有一些资料让他翻译，有时一星期都无事可做。

起初，他也不好意思向老板反映，以为过段时间会有所改变。

可是半年后，还是这样。

这时他也逐渐得知了公司内情，他的这个老板把忍受寂寞当成考验新员工的标准，越是来自名校的员工，越会被安排在可有可无的岗位上，以此考验其可靠性。

半年后他的考验结束了，可是此后一年多也没有参加过什么大项目，估计这也是公司的什么考验？

总之，建辉在“被考验”的过程中已经被消磨得没有了激情，而原来的专业因为长久的弃用也渐渐生疏。

再跳槽去其他公司吧，他甚至已经没有了当初刚毕业时的自信和勇气。

从建辉的案例可以看出，一个优秀的人，如果到了不懂得如何任用他的老板手里，就像一块玉石被埋在了沙堆里，一块金子被埋在了地底，终究会被越藏越深，渐渐成为一块无名的石头。

无论你是一名普通的职员，还是一名中层职员，你的老板可以让你成为独当一面的大将，也可以使你成为一名普普通通的小兵；既可成为你搭建成功的阶梯，也可毁掉你的前程。

所以，找对老板对一个人的事业发展至关重要。

《三国》中，曹操对杨修爱耍小聪明的行为深恶痛绝，这跟曹操嫉妒的个性有关。

其实，从才情来说，杨修是一个不错的人才，但是，杨修最后的下场极为悲惨。

他原来梦想跟着这个有实力的老板可以有肉吃，但最后非但没吃上肉，反倒被当成肉搁置在案板上。

如果杨修早点意识到曹操并不赏识自己的小聪明，反而很痛恨，要么及早改之，要么趁早走掉，也许就不会落得如此下场。

而陈琳却终成正果，这是何故呢？

究其原因，还是陈琳找到了识货的人。

陈琳是建安七子之一，曾经以一纸《为袁绍檄豫州文》这样一篇大骂曹操的文章获得曹操赏识。

曹操认为陈琳的文采前无古人，后无来者，而且这篇檄文还治好了曹操的头痛病。

## <<三十而立的资本>>

这样的文章，这样的人才令曹操喜欢得不得了。

“颍川之战”后，曹操俘虏了陈琳。

无意中遇到一直以来极为赏识的人才，曹操自然爱不释手。

但手下劝曹操把陈琳杀了，毕竟这个人曾经辱骂过曹操的祖宗，然而曹操却非但没杀他，反而任命他为司空祭酒，管记室，军国书檄，多所草拟。

人们猜想曹操是在找合适的机会杀掉陈琳，但事实证明，后来，陈琳在曹操的帐下任职，一直顺风顺水，直到病死。

可以说，曹操手下的爱将不少，但能寿终正寝的却不多，而陈琳算是其中一个。

有才华和被赏识、被重用是两码事，有的人很有才华，但因为没碰到识货的人，终而得不到赏识，也不会有所作为。

所以，如果一个人跟随一个不赏识自己的老板，即使做得再好，也终究毫无意义，或者被老板视而不见，或者遭到老板的嫉妒，以致对自己的事业发展没有用处。

而跟随一个赏识自己的老板，即使才华不够突出，也有可能得到重用和提拔，干出一番事业。

正因为柳传志赏识杨元庆的管理能力，杨元庆也跟对了老板柳传志，才使得他不断创造职场佳绩；正因为张艺谋欣赏巩俐的表演才华，巩俐也跟对了张艺谋这个老板导演，才使得巩俐成为名扬世界的大明星；正因为世界潜能激励大师安东尼·罗宾赏识陈安之的演讲才华，陈安之也跟对了安东尼·罗宾，才使得他成为全亚洲最顶尖的演说家、畅销书作家。

有人说，一个人一生中最大的幸福在于选对两件事，一是找对行业、找对老板；二是找对妻子或丈夫。

遇到一个好老板，可以改变你的职业生涯，甚至人生。

当今的企业越来越重视人力资源工作，使得许多员工的能力得到锻炼，潜能得到开发。

但也有一部分文化素质低、思想落后、专制霸道、疑心重，不懂得科学任用员工，甚至因目光短浅而故意不委以重任的老板。

如果遇到这样的老板。

我们就不要再浪费时间了，要赶快另谋高就。

如果想等这样的老板改变过来，恐怕你的青春也不在了。

选对了老板，才可以在老板的支持下大展身手，可以实实在在地干一番事业。



## <<三十而立的资本>>

### 编辑推荐

《三十而立的资本(黄金典藏版)》：想要三十而立，在30岁时就要懂得积累资本，壮大自我。

如果有很多事你在30岁之前没有做好，那么在30岁来临时努力去做，其实仍不算晚。

那么，三十而立的资本有哪些呢？

翻开由邢桂平编著的这本《三十而立的资本》，它将告诉你答案。

这些事在30岁时去做仍不算晚、如果有很多事你在30岁之前没有做好、那么在30岁来临时努力去做，其实仍不算晚。

<<三十而立的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>