

<<背包客>>

图书基本信息

书名：<<背包客>>

13位ISBN编号：9787512406896

10位ISBN编号：7512406894

出版时间：2012-4

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：《旅游圣经》编辑部

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;背包客&gt;&gt;

## 前言

在远天的底下，有着无穷的诱惑。

从“西南秘境”独龙江，到“千山之巅，万水之源”西藏阿里；从“中国最美丽的乡村”婺源，到“人类疲惫心灵最后的家园”黔东南从“佛祖留在尘世的最后一个天堂”甘南，到“一部关于自然、历史和人的宏伟史诗”北疆；从“最后的香格里拉”川西稻城，到“梅里雪山下的纯美梦境”滇西北雨崩……这些都是本书一一展现的内容。

在本书上半部分，多位资深背包客将亲身经验总结为涉及装备、安全、交通、美食、住宿等方面的攻略秘笈，还分别从女性旅行、藏区旅行、旅行摄影等角度予以详尽指导。

在本书下半部分，为背包族奉献了八条经典路线的自助旅行指南，均为实地采线后完成，涵盖了景点、交通、住宿、美食等丰富资讯。

在路上，你可能会搭乘火车、长途汽车、货车、拖拉机等交通工具，甚至数日徒步：你可能会住在国际青年旅舍、民居客栈，甚至条件艰苦的高原小旅馆；你可能会品尝到漆油鸡、纳西三叠水、丽江粑粑、蕨麻米饭，甚至侠啦酒、苏里玛酒、格瓦奇等千奇百怪的美食和酒水你可能会饱览雪山、圣湖、草原、峡谷、高原美景，甚至遭遇日照金山等上天赐予的奇观。

也许，这些经历将成为你一生中珍贵的记忆。

你获得的将是与日常生活完全不同的新鲜体验。

换句话说，是视野。

或者叫阅历。

还要说明的是，旅行不是户外运动，你不一定要购买帐篷、睡袋、防潮垫、冲锋衣、登山鞋等专业户外装备。

就我本人的经验而言，十多年来，只在阿里去往冈仁波齐峰途中用过一次睡袋。

还要提醒的是，必须注意安全，书中涉及的地方民风淳朴，但有来自自然环境的危险，如高原反应、泥石流、陡峭山路等。

无论何时，要记住，我们是在旅行而不是在冒险。

当然，相信你不会忘记：微笑是驴子的通行证，环保是驴子的习惯，俭朴是驴子的本色，而自由，则是驴子的永恒追求。

在远天的底下，所有想去的地方，你必能到达！

《旅游圣经》编辑部

## <<背包客>>

### 内容概要

本书是专门为“背包客”量身定做的旅行指南。

针对目前旅游图书市场同类产品的相对匮乏以及局限于以局部省市划分旅游路线的模式，《旅游圣经》编辑部发挥自身专业优势，在全国范围内搜索经典旅行路线，并结合数年旅游图书的制作经验，全力打造这本《背包客》，不但从旅行装备、女性旅行、藏区旅行和摄影指南等角度予以详尽指导，更精选出西藏、滇西北、云南、川西、甘南、黔东南等八条经典路线，涵盖了景点、交通、住宿、美食等丰富资讯。

书中所有内容系作者原创，照片系作者亲自拍摄。

本书拥有优秀的创作团队、经典的路线选择、丰富的旅行攻略和精美的摄影图片，将成为自助旅行者的权威读本。

<<背包客>>

书籍目录

上部 背包客指南

第一章 背包客全攻略

第二章 女性背包客指南

第三章 藏区指南

第四章 摄影指南

下部 背包客经典路线

第一章 西藏阿里

第二章 从昆明到雨崩

第三章 怒江和独龙江

第四章 从成都到稻城

第五章 从兰州到九寨

第六章 贵阳 凯里 榕江 从江 黎平 镇远

第七章 乌鲁木齐 阿勒泰 伊犁

第八章 婺源

## <<背包客>>

### 章节摘录

版权页:背包客10大原则第1原则 花最少的钱,走最多的路。

在乘车、骑马、食宿、购物、甚至买门票时,凡是需要掏钱的地方都别忘了试着砍价,节省下来的就是自己的钱。

有学生证、军官证等证件的一定记得带上,绝大多数景点的门票都会有优惠,可以省下不少费用。

有记者证等其他证件的有时候磨磨嘴皮也能买到半票。

第2原则 入乡随俗。

尽量让自己像个当地人,尊重当地风俗,融入当地环境,品尝当地美食,尝试与当地人交往,这样不仅安全,还会收获更多旅游的乐趣。

第3原则 微笑是万能的通行证。

有些地区的口音很重,听不懂也没有关系,微笑就是最好的沟通方式。

对每个人友善地微笑,你会发现旅途比想象的更快乐。

第4原则 结伴花费AA制。

结伴同行是常有的事,但在包车、吃饭等问题上,一定要坚持AA制的原则第5原则 节俭是自助旅行的美德,但为了省钱而过度节俭以致“自虐”并不值得提倡。

良好的睡眠和充沛的体能是欣赏大自然美景的前提保证。

第6原则 不要贪图便宜。

要知道天上不会掉馅饼。

第7原则 旅行途中要尽量做到“不耻下问”。

要相信“鼻子底下是大路”的道理,有时候多问问当地人就可以少走冤枉路或少花冤枉钱。

第8原则 环保是每一个旅游者都应遵循的原则。

保持景区的环境清洁,不吃野生动植物,不购买珍稀野生动植物制品。

否则热爱大自然、保护大自然就无从谈起。

第9原则 良好的心态非常重要。

在所有的旅行装备中,没有什么比随遇而安的心情和豁达大度的心态更加重要。

学会把旅行中的困难当成有趣的小插曲,该坚持时坚持,能让步则让步,并且事后不耿耿于怀,旅程会变得越来越顺利,越来越轻松惬意。

## <<背包客>>

### 编辑推荐

《背包客》是专门为旅行爱好者、背包客一族量身定做的旅行指南。

《背包客》拥有最经典的路线选择、最丰富的旅行攻略和最优秀的作者群体，将成为自助旅行者的权威读本。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>