

<<好女孩会使坏>>

图书基本信息

书名：<<好女孩会使坏>>

13位ISBN编号：9787512409941

10位ISBN编号：751240994X

出版时间：2012-11

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：曾小亮

页数：232

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好女孩会使坏>>

### 前言

写给你的亲密箴言 亲爱的女孩：今夜让我们谈谈性。

你是不是对性羞于启齿？

或者，你是不是像《欲望都市》中的萨曼莎一样，追求性前卫？

或者，你是不是经常为性迷茫？

我们生活在一个怎样的时代？

好像一夜之间，性无处不在。

中国式性革命正在暗流里涌动，很多眼花缭乱的性事物层出不穷：一夜情，多夜情，多性伴，未婚先孕，单亲妈妈……性刚刚从20世纪的神秘面纱中走出来，又迅速陷入汪洋大海的性泛滥中。

面对这个让人眼花缭乱的世界，亲爱的女孩，如何能拥有健康，自然，和谐，美好的性？

如何保有属于女性的正确的性？

那么，今夜让我们谈谈性。

我们要谈谈女性主义和性。

它是一面飘扬的旗帜，让你从女性的本位去探索自己的身心。

是的，我们这个世界，以前的性观念本质是男性的声音，比如认为女人不该主动，谈性的女孩不是好女孩，女人不能将性与爱分开，等等。

在一个男性声音笼罩的性世界里，你是否曾经对自己的身体变化感到恐慌？

你是否认为没有高潮时，全是自己的错？

你是否觉得要一味压抑自己的性欲望？

你是否觉得一旦爱上一个人，就要无条件地交出自己？

女性主义的旗帜，让你正视自己的欲望，正视女人的身体感受，正视女人在性上的自主权等。

当一个女人从女性的角度出发，会发现性的世界充满了一些荒谬，但也会重新拥有真正属于自己的欢乐。

我们要谈谈性的重要性。

除了看到那么多的婚姻因为不和谐而破碎以外，还要看到夫妻生活中其实有很多矛盾来自于性不和谐。

性压抑有其伪藏的方式，你不会告诉他：我是因为没有满足而和你吵架，但有可能某一件家庭琐事导致的纠纷背后，是性压抑的内在不满的反映。

你是不是日渐苍老？

你是不是没有风情？

你是不是爱抱怨？

看什么都不顺眼？

……如果有以上这些，很可能因为你没有重视性，没有得到性欢乐。

当一个人得到性欢乐，他会对这个世界充满了热爱和礼赞。

我们要谈谈你和男性相处的性规则。

性不是讨好一个男人的手段，也不是得到爱情的利器。

如果想通过性来拴住一个男人，那么往往适得其反。

你在性爱中本真绽放比委曲求全更让他喜欢。

你在和他的性爱中要懂得保护自己。

性革命不是让一个女人轻易和男人上床的压力，更不是放纵的借口和背景，女人有其自己的性脆弱，所以，健康比性乐更重要——这是一条性的金科玉律。

要克制自己的性激情。

看过《爱的风暴》这部电影吗？

当一个女孩遭遇了性，在她心目中掀起了怎样的爱的风暴？

看过《一封陌生女人的来信》吗？

一个男人的一夜，一个女人的一生。

## <<好女孩会使坏>>

看过《色?戒》吗？

一个女人在性的激情中怎样走向不归路？

看过《感官世界》吗？

一个女人怎样在性激情中毁灭自己？

男人女人一样，都容易在深刻的性激情中迷失自我，而女人尤甚。

当你内心遭遇了性的激情风暴，就像《罗丹的情人》中，艾米尔所说：为何让我遇见你？

我从此要在疯人院中度过一生。

是的，性激情有可能让你窥见天堂，但也有可能让你坠入地狱。

多少男欢女爱最后变成了痛苦和悲剧，其实都来源于激情的泛滥成灾。

还是让我们记住某位哲人的话：我更喜欢那种带着淡淡忧伤，愉悦的，平静的生活，而不是疯狂的激情，有时它会毁灭一个人。

所以，亲爱的女孩，请在追求性激情时，保持一种警惕：你能承受它之重吗？

我们要谈谈性和谐的必由之路。

性，需要学习吗？

回答显然是肯定的。

一个人不是无师自通，一定是在学习中才能成长。

这种学习不是让你阅人无数，而是让你和他，就像一对最佳的羽毛球双打选手一样，通过无数次磨合找到最佳感觉。

需要学习的地方有很多：比如，了解男人心，了解男人的性方式，性心理，性习惯等；比如，了解必备的性技巧，了解前戏，了解家居，环境布置，懂得浪漫创意学等；比如，了解基本的性禁忌，了解一个人漫长一生中的各个年龄阶段的性变化等；比如，了解健康性知识，了解我们怎样从青春的勃发走向老年的绚烂；……亲爱的女孩，今夜，我们要谈的还有很多。

性像一个巨大的迷宫，我们从出生的第一天起，就情不自禁地被吸引而去。

有多少人走不出来，有多少人在其中迷了路。

我们通过性来构建一个人和另一个陌生人的关系，然后通过性来映照自我。

我们通过性来对抗社会的异化，来反抗平庸的生活，让人生的荒原上，因为男欢女爱而闪闪发光。

我们通过性来寻找真理，来触摸天堂，来走向爱的修行路。

我们通过性来连接爱，又通过爱来完善性。

我们通过性来收获欢乐，也通过性来体验巨大的痛苦。

我们走在漫长的时代的风雨路上，时代正在急速地变迁，我们眼花缭乱，目不暇接。

几十年前，列侬说：要做爱，不要战争。

所有时代的人们都发现，无论我们经历怎样的外在生活，显然我们要不断从喧嚣中回到我们的身体，通过身体来寻找在变化时代中的生存之本。

这是唯一的救赎之道吗？

答案就在风中飘荡，每一个人会给出自己的人生回答。

今夜，我祝愿所有的女孩性福。

## <<好女孩会使坏>>

### 内容概要

《让两性关系始终充满活力和激情的相处技巧，助你打造性气场：好女孩会使“坏”》将两性知识写得风趣、时尚、轻松，让你在捧腹大笑时，对两性之道有更深刻的认识。

为什么有的女人总是让男人好像拒之于千里之外，刻板，严肃，冰冷，干枯，让男人觉得畏之如女神？

为什么有的女人总是让男人渴望亲近？

即使费尽千山万水也要一亲芳泽？

《让两性关系始终充满活力和激情的相处技巧，助你打造性气场：好女孩会使“坏”》针对中国当代女性生理心理健康现状进行了切实深入的剖析，将严肃科学的两性知识融入生动的小故事，将日常生活中每对情侣夫妻都可能遇到的困惑和苦恼描述出来加以解析，并以科学健康的方式提出恰当有效的分析和建议。

其案例故事叙述的生动性、自我测试的趣味性、幽默机智的文笔和丰富多样的问题设计形式创造出一种清新悦人的可读性。

## <<好女孩会使坏>>

### 作者简介

曾小亮，曾用笔名“曾子”为国内各大情感、生活、时尚等期刊写作十余年，共计五百余万字。

畅销期刊十大写作者，研究男女情感问题十多年。

《女人坊》、《人之初》、《昕薇》、《男友》、《爱人》、《好主妇》、《都市主妇》、《商界时尚》、《时尚健康》、《时装》、《女性大世界》、《新民周刊》等几十家杂志的特约两性情感专家。

其倡导的男性成长理念以及自2005年主持的“北京男性成长沙龙”曾经被媒体广泛报道。他被誉为中国的“渡边淳一”，其专栏文字颇有引爆全球的时尚情感剧《欲望都市》的专栏作家凯瑞的风范。

出版作品有：《好男人请举手》《人人都爱男闺蜜》《我们能否永远相爱》《当婚姻中的牛顿遇到毕加索》《二十多岁懂职商，三十多岁不受伤》。

## <<好女孩会使坏>>

### 书籍目录

#### 第1计

##### 亲密进入她时代

- 一、中国女性解放100周年  
——女性性生活10大正面改变
- 二、网络改变女性性生活
- 三、这是一个用性来稀释爱情的时代
- 四、测试你的性气场有几何？

五、试性时代：要不要给性来一张婚检合格证？

##### 六、女权主义对性的几种观点

#### 第2计

##### 打造六种性爱风范

- 一、打造六种性爱风范
- 二、女人性魅力完全训练课程
- 三、亮出你的“性敢力”
- 四、飙升你的非典型性感指数

## &lt;&lt;好女孩会使坏&gt;&gt;

## 章节摘录

一、中国女性解放100周年 ——女性性生活10大正面改变 从1911年辛亥革命到现在，中国女性走过了一百年的解放道路。

这一百年里，不仅是社会生活发生了翻天覆地的变化，女人们的两性生活同样发生了翻天覆地的变化。

从性观念的开放到性安全的保障以及性快感和性权利等诸多方面，这一百年都是值得我们回首的时光

1 女人的性态度 著名学者王溢嘉曾经对于“小脚”的性含义有这样一种解释，他说：“脚原来是用来支撑身体的，当脚变小后，为了支撑身体，人腿及阴部的肌肉都会因而更加紧缩。

”研究中国民俗的日本学者永尾龙造说：“缠足的女人在性交时，其阴部之肌肉较紧，予人如同处女的感觉。

”所以，民国年间女性小脚的存在原来是为了满足中国男人对性快感的追求。

王溢嘉进而怀疑，后来出现的高跟鞋在增加女性“姿态美”和增加腿部与阴部肌肉紧缩感方面是否也有异曲同工的作用，“这该不会是一种巧合吧？”

”现在，女性绝对不会再为了取悦男性而忍受这样的痛苦了。

对于今天的女性来说，性不再仅仅是为了繁衍后代，更不仅仅是为了取悦男性。

性，对于女人，已经成为一种单纯的乐趣和享受。

“女人至上”的性态度彻底改变了“传教士”式单一的做爱方式，这不仅仅是体位上的改变，更是性态度的逆转……

2 女人的性权利 和不好的性说NO。

要性高潮，不要性骚扰——女性主义旗帜高扬 1933年，末代皇帝溥仪和文绣达成了法院外协议离婚。

离婚理由为两人结婚9年竟从未有过性生活。

此事成为当时的爆炸性新闻，报纸用的标题净是“妃子革命”、“破天荒——皇妃跟皇帝打离婚”等，而“离婚的5个条件”中的最后一条是：“经双方协商，文绣离婚后不准再嫁人”。

在民国时代，女性离婚曾经被称为家门丑事，更别说了为了性福而离婚？

那个时候，女性在婚姻中即使没有性福，也只能默默忍受。

而到了2002年，因遇车祸致使丈夫丧失性功能，南京王女士以自己“性权利”无法实现为由，向车祸肇事单位索赔精神抚慰金1万元。

南京雨花台区人民法院支持了这位妻子的诉讼请求，并同时判决肇事单位一次性支付受害丈夫医疗费、残疾赔偿金等经济损失近11万元。

公开讨要性福，与百年之前的文绣和溥仪离婚，似乎有着遥远的呼应。

女性的性权利应该受到尊重，也成为法律的共识。

要性权利，但不要性骚扰。

所以女博士们抗拒潜规则，影视圈们的女演员们揭露潜规则，连山木培训的女职员也勇敢地为自己的权利打官司。

男人们的咸猪手不再能够肆无忌惮，弄不好，女人们就走上法庭告他一个性骚扰。

3 女人的性安全 从生育机器到拥有生育选择权。

避孕方式的多样性及可选择性。

避孕套的出现让女人拥有了更多的生育选择权。

另外，超薄、情趣等避孕套的出现让女人能零顾虑地尽享性爱，除了能更安全地享受性，还能拒绝性病的威胁等。

而各种避孕药的出现以及普及也让女人们彻底拥有了生育权，从历史上第一颗避孕药开始，现在我们拥有雌性激素含量超低的避孕药，它的激素含量仅为XX微克。

此外，还有针对产后女性特别推出的避孕方式——含有激素成分的宫内节育器等。

1954年，美国生物学家格雷戈里·平卡斯发明了世界上第一种有效口服避孕药，并进行了首批临床试验。

它的发明和使用，促进了人类性观念的革命，对于控制世界人口的增长有着巨大的意义。

## &lt;&lt;好女孩会使坏&gt;&gt;

对于女性来说，避孕药的发明解放了女性，让女性可以更充分地享受性快乐，而不必担心怀孕的苦楚。

4 女人的性快感 快感不仅仅是男人的事，女人的性快感成为衡量伴侣性爱品质的重要指标。

1909至1949的民国时期可以纳妾，男人可以一夫多妻。

所以像电影《大红灯笼高高挂》那样，一个男人难以满足多个女人的性欲时，压抑中的女人的身心，只好生发出各种焦躁和变异来。

争风吃醋、偷情、孤独压抑等——一夫多妻显然是一种男权社会对于女人的性剥夺。

这对女人的性健康是赤裸裸的摧残。

而1949—1976年代，看似这个时候的女性得到了解放。

女人变得中性，像男人一样当家作主，穿着无性别色彩的衣服或者军装。

个个要像大寨的郭风莲一样，成为铁姑娘。

但是同时也失去了女性的性别特征。

这个时候的性是压抑的。

女人们也必须像男人一样去闹革命，而性是为革命所不允许的。

至于性感，更何从谈起？

现在，试性开始流行。

一项有关八零后夫妻的性福调查显示，女性将“是否令我在性生活中满意”视为婚姻和谐的重要指标。

男人们开始在床上感受到沉重的压力，如果一个男人无法满足自己的妻子，那么他可能会面临被“休”的命运。

5 女人的性乐趣 性玩具产业的服务逆转趋势——专为女性设计的性玩具和情趣音像制品增多。

1949~1980年代的女性，性保健知识来自于单位工会、居委会发的计生用品：定期的避孕套等。

像那个时代的计划经济一样，性生活次数也严格被计划。

超出安全范围之外的避孕失败，将咎由自取。

至于使用情趣用品的话，多半会被打入流氓行列。

没有任何渠道得到性知识，所以一切都在秘密中进行。

比如手抄本禁书《少女之心》等，在今天看来小儿科级的小说，当年被当成淫秽物品。

相当一些女性就是通过这些来了解性知识，并且展开性幻想。

而现在，越来越多的专为女性设计的性玩具和情趣音像制品增多，比如女性自慰器具等，只要你去情趣用品网站挑选，绝对是琳琅满目。

6 女人的性意识 2003年6月，木子美性爱日记《遗情书》在互联网上公开，随后正式出版。

之后，流氓燕等一大批以“脱”成名的网络红人相继涌现。

其实，这已经不是第一次女性性意识带有一种前卫意识的张扬。

之前，卫慧的《上海宝贝》，棉棉等人的著作，都曾引起轩然大波。

女性正视自己的欲望，对于一个习惯了忽视女性性存在，或者不张扬的男权社会来说，木子美带来的冲击显而易见。

2006年，在香港乐施会资助下，反对家庭暴力网络与中山大学性别教育论坛项目主办的美国名剧《阴道的独白》中文版在广州美术馆举行首演，演员是中山大学中文系的师生。

《阴道的独白》是一部世界范围内颇有影响的话剧，也叫《V的独白》。

在美国演出时，曾经引起轰动。

来到中国后，其先锋的女性意识，也引起了全民大讨论。

女性的身体如何关爱？

女人们内在的呼声是什么？

怎样理解女人的性？

这部话剧给出了女性的自我解读。

P3-6





## <<好女孩会使坏>>

### 媒体关注与评论

小亮在嫁接专业的两性知识与科普解读之间，走出了一条自己的道路。

他能够将两性知识写得风趣、时尚、轻松，让您在捧腹大笑时，对两性之道有更深刻的认识。

——方刚 性与性别专家，北京林业大学性与性别研究所所长，应用心理学系副教授，硕士研究生导师。

八年前，我和小亮哥曾经在《好管家》杂志同事。

他负责两性关系版面的编辑时，对于男女关系的敏锐天赋和深刻解剖就显露出来。

读他的书，不会有错。

——陈修远 《男人装》杂志执行主编 他被人称为中国的“渡边淳一”，因为他有渡边式的温和劝导，也有渡边式的入木三分。

这本书最合适夜深人静时看。

因为它教你的方法就像闺密深夜谈心，不做作，不虚伪，真诚而实用。

——芳子 新浪知名情感博主 《女人坊》杂志总编

## <<好女孩会使坏>>

### 编辑推荐

著名情感专栏作家曾小亮最新力作。

将两性知识写得风趣、时尚、轻松，让你在捧腹大笑时，对两性之道有更深刻的认识。

所谓的“坏”，其实是一种恰如其分的性感；是知风情懂风韵；是一种调情的艺术；是深谙男人心；是让两性关系始终充满活力和激情的相处技巧……还等什么，赶紧阅读这《好女孩会使“坏”》，掌握“坏”的N个秘籍吧。

<<好女孩会使坏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>