第一图书网, tushu007.com

<<做你自己的6个关键问题>>

图书基本信息

书名：<<做你自己的6个关键问题>>

13位ISBN编号：9787512604445

10位ISBN编号：7512604440

出版时间：2011-7

出版时间：团结

作者：张成钢

页数：196

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

What：你在忙什么？
Why：你的时间为什么总是不够用？
When：什么时候该干什么，你心里有谱吗　　Where：哪里有工作高效的灵丹妙药？
Who：你究竟在为谁工作与生活？
How：如何用有限的时间创造无限的价值？

第一图书网, tushu007.com

<<做你自己的6个关键问题>>

内容概要

你是自己的国王，请为自己的人生赢利!你想成为什么样的人，你就能成为什么样的人!张成钢编著的《做你自己的6个关键问题》是一本小书，内容言简意赅，轻松掌握；这又是一本大书，将最优秀企业和个人最优秀的成功方法奉献给了每一位希望不断成就卓越、做最好的自己的人!

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张成刚，时间管理研究专家，个人与企业效能咨询顾问，“6W时间管理法”创始人。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序言
做你自己，当自己世界的主角
做你自己的6个关键问题
I
你在忙什么
1、没有功劳，再多的苦劳也是白忙活
2、方向错了，你越努力，所做的无用功就越多
3、不值得做的事情就干脆别动手
4、不钓小鱼钓鲸鱼!请尽量做高价值的事情
5、你和时间是什么关系?时间能掌控你，你也能掌控时间
6、时间和高效是什么关系?耗时越少收益却越多就叫高效
7、高效和自由是什么关系?高效带来更多自由
8、成功者会寻找好方法，更会下“笨功夫”
9、零碎时间要用好：伟大的成功，源自小成功的每天累积
10、做容易的事情最容易成功
II
你的时间为什么总是不够用
1、“工作狂”没有高效，反而整天在危害身心健康
2、做个有原则的“好人”，少让别人占用你的时间
3、拖拉的危害性极大，我们为什么还要去拖拉
4、追求完美是扼杀高效的天敌
5、高科技产品也可能会成为窃走我们时间的“贼”
6、别把自由时间浪费在“寻欢作乐”上
7、筑牢时间堤坝，让时间流到应该去的地方
8、做好每一个“今天”应该做的事情
9、如果掌控得当，失败也能加速我们成功的步伐
III
什么时候该干什么，你心里有谱吗
l、行动缺乏明确的动机，就很容易半途而废
2、变成他人成功方法的“跟屁虫”时，你就已经失败了
3、失败不可避免时，寻找原因，奋起改变
4、总是做同样的事，很难得到不一样的结果
5、艰涩难懂却极有意义的管理艺术
——“猴子的照料和喂养”
6、学会借力借势，就能四两拨千斤
7、给自己一些安静时间
8、做正确的事是管理时间的前提
9、以终为始，先有明确的目的地然后再出发
IV
哪里有工作高效的灵丹妙药
1、高效的真正妙法在哪里?使用“ABC时间管理法”
2、保证高效的关键在哪里?用好“任务清单”
3、获得更高价值的妙法：争取做更多重要的事情
4、你需要一个“C类收纳箱”
5、高效的灵丹妙药一：优化流程

第一图书网, tushu007.com

6、高效的灵丹妙药二：做事抓关键
7、高效的灵丹妙药三：善于发现问题
8、高效的灵丹妙药四：目标管理
V
你究竟在为谁工作与生活
1、你是自己的上帝，请为自己的人生赢利
2、兴趣是高效的好方法：尽量做你想做的事
3、你把目标变成切实的行动，才不是白日做梦
4、只要你肯为自己挤，时间总是有的
5、利用好过渡时间，也会是一笔很大的“财富”
6、神奇的三小时：早睡早起，先人一步
7、休息很重要：劳逸结合就是一种时间管理
VI
如何用有限的时间创造无限的价值
1、只要你会“投资”，时间将变得“更多”
2、经常考核自己的效能，做出最有利于自己的选择
3、专注才能高效，想样样精通反而样样稀松
4、时间投资法则1：永远先做最重要的事情
5、时间投资法则2：从别人那里赚时间
6、时间投资法则3：每次多坚持几分钟
7、时间投资法则4：用“诱导”对抗“放弃”
8、时间投资法则5：用长远的眼光看问题
9、时间投资法则6：唤回并保持激情
10、时间投资计划再完美，落实了才有意义

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：没有功劳，也有苦劳”，这是很多大忙人在做事没有结果的时候为自己找的完美借口。
看起来似乎也确实有些道理，因为为之付出了、努力了，甚至牺牲了，只是没有实现预期的结果罢了。
还有的大忙人会认为，虽然没有结果，但是还收获了经验和教训，也不算白忙活。
可事实上，如果做一件事情没有结果，从效率和收益上来说，就等于零。
比如，有人要发一份快递，快递公司在接到单子后，派人员上门收取货物，然后按照自己的工作流程将货物发了出去。
接单的快递人员需要负责直接投递到收件人手中，但是，由于对地址不熟悉，他在投递过程中花费了比普通投递多好几倍的时间，也没能完成任务。
这其中还因为天气骤变突降大雨，淋雨导致自己感冒；摩托车半路抛锚，推着走了两公里才找到维修点；没来得及吃饭，饿了一整天，导致胃痛发作……总之，经历了千难万险，最终还是没有找到收件人，没有将快件成功送到收件人手中。
按传统观点来看，他虽然没有完成任务，但是他付出了很多，又是生病，又是挨饿的；也确实努力了，而且最起码排除了很多可能的地方，进一步缩小了范围，为其他快递员提供了借鉴；更重要的是，他通过这件事懂得了，以后还要加强自己的业务学习，多熟悉地理位置，等等。
他收获的经验可谓一大堆，苦劳也有几箩筐，可结果呢?功劳呢?零。
因为他没有完成自己的工作，快件没有按时送到收件人手中，所有的付出没有得到理想的结果。
对个人和企业来说，没有结果就等于没有收益。
个人的工作没有结果、没有收益的下场就是没有业绩，就会被企业辞退；企业得不到收益，就难以维持运转，就会被竞争所淘汰。
可见，没有结果，效能无从谈起。
完不成任务，自然没有结果，那么完成任务就一定会有结果吗?有一个和尚担任撞钟的职务，一开始觉得责任重大，每天都尽心尽力完成。
可是每天都重复相同的事情，慢慢地就感到枯燥乏味，半年后觉得无聊之极。
每天还都在撞，也不过是“做一天和尚撞一天钟”罢了。
某天，住持宣布调换他的岗位，他很高兴，结果却很失望，因为要调他去后院劈柴挑水，原因是他不能胜任撞钟一职。
撞钟和尚很不服气地问：“我撞的钟难道不准时、不响亮?”

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

我们无法选择人生要从哪里开始，但可以选择自己要成为什么样的人。
——沃伦·巴菲特(“股神”、投资家)做自己喜欢和善于做的事，上帝也会助你走向成功。
——比尔·盖茨(微软创始人、前世界首富)你的时间有限，所以不要为别人而活。
——史蒂夫·乔布斯(苹果公司总裁)“做自己的老板！ ——李嘉诚(华人首富)不要做别人，要做自己。
听从自己内心的召唤，寻找自己独一无二的理想，引领自己的一生。
——李开复(创新工场董事长)

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《做你自己的6个关键问题》：你在忙什么？
你的时间为什么总是不够用？
什么时候该干什么，你心里有谱吗？
哪里有工作高效的灵丹妙药？
你究竟在为谁工作与生活？
如何用有限的时间创造无限的价值？
你是自己的国王，请为自己的人生赢利！
人生苦短，唯有做你自己，才能活出你真正想要的人生！
要梦想成真，就一定要抓好6个关键！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com