

<<做个大丈夫>>

图书基本信息

书名：<<做个大丈夫>>

13位ISBN编号：9787512604766

10位ISBN编号：7512604769

出版时间：2011-6

出版时间：团结出版社

作者：史蒂芬.亚特本 Stephen Arterburn,弗雷德.斯托克 Fred Stoeker,麦克.约奇 Mike Yorker

页数：257

译者：谢健国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个大丈夫>>

内容概要

《做个大丈夫》是一本“男人告白”，两位作者大胆而坦诚地讲述自己如何从性滥交、沉迷于色情音像制品的经历中走出来，成为好丈夫、好父亲。

这是一条艰难而充满挣扎的道路，两位作者都坦言自己经历过无数次失败，但最终他们取得了令人惊叹的胜利——管住了自己的眼睛，更管住了自己的心。

有很多人觉得男人本性便是好色，根本没有必要跟自己过不去。

但是，《做个大丈夫》作者以亲身经历告诉我们：性滥交的历史、随处窥视美女的习惯、对色情影片的上瘾、不断在脑海中重温与前女友的温存画面等这些行为，都会切实地影响到我们个人的心理健康、破坏我们的婚姻、伤害我们的妻子，甚至对孩子的成长带来极其不堪的影响。

本书作者也以大量亲身经历和多年辅导经验，打破男人无法“戒色”

的谎言，声明无论是单身还是已婚男士，都可以自由地控制自己的欲望，而不是胡作非为、伤人伤己

。这是一条真正自由的道路，作者向所有男人发出挑战：是男人，就该闯一闯！

本书由麦克·约奇、弗雷德·斯托克、史蒂芬·亚特本著。

<<做个大丈夫>>

作者简介

史蒂芬·亚特本

美国新生命机构的创始人，在全美范围内提供专业的心理咨询和治疗，并开办专题广播节目。

他也是一位畅销书作者，已经出版四五十本书，销售超过400万册，并获得多项写作奖。

他同时是一位全美知名的演说家。

《纽约时报》、《今日美国》、《读者文摘》等都报道过他的事迹。

弗雷德·斯托克

美国斯坦福大学荣誉文学士，在2000年6月出版了《做个大丈夫》后，影响了近百万的夫妻在世界范围内。

又相继出版了12本畅销书籍和一张音乐专辑。

<<做个大丈夫>>

书籍目录

- 序言 四个男人与本书的故事
- 第一部分 男人的困境
 - 第一章 男人的故事
 - 第二章 高昂代价
 - 第三章 性上瘾
- 第二部分 软弱的原因
 - 第四章 混合的标准
 - 第五章 追求卓越与追求顺服
 - 第六章 软弱的男人
 - 第七章 做个大丈夫
- 第三部分 走向胜利
 - 第八章 抉择时刻
 - 第九章 重建与复兴
 - 第十章 作战计划
- 第四部分 眼目的得胜
 - 第十一章 转移视线
 - 第十二章 使眼睛“缺食”
 - 第十三章 盾牌与剑
- 第五部分 思想的得胜
 - 第十四章 心猿意马
 - 第十五章 狂蜂浪蝶
 - 第十六章 “畜栏”生活
- 第六部分 心灵的得胜
 - 第十七章 珍爱你的唯一
 - 第十八章 “好老公”勋章
 - 第十九章 最后一步
- 后记
- 学习指引你的作战计划

<<做个大丈夫>>

编辑推荐

你的处境不妙！

你生活在性感图像俯拾皆是的世界里，林林总总的印刷品、电视节目、光盘、互联网产品甚至电话服务，昼夜不停地诱惑你。

然而，你必须摆脱罪的奴役，你的眼睛、你的思想是可以训练、能受控制的。

我们要站起来，靠着信心在每一天的生活中做美好的见证。

所以，要刚强，做大丈夫！

读完这本《做个大丈夫》，你会更爱你的妻儿，远离诱惑，成为妻子眼中的大丈夫、孩子眼中的英雄

。

<<做个大丈夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>