

<<大脑就爱找借口>>

图书基本信息

书名：<<大脑就爱找借口>>

13位ISBN编号：9787512605664

10位ISBN编号：7512605668

出版时间：2011-10

出版时间：团结

作者：李东野

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大脑就爱找借口>>

内容概要

你是否喜欢宅在家里，不愿意出去见人？

你是否整夜整夜的失眠以至于痛苦不堪？

你是否经常重复去做一些动作，却不知何故？

你是否时常怀疑自己得了病，却怎么查都查不出来？

你是否

.....

大脑莫名其妙的借口一堆？

在这本书里，我们通过一百多个现实生活中出现的、和心理有关的怪癖和问题；用科学的心理分析并详细地做出诠释。

<<大脑就爱找借口>>

作者简介

李东野：80后生人。

畅销书作家，作品畅销大陆、港澳台等地区。

跑过业务、做过销售、开过公司，走南闯北起，读书写作研世态人心。

代表作有：《30岁前跟对人30岁后做对事》《真希望这些事20几岁就知道》等。

<<大脑就爱找借口>>

书籍目录

第一章 2012到来前，盘点灾难

“心理台风”横扫中国
灾难前淡定，迸发人性之美
抢盐安全感的缺失
“灾难围观控”是为了防患于未然
踩踏：死神面前要镇静！
镇静！
再镇静！

打破恐惧记忆的围墙
着火了，人越多跑得越慢
选择，让快乐丢失
本·拉登死了，美国人更害怕了
难道战争就是人类的本能

第二章 网络上的那点稀奇事儿

人格障碍造就了极品“小月月”
秀的是自信还是自恋
“贾君鹏”引发的行为艺术
性上瘾，不能成为老虎伍兹的借口
“人肉搜索”是天使还是魔鬼
敲敲键盘，孩子也能“结婚”
留神百度带来的病
刘谦见证的是“心理暗示”奇迹
“晒工资”的看客与晒者
被策划的别针换别墅
裸替，能让几人红
网络热词流行的背后
由网络直播自杀想起的
第三章 寂寞的消费时代
侮辱我的品牌=侮辱我的人品
想省钱？

别在下班后逛街
永远后悔的购物女
为什么你会为根本不需要的东西掏钱
试喝一小杯，买了一大桶
优惠券到底优惠了谁
商家为何爱用“限时限量限购”
“请勿触摸”的商品比随便摸的卖得快
网上购物背后的心理学解读
第四章 给你的世界上点色
换换房间的颜色，就能少开空调
黑丝袜MM的腿不比其他MM纤瘦
安全度最高的是银白色汽车
咖啡馆的灯光是一剂迷药
“相亲会”穿什么颜色的衣服好

<<大脑就爱找借口>>

想减肥，换一只蓝色盘子
刺客只穿黑色的夜行衣
投降时为什么要举白旗
冬天的衣服更多彩
太阳是红色还是绿色
粉色，女人的大爱
第五章 自己也未必懂自己
“剩女征婚团”的背后
男人爱说荤笑话的心理成因
今天，你“啃老”了吗
玩网游的大人比孩子多
“宅男宅女”的心理障碍
网瘾：无法直面生活，就投身网络
人人都爱以己度人
什么样的进食动机促成了胖子
相见恨晚源于观点相近
男人说不出口的秘密：看黄片

<<大脑就爱找借口>>

章节摘录

选择，让快乐丢失 怪癖实录 我们的周围经常会遇到这样的朋友，当他花尽心思追求一个女孩子成功时，他会非常开心，他觉得自己很幸福，因为终于找到了自己心仪的对象。然而，过了一两年后，他又遇到了另一位女孩，也非常喜欢。怎么办？

两个女孩中他只能选择一个。

他开始变得愁眉苦脸，经常会问身边的朋友：“你们说，我该选择哪一个？选择哪一个会幸福？”

” 不仅仅这样，他还会不停地问自己：“我到底爱哪一个？”

” 他不停地在两个女人间左右摇摆，无法选择，痛苦不堪。

是什么让他不快乐？

揭秘真相 我们在上小学时就学过猴子掰玉米的故事。

猴子只看到一棒玉米的时候，它很兴奋，因为终于有一棒玉米可以吃了。

但当它看到第二棒的时候，它撂下了第一棒，想去掰第二棒，因为它觉得第二棒更大；当它掰了第二棒时，它又看到了第三棒，觉得第三棒比第二棒还大。如此反复，怎么样它都无法满意。

最终，它在费了九牛二虎之力后，怀里只有一棒玉米，而抱着这棒玉米，它还是一点都不快乐，因为撂下的那无数棒玉米，又让它开始犹豫，它不知道如何选择，不知道该拿那一棒。

原来，我们的不快乐，源于我们的犹豫，源于我们需要选择，源于我们不知道怎么做才能快乐。

哈佛大学心理学教授Dan Gilbert和同事们曾经做过这样一个实验。

他和一门摄影选修课的老师串通好，在期末的时候，给每个同学留下了一个作业：在学校里拍摄他们最喜欢的景物和人物，然后从这些里面挑出6张最满意的交上来。

随后，他又把这六张小样发了回去，再让大家从这六张中精选出两张最喜欢的冲洗出来。

经过一轮一轮的筛选，每个学生都挑出了自己最满意的两张。

然而，这时候，老师告诉他们。

只能从两张中选出一张带走，另一张必须留下来当作业上交。

怎么办？

同学们开始犹豫了。

这两张都是他们最喜欢的，不分伯仲，该交哪一张呢？

这时候，Gilbert随机将这些学生分成了两组。

他告诉第一组学生：这两张照片，该交哪一张，随时都能替换。

如果改变主意了，只要一个电话，上门给更换，非常方便。

但到了第四天，交上来就不能换了。

然后他又告诉另一组学生，让他们慎重做出选择，不能后悔，因为当天晚上就要送到英国去。

过了一段时间，Gilbert派人去探望这些学生，问他们对自己留下的照片满意吗。

第二组不能更换的同学特别高兴，毫不犹豫地说：“满意满意！”

” “这张就是最好的，不管挑多少轮，我都最喜欢这张了。”

” “其他的送走就送走吧，这张我越看越喜欢。”

” ..而第一组能更换的同学却长叹道：“你说我当时是不是应该换一张？”

” “如果我当时换了一张该多好？”

” .. 原来，更大的选择空间会让人更加犹豫不决，不再去死心塌地地喜欢上一个东西。

可我们通常却宁愿选择有着更大选择空间的，让自己纠结，不快乐，甚至痛苦的东西。

.....

<<大脑就爱找借口>>

编辑推荐

大脑爱偷懒，大脑爱说谎，大脑就爱找借口。
莫名其妙的怪癖面前，经验靠不住，科学的心理分析来帮忙。

<<大脑就爱找借口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>