

<<爱里说诚实话>>

图书基本信息

书名：<<爱里说诚实话>>

13位ISBN编号：9787512606579

10位ISBN编号：7512606575

出版时间：2011-10

出版时间：团结出版社

作者：大卫·奥格斯伯格（David Augsburg）

页数：212

译者：方逸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱里说诚实话>>

内容概要

没有人喜欢冲突，但是现实生活中，所有人都无法逃避冲突。其实，冲突并不可怕，关键在于我们如何面对它。

俗话说：不打不相识。
积极化解冲突，不仅不会破坏你和别人的关系，还会为你赢得朋友。

本书教你如何建立信任，如何应对别人的指责和偏见，坦然面对自己的愤怒和挫折感，积极地化解冲突，与人和睦相处。

它会给你带来以下改变：

- 使你的沟通更加清晰；
- 使你坦诚地与对方交涉；
- 使你完全饶恕对方的过犯；
- 使你一如既往地全心爱对方。

<<爱里说诚实话>>

作者简介

大卫·奥格斯伯格 (David Augsburger)，美国咨询辅导专家，曾先后在芝加哥、印第安纳和宾夕法尼亚州的大专院校授课，并在一个广播机构担任主持十余年。自1990年起，在加利福尼亚州帕萨迪纳市福勒神学院的一所大学任教。

著作颇丰，内容涉及婚姻家庭、冲突和人际关系等，如：Hate-word:Working Through the Pain and Plesures of Hate (2004)，Helping People Forgive (1997)，Conflict Mediation Across Cultures (1986)，The Freedom of Forgiveness (1995)，Sustaining Love (1989)。

<<爱里说诚实话>>

书籍目录

- 第1章 爱，并不意味着回避矛盾
创意性地化解冲突
- 第2章 说诚实话
一种简化的沟通方式
- 第3章 承认怒气
表露你的两面性
- 第4章 引起改变
谨慎的对抗
- 第5章 给予信任
信心与风险的双向冒险
- 第6章 停止责备
忘记是谁的过错
- 第7章 彼此接纳
爱你本来的样子
- 第8章 摆脱困境
经历改变的自由
- 第9章 使人和睦
和好如初
- 附录一 冲突行为调查表
- 附录二 接受批评的艺术

<<爱里说诚实话>>

章节摘录

“本于良知的智慧”是一种内在的勇气，它促使人负责任，坚信价值观，并看到生命的意义。这种勇气使人行事为人具有目标和意义，并忠于行事的真正优先次序。忠于真正的优先次序是需要勇气的，因为按着良知而行确实易受伤害，人会因此暴露于讥笑、愤怒、公众的鄙弃、羞辱、苦难，甚至暴力之下。

想想马丁·路德。

金。

他凭着良心行事为人，也为了良心的缘故而死。

他去世前几天，曾对人说：“如果我继续本着良心生活，也许最多能再活5年。

我也可以妥协，那样也许能活到80岁。

不管哪一种方式，我都会死，后者不过是延缓了我的葬礼而已。

” 想想纳尔逊·曼德拉。

当他从罗宾岛监狱出来的时候，数以千计的人在那里聚集欢迎他。

世界上所有看到这一幕的人都记得，他用象征反抗的传统手势举起了拳头，随后人群中发出愤怒的吼声以示回应。

然后，他停了下来，静静地聆听着良心的声音。

然后他说：“那一刻，耶稣对我说，你在狱中是自由的。

现在你身获自由了，难道还要被愤怒捆绑吗？

”

.....

<<爱里说诚实话>>

编辑推荐

面对批评，指责，你如何回应？
你有没有为了避免冲突。
甘愿息事宁人？
你会不会怒火中烧，和别人争得面红耳赤？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>