

<<青春后>>

图书基本信息

书名：<<青春后>>

13位ISBN编号：9787512606647

10位ISBN编号：7512606648

出版时间：2011-12

出版时间：团结

作者：芮先

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<青春后>>

### 内容概要

本书通过幽默诙谐的语言和举例，讲述了男性、女性青春以后身体发育、性心理成长的动态。并指出最科学简洁的保健方式、性生理卫生和性疾病预防等。

<<青春后>>

作者简介

芮先，潜伏在天涯，隐居于闹市；只以文字为乐趣，莫问前途，活在当下；悬壶济世，摒弃名禄。

<<青春后>>

书籍目录

引言

第一章 男性的下半身

第一课 能屈能伸真男人

第二课 睾丸小兄弟

第三课 从天火到钻木取火

第四课 葡萄美酒夜光杯

第五课 精益“求精”

第六课 前列腺的发言

第七课 沙场秋点兵

第八课 包皮而非皮包

第二章 女人的那些事

第一课 三重门半日游

第二课 午餐会

第三课 自古华山一条路

第四课 落红不是无情物

第五课 在希望的田野上

第六课 大姨妈的传说

第七课 白桦林里的悲喜剧

第八课 高科技保养

第九课 人命关天

第十课 春华秋实

## &lt;&lt;青春后&gt;&gt;

## 章节摘录

您会奇怪了，我活了这几十年今天才发现原来两个睾丸还不一样呢，为什么啊？

关于这个问题众多专家、“叫兽”以及神职人员曾向耶和华、女娲咨询过，但至今仍然没有回音，所以我也只好给您杜撰一下了：Long long ago，那时上帝刚开始造人呢，在制造睾丸模具的时候犯难了，两个睾丸造得小点吧，怕亚当没了男人味，造得大点吧，又怕伊甸园里的禁果被吃光了。

最后一想干脆中庸点，一大一小好了。

您又会问了，为什么大的睾丸重，却长在上面；小的睾丸轻，反倒长在下面了呢？

这还多亏上帝是个细心人，下面跑步啊什么的容易碰着，上面呢就相对安全些，因此把小的放下面，万一碰坏了，咱上面还有个大的呢。

睾丸的重要作用之一是生成精子，精子产生于睾丸里的精曲小管，由精原细胞开始历时两个半月，依次经历了初级精母细胞、次级精母细胞、精子细胞几个不同的发育阶段，一个精原细胞经过7次分裂能生成近百个精子，由于精子生成的过程要经历极为复杂，复杂到老师我当年学到这里的时候都想翘课，所以为了保证到课率我们就不展开讲了。

但我们要讲讲影响精子生成的一个重要因素——温度。

大多数男人都知道，泡澡、洗桑拿等高温环境会影响精子的生成，实际上别说高温了，就是我们正常的体温也会造成精子的生成障碍。

正常情况下，睾丸要在低于体温 $2 \sim 3$  的情况下才能正常地生成精子，为此我们前面说的那套联排别墅发挥了巨大的作用——阴囊具有根据外界温度自动伸缩来调节自身温度的功能：天冷了，阴囊就自动缩一缩，让两个睾丸兄弟离您身体近一点取取暖；天热了，阴囊就自动松一松，让他们离身体远点散散热——就这样阴囊让身体既给他们温暖又不至于温度过高，让睾丸始终生活在低于体温 $2 \sim 3$  的环境中。

其实睾丸兄弟俩自幼就不喜欢高温。

当我们还在妈妈肚子里的时候，那对睾丸兄弟也在我们的肚子里的，为了避免体内的高温，在出生甚至出生后一年，那对小睾丸就会落入阴囊入住别墅的。

当然也有极个别出生超过一年还不落，或者只落下来一个的，医学上称为隐睾症。

## 后记

最后还是唠嗑几句题外话吧，每次课后，肯定会有一些爱学习的同事会根据每堂课的课内容，回去摸索下自己相应的器官，对于同学们这种勇于探索和善于钻研的精神，我非常肯定和支持。

但是事情总有个两面性，对身体的过度关注会让您草木皆兵——记得我们当年学医的时候，每讲到身体哪个系统，学校附属医院的哪个门诊就会出现同学们看病的身影：讲到消化系统疾病，消化内科门诊就会有我们同学的人头攒动；讲到循环系统疾病的时候，在心血管内科门诊那头发花白的看病队伍里也会闪现出我们部分同学的稚嫩面庞……好像也就等讲到产科时我们才消停了些日子。

这种事情年复一年，届复一届，查来查去，真正查出毛病的几乎就没有，被老师戏称为医学生综合症。

所以，我给您讲的这些内容毕竟是科普，只是希望您能对自己的身体稍微有那么点关注，对一些疾病增加些了解，不要去想多了。

即便您身体真有什么不适，还是建议您去个正规医院挂个号，找医生实际看下，好多人喜欢在网上咨询疾病，要我说首先对方到底是专家还是砖家您都不一定能搞清楚，其次即便是专家，没有面对面的交流，没有医生的引导，您很难将医生想要得到的信息表述清楚，您把您的病情说来说去，就好比您给我介绍对象，说老王家的女儿有多好、学历有多高、曾经得过几次三好学生、被几次评为优秀工作者……而我急切想知道的是王家大小姐胸挺不挺、腰细不细、腿长不长，这才是我决定是否跟她谈恋爱的关键因素。

因此，再强调下那句话：不管什么病，详细的问诊加准确的实验室、物理检查和结合临床的体征才是诊断疾病的真正标准。

好了，我们的所有课程到此就告一段落了，我也可以给当年的生理卫生老师一个交代了，也谢谢大家有耐心看到这里，在此，祝愿我们每一个人身体健康，心情愉悦！

## &lt;&lt;青春后&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

1.两年前在天涯论坛上看过这本书的原帖，那时的帖子是非常火，几百万的点击量，网友好评如潮，帖子看过之后觉得如果将来出书一定要买一本。

一直到两年后的现在才得知这个帖子经过整理终于出版了，与原帖对比发现《青春后》的内容更有条理，语言也更加流畅，还增加了一些章节，即便是看过帖子也觉得这书还是值得买的，唯一遗憾的是没有插图或者漫画。

《青春后》在语言运用上诙谐幽默，把大家一些羞于启齿而又好奇的问题恰到好处地做了解答，正是这种幽默的风格避免了在谈性时的尴尬，并且语言通俗易懂，一些比较深奥的专业知识也能让大家很快地理解。

通过《青春后》这本书可以看出来，大家对于性知识还是很渴望的，大家更希望性知识的学习途径是能乐于接受和易于接受的，《青春后》就做到了在欢笑声中消除了尴尬并且学到了知识，这就是这本书的魅力所在吧。

还是用网友对芮先的评论来概括下这本书：“世人以玄牝之事多为淫邪，而老师却侃侃而谈，语淫而意正，言秽而神净，看似扯淡却一语中的，真神人也”。

2.长期以来，我们市场上性教育题材的书都严重缺失，这种缺失主要源于两点。

其一，我们的认识上的误区。

一说到性，咱们中国人似乎都感觉难以启齿甚至有伤风化似的。

而且大部分人都认为这个是生理本能可以无师自通，这种事情不用教，所以性对我们来说一直如此神秘！

其二，对性教育这种题材来讲，一般作者很难驾驭，写得过于教条，读来没有“性趣”；写得不专业又难免流于恶俗的境地。

所以大部分作者不爱去碰这个“禁区”。

像我这样的70后，我想有机会能接受的最正规的、最学术、最书面上的性教育也就是初中《生理卫生》课本上那两章。

可是很遗憾，这两章谁又真正听老师讲过呢？

而且当初那些少男少女是怀着什么样的心情去翻那两章的？

经历过的人都懂的。

实际上，这种教育上滞后也导致了我们对性的错误理解和认识，所以直到即便结婚了还是个“生理盲”。

芮先老师这本《青春后》终于给我们大大方方地上了一堂性教育课。

让我们把青春期没上过的课恶补了回来。

揭去那层神秘的面纱让我们可以像对待我们的心脏和肝脏一样对待我们的生殖器官。

应该说这是一本语言幽默、有人情味的科普书。

在幽默、戏谑的语言背后我们看到的是作者的写作智慧和专业精神。

爆笑的同时，我们不仅能对自己及异性的性器官、性疾病有客观的了解和认识，从而树立起正确的性意识和健康的性观念，更能引起我们对日常某些不良习惯和生活态度的反思。

应该说在“假装不正经”的背后处处体现出作者对生命的关照和悲悯情怀，这一点是非常难能可贵的。

。

和自己的爱人一起读一读这本书吧！

<<青春后>>

编辑推荐

《青春后:不再羞涩难讲的性教育手册》编辑推荐：1、国内第一部关于性教育的两性读物，讲述了男性、女性的“性能”构造，和简单的性病预防；2、最实用、最欢乐、最科普的性保健指南。

男：你的蛋蛋一前一后一大一小你知道吗？

你的JJ何时挺立、怎样健壮保养你知道吗？

最佳的受孕时机、精子卵子的激烈碰撞，你知道吗？

女：每个月最苦恼的日子怎么样健康卫生度过？

小妹妹其实更需要温暖呵护你有做好吗？

二手房可以要死过人就有损健康了，你保重了吗？

3、你不得不知道的秘密，揭开以后，两性关系其实很简单。

性病大危机，其实不可怕。

男人有需求，女人要爱情。

生理心理不矛盾，爱情生活可以很顺利，健康生活，健康性生活，健康新生活，从《青春后》开始。

<<青春后>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>