

<<时光流逝后的再见>>

图书基本信息

书名：<<时光流逝后的再见>>

13位ISBN编号：9787512606654

10位ISBN编号：7512606656

出版时间：2011-12

出版时间：团结出版社

作者：素瞳瑾

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时光流逝后的再见>>

内容概要

如果可以选择心灵的旅程，是不是时光就不会流逝？

如果有一天我们都消失了，要如何记得我们的存在？

22幅摄影照片+充满寂寞与慰藉的文字故事

让读者享受一场文字和视觉的心灵旅行.....

请细细品味素瞳槿那淡淡的笔调，总能轻易勾勒出人们那颗寂寞又需慰藉的心。

就像是一幅深蓝色的淡彩画，精妙刻画人们心灵的细微末节，又带着些微任性的迷人特色。

她书写的是一种了解，人与人之间在经历许多之后，终于能坦然面对最真实的自己；也是一种对于自身心灵寂寞的慰藉。

她的作品要跟所有身边朋友分享，这是一场心灵的旅行，它像一本灵修地图，给予人们启发。

让人们重新认识到最真实的自我。

然后，发现属于自己的、小小的、但确切存在的幸福方向。

<<时光流逝后的再见>>

作者简介

素瞳瑾，本名董瑾瑾。

都市身心灵畅销书情感作家。

一只热衷于写字、旅行、摄影的文艺双子女。

执念情感，内心闪耀着美好、低调、纯粹。

已出版作品：《时光流逝后的再见》。

<<时光流逝后的再见>>

书籍目录

Chapter 1 疼，指尖知道

Chapter 2 时光很短，回忆很长

Chapter 3 我们，细水长流

Chapter 4 蓝田日暖

Chapter 5 忆昔，那年

Chapter 6 秒不到的爱

后记 时光流逝后的再见

<<时光流逝后的再见>>

章节摘录

版权页：人们常说。

幸福，就像握在手里的细沙。

你越想珍惜，拥有。

就会，毫无知觉的，紧紧握住手里的沙子。

想把它全部留在手心，舍不得溜走。

哪怕只是小小的一粒尘土，你都想拥有。

可是，当你越紧紧想留住它时，它却比任何时候都跑得快。

当你欢天喜地以为，你已经留住了幸福时，手里的沙子在你窃喜偷笑时，已悄然溜走。

放开手，留在手心的幸福已经所剩无几。

也许，还会有几颗小幸福，不舍离去，留在手中，让你慢慢怀念。

最终，小幸福也会舍你而去。

头顶着乱糟糟的发，我眯着双眼，半躺在沙发上。

屋里没有开灯，即使拉开了窗帘也还是昏暗的。

窗外下着大雨，屋子里到处飘满潮湿的空气。

潮湿的铜钱草，潮湿的沙发，潮湿的书，还有那颗潮湿的心。

这样子的雨从昨天晚上一直持续到现在。

雨滴拍打着屋外的一切，无论是鲜艳的花朵还是茂盛的绿叶。

屋顶的瓦片还是行走在马路上的五彩的伞，敲打着每个人的心。

起身，慢慢靠近窗台，头半靠在墙壁。

每次路过窗台，我都习惯了踮着脚四处张望。

楼下的停车场是否有熟悉的车辆，那个熟悉的身影是否会出现。

楼下的银杏叶，绿了，又黄了。

一阵风吹过，看着黄的叶，随着雨滴重重地落在地上。

是如此的决绝又带着些凄美。

风吹响了腕间银镯的铃铛，有点儿自鸣。

忽然觉得他的离去，也是如此的决绝与凄美。

忍不住用双手捂着胸口，心再次隐隐作痛。

痛到无法呼吸，痛到泪不停地往下掉。

泪，刚好滑落在左手指尖，微凉的手，此刻有了温度。

我紧握着双手，就像手里握着的是满满的幸福。

紧紧地，紧紧地，手臂爆满了青筋，涨红了脸。

一开始，心里很踏实，也很温暖。

感觉自己是世界上最幸福的人，表面冷静，心里却乐开了花。

忽然，感觉到了一丝丝抽痛，从心房慢慢地向全身蔓延开来。

有力还带着些小颤抖。

疼，越来越强烈。

随着血液的流动，疼，跑向了身体的每一个细胞，每一处肌肉，直至指尖。

紧握的双手已经不知所措，无处安放。

只是一直颤抖着，也不舍得放开手。

因为，我深知，只要一放手，颤抖就会停止。

疼，也会慢慢消失。

幸福的安全感，也就会随风消散而去。

我不舍得，不舍得疼的离去，就像不舍得他的离去一样。

就让疼的感知再多停留会儿，只有那样，才够真实。

只有这样，我才可以确定我曾经拥有过的美好。

<<时光流逝后的再见>>

疼，给幸福赋予了真实感。
让我确定，这并不是虚无，也不是梦境。
有一种爱情，就是如此可悲。
证明爱过的方式，只有疼痛。
只有你的疼痛，才让你觉得你是爱过的。
你找不到其它任何的方式去证明，无从寻找。
那些相处的日子，走过的路，去过的地方。
全都已经没有了记忆，那些路灯，树枝，此刻，都像失了记忆一样。
无辜地望着这一对曾经爱过的人，看着她哭了。
请求，赶快唤醒记忆。
醒来，大声地告诉，他们是真心爱过的。

<<时光流逝后的再见>>

后记

时光流逝后的再见夜。

十一点半，一场大雨过后，浇退了白日里烈日暴晒后马路的温度。

昏黄路灯的照耀下，抬头，依稀可见大樟树枝头，留有的雨滴。

微风吹过，伸手，刚好接住雨滴，落在手心。

我带着它，小心翼翼走在回家路上。

空荡的街头，此刻很安静。

也许，只有在此刻。

适宜的温度，静谧的灵魂，你才能真正地感受着身边的细微事物，把自己归入大自然。

你可以与雨滴，安静的同行。

你也可以，停下脚步，感受风的温度。

丢掉疲惫，收起白日不暇食的紧张情绪，静下心来享受这个宁静温柔的夜。

这样的夜，这样的心情，有种久违的感觉。

细想，已经很久没有这份闲情，停下来看看周围的风景。

纷繁忙碌的我们，一味的只顾着自己埋头走路。

也许，早就遗忘怎样去欣赏美景。

花开花落，也只是自己欣赏自己的无奈。

很多人，都已被现实的生活，吞噬得毫无逸致。

那些本应该有的从容，在它们眼里却变成了另类。

其实，每个人都渴望拥有美好的生活，拥有那一份闲情逸致。

只是，在现实面前，它们逃开了。

他们丢掉了细微之处才能见到的那份静心，丢掉了那些爱好与追求，不经意间也丢掉了那些难忘的瞬间记忆。

习惯了感受匆忙，习惯了关心别人多于自己。

自己真实的感受越来越不被重视，总是跟随着别人的脚步行走。

悲伤、抑郁的人越来越多，快乐的没有几个。

内心变得越来越脆弱，经不起小小打击。

一旦陷入危机，只会越陷越深，无法自拔。

我总说，要学会感受一切。

无论是悲伤的、快乐的、痛苦的。

每一事物的存在，都是必然。

既然，有些事情无法改变，那么就去坦然地接受，从容地面对。

也许，一切都还有转机。

也许，事态会往好的方向发展。

这一年，经历了一场盛大而华丽的爱情。

只因为太过于美好，原来它只是一个梦境。

于是，又开始了最失意的时光。

曾经那些美好，统统都变得那么渺小。

被质疑与无视后的兴趣爱好与人生态度，忽然失去自我。

我反复思考，那些我曾经追逐的，那些自己认为的生活模式。

是哪里出错了，明明就很美好，也有很多人以同样的模式在生活。

可为什么，现在我开始疑虑重重。

是环境变了，还是我变了。

开始怀疑，曾经的那些坚持与那份淡然的心态，是否还需要继续。

就像那只迷茫的老鼠，白日里不知所措地乱窜，夜间躲在黑暗处无谓地思索。

差一点，丢掉了那份闲趣，丢掉了梦想，也丢了自己。

<<时光流逝后的再见>>

我是如此幸运，当我徘徊在悬崖边缘。
最需要人肯定与鼓励的时候，耿帅先生和尹雨辰小姐便出现，给予了我弥足珍贵的支持和帮助。
给了我这一年多来一直寻找的答案，又重新给我信心与勇气。
那份坚持与信念又重新回来了。
学会气定神宁，学会保持一颗乐观的心态。
努力争取过后，便等待着命运的安排。
爱情也好，友情也好。
缘来时好好把握，缘尽时坦然面对。
叶子离去了，还会再回来。
风走了，也会再回到原来的位置。
只要，缘份未尽。
那些等待，也将成为一个个拥抱。
爱情离去的时候，经常不知所措，痛不欲生。
朋友们，总是劝说感情的事情过去了，就一定要让它过去。
爱得甜蜜的时候，没有人会阻止它。
爱得疼痛，却每每不被人允许。
有时候，其实，只想找个人诉说。
每次的诉说，也许都被认为是矫情的无法冷暖自如。
其实，谁都感受过这份痛。
都知道，其实，有时候，真不是由自己的意志可以转移的。
说着走过去，就可以不痛了。
痛，有时候并不可悲。
爱情，有好有坏，才是它的本质。
所以，即使是痛，也可以去慢慢感受。
只是，要懂得适可而止。
遗忘在此刻，却也要记忆永远。
翻遍电话簿里所有好友的号码，却找不到一个可以坦然倾诉的。
鸿雁在云，鱼在水，惆怅此情难寄。
人面不知何处，绿波依旧东流。
友情，在这个时候，开始慢慢地变得淡薄。
也许，你会开始懊悔，为什么没有人会懂你？
其实，过后想想。
每个人都在自己的烦恼中挣扎，哪儿来的那份闲情来听你倾诉。
你所谓的痛苦，在他们看来太微不足道了。
时间与空间上的距离，有时候你再努力想要走近也是枉然。
时光流逝后的某天，再见。
当你感叹时光流逝的时候，腕间的时针也在“嘀哒”行走。
听着机械秒针的走动声，心还是会情不自禁的发慌。
悄然流走的是无情的时间，还有就是那些砰然心跳。
那些记忆深刻，却会永存海马区的底部，静谧又安好。
时光再次轮回，每逢遇见那些熟悉的瞬间，你的那些记忆会在海马深处活跃。
那个似曾相识的画面，画面里的人物、场景，依稀就在眼前。
唤起的记忆，此刻美好如初。
而我们的记忆，很多时候需要一种媒介物。
而某个故事片断、某一句话、某个场景，都有可能使你找出自己的某个影子。
忽然之间回到时光流逝前的那个瞬间。
让你再去回味，那时候的心情与点滴。

<<时光流逝后的再见>>

希望在时光流逝后的今日，闭上眼搜寻海马区的记忆。

重现当时的情景，开心地欣然一笑。

那些曾经的苦痛，随着时光的流逝，美好早就替代疼痛，也可以淡然一笑了。

<<时光流逝后的再见>>

编辑推荐

《时光流逝后的再见》：都市身心灵畅销书情感作家「素瞳懂」；以充满寂寞与慰藉的文字；精妙刻画心灵的细微末节；带来细腻清新的美好邂逅。

遇见了多少人；便承载了多少段不同的人生；动心转念在那短短的一刻；有某种幸福从手中远去、消失；而另一种幸福却正在到来、重获新生。

如果可以选择心灵的旅程，是不是时光就不会流逝？

如果有一天我们都消失了，要如何记得我们的存在？

每个看似曾经停留的地方其实都是过站不停的风景；时光流逝后的再见，是关于更深刻的自我；以及一些属于我们的感情和故事。

如果可以选择心灵的旅程，是不是时光就不会流逝？

如果有一天我们都消失了，要如何记得我们的存在？

每个看似曾经停留的地方，其实都是过站不停的风景。

时光不流逝后的再见，是关于更深刻的自我，以及一些属于我们的感情和故事.....都市身心灵畅销书情感作家，以充满寂寞与慰藉的文字，精妙刻画心灵的细微末节，带来细腻清新的美好邂逅。

有种记忆，是永远的，无论什么时候遗忘，重新再来都是温热无比的。

<<时光流逝后的再见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>