

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

图书基本信息

书名：<<别太不好意思 也别太不好意思>>

13位ISBN编号：9787512613607

10位ISBN编号：7512613601

出版时间：2012-12

出版时间：团结出版社

作者：程琳

页数：211

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

前言

所谓“不好意思”，我们都知道是“不害羞，不怕难为情”的意思。

那么“别太不好意思，也别太不好意思”又是一种什么涵义呢？

其实，在我们每个人的成长历程中，都会在“不好意思”与“不好意思”的情感角逐中徘徊。

最初来到这个世界的时候，或者说当我们尚且单纯、懵懂、不知世事的时候，以为父母、亲人、老师等等对于我们的关怀和付出都是理所当然的，对什么都“不好意思”，以为得到什么或者拥有什么都是应该的，没有什么“不好意思”的。

这时候的我们对所有人、对整个世界都全心全意地信任，也毫无节制地索求，以为所有人都会包容我们、爱护我们。

可是，这个世界不是永远美丽、纯净的。

我们所生存的地方，不但有光明，也有黑暗。

当我们接触的世界越来越广阔，当我们碰到的人越来越多，就会发现不是所有人都愿意对你表现出善意，也不是所有人都喜欢你、愿意爱护你。

有句话说：“当我们知道这个世界并不是为你一个人而存在，地球也并不是围着你转的时候，你就开始长大了。

”是的，我们都要学会长大，要学会变得不那么“不好意思”，要学会勇敢面对不同类型和性格的人，包括那些不喜欢你、不认同你，甚至伤害你、诋毁你的人。

一个人如果太“不好意思”，就会只知道向爱你的人索取，那么你就会变得依赖，变得脆弱。

这样一来，一旦遇到那些不喜欢你、不爱你的人，或者说遇到这个世界上比较黑暗、不那么光明的部分，你就会变得不堪一击，这对你的成长是非常不利的。

然而，世界上任何事物都是具有两面性的。

我们说一个人不应该太“不好意思”，因为那样就很难真正成长起来，坚强起来。

但是，也正是因为如此，很多人在成长的过程中，因为毫不设防的“不好意思”而受到伤害之后，便开始封闭自己，给自己套上了一个坚硬的外壳，从而变得太“不好意思”了。

他们开始变得多疑而敏感，对他人无法再信任和依赖，这样注定会导致在与他人的人际交往中，引起不必要的隔阂。

比方说，当你想向别人请教问题的时候，会因为担心别人不肯教给你，甚至会看不起你、羞辱你，从而变得畏畏缩缩、却步不前。

只有摆脱了太“不好意思”的依赖和脆弱，并且克服太“不好意思”的畏缩和忧虑，我们才能够真正地坚强和成长起来。

本书帮助你解决在成长中遇到的一些疑惑和问题，告诉年轻人既不能太“不好意思”，也不能太“不好意思”，要在保护自己、爱护自己的基础上，适当地敞开心扉，与他人交流接触，更好地融入到社会中去。

本书从性格、为人处世、人际交往、团结互助等方面着手，帮你更真切地了解自己，了解你所生活的这个真实世界。

这本书将是你的良师益友，每个角度，不同的命题都选取了新鲜、活泼的案例，不是枯燥无味的条条框框，亦不是艰涩严肃的教导指正，只是一些建议、一些提议，希望能对你有所帮助。

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

内容概要

在越来越残酷的社会竞争中，不张扬、不自满，才能避免招致祸患、逢凶化吉。但是，社会太现实，如果过于低调，甚至委曲求全，就会成为人善被人欺的苦命鬼，到处背黑锅。本书以辩证的思维、犀利的语言深入阐述了别太张扬，也别太不张扬的现实意义，给力破解各种处世死结，以帮助陷入迷茫和人际困惑的年轻人轻松驾驭风云莫测的人生。

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

作者简介

程琳，作家，传统文化研究者，有着扎实深厚的古文化修养，主张传统文化应立足于时代背景，打造智慧快餐，已出版图书百万余字。

代表作有：《做人做事要有禅机》《别太单纯，也别太不单纯》《别太计较，也别太不计较》等。

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

书籍目录

第一章 不要成为坐井观天的青蛙
别太把自己当回事
你用什么来炫耀
不要迷途而不知返
能人异士很多，明白人外有人
低调做人是种艺术
第二章 枪打出头鸟，行事要小心
高处不胜寒
别看见什么就说什么
有时候太急于求成反而害了自己
外向者可以表现，但别张扬
知道杀鸡儆猴的故事吧
有时候收敛锋芒反而能保全自我
要学会大智若愚
第三章 “王”不是谁都可以当的
称王就别想了
单纯也别信了
做好自己的事情最重要
实在闲了就帮帮别人
不要抱怨能者多劳
你会发现，能者也多得
第四章 “混江湖”得有个好底子
磨刀不误砍柴工
遇事不要浮躁
凡事留个心眼，三思而后行
社会太复杂不要入圈套
学会适度表现
别老指望天上掉馅饼
第五章 学会内敛，懂得克制
不要害怕被利用
再张扬的人也有不张扬的情感
和朋友“风风火火闯九州”
太张扬的爱情，就是挥霍青春
学会自我克制
第六章 别为肆意妄为找借口
别为自己的小伤口找理由
别把自己弄成颓废小青年
在KTV吼两句，张扬张扬就算了
再张牙舞爪，星星都看不到了
时间的流逝让所有人都张扬不起
第七章 放低自己，垫高别人
别做心有愧疚的事情
感谢世界造就了一个我
学会珍惜，就会少点儿伤害
不是教你装，能帮就帮

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

张扬不轻狂，有爱才有气场
第八章 在张扬和不张扬中适度
在领导面前适时表现
一眼将别人看透
欣赏了，便会少些妒意与张扬
给前辈留面子
给自己留张底牌
避免被别人挤兑

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

章节摘录

<<别太不好意思 也别太不好意思>>

编辑推荐

《别太不好意思,也别太不好意思》编辑推荐：“校园人”成功转变为“社会人”的必读书！
帮年轻人把握好处世的尺度与态度，只有尽快洞悉人情世故法则，才能更快更好地融入社会！
精准解读初入社会中的尴尬局面，解决成长中遇到的疑惑和问题！
不毫无顾忌地予取予求，也不软弱可欺，做强弱合度的自己！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>